MEMORIA DE ACTIVIDADES

2021

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

1.- Denominación del Centro. 3
2.-Datos del Centro. 4
3.- Tipo de Centro. 5
4.- Capacidad Asistencial. 5
5.- Horario del Centro. 6
6.- Descripción de los Servicios..... 7
7.- Recursos Humanos..... 11
8.- Plan General de Actuación. 14
9.- Memoria de Actividades desarrolladas en 2021. 17
10.- Situación Económica 2021. 79
11.- Agradecimientos. 80

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

1.- DENOMINACIÓN DEL CENTRO.

Con la denominación de Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced (en adelante A.F.A. La Merced) se constituye una entidad sin ánimo de lucro, al amparo del Art. 22 CE, que se regirá por la Ley Orgánica 1/2002 de 22 de marzo reguladora del derecho de asociación y normas concordantes y a las que en cada momento le sean aplicables y por los Estatutos vigentes.

Desde A.F.A. La Merced se ha apostado siempre por una intervención integral y terapéutica, tanto de la persona con Alzheimer como de sus familias. Esta intervención es posible gracias a los servicios y programas que son llevados a cabo por un equipo multi e interdisciplinar que posibilitan la intervención con este colectivo.

Con fecha 11 de diciembre de 2003 el Ministerio del Interior acuerda otorgar a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced el estatus de Utilidad Pública, tras comprobar que reunía los requisitos estipulados en el Art. 32 de la Ley Orgánica1/2002 reguladora del derecho de Asociación.

A.F.A. La Merced pasa de este modo a convertirse en la primera asociación de la localidad de Jerez, así como en una de las primeras de la provincia de Cádiz en hacerse con este distintivo.

Desde febrero de 2012 A.F.A. La Merced ha sido ha sido evaluada y certificada en cuanto al cumplimiento de los requisitos de ISO 9001:2015 para las actividades que se llevan a cabo en la Unidad de Estancia Diurna.

Estos logros suponen un reconocimiento al trabajo que día a día se lleva a cabo desde la Asociación para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y sus familiares.

A.F.A La Merced es titular del Centro de Día para personas mayores en situación de dependencia AFA La Merced, que ofrece una atención integral a personas mayores en situación de dependencia con el objetivo de mejorar y mantener su autonomía personal, con una asistencia de treinta y nueve horas semanales, de lunes a viernes los doce meses del año, posibilitando de este modo la permanencia de aquellas personas en su entorno habitual. (Orden de 5 de noviembre de 2007).

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

* MISIÓN

Incrementar la calidad de vida de las personas afectadas por una demencia y de sus familiares, proporcionando recursos y servicios que respondan a las necesidades que acompañan a esta problemática.

*VISIÓN

Ser referente en la provincia de Cádiz, concretamente en la localidad de Jerez, como asociación que da cobertura a las necesidades de las personas con demencia y sus familiares, ampliando nuestros servicios con profesionalidad, calidad humana, responsabilidad social y mejora continua.

2.- DATOS DEL CENTRO

Denominación: Centro de Día para personas mayores en situación de dependencia AFA La Merced.

CIF: G-11715661

Dirección: Avda. Puertas del Sur nº 56, 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz)

Teléfono: 956 335 164 Teléfono Móvil: 600 416 065 Fax: 956 95 26 47

Página web: www.alzheimerjerez.com

Correo electrónico: afaalzheimerjerez@hotmail.com

Facebook: Afa La Merced Jerez

Naturaleza Jurídica de la Entidad: Asociación sin ánimo de lucro.

Fecha de constitución: 7 de febrero de 1998.

Otros datos de interés:

- Miembro de la Confederación Nacional de Alzheimer, de la Federación -Regional Andaluza de Alzheimer y de la Federación Provincial de Alzheimer de Cádiz.
- Autorización de funcionamiento como Centro por parte de la Junta de Andalucía.
-Evaluada y certificada en cuanto al cumplimiento de los requisitos de ISO 9001:2015.

Composición de Junta Directiva:

Presidenta: Mª Ángeles Contreras Jiménez	Vocal: Manuela Gómez Rodríguez
Vicepresidenta: Genoveva Tocón Grimaldi	Vocal: Catalina del Águila Vidal
Secretaria: Manuela Cano Borrego	Vocal: Joaquín Garrucho Rivero
Tesorero: Francisco Javier Pinto Franco	Vocal: Antonio Pastrana Rubio

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

Vocal: Soledad González Blanco	

El número total de socios a fecha de diciembre de 2021 ha sido de 432.

3.- TIPO DE CENTRO.

La A.F.A. La Merced está inscrita en el Registro provincial de Asociaciones de la Delegación del Gobierno de la Junta de Andalucía con el número 5.079 de la Sección Primera de dicha Unidad Registral, y es la titular del Centro de Día para personas mayores en situación de dependencia A.F.A La Merced que a su vez está inscrita en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de Servicios Sociales de la Comunidad Autónoma de Andalucía con Número AS/C/0004886.

El Centro de Día A.F.A. La Merced es un centro especializado en atender a personas con Alzheimer y otras demencias. Es un centro de carácter social que ofrece una atención integral durante el periodo diurno a personas mayores en situación de dependencia, con el objetivo de mejorar o mantener el mejor nivel posible de autonomía personal y calidad de vida, tanto de la persona en situación de dependencia como de su entorno socio-familiar, posibilitando la permanencia de aquella en su entorno habitual.
Su capacidad asistencial determinada por la Dirección General de Personas Mayores contemplaba una capacidad asistencial de 28 plazas en régimen de Unidad de Estancia Diurna hasta la fecha de mayo de 2010. A partir de esa fecha, nuestra sede cambió a un nuevo edificio, donde comenzamos a funcionar a partir de mayo de 2010 con una capacidad asistencial de 40 plazas en régimen de Unidad de Estancia Diurna.
Tras modificaciones estructurales del centro en el año 2016, iniciamos un procedimiento dirigido a la ampliación de autorización de funcionamiento para una capacidad máxima de 59 plazas materiales y funcionales. Este proceso finalizó en el año 2019, inscribiéndose la Acreditación definitiva concedida por la AGENCIA DE SERVICIOS SOCIALES Y DEPENDENCIA DE ANDALUCIA mediante Resolución con fecha 05 de diciembre de 2017 para un total de 59 plazas, por un periodo de tiempo cuyo plazo finalizo el 05 de diciembre de 2021. Dicha acreditación ha sido renovada hasta el 7 de febrero de 2026.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

4.- CAPACIDAD ASITENCIAL.

La A.F.A. La Merced, ha atendido durante el año 2021 a 208 familias a través de todos los servicios llevados a cabo por nuestra Asociación.

Los servicios ofrecidos a través del Centro de Día cuya titularidad posee la A.F.A. La Merced, se realizan en las instalaciones que esta Asociación posee en Avda. Puertas del Sur nº 56 de Jerez de la Frontera, estando acreditada esta Unidad y Centro para 59 plazas desde 5 de diciembre de 2017, de las que 42 son plazas concertadas y 17 son plazas privadas.

A través de nuestra Unidad de lunes a viernes, hemos atendido en el año 2021 a 65 personas.

A través de nuestro Respiro Matinal de lunes a viernes, hemos atendido en el año 2021 a 10 personas.

A través de nuestro Taller de Atención a la Memoria, dirigido a personas en fases iniciales de Alzheimer u otras demencias, hemos atendido a 0 personas el pasado año.

A través de nuestro programa de U.E.D. para los fines de semana y días festivos, hemos atendido a 0 personas el pasado año.

Tanto el taller de Atención a la Memoria como el programa de fines de semanas y festivos se dejaron de prestar a consecuencia de la pandemia y todavía no se han vuelto a poner en marcha, aunque pretendemos retomarlos próximamente.

A través del Servicio de Información y Orientación ofrecidos de lunes a viernes y destinado a cualquier persona que lo solicite se han atendido a 128 familias.

A través del Servicio de Atención psicológica tanto individual como grupal se han atendido a 28.

5.- HORARIO DEL CENTRO.

La A.F.A. La Merced posee un horario de apertura de lunes a viernes de 8.00 a 19.30 horas de forma ininterrumpida.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

El horario de apertura de la U.E.D. es de lunes a viernes de 9.00 a 18.30 y los sábados, domingos y festivos de 10.00 a 17.00 horas. (Actualmente no se está prestando el servicio de fines de semanas y festivos)

El horario del Taller de Atención a la Memoria es de 9.00 a 11.00 h. (Actualmente no se está prestando este servicio)

U.E.D. de lunes a viernes.

8.00	· Apertura del Centro · Inicio del Servicio de transporte de mañana (Recogida de las personas usuarias) 8.00/11.30
9.00	· Recepción y bienvenida de las personas usuarias en el Centro 9.00/11.30
9:00	Taller orientación en realidad Taller de estimulación con apoyo manipulativo (TEAM) Taller de Montessori para fases moderadas y avanzadas de la enfermedad 9:00/10:00
10.00	· Taller de Psicoestimulación Cognitiva lápiz y papel Taller conectad@s 10.00/12.00
12.00	· Talleres Grupales (Psicomotricidad, estimulación musical, laborterapia,etc.) · Salida al patio 12.00/14.00
13.00	· Comedor 13.00/15.00
15.00	· Descanso/Película/acompañamiento/actividades no protocolarizadas/atención a las necesidades básicas/relaciones sociales… 15.00/17.30

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

15.30	Inicio del Servicio de transporte de tarde 15.30/19.00
16.00	· Merienda · 16.00/17.00
19.00	· Cierre del Centro

U.E.D. Fines de semana y días festivos.

10.00	· Apertura del Centro · Inicio del Servicio de transporte de mañana
10.30	· Recepción y bienvenida de las personas usuarias en el Centro
11.30	· Talleres Grupales ·
13.30	· Comedor ·
15.00	Descanso y juegos de sobremesa ·
16.00	· Merienda ·
17.00	· Inicio del Servicio de transporte de tarde
18.00	· Cierre del Centro

6.- DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS.

-DIRIGIDOS A PERSONAS CON ALZHEIMER.

Atención diurna, integral, especializada, dirigida a cumplir las necesidades personales básicas, lúdicas, psicológicas, sanitarias, socio- culturales y terapéutica de las personas que padecen la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas. Conseguimos favorecer la autonomía de la persona afectada y servimos de ayuda a la familia, ya que les permite continuar con sus rutinas de trabajo y ocio dentro de unos límites más normales y retrasar en algunos casos su posible ingreso en una residencia de forma permanente.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

Servicios que ofrecemos:

- Unidad de Estancia Diurna:
    - Es un servicio socio-sanitario y de apoyo familiar que ofrece atención diurna, integral, especializada y terapéutica a personas dependientes diagnosticadas de enfermedad de Alzheimer, demencia o deterioro cognitivo. Dicho servicio se ofrece de lunes a viernes con un horario de atención a la persona de 7,5 horas/día. Disponemos de 42 plazas concertadas con la Agencia de Dependencia y Servicios Sociales de Andalucía y 17 plazas privadas. Las plazas pueden ser o no con servicio de transporte.
- Taller de atención a la memoria: (Actualmente no estamos prestando este servicio)
    - Servicio donde se lleva a cabo un programa de estimulación cognitiva dirigido a personas con deterioro cognitivo, Alzheimer o demencias es fases iniciales. Con este programa se contribuye a la prevención y potenciación de los procesos cognitivos que se deterioran por envejecimiento normal o por deterioro cognitivo asociado a diferentes patologías. Se lleva a cabo de lunes a viernes en horario de 9.00 a 11.00 h.
- Taller de Respiro Matinal:
    - Servicio socio-sanitario y de apoyo familiar que ofrece una atención integral, especializada y terapéutica. Dicho servicio se ofrece de lunes a viernes en horario de 9.00 a 14.00 h.
- Unidad de Estancia Diurna los fines de semanas y días festivos: (Actualmente no estamos prestando este servicio)
    - Es un servicio socio-sanitario y de apoyo familiar que ofrece atención diurna a personas mayores durante los fines de semana y días festivos de 10.00 a 17.00 h.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

-DIRIGIDOS A FAMILIARES:

- Servicio de Información, Valoración y Orientación (SIVO).
    - La Trabajadora Social realiza la acogida a los familiares que acuden por primera vez a AFA La Merced, a través de una primera cita concertada en la que:
        - Escucha la problemática que le presenta cada familia y recoge su demanda.
        - Guía a cada familia hacia el camino más adecuado para solventar los problemas presentes y afrontar la enfermedad de la mejor manera posible.
        - Proporciona información de los programas que se desarrollan en la Asociación y que más se ajustan a las necesidades de cada familia.
        - Proporciona información sobre otros recursos comunitarios fuera del Centro.
        - Brinda apoyo y seguimiento a la familia en todo el proceso de la enfermedad.
- Atención Psicológica
    - **A nivel individual**: se realiza una intervención que permite que el familiar acepte y afronte la enfermedad y canalice adecuadamente las reacciones emocionales que conlleva el hecho de encargarse y responsabilizarse de forma continuada del cuidado de un enfermo de Alzheimer u otras demencias.
    - **A nivel familiar**: se aborda la enfermedad en la dinámica familiar, como impacta en todos los miembros, cómo pueden colaborar de forma conjunta, mediación, etc.
    - **A nivel grupal**:
        - **Grupos de Ayuda Mutua (GAM)**, en el que las familias se reúnen periódicamente con la finalidad de poner en común aspectos emocionales que se derivan de cuidar a una persona con Alzheimer, que se apoyen unos a otros y evitar el aislamiento y soledad.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

- **Grupos de Ayuda Técnica**, formación e información impartida por los diferentes técnicos de la asociación con el fin de cubrir con la demanda y necesidad de los familiares. Es una herramienta útil para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y de sus familias.

-DIRIGIDOS A LA SOCIEDAD:

- Bolsa de cuidadores.
  - Disponemos de una bolsa de cuidadoras particulares, las cuales cuentan con formación y experiencia en la enfermedad de Alzheimer, estando disponibles para aquellas familias que lo soliciten. Nuestra única función es poner en contacto al familiar con la cuidadora que pueda cubrir su demanda, siendo el acuerdo por cuenta de ambas partes.
- Programa de Voluntariado.
  - Dirigido a las personas que voluntariamente deciden dedicar su tiempo de modo altruista y libre en ayuda a los demás, ofreciendo su tiempo, conocimiento y/o habilidades en pro de esta enfermedad. El voluntariado puede participar en programas como:
    - Apoyo en Taller de Psicoestimulación Cognitiva.
    - Apoyo en tareas de acompañamiento.
    - Apoyo en campaña de sensibilización en el Día Mundial del Alzheimer.
    - Apoyo en actividades esporádicas.
- Programa de acogida a alumnos en prácticas.
  - Dirigido a alumnos de diferentes grados o titulaciones académicas que quieran realizar su periodo de práctica en nuestro centro.
- Programa de Sensibilización y Divulgación
  - Su objetivo fundamental es dar a conocer la enfermedad de Alzheimer y los recursos disponibles a toda la población con el fin de sensibilizar e implicar a todos en pro de esta realidad:

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

- Día Mundial del Alzheimer - 21 septiembre
- Actividades Benéficas
- Jornadas y charlas con carácter divulgativo y formativo.
- Participación en foros, stands y Consejos.
- Recepción de visitas de otras entidades.

- USUARIOS ATENDIDOS (2021)

U.E.D	65
U.E.D FIN SEMANA	0
RESPIRO MATINAL	10
TALLER ESTIMULACION	1

7.- RECURSOS HUMANOS.

Durante el año 2021, al igual que en años anteriores, hemos contado con una plantilla estable de trabajadores, pero a su vez, se han producido cambios que pasamos a enumerar:

- Contrataciones Temporales:
  - Francisco Ramírez Jiménez- Sustitución vacaciones y bajas.
  - Carolina de la Torre Zapata- Sustitución vacaciones y bajas.
  - Mónica Gómez Román – Sustitución vacaciones
- Baja maternal:
  - Rocío Grado Díaz ha sustituido a Montserrat Rosado Aranda.
- Excedencia:
  - Paloma Gil Jaime ha sustituido a Mª Jesús Casillas Roldán

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

A 31 de diciembre de 2021 el listado de profesionales de nuestro centro es el siguiente:

NOMBRE	CATEGORÍA	TITULACIÓN	JORNADA
Inmaculada Pérez Ortiz	Directora	Licenciada en derecho	40
Montserrat Rosado Aranda	Trabajadora social	Diplomada en Trabajo social	29
Paloma Gil Jaime	D.U.E	D.U.E	24
Lourdes Rivera Bello	Psicóloga	Licenciada en Psicología	40
Fco. Javier Pinto Franco	Fisioterapeuta	Diplomado en Fisioterapia	40
Ana Lozano Martínez	T.A.S.O.C	TASOC- Aux. Clínica	40
Mª Ángeles Naranjo García	T.A.S.O.C	TASOC	40
Josefa Aguilar Ramírez	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Carmen Fernández Lobatón	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Manuela Gómez Martínez	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Esther Merino Molina	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
María Dolores Gallo López	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Emilia García Gallego	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Marta Ortiz Jaén	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Fidela Meimon Montes	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Francisca Jaime Recio	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Juan José Gutiérrez Chacón	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Francisco Ramírez Jiménez	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Dora Deny González Carvajal	Conductora		40
Soledad González Blanco	Conductora	1ª etapa educ. secundaria	40
Antonio Marín Diez	Conductor		40
Ana Mª Gago Rebolledo	Limpiadora	1ª etapa educ. secundaria	40
María Ángeles Contreras Jiménez	Jefe 2ª Administración	Graduado social	35
TOTAL: 23 trabajadores			

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

-Prácticas en el centro:

ENTIDAD	CURSO	ALUMN@S	HORAS	PERIODO
Escuela Secundaria Superior Montealto	Grado Medio Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería	2	250 horas	De octubre a diciembre de 2021
Universidad de psicología de Huelva	Grado de Psicología	1	200 horas	Del 22 de noviembre de 2021 al 21 de enero de 2022
TOTAL: 3 alumnos				

-Voluntarios en el centro:

VOLUNTARIOS	PUESTO O ACTIVIDAD QUE DESARROLLA
1	Jardinero
1	Mantenimiento del Centro
9	Captación de socios, establecer contacto con otras entidades…
1	Monitora de TEC, acompañamiento.
TOTAL: 12 voluntarios	

Podemos concluir en lo que se refiere a recursos humanos que durante 2021 hemos contado con una plantilla de trabajadores estable con la que conseguimos una atención adecuada de los usuarios del centro. Nuestros usuarios requieren una gran atención ya que son personas dependientes por eso nuestro centro siempre tiene un nivel de personal por encima de la ratio exigida. También contamos voluntarios que colaboran con el centro. Este año han vuelto a su actividad presencial a partir del mes de septiembre ya que anteriormente y debido a la pandemia sus colaboraciones eran encaminadas a elaboración de material y otras actividades.

Por último, nuestro centro ha contado nuevamente con alumnos en prácticas (psicología y auxiliar de clínica) desde septiembre de 2021.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

FORMACION RECIBIDA POR LOS PROFESIONALES DEL CENTRO

ACTIVIDAD FORMATIVA	PROFESIONAL	MODALIDAD
Manipulación de alimentos	Equipo de auxiliares y trabajadora social	Interna
Planes de emergencia y autoprotección	Equipo de trabajadores/as del Centro	Presencial
Realización del Simulacro anual	Equipo de trabajadores/as del Centro	Presencial
Prevención de riesgos laborales	Equipo de trabajadores/as del Centro	Online
Escuela de espalda	Equipo de trabajadores/as del Centro	Presencial
Grupos de Ayuda Mutua	Grupo de familiares del centro	Presencial
Formación a voluntarios	Nuevos voluntarios de 2020	Presencial
Igualdad de género en la Empresa	Técnicos del centro	Presencial
Neuronup	Psicóloga	Interna

8.- PLAN GENERAL DE ACTUACIÓN.

Durante 2021 hemos contado con una rutina de trabajo marcada por el desarrollo de la pandemia. Ha sido un año de fluctuaciones en lo que respecta a la incidencia del COVID, sin embargo, las medidas preventivas establecidas en los centros han permanecido prácticamente en su totalidad. Esto ha supuesto para nosotros continuar con la forma de trabajo establecida favoreciendo las actividades al aire libre y reduciendo el contacto personal. A pesar de nuestra adaptación hemos apostado por procurar que las personas usuarias sigan teniendo vida social, puedan seguir manteniendo relaciones sociales con sus iguales y salgan de la rutina, a través de la estimulación física, psíquica y social.

Para ello, hemos implantado objetivos concretos y excepcionales con el fin de paliar las consecuencias de dicha pandemia.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

Objetivos Generales:

- Combatir los efectos de la enfermedad de Alzheimer, estimulando y reeducando las capacidades deficitarias aún preservadas con tratamientos compensadores y preventivos del declive intelectual.
- Aliviar a los familiares ante la enorme dependencia originada por la enfermedad, además de paliar su situación emocional con la adecuada atención psicológica.
- Desarrollar actividades que se puedan llevar a cabo a través de las nuevas tecnologías.
- Adaptar a la situación actual los programas de intervención física y cognitiva para evitar el aislamiento social a causa del covid-19.

Objetivos específicos

- En relación a la persona con Alzheimer:

- Lograr la permanencia del enfermo en su entorno socio-familiar.
- Mantener el máximo grado de independencia en la persona con Alzheimer, previniendo con la intervención terapéutica especializada el incremento de su creciente dependencia.
- Realizar actividades que maximizan las aptitudes vitales y las capacidades intelectuales residuales del enfermo.
- Establecer programas de intervención cognitiva en formato digital para mantener y favorecer las funciones cognitivas superiores.
- Favorecer el uso de los espacios al aire libre para mejorar el estado físico general de la persona usuaria y fomentar las relaciones sociales.

- En relación al familiar:

- Proporcionar información y entrenamiento en los distintos aspectos del cuidado del paciente.
- Aliviar a los familiares de los enfermos para que mantengan su salud, trabajo y calidad de vida.
- Ofrecer el adecuado tratamiento psicológico en aquellas patologías derivadas del cuidado del enfermo de Alzheimer (estrés, ansiedad, depresión…).
- Fomentar el uso de la tecnología para mejorar la capacidad de las personas con

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

demencia de relacionarse con su grupo de iguales.

- En relación a la sociedad:
- Ser un medio para la participación comunitaria a través del voluntariado.
- Ser portavoz de los enfermos y de los familiares ante la administración pública para que se contemplen cada vez más una completa atención a la demanda de este colectivo.
- Difundir el conocimiento sobre la enfermedad de Alzheimer a la población en general.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced, decidió en 2012 impulsar la implantación de un Sistema de Gestión de la Calidad basado en la norma UNE-EN ISO 9001:2015.

Este sistema se basa en los objetivos que hemos descrito anteriormente y en la mejora continua de nuestra organización.

Durante 2021 nuestro centro ha continuado rigiéndose por este sistema de gestión en base al cual hemos medido el índice de satisfacción de los usuarios y familiares a través de una encuesta.

Según la misma la satisfacción general con el centro ha sido de 4.56 sobre 5, por lo que entendemos que estamos cumpliendo satisfactoriamente con los objetivos marcados.

Por último, queremos destacar que la mejor puntuación en dicha encuesta es relativa al cumplimiento de medidas de prevención respecto al covid-19.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

9.- MEMORIA DE ACTIVIDADES.

FICHAS DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS.

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	1.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de orientación a la realidad		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha consistido en un taller que se ha realizado al inicio de cada sesión donde se han repasado las coordenadas temporal, espacial y personal con cada uno de los usuarios de manera verbal o escrita. Para ello, en el caso de la orientación personal, la monitora encargada del taller ha contado con información personalizada de cada uno de las personas usuarias que han participado en dicho taller.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	○ Se ha conseguido que un 90% de los mismos, mantengan sus habilidades sociales, de comunicación y de escucha residuales, ante las opiniones propias y de sus compañeros/as, así como, evitar la desconexión social y su relación con el entorno que les rodea.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Calendario -Ordenador portátil -Proyector -Periódicos -fichas de orientación -historias de vida	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2021	HORARIO De lunes a viernes de 9.00 a 10.00 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Durante este año se había previsto una participación media de 40 personas, sin embargo, la media de participación real ha sido de 36 usuarios suponiendo esto un 90.23% del total inicial. Participación que se considera adecuada. - Durante este año se han cumplido todas las sesiones programadas en el año. En total han sido 248 sesiones al año. - Según estos indicadores, se puede decir que esta actividad ha favorecido la orientación en espacio y tiempo. Tanto en las sesiones grupales, como en las individuales, el monitor hacía de facilitador de la actividad para conseguir los objetivos marcados.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL. Se seguirán realizando sesiones de orientación en realidad de forma grupal manteniendo las distancias de seguridad, como medida de prevención ante la covid-19. Por otro lado, también se trabajará este taller mediante fichas de lápiz y papel de forma mas individualizada y prestando atención a las capacidades específicas de cada beneficiario al taller de orientación en realidad.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	1.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación cognitiva de lápiz y papel.		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha consistido en la realización de fichas impresas de Estimulación cognitiva con las que se trabajan las funciones cognitivas superiores preservadas según valoración cognitiva previa. Dos grupos de trabajo, han sido los establecidos, según el nivel de los participantes y la mayor o menor dependencia a la hora de realizar las fichas.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	○ Durante este, año se ha conseguido enlentecer el deterioro progresivo de sus capacidades cognitivas preservadas como consecuencia de la evolución propia de su enfermedad. Así mismo, al conseguir este mantenimiento de sus funciones cognitivas se estabilizan sus capacidades funcionales permitiendo que conserven durante más tiempo su autonomía e independencia. Por otro lado, se ha logrado también, que las personas adscritas a este programa, conserven su conexión a su entorno más inmediato, favoreciendo las relaciones sociales y minimizando el estrés que provoca los momentos de desorientación y falta de lucidez, lo que, incrementa el mantenimiento de su identidad, y por tanto, su autoestima.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES: -Material fungible -Material específico de estimulación cognitiva (adquirido y de elaboración propia). -Cuadernos de fichas y libros específicos de estimulación cognitiva	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2021	HORARIO De lunes a viernes de 10.00 a 11.30 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según las valoraciones cognitivas realizadas semestralmente, durante este año se ha obtenido una media de 24.5 personas que mantienen un GDS inferior a 6. Se ha observado diferencias significativas entre el primer semestre y el segundo semestre, probablemente debidas a que las personas de nueva incorporación han presentado un perfil cognitivo más afectado, lo que ha hecho bajar el número de personas con un GDS inferior a 6 en el segundo semestre, según puntuaciones directas obtenidas. - La media de participantes previstos para la realización del taller de estimulación cognitiva eran 28,33 personas, sin embargo, se han beneficiado 24,2 personas de media. Esto supone un grado de participación del 85.29% del total. Participación que se considera buena. - Durante este año, se han ejecutado de forma íntegra todas las sesiones programadas. El número total de sesiones han sido 248. - A la luz de los datos aportados se concluye, que el taller de estimulación cognitiva, es uno de los talleres más importantes dentro de nuestra programación, ya que, permite un tratamiento más protocolarizado y personalizada de las funciones cognitivas preservadas de cada uno de los beneficiarios adscritos al programa, según valoración cognitiva realizada.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

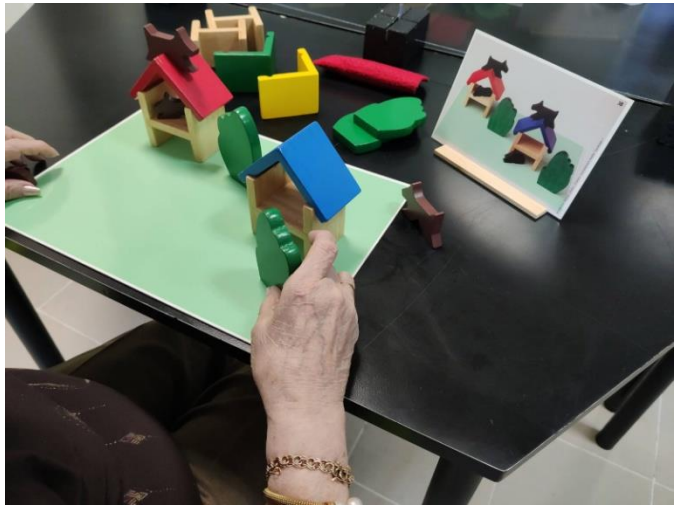
OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

En la programación de año 2022 se seguirán respetando las medidas de seguridad como mecanismo de prevención ante la covid-19. Para la programación del año que viene se va a incorporar un nuevo taller destinado a la estimulación de lápiz y papel en fases avanzadas de la enfermedad donde el objetivo fundamental es seguir favoreciendo las capacidades residuales que conservan a nivel de Praxias y grafomotricidad, así como, favorecer la estimulación del lenguaje mediante fichas grupales a nivel verbal.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	1.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación con apoyo manipulativo (TEAM)		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en fomentar las capacidades Cognitivas Superiores que tienen preservadas o en desuso mediante el uso de material manipulativo, como puede ser: ábaco, dominó de colores-tradicional, pinchos, encajables, seguimiento del trazo, material de ensartar (botones, formas ensartables), cadenas, taller de topología, puzles, tornillos y tuercas,..		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	• Según valoración de los indicadores, con la ejecución de este taller, se ha mejorado o en su defecto ha mantenido su capacidad en motricidad fina. Del mismo modo, las capacidades relacionadas con gnosias, percepción y discriminación figura-fondo se han logrado mantener en su nivel de ejecución previa según las valoraciones neuropsicológicas llevadas a cabo.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Puzzles, bolas y formas figuras ensartables, cadenas, tornillos y tuercas, laberinto de formas, juego de expresiones, pinchos para mosaicos, construcciones insertar Rings, tangram, ábacos, etc	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2021	HORARIO De lunes a viernes de 9.00 a 11.00 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según las valoraciones cognitivas realizadas semestralmente, se ha obtenido una puntuación media de 24.5 personas que mantienen un GDS inferior a 6. Estas personas han ejecutado el programa de manera independiente, el resto de las personas adscritas al mismo, lo han desarrollado con la supervisión del monitor de su sala de terapia. - El número medio de participantes previsto para esta actividad eran de 38.67 personas, sin embargo, la media anual de personas que se han beneficiado 35 personas, lo que supone un grado de participación del 90.52% del total. - El material manipulativo utilizado está compuesto de 32 tipos de material diferente que se pueden agrupar en 5 grandes bloques de trabajo: Encajables, organización visuoespacial, esquema corporal, psicomotricidad fina y abstracción. Los beneficiarios del programa han hecho uso de tres tipos de material manipulativo al día. En cada una de las sesiones se han ido rotando los materiales tras desinfección previa según protocolo de contingencia frente a la covid-19. - El número de sesiones previstas para este año eran de 248. En este año se han ejecutado con éxito el total de las sesiones programadas. - Según estos indicadores se concluye que este taller favorece, de forma positiva, las destrezas manipulativas, las capacidades visuoespaciales, las Gnosias visuales y táctiles, así como, la motricidad fina de las personas adscritas a este programa.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Se siguen manteniendo las pautas de desinfección para el uso rotativo de dichos materiales como se especifica en el plan de contingencia frente a la covid-19.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	1.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller basado en el método Montessori para fases avanzadas de la demencia.		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la realización de forma secuencial y planificada de una serie de actividades adaptadas a las características personales de cada uno de los participantes adscritos a dicho taller. Entre otras se incluyen: discriminación sensorial, actividades de coger, verter, prensar, motricidad fina, cuidado del entorno, cuidado personal, actividades de clasificación, actividades de seriación.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	○ Los participantes en este taller han conseguido fomentar, y por tanto, mantener la autonomía, la iniciativa y la capacidad de elección según las valoraciones cognitivas realizadas. ○ También han conseguido mantener las habilidades motoras y manipulativas que le permiten realizar la tarea del día a día. ○ En general se puede decir que con este taller la mayoría de las personas adscritas al mismo han conseguido controlar las alteraciones conductuales derivadas de la enfermedad y mantener su funcionamiento cognitivo inicial		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Bandejas, botellas de plástico, arena, legumbre, trozos de madera, trozos de metal, fieltro, piedras, telas, corcho, jabón, ceras, flores, vinagre, café, canela, ajo, cartulinas, pelotas pequeñas, canicas, cucharas, cestas, cucharillas, embudo, plastilina, marcadores de colores, algodón, tenazas de cocina, flaneras, esponjas, cordones, cuentas de colores, punzones, lazos, cartulinas, pinceles, recipientes para agua, flores artificiales, cubiertos metal y de plástico, limpiametales, trapo, espejo de mano, pulverizador, servilletas, manteles, paños de cocina, perchas, fotos, etc.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2021	HORARIO Días alternos 10:30-11:30 sala naranja De lunes a viernes sala verde y amarilla: 9:30-11:30	LUGAR Sala de del centro A.F.A. La Merced

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Es un taller cuyos beneficiarios son personas con un GDS 5 y 6 (fases moderadas y graves de la enfermedad). En este sentido de las 43 personas adscritas al taller el 55.81% corresponden a personas con un GDS inferior a 6 y realizan el taller de forma independiente, mientras que el resto necesita de la supervisión del mismo. Porcentaje que se considera adecuado. - En un principio se hizo una previsión anual media de 40 personas para participar en este taller, sin embargo, al final de año la media anual real de participación fue de 37.5 personas, lo que supone un grado de participación del 93.75% personas del total. Porcentaje que se considera óptimo. - El material utilizado por cada uno de las personas usuarias adscritas a este taller variaba en función de la planificación previa realizada y de sus competencias personales. En este sentido, una misma actividad se podía utilizar incrementando su dificultad o facilidad al realizar programaciones tanto horizontales como verticales. - Se tenían programadas 248 sesiones anuales para las personas con un GDS 5-6 y 99 sesiones para las personas con GDS 5. En este año se han llevado a cabo con éxito el total de las sesiones planificadas. - Con los resultados obtenidos se deduce que este taller permite extrapolar las capacidades funcionales residuales de la persona enferma de Alzheimer a su entorno mas inmediato, mediante una programación personalizada atendiendo al perfil cognitivo y funcional de cada uno de los beneficiarios al taller.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Se mantiene sin cambios para la próxima programación.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	1.5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación sensorial.		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este Taller ha consistido en la presentación de estímulos significativos por los diferentes canales sensoriales (vista, oído, olfato, gusto, tacto) en personas diagnosticadas de Enfermedad de Alzheimer en fases graves y muy graves. Se trata de conseguir una mínima respuesta ante la presentación del estímulo que se determine. En este sentido, se ha procurado que las salas donde se llevaba a cabo el Taller fueran lo más adaptativas posible para garantizar la focalización del estímulo por parte de la personas adscrita al taller y así conseguir el resultado esperado.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	○ Teniendo en cuenta que es un taller destinado a personas en fases avanzadas de la enfermedad, se ha conseguido enlentecer las capacidades cognitivas residuales de las personas adscritas al mismo. ○ Así mismo, se ha fomentado su autoestima y seguridad mediante el contacto directo que permitía cada una de las sesiones. ○ Por otro lado, se ha logrado mantener, dentro de su deterioro, las capacidades funcionales que, aunque deterioradas, todavía conservan de forma residual.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Caja de olores, material para texturas, bolsa de frío-calor, dominó tacti, esponjas sensoriales, pelota táctil, portátil y proyector.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2021	HORARIO - lunes a viernes, sesiones de una hora en sala azul. - dos sesiones a la semana de una hora en sala amarilla.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):

- Según las valoraciones cognitivas realizadas semestralmente, el 52% de las personas beneficiarias a dicho taller se mantienen en un GDS 6, mientras que el resto presenta una afectación cognitiva muy grave (GDS 7). Estos datos nos indican que el Taller de Estimulación Sensorial consigue enlentecer el proceso de deterioro propio de la enfermedad en fases avanzadas de la misma.

- Se hizo una previsión media anual de participación en la actividad de 24.67 personas, sin embargo, la media anual de personas beneficiadas ha sido de 18.7, lo que suponen un grado de participación del 75.71% del total. Porcentaje en participación que se considera adecuado, teniendo en cuenta que a lo largo del año personas adscritas al programa no han participado al no haber acudido al centro por causas ajenas al mismo.

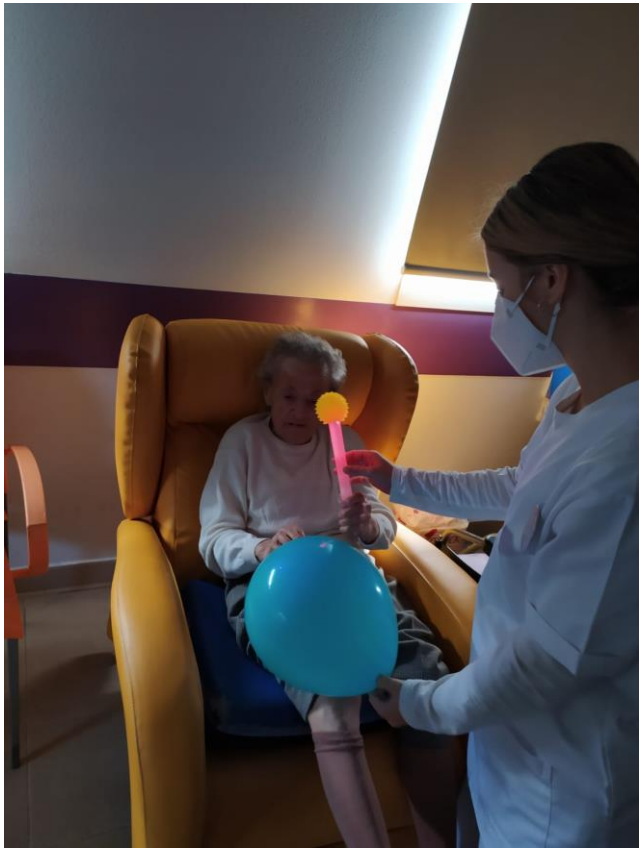
- El material utilizado para la ejecución del taller está compuesto por 15 tipos diferentes de actividades que se agrupan en cuatro bloques de estimulación: táctil, olfativa/gustativa, visual y auditiva. Se ha procurado en este año que se utilice dos materiales diferentes en cada una de las sesiones programadas.

- Se programaron 248 sesiones para el grupo con un perfil cognitivo muy grave y 99 sesiones para el grupo con un perfil cognitivo moderadamente grave. Se han ejecutado con éxito el total de las sesiones planificadas.

- Los destinatarios de este taller son personas enfermas de Alzheimer en fases muy avanzadas de la enfermedad. Los resultados obtenidos, demuestran, que con un estímulo adecuado se consigue obtener respuesta al mismo (ya sea positiva o negativa). Este taller, por tanto, ha favorecido el mantenimiento de sus capacidades residuales y permite un mayor enlentecimiento de la enfermedad.

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

Se mantiene sin cambios para el año próximo.



Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	1.6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller conectad@s.		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	El taller de conecta@s ha consistido en favorecer el rendimiento de las funciones cognitivas superiores mediante el uso de un software específicos para personas con demencia (neuron-up). En este sentido las personas adscritas han participado de forma grupal o individualizada mediante el uso de una pantalla de televisión táctil o de una tablet en cada uno de sus puestos de trabajo. Las sesiones realizadas estaban preestablecidas según valoración cognitiva realizada. Dichas sesiones se han llevado a cabo con la supervisión directa del monitor/ra responsable de la actividad.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	○ Se ha observado 71.4% de las personas que han participado en este taller mantienen más o menos estables las capacidades cognitivas trabajadas. Según los resultados obtenidos en la ejecución de las sesiones programadas. ○ En este sentido, se ha conseguido que las personas beneficiarias a este taller mantengan una vida más activa, al conseguir su estimulación mediante el ocio y el juego, y por tanto, se ha promovido el acercamiento de la persona mayor a las nuevas tecnologías logrando una mayor satisfacción, al sentirse útil y con posibilidad de hacer cosas diferentes.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES: -ordenador. -tablets. -televisión de pantalla táctil -programa Neuron-up	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2021	HORARIO De lunes a viernes de 10:00 a 11:30 en sala verde y sala naranja.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala Gradior.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Tras el análisis de los datos obtenidos tras valoraciones cognitivas semestrales realizadas, se desprende, que la estimulación cognitiva mediante las nuevas tecnologías consigue un mantenimiento de las funciones cognitivas superiores preservadas, - La previsión media anual de participantes a este taller era de 24.58 personas, sin embargo, en la práctica se beneficiaron un total de 22.8 personas de media, lo que, supone un grado de participación del 92.54%. Grado de participación favorable. - Las sesiones programadas en un principio fueron de 248, sin embargo, se realizaron 2 sesiones semanales, tanto en sala verde como en sala naranja, lo que ha supuesto un total de 192 sesiones al año. - En este sentido, y según el análisis de estos indicadores, se pone de manifiesto que la estimulación cognitiva a través de las nuevas tecnologías favorece el mantenimiento de sus funciones cognitivas superiores además de que genera en sus participantes un incremento de su autoestima y sentimiento de utilidad al enfrentarse a una actividad diferente que no ha formado parte de sus pautas de conductas.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Dada la eficacia de este taller se hace necesario cumplir con las sesiones programadas. Para el año que viene se hará hincapié en su ejecución todos los días de la semana.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	2.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller de debate y conversación.		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller consiste en dialogar sobre temas de actualidad, noticias o hechos concretos a propuesta de la monitora de taller. Con ello conseguimos potenciar el lenguaje, la conversación, la fluidez verbal, la capacidad de decisión y de escucha activa hacia el resto del grupo. Las sesiones llevadas a cabo han sido dirigidas por la responsable del taller proponiendo un tema a debatir e invitando a los participantes al mismo a expresar sus opiniones,		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	○ Se h favorecido el mantenimiento del lenguaje oral, mediante una buena expresión, comprensión y uso de vocabulario. ○ Se ha favorecido la orientación personal y espacio-temporal al tratar temas significativos de su historia de vida y de aspectos relacionados con su entorno más inmediato. ○ Al tratarse de un taller grupal, para la mayoría de sus participantes ha supuesto favorecer sus relaciones sociales al tener que exponer sus ideas, ya fueran por iniciativa propia o por invitación del monitor de su sala de terapia.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Pantalla grande con conexión a internet. - Ordenador y proyector. - Periódicos, fotografías, imágenes…	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2021	HORARIO De lunes a viernes (Sesiones de 30´)	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Tras valoraciones neuropsicológicas realizadas se establecieron dos grupos de trabajo en función de su perfil cognitivo (sala verde y sala naranja), lo que determinaba el grado de intervención y dirección del taller por parte de la responsable del mismo. Por otro lado, según puntuaciones directas de valoraciones realizadas se observa un mantenimiento de sus funciones cognitivas superiores especialmente en lenguaje. - La media anual prevista de participantes a este taller fue de 34 personas, pero realmente se beneficiaron una media anual de 32.6 personas, siendo el grado de participación al taller de un 95.83% del total. Participación que se considera muy adecuada. - Las sesiones programadas fueron de 248 en cada una de las salas de terapia, y se han cumplimentado la totalidad de las mismas. - Según estos indicadores, el taller de debate y conversación, favorece la fluidez verbal, el lenguaje espontáneo y expresivo, así como, la toma de decisiones y el sentimiento de utilidad, por lo que, se determina que su ejecución ha sido un éxito.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller se mantiene sin cambios para la próxima programación.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	2.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller de actividades religiosas.		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la realización de actividades relacionadas con el culto de las personas beneficiarias al mismo, en este caso se ha elegido, por mayoría, la religión católica y se ha desarrollado en diversas sesiones tales como; rezos, misas, recuerdo de oraciones, catequesis adaptadas a los niveles de las personas participantes al taller, via crucis durante la época de Semana Santa, debates sobre el tema, así como, reminiscencias en forma de canciones religiosas. En las sesiones en las que se ha celebrado la Santa Misa y el Sacramento de la Eucaristía hemos contado con la presencia del párroco que nos corresponde por distrito y perteneciente a la Parroquia de San Rafael.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	○ Con la ejecución de este taller se han conseguido los objetivos marcados previamente: la evocación de reminiscencias relacionadas con sus momentos religiosos de su niñez y edad adulta, la comunicación en interacción con su grupo de referencia, el manteniendo de sus costumbres y estilos de vida, que como consecuencia de la enfermedad estaban en desuso, así como, mantener la orientación temporal al rememorar festividades religiosas concretas como la Semana Santa o Navidad.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Biblia - Libro de vida de santos. - Oraciones tradicionales - Libros infantiles sobre religión (catecismos) - Ordenador y proyector o pantalla grande.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2021	HORARIO Una vez al mes. (Sesiones de 1 hora)	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Durante este año se tenía prevista una participación media de 31.08 personas, pero en realidad han participado una media anual de 26.3 personas. Esto supone un grado de participación del 84.45% del total. Este porcentaje se considera aceptable. - Se tenían previstas y se han realizado 12 sesiones al año. - Según se la valoración de los indicadores se determina que este taller ha favorecido la orientación espacio-temporal, las reminiscencias, su relación con el entorno mas inmediato y la celebración de festividades religiosas acordes con sus pautas de conducta. OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Debido al éxito que tiene este taller para la programación del año que viene no se plantea ningún cambio.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	2.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller conóceme.		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Las sesiones han consistido en seleccionar una vez al mes a un candidato del grupo de trabajo para que cuente y relate al resto del grupo sus vivencias. Para favorecer el recuerdo se hizo uso de fotografías y de las historias de vida de cada persona participante al taller. Se utilizó un guion tipo donde se tenían en cuenta los acontecimientos y experiencias mas importantes para la persona que lo explicaba y como facilitador de la actividad: nombre de padres, hermanos, lugar de nacimiento, donde vivía, a que jugaba de pequeño, con quien…		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	○ Con la ejecución de este taller se ha conseguido, que las personas adscritas al mismo, potencien su lenguaje expresivo y espontáneo, mejorando su estado de ánimo al poder hablar sobre algo que conocen directamente, como son sus vivencias y recuerdos antiguos, así como, favorecer su orientación personal, al estimular las reminiscencias y empatía con su grupo de iguales. Por otro lado, con esta actividad se consigue una mayor relajación ante posibles estímulos estresantes que pudieran debutar en conductas disruptivas.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Ordenador con conexión a internet. -fotografías, historias de vida, imágenes antiguas…	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2021	HORARIO Una vez al mes.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según los resultados obtenidos tras las valoraciones cognitivas realizadas, este taller ha permitido que de las personas que mantienen un GDS inferior a 6 se beneficien del mismo y, por tanto, permite un mantenimiento en sus funciones cognitivas residuales. - Durante este año se tenía prevista una participación media de 25.67 personas, pero en realidad han participado una media anual de 20.6 personas. Esto supone un grado de participación del 80.19% del total. Este porcentaje es favorable. - Se tenían previstas y se han realizado 12 sesiones al año. - Según se desprende de la valoración de estos indicadores, se determina, que este taller ha favorecido de manera adecuada la orientación personal, las reminiscencias, lenguaje, así como, su memoria remota.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Debido al éxito del mismo entre sus participantes se mantiene sin cambios para la programación del año próximo.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	2.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller de cantamos juntos.		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	En la programación se estableció una metodología que consistía en llevarlo a cabo mediante dos fases de ejecución: una en la que se elegía una canción significativa por el grupo participante a la actividad. Posteriormente, en otra sesión, se iniciaba el proceso de aprendizaje de dicha canción, por el grupo de personas que la iban a representar. En una segunda fase de ejecución, se representaban, la canción seleccionada y aprendida, al resto de su grupo de iguales. Sin embargo, debido a la dificultad que encerraba la selección de la canción y posterior aprendizaje de la misma, se hizo una desviación en la manera de ejecutarlo. En este sentido, la monitora responsable del taller ha seleccionado una canción significativa por el grupo a nivel general y posteriormente la han cantado todos juntos tirando de su memoria semántica o mediante apoyo musical de fondo.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	○ Con este cambio en la metodología, se ha conseguido que las personas adscritas al mismo mejoren su desarrollo emocional y afectivo, la comunicación verbal, así como, su autoestima. Al ser sesiones en donde se promueve el canto de músicas significativas para los participantes se potencia su autoestima, las relaciones sociales, la memoria y coordinación motriz.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Ordenador con conexión a internet. -equipo de música -cancioneros, karaoke…	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2021	HORARIO Una vez al mes.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según los resultados obtenidos tras las valoraciones cognitivas realizadas, este taller ha permitido que de las personas que mantienen un GDS inferior a 6 se beneficien del mismo y, por tanto, permite un mantenimiento en sus funciones cognitivas residuales. - Durante este año se tenía prevista una participación media de 23.17 personas, pero en realidad han participado una media anual de 9 personas. Esto supone un grado de participación del 38.85% del total. Este porcentaje es inferior a lo esperado por lo que se ha optado por introducir cambios para el próximo año. - Se tenían previstas 48 sesiones al año ,en cada uno de los grupos de trabajo, y se han realizado sobre unas 8 sesiones. Menos de la mitad y de lo esperado. - Según la valoración de estos indicadores se determina, que el grado de participación es mas bajo de lo esperado debido también a que el número de sesiones realizadas han sido pocas a las que realmente se programaron. Ello no quita que en las sesiones realizadas el grado de satisfacción de sus participantes sea adecuado, puesto que, este tipo de taller consigue favorecer las reminiscencias y, por tanto, su memoria biográfica y automática, así como, el lenguaje espontáneo.	
	Para la siguiente programación, las sesiones de este taller tienen que desarrollarse con una metodología diferente a la descrita en la programación anterior. En este sentido, tal y como se ha desarrollado en este año donde se tuvo que realizar una desviación en su manera de ejecutar el programa, se seleccionará una canción significativa por la persona responsable del taller para después promover el canto general del grupo con apoyo musical de fondo.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	2.5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Cineforum.		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha consistido en el visionado de cortometrajes, películas y documentales sobre temática atractiva para los beneficiarios de la actividad y así captar su atención. Tras una breve introducción, por parte de la persona responsable de la actividad, se procedió al visionado de la película, documental o noticia previamente seleccionada. Una vez que finalizó se llevó a cabo un debate sobre las sensaciones, sentimiento o ideas que les provocó mediante las preguntas que el responsable de la actividad iba lanzando al grupo de trabajo.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	○ El 57.69% de los participantes a la actividad mantienen, más o menos preservadas, sus habilidades comunicativas a la hora de expresar sus ideas sobre el tema proyectado. ○ Se ha podido apreciar, que con este tipo de talleres se consigue paralelamente una estimulación sensorial de los sentidos de la vista y del oído, al tener que focalizar su atención a las imágenes proyectadas. ○ Todo ello conlleva, una forma de expresar sus emociones al poder empatizar con la trama presentada.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Pantalla -Pen drive -Cartuchos de cartón -Palomitas -mural de anuncio de película proyectada con día, hora y lugar.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2020 al 31 de diciembre de 2020	HORARIO Cada dos meses.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según las valoraciones neuropsicológicas realizadas, entre las personas que cumplen el perfil cognitivo para beneficiarse de este taller se encuentra un 29.85% del total con un GDS 4-5, que representaría al grupo que es capaz de intervenir en el taller y expresar sus opiniones tras la proyección de la película de forma más independiente. Por otro lado, el resto de las personas usuarias que participan en este taller, presentan perfiles cognitivos (GDS 5-6), en los que necesitan una mayor supervisión e invitación por parte del monitor de la sala, puesto que sus capacidades cognitivas se muestran más mermadas. En definitiva, es un taller que por la metodología utilizada los participantes disfrutan, ya que, está enfocado a intentar acercarles el cine al centro. - El número de participantes medios anuales previsto fueron de 16.92 personas, sin embargo, se han beneficiado una media anual de 16 personas, lo que, supone un grado de participación del 94.58%. Participación muy buena. - Se han cumplido con todas las sesiones programadas para el año. - Por los datos obtenidos, se deduce que con este taller se ha conseguido favorecer la expresión de opiniones sobre el tema seleccionado, la estimulación visual y sus reminiscencias. Las películas seleccionadas y que mas han gustado han sido el cine clásico y las películas familiares.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Debido a las diferencias significativas en los perfiles cognitivos evaluados, para la próxima programación se va a seguir desarrollando este taller, pero en fases iniciales y moderadas de la enfermedad, y se va a incluir otro taller, destinado a personas en fases mas avanzadas cuya metodología será diferente.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	2.6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller de festividades en el centro.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha consistido en la celebración de convivencias, de fiestas tradicionales, de cumpleaños, ... Este taller se ha mantenido en el año en curso respetando las medidas de prevención ante la covid-19. En este sentido, se ha desarrollado en cada uno de los grupos de convivencia, organizados por salas de terapia, manteniendo la distancia social y las medidas higiénicos-sanitarias recomendadas.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Es un taller que por su idiosincrasia cumple, desde su inicio, con los objetivos marcados: Se favorece la participación grupal al estar en un entorno festivo, lo que permite desarrollar su autoestima, al sentirse mas felices con lo que les rodea y consigo mismo y mejora su memoria remota y reminiscencias.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Material fungible -Material para manualidades	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2021	HORARIO Dependiendo de las festividades populares según calendario.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- La media anual de participantes previstos fue en un principio de 36.67 personas, sin embargo, la participación real ha sido una media de 31.6 personas, lo que, supone un grado de participación del 86.14% del total. Participación que consideramos adecuada. - Número de días de realización del taller: 9 festividades en el centro y 12 celebraciones de cumpleaños que se realizan los últimos viernes de cada mes. - Según estos datos, se realiza una valoración muy positiva de este taller, ya que, sus participantes han disfrutado de las actividades llevadas a cabo favoreciendo su autoestima, las relaciones sociales y las reminiscencias. De las actividades que les ha aportado mas satisfacción han sido: la celebración del fin de año y la celebración de los carnavales.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Se trata de una actividad lúdica y estable dentro de la programación de nuestro centro y que aporta muchos beneficios por lo que la seguimos manteniendo en nuestra programación anual.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	3.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller de psicomotricidad y desarrollo corporal.		
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Cada sesión se ha dividido en tres partes, una parte inicial de presentación y calentamiento, una parte principal donde se han propuesto situaciones en las que los participantes experimentan situaciones sensorio-motoras, simbólicas y cognitivas (juegos simbólicos de expresión y desinhibición) y una parte final de despedida del grupo.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	A través del taller de Psicomotricidad y desarrollo corporal pretendemos alcanzar los siguientes objetivos: ○ Mantenimiento de las capacidades psicomotrices de la persona usuaria (equilibrio, lateralidad, esquema corporal…). ○ Mejora de la capacidad de comunicación y relación con los demás. ○ Mantenimiento del auto-reconocimiento y de la autoestima, como resultado de los beneficios propios de la actividad física. ○ Disminución del estrés de los participantes. ○ Mejora de la participación activa mediante el juego y el ejercicio físico. Durante este año hemos conseguido que se cumplan íntegramente estos objetivos, si bien es cierto que no hemos conseguido una participación en la actividad del 100 % de los usuarios previstos. El grado de participación ha sido de un 77.3 %., por tanto, ha existido un 22.7 % de los usuarios en los que no hemos conseguido estos objetivos a través de esta actividad. La causa ha sido el desánimo, la apatía o la negación de estos usuarios a realizar la actividad.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Material de psicomotiricidad y gimnasia (aros, esterilla, paracaídas, pedalier, pelotas, bolos, saco de arena…).	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2021	HORARIO De lunes a jueves. (Sesiones de 30´).	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Número de participantes: 44 participantes divididos en dos grupos: 1º con 20 participantes y otro con 24 participantes. Han sido dos grupos muy diferentes. En el primero han participado todos los usuarios realizando ejercicios complejos. En el segundo son ejercicios más básicos y sencillos de realizar. - De los participantes en el taller 20 han tenido una participación muy buena, 14 han tenido una participación buena y los últimos 10 participantes han tenido una participación mala, han mostrado apatía y no han querido participar. - Se han desarrollado todas las sesiones previstas y se ha aplicado la metodología descrita - Este taller no ha sufrido ningún cambio en la periodicidad. OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL: Es uno de nuestros programas tradicionales, que se volverá a incluir en la nueva programación debido a la importancia que genera las actividades físicas en el flujo sanguíneo cerebral, por tanto, puede tener beneficio para el cerebro y el corazón de nuestros usuarios. Además de ser un programa que les suele gustar a nuestros usuarios. Hay que buscar nuevos estímulos para conseguir un mayor grado de participación en aquellos usuarios que muestran apatía.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	3.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller de gerontogimnasia y habilidades motrices.		
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Las sesiones se han dividido en 5 partes: saludo, calentamiento, dinámica de gerontogimnasia (ejercicios con repeticiones de 5-10 veces, que se pueden intercalar con respiraciones profundas trabajando: el cuello, el tren superior y el tren inferior), relajación y despedida.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con el taller de gerontogimnasia hemos fomentado los siguientes objetivos o Mantenimiento de las habilidades físicas. o Disminución del dolor osteo-articular. o Mantenimiento y/o mejora en algunos casos de la amplitud articular y fuerza muscular general. o Mejora de la circulación periférica. o Mejora de las condiciones del aparato cardiovascular y respiratorio. o Relajación muscular. o Bienestar físico y mental. Durante este año hemos conseguido que se cumplan íntegramente estos objetivos, si bien es cierto que no hemos conseguido una participación en la actividad del 100 % de los usuarios previstos. El grado de participación, al igual que en el taller de Psicomotricidad, ha sido de un 77.3 %., por tanto, ha existido un 22.7 % de los usuarios en los que no hemos conseguido estos objetivos a través de esta actividad. La causa ha sido el desánimo, la apatía o la negación de estos usuarios a realizar la actividad.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Sillas - Picas - Aros - Pelotas	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a jueves. (Sesiones de 30´)	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Número de participantes: 44 participantes divididos en dos grupos: 1º con 20 participantes y otro con 24 participantes. Han sido dos grupos muy diferentes. En el primero han participado todos los usuarios realizando ejercicios complejos. En el segundo son ejercicios más básicos y sencillos de realizar. - De los participantes en el taller 20 han tenido una participación muy buena, 14 han tenido una participación buena y los últimos 10 participantes han tenido una participación mala, han mostrado apatía y no han querido participar. - Se han desarrollado todas las sesiones previstas y se ha aplicado la metodología descrita - Este taller no ha sufrido ningún cambio en la periodicidad. OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL: La importancia del ejercicio físico en nuestros usuarios tiene un efecto preventivo en el control de muchas enfermedades, asociadas a la enfermedad de Alzheimer especialmente las cardiovasculares. Además, es un programa que les gusta a nuestros usuarios. Cambios de rutinas de ejercicios para adaptarnos a las capacidades de nuestros usuarios y Buscar nuevos estímulos para conseguir un mayor grado de participación en aquellos usuarios que no quieren participar.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	3.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller de expresión corporal		
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Los profesionales hemos actuado como facilitadores, supervisando las acciones de cada miembro, pero siempre dejando que surja cualquiera expresión corporal o cualquier movimiento activo reflejo dentro de las posibilidades de cada usuario. Hemos tratado de motivar a los participantes para que se expresen. Las sesiones se han estructurado de la siguiente manera: fase 1, calentamiento progresivo del cuerpo y favorecer el contacto con los participantes, fase 2, ejecución de las diferentes actividades que permitan la expresión emocional mediante el movimiento, fase 3, despedida y cierre.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	○ Durante este año se han incrementado el número de sesiones realizadas y por tanto se han conseguido los objetivos marcados en un principio. En este sentido, se ha logrado mejorar el reconocimiento de sus emociones y la capacidad de expresión de los mismos, favorecer su autoestima y por tanto, su sentimiento de utilidad hacia su entorno más cercano y potenciar las relaciones y vínculos sociales con los participantes del grupo, así como, promover su sentido del humor.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Pelotas de todos los tamaños, velos, máscaras venecianas, disfraces, pelucas, sombreros, abanicos, globos de diferentes formas, texturas y colores, papel pinocho y de seda, pompero, Instrumentos musicales: tambor, castañuelas, pandereta, claves, triángulos, congas, platillos, etc. Torre de sonido	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2021	HORARIO Cada dos meses (Sesiones de 1 hora)	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Las personas que se han beneficiado de este taller son las que han presentado un GDS 4 y 5, correspondiente a una demencia en fase leve-moderada. Con este grupo de personas el trabajo de los sentimientos mediante la movilidad corporal y el sentido del mismo ha sido bastante eficaz al tener todavía la capacidad para interactuar en este tipo de talleres. - La media anual prevista de participantes a la actividad fue de 10,75, sin embargo, finalmente participó una media anual de 10.8 personas, lo que, supone un grado de participación del 100% del total. Puntuación muy favorable. - Este año se han cumplido las sesiones programadas. - Según los indicadores analizados entendemos que este taller supone importantes beneficios a nivel físico para las personas que se encuentran en fases iniciales y moderadas de la enfermedad, además de favorecer las relaciones sociales, la empatía, el lenguaje espontáneo, creatividad, imaginación y el sentido del humor.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Debido al éxito del mismo se intentará en la programación del año que viene aumentar el número de sesiones estipuladas. Debido a que es un taller que entre sus objetivos se tiene contemplado la risa como mecanismo de transmisión de emociones, este taller asume los objetivos programados en el taller de risoterapia. A partir de 2022 se incluirá dentro de este taller, el pprograma de movilización física: baile. Es un programa que ha quedado anulado debido a las circunstancias especiales de este año, que han hecho prescindir de este taller en el grupo en el que se desarrollaba que eran usuarios con una fase más avanzada de la enfermedad, que necesitaban de un mayor contacto para realizar la actividad, no pudiendo realizarla de manera independiente, por lo que a partir de ahora estará incluido en el taller de expresión corporal.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	3.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller de ponte en marcha		
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Los usuarios con los que hemos desarrollamos este programa son aquellos que han perdido la capacidad de caminar por ellos mismos y que para ello, necesitan la ayuda de una o dos personas o de bastones o andadores. En caso de no ser posible realizar la marcha, se trabaja con nuestra grúa de bipedestación para realizar una descarga articular.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	A través del taller Ponte en Marcha hemos pretendido alcanzar los siguientes objetivos: Potenciar la fuerza física de los usuarios Mantener autonomía Mantener estabilidad y equilibrio Evitar la aparición de escaras, rigideces y deformidades Corrección de posturas anómalas Durante este año hemos conseguido que se cumplan íntegramente estos objetivos, aunque hay usuarios que para su movilización han requerido más ayuda de la prevista debido a su apatía o a su deterioro. .		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Andador Bastón Grúa de bipedestación	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2021	HORARIO Todos los días de 4 a 10 minutos por usuario	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	Durante este año han participado de este taller 38 personas, 4 sólo han requerido supervisión, 5 ayuda de andador o bastón, 19 la ayuda de una persona, 3 la ayuda de dos personas y 7 a los que se les realiza descarga articular. Se trata de una actividad individual en la que participan todos los usuarios que necesitan ayuda para caminar. Las complicaciones que solemos encontrarnos es que los usuarios se encuentren desganados y con sueño por lo que necesitan mayor ayuda. En general la participación es del 100% y la frecuencia de realización del taller es diaria. Se trata de un taller imprescindible para mantener la movilidad de los usuarios y para evitar la aparición de escaras, rigideces y deformidades	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Es una actividad importante y necesaria para prevenir las alteraciones secundarias a la inmovilidad, en usuarios con valores bajos en la escala de Tinetti (menores de 19), por lo que es esencial mantener la marcha en ellos para retrasar durante el mayor tiempo posible las complicaciones del sedentarismo. Continuaremos realizando esta actividad e intentaremos incrementar en la medida de lo posible las movilizaciones.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	3.5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller de espacios biosaludables			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Con la participación en estos circuitos biosaludables se ha conseguido trabajar todo el cuerpo, y más concretamente, la coordinación, el equilibrio, la fuerza, la elasticidad, la movilidad y la agilidad. Este taller ha estado supervisado por el técnico responsable, que ha determinado según valoración individual de cada usuario, para de esta manera, poder tener una mayor adaptación entre sus capacidades físicas y las exigencias que solicite la máquina en cuestión. Los equipos que componen el circuito se pueden clasificar en tres grandes grupos: equipos de calentamiento, equipos de coordinación de movimiento y equipos de ejercicios.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	En este programa han participado 12 usuarios, que por su condición física podían hacer uso de nuestras maquinas, son personas que les gusta moverse y hacer deporte por lo que el objetivo marcado se ha cumplido al 100%. Que es la mejora de la salud de las personas adultas mediante la práctica de ejercicio físico al aire libre con el uso de diferentes equipos de gimnasia.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Aparatos biosaludables: Cintura, Columpio, Masaje, Timón.	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Mensualmente. (Sesiones de 15´)	LUGAR Patio exterior del centro u otros parques biosaludables de la ciudad.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas 4-5-6. - Número de participantes: 12 participantes - Grado de participación: Muy buena en general. Al realizarla en nuestro propio centro hemos jugado con el grado de disposición y con la conducta de cada usuario, adaptándonos a sus circunstancias y realizando la actividad aprovechando las salidas al patio de las salas. - Número de días de realización del taller: Hemos realizado el taller 1 vez al mes aprovechando la salida de las dos salas participantes, sala naranja con 8 personas y sala verde con 4. - Este taller no ha sufrido ningún cambio en la periodicidad, se sigue manteniendo la misma metodología.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL En 2022 queremos realizar una salida a un parque biosaludable del ayuntamiento, que cuente con más máquinas para disfrutar de los beneficios de una actividad lúdica al aire libre.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	3.6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: baile.			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha sufrido cambios ya que las circunstancias especiales de este año, han hecho prescindir de este taller en el grupo en el que se desarrollaba que eran usuarios con una fase más avanzada de la enfermedad, que necesitaban de un mayor contacto para realizar la actividad, no pudiendo realizarla de manera independiente, por lo que a partir de ahora estará incluido en el taller de expresión corporal, que es un taller que realizan usuarios con menor afectación motora y cognitiva.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Los objetivos no se han cumplido			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - música. -torre de sonido. -sillas	HUMANOS - Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (2) -T.A.S.O.C (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS	HORARIO	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	Actividad no valorable, no se ha realizado			

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

Hemos decidido cambiar un poco e incluirla en el taller de expresión corporal, en la que lo realizarán usuarios en fases más iniciales de la enfermedad de Alzheimer. Por lo que este programa quedará anulado de la nueva programación.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	3.7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller calma.		
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha consistido en la realización de sesiones en las que se consiguió mantener un entorno interior lo más relajado posible, lo que favoreció a la hora de intervenir con él/ella desde otros ámbitos psicosociales. Son sesiones en las que se hace uso de la música tranquila como medio para conseguir la paz interior además de estimulación somática mediante materiales adecuados para ello (masajeadores, pelotas…). En taller se ha ejecutado en dos salas de terapia correspondientes a fases iniciales y moderadas de la enfermedad. Han sido sesiones grupales, donde se ha mantenido en todo momento la distancia social entre los beneficiarios. Los técnicos que ha intervenido directamente sobre la persona participante al mismo han seguido las recomendaciones higiénico sanitarias aconsejadas por las autoridades sanitarias pertinentes.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Al ser un taller en donde se atiende a las necesidades corporales individuales de cada una de las personas participantes al mismo, se ha logrado la focalización de su atención en las sensaciones internas y externas de su cuerpo. Esto provoca como contrapartida que se fomente la experimentación de sensaciones y emociones positivas. También disminuye el estrés y las conductas disruptivas.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - música relajante. -torre de sonido. -sillas - masajeadores	HUMANOS - Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (2) -T.A.S.O.C (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2021	HORARIO Una hora de duración a la semana	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- El 62.06% de las personas participantes al taller presentaban un GDS 4-5 y el resto GDS 5-6. Según valoración de este indicador se determina un nivel de ejecución óptimo que permite la consecución de los objetivos marcados. - La media anual prevista de participación ha sido de 27.17 personas, sin embargo, se han beneficiado realmente 21.3 personas de media anual. Esto supone un grado de participación de 78.22% . Grado de participación adecuado. - El número de sesiones programadas para este año fueron de 48, sin embargo, se han llevado a cabo 29 sesiones. Numero de sesiones muy por debajo de lo esperado. - A pesar que las sesiones programadas no se han podido ejecutar en su totalidad, se considera que este taller, a la luz del grado de participación (son muy receptivos a las sensaciones somáticas que reciben de su cuerpo) y de la estimulación que consigue en fases iniciales y moderadas de la enfermedad (favorecer su insight) se considera necesario seguir manteniendo este taller, ya que, se ha conseguido disminuir el estrés y las conductas disruptivas (ansiedad, obsesiones, delirios…) que pudieran surgir por la propia evolución de la enfermedad.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Para el año que viene se modificará el número de sesiones programadas y así poder ajustarlo mas a la realidad.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	3.8
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller un tour con ritmo.		
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Es un taller que ha consistido en seguir la melodía de las canciones presentadas mediante un cartón de tal manera que se fomentaba la atención y capacidades visuoespaciales de las personas participantes a dicho taller. La persona usuaria que hubiera rellenado todo el cartón musical, sale al centro del grupo para bailar y todos le siguen según instrucciones del monitor del taller. Las sesiones se han realizado tanto en el patio exterior como en la sala de terapia.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se ha conseguido favorecer las capacidades cognitivas relacionadas con la atención, memoria y percepción, así como, la capacidad de escucha, empatía y relaciones sociales. Paralelamente se ha logrado una mejoría y mantenimiento en sus capacidades físicas.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -torre de sonido. -música: copla, pop de los 60-80, música para bailar… -silla -cartones con las canciones -botones.	HUMANOS - Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (2) -T.A.S.O.C (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2021	HORARIO Una vez al mes en sesiones de una hora de duración.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según las valoraciones cognitivas realizadas, las personas beneficiarias de este taller serían 30.15% del total que son las que presentan GDS inferior a 6 y por tanto pueden participar en este taller. - La media anual prevista de participación ha sido de 11.58 personas, sin embargo, se han beneficiado realmente 10.8 personas de media anual. Esto supone un grado de participación de 92.81% . Grado de participación adecuado. - El número de sesiones programadas y realizadas para este año fueron de 12, - En este sentido, se puede decir, tras el análisis de estos indicadores, que este taller cumple con los objetivos marcados en un principio y cuenta con un grado de satisfacción adecuado para mantenerlo el año que viene.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Se mantiene sin cambios.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD N.º:	4.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa relacionado con el entorno: Taller de entrenamiento de AVD.		
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes M.ª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Durante este año se han trabajado las capacidades funcionales en el día a día de su jornada en el centro. Las actividades de autocuidado y de adecentamiento del entorno de trabajo se han desarrollado de manera transversal al resto de los programas realizados. La metodología que se presentó en su momento se tuvo que cambiar para conseguir los objetivos marcados en un principio. También se han desarrollado alguna sesión de entrenamiento de AVD en un domicilio ficticio donde se han ejecutado tareas domésticas en torno a algún tipo de celebración para de esta manera favorecer su orientación espacio-temporal.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Se han conseguido los objetivos marcados: ○ Mantenimiento tanto de la independencia, como la autonomía personal y funcional en sus actividades de la vida diarias. ○ Fomento de hábitos y rutinas en enfermos con demencia para garantizar la realización de las tareas encomendadas.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Sala de AVD que incluye: cocina equipada, cama, mesa camilla, 4 sillas, tendedero, plancha.	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10) -Psicóloga (1) -TASOC (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2021	HORARIO Una sesión al mes de 1 hora	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de AVD.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Las personas participantes al taller han sido un 30.15% del total que son las personas que tienen un GDS inferior a 6, y por tanto, tienen mas preservadas sus capacidades cognitivas relacionadas con su autocuidado. - Según la capacidad funcional de los usuarios se observa un mantenimiento tanto de la independencia, como la autonomía personal y funcional en sus actividades de la vida diarias en un 64,28%, una mejora de un 28.57 % de los usuarios y ha aparecido un empeoramiento en sólo el 7,14% (que equivale a una persona) - La previsión media anual planteada en un principio fue de 34.7 personas, sin embargo, han participado un total medio de 26.3 personas, lo que, supone un grado de participación del 75.79% del total. Participación que se considera adecuada. - Las sesiones programadas fueron de 12, una al mes. Sin embargo, se han llevado a cabo un total de 4 sesiones en domicilio real. Por ello, se optó plantear sesiones de la actividad en sala de terapia, paralelamente a las sesiones desarrolladas en entorno real. - En definitiva, se aprecia una valoración positiva, a pesar de que no se han podido llevar a cabo todas las sesiones que se tenía programadas. Sí se observa que el desarrollo de las AVD en ambiente real permite un mayor mantenimiento de sus capacidades funcionales. De las actividades realizadas, las que mayor éxito han tenido, han sido: lavado de vajilla y cubiertos en fregadero, secado, tendido de ropa y doblaje, así como, barrido de la estancia.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Se va a proponer para el año que viene un cambio en la metodología de trabajo de este programa, de tal manera, que haya sesiones programadas en ambiente real donde sus participantes están mas relajados, y otras sesiones que se lleven a cabo en sala de terapia. De esta manera se beneficiarán un mayor número de personas y se obtendrá una mayor consecución de los objetivos esperados.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	4.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa relacionado con el entorno: Taller de cocina.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Durante este año no se ha llevado a cabo este taller por la dificultad que encierra el manejo de alimentos para el consumo propio.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	○ Al no desarrollarse la actividad no se han cumplido los objetivos marcados en un principio.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Cocina equipada y alimentos según receta que se vaya a desarrollar.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2021	HORARIO Una vez al mes sesiones de 1´30.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de AVD.	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):				

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL En caso de que se vuelva a retormar este taller para futuras programaciones habrá que establecer un etiquetado pormenorizado de los alimentos que se van a elaborar a partir de la materia prima utilizada, así como, del proceso de transformación que van a sufrir dichos alimentos.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	4.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa relacionado con el entorno: Taller de horticultura y jardinería.		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	En estos talleres hemos trabajado varias actividades: planificación del trabajo (esta actividad se ha trabajado previamente en sala, para así determinar una organización, pautas a seguir), plantar, regar, quitar malas hierbas, cosechar frutos, verduras, hortalizas, orientación temporal y espacial (dependiendo de la estación en la que estemos podremos plantar y recoger unas plantas u otras), denominación (de las plantas, flores, frutos…, que tenemos en el huerto) y estimulación olfativa y visual (de las flores, plantas…). Esta actividad se ha desarrollado en el patio del centro donde tenemos ubicado un huerto, mesas de cultivo y diferentes talleres que hemos desarrollado dentro del centro cuando las condiciones climatológicas no nos lo han permitido (lluvia, frío o de calor extremo).		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se ha conseguido mejorar la autonomía personal y sentimiento de utilidad al poder participar en una actividad donde son capaces de expresar sus opiniones a partir de la experiencia previa que le aporta sus conocimientos sobre el campo, el jardín y cuidado de plantas. Así mismo, se ha trabajado la orientación temporo-espacial al poder seleccionar que semillas plantar en función de la época del año y, por otro lado, la discriminación olfativa y visual al trabajar directamente con la planta, así como, el lenguaje y la denominación.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Huerto, mesas de cultivo, útiles de jardinería y horticultura.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2021	HORARIO Según la estación del año.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, patio de exterior, zona de huerto y mesas de cultivo.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según las valoraciones cognitivas realizadas se determina que las personas beneficiadas a este programa ha sido el 30.15%.del total de las personas valoradas y que son las que se mantienen un GDS inferior a 6. - En el taller de horticultura y jardinería se preveía una participaron media de 9.75 personas en el año, pero realmente se beneficiaron 5.5 personas de media. Esto supone un grado de participación de 56.41%. Grado de participación adecuado. - Número de días de realización previstas del taller: se han llevado a cabo 27 sesiones al año. Que se han combinado con diferentes tareas. Planificación y selección de semillas a plantar, sembrado, visitas al huerto durante la época de crecimiento, riego, discriminación olfativa, visual y táctil, recolección, actividades de jardinería… - Números de productos obtenidos. De la huerta se han recolectado: fresas, tomates pimientos, cebollas, lechugas y acelgas; y de jardinería: margaritas, geranios, alegrías, perejil, hierbabuena, orégano, albahaca y romero. - Del grupo de personas que podían participar en este taller por su perfil cognitivo, se ha tenido también en cuenta sus gustos y experiencias con la agricultura, el huerto y las plantas. Por lo que, se han conseguido los objetivos marcados en un principio, al ser una actividad lo suficientemente significativas a sus pautas de conducta. Lo que se consigue no solo, el mantenimiento de sus capacidades cognitivas, sino también, favorecer sus capacidades funcionales y su autoestima ante la recolección de los productos finales. Lo que mas les ha gustado este año es la recolección de fresas y posterior degustación de las mismas.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

La mayoría de participantes de esta actividad, tenían los conocimientos y habilidades adquiridas por haber desempeñado trabajos agrícolas o poseer un huerto de ocio. Esta experiencia les resultó a los integrantes del grupo muy positiva, ya que el contacto con el campo es para muchos de ellos una forma de recordar vivencias pasadas, a la vez que les motiva, les ayuda a salir de la rutina, a sentirse útiles e integrados en este reducido grupo. Hemos hecho una selección de plantas que crecen rápido, fáciles de cultivar o que se pueden ir recolectando durante un largo periodo de tiempo.

Cultivar un huerto o plantas es una terapia multisensorial, una fuente de vida saludable, una salida social y un excelente ejercicio físico. Por lo que es uno de los programas que sin lugar a dudas debemos seguir disfrutando de él. Debemos invertir en nuevos recursos materiales para potenciar este maravilloso programa, creando nuevos espacios adaptados al perfil de los usuarios que tenemos actualmente.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	4.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa relacionado con el entorno: Taller de "Hoy me siento bien".			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la ejecución de sesiones relacionadas con actividades que pretende promover la belleza y el cuidado de la piel. En cada una de las sesiones llevadas a cabo, la monitora ha ido supervisando las tareas encomendadas, como han sido: manicura, masaje de manos con crema y peinado. Durante este año se han seguido manteniendo las medidas de prevención frente a la covid-19			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Es un taller que tiene muy buena aceptación entre los participantes del grupo (preferentemente mujeres), por lo que, se ha conseguido favorecer el reconocimiento de su esquema corporal, la comunicación e interacción con el grupo, el mantenimiento de sus capacidades físicas y por tanto, al reforzar su sentimiento de identidad se incrementa su autoestima.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Espejo, bolsa de aseo, barra de labios, sombra de ojos, coloretes, maquillaje, pinta uñas, toallitas desmaquillantes, crema hidratante cara-manos.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2021	HORARIO Una sesión mensual de 1 hora.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según las valoraciones cognitivas realizadas existen un 44.4% de las personas que participan en este taller que lo hacen de forma independiente por el perfil cognitivo que presentan (GDS 4-5), mientras que el resto de las participantes lo hace con supervisión del monitor de su sala de terapia. Este taller ha demostrado su capacidad para reducir las conductas disruptivas que pudieran aparecer entre las personas usuarias, ya que, es del agrado de las participantes al mismo. - La previsión media anual de participación fue de 15.50 personas, sin embargo, se han beneficiado una media anual de 6.8 personas, lo que, supone un grado de participación del 44.09% del total. Participación que consideramos por debajo de lo esperado. - Las sesiones programadas fueron en un principio de 12 (1 al mes) en cada una de las dos salas de terapia, sin embargo, se ejecutaron 14 sesiones en total. Número de sesiones adecuado (superior a la media). - Según la valoración de estos indicadores se puede decir que es una actividad muy gratificadora para las personas beneficiarias. Lo que mas le gustó de todo lo que se ha realizado es la manicura y masaje de manos. Es un taller destinado, sobre todo, a las mujeres. Los materiales utilizados han sido individuales para cada una de las beneficiarias.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Se continuará con este taller sin cambios para la próxima programación.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	4.5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa relacionado con el entorno: Taller de estimulación con maniquí.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Las sesiones han consistido en la identificación de las distintas partes del cuerpo sobre el maniquí, reconocimiento de la lateralidad directa y cruzada y por último, que los participantes a la actividad colaboraran con la monitora del taller a la hora de vestir al maniquí, tras la presentación de las prendas adecuadas según el momento estacional. Sin embargo, las sesiones realizadas han tenido la dificultad añadida del manejo del maniquí por las dimensiones del mismo.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con este taller se ha conseguido fomentar el reconocimiento de las partes del cuerpo, la estimulación de la lateralidad simple y cruzada y las Praxias del vestido.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Maniquí, ropa para vestirlo. - Silueta de corcho de maniquí y ropa de fieltro.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2021	HORARIO Quincenalmente. Sesión de 1 hora.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según el total de las valoraciones neuropsicológicas realizadas, el 30.15% de las personas que participan en el taller presentan un GDS 4-5, mientras que el 26.98% de los participantes presentan un GDS 5-6. Ello dio lugar a la organización de los participantes en dos grupos de trabajo en función de dichos perfiles cognitivos. Un grupo en donde necesitaban una mayor supervisión del monitor de su sala de terapia y otro grupo en el que sus participantes son más independientes. - La media anual prevista de participantes fue de 25.58 personas, sin embargo, se beneficiaron un total media anual de 17, siendo esto un grado de participación del 66.44% del total. Participación que consideramos aceptable. - Se programaron un total de 24 sesiones pero fueron realizadas 6 sesiones. Número de sesiones muy por debajo de lo esperado - Según los resultados obtenidos, es un taller que a pesar de la dificulta a la hora de su ejecución, las sesiones que sí se realizaron tuvieron un grado de participación y satisfacción adecuado por parte de los participantes al taller, ya que, se promovía el trabajo en equipo, las relaciones sociales y la risa, además, del esquema corporal, denominación y orientación temporal.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL El año que viene se propondrá un taller parecido pero con otra metodología de trabajo que permita una mayor facilidad en la ejecución de la tarea, y se revierta proporcionalmente en un incremento en el número de sesiones programadas, ya que, los beneficios que se obtienen del mismo hacen necesario que se mantenga.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	5.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de creación artística: Taller de estimulación musical.		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	El taller de Estimulación Musical ha consistido en la realización de sesiones donde se realizaba una selección de música acorde a los gustos de los participantes a este taller, así, se garantizaba que la música presentada fuera lo más significativa para los participantes al mismo. Las actividades que se desarrollaron trabajaban 8 áreas: actividades de identificación, actividades del ritmo, actividades de atención y concentración, actividades de discriminación auditiva, actividades de lenguaje, actividades de memoria de trabajo, actividades de improvisaciones y audiciones musicales y actividades de baile y danza. Cada una de las sesiones se inició con una actividad lúdica que ayudaba a socializar y calentar al grupo para predisponerlo a la sesión. Posteriormente se seleccionó una dinámica alternando las diferentes áreas a trabajar. Y se acabó, dicha sesión, con una dinámica de relajación que ayudaba a serenar a los usuarios/as. La metodología fue variando dependiendo del grado de deterioro de las personas adscritas a dicho taller.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Se ha podido observar en cada una de las sesiones programadas que se han cumplido los objetivos propuestos en un principio. Al ser la música un elemento facilitador de su memoria y como mecanismo para trasmitir emociones y sentimientos. Así mismo, se ha fomentado la motricidad fina y gruesa mediante el movimiento propiciado en cada una de las sesiones y la capacidad para relacionarse con su entorno más inmediato.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Torre de sonido, altavoz, micrófono, reproductor de música, cd´s, instrumentos musicales de percusión.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos)
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2021	HORARIO Semanalmente 1 hora.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según el total de las valoraciones neuropsicológicas realizadas, el 30.15% de las personas que participan en el taller presentan un GDS 4-5, mientras que el 26.98% de los participantes presentan un GDS 5-6. Ello dio lugar a la organización de los participantes en dos grupos de trabajo en función de dichos perfiles cognitivos. Teniendo en cuenta estos datos, se organizaron dos grupos de trabajo cuyas sesiones variaban en función del grado de mayor o menor intervención por parte del monitor de su sala de terapia. - La participación media anual prevista fue de 21.42 personas, siendo la participación media real de 20.4 personas, lo que, supone un grado de participación del 95.33%. Participación que consideramos buena - El número de sesiones programadas en un principio fueron de 48 sesiones en cada una de los dos grupos de terapia, sin embargo, se hicieron efectivas un total de 34 sesiones. Número que consideramos adecuado. - La música, por sí misma, tiene un efecto placentero y beneficioso. Cuando se trabaja en sesiones de musicoterapia se consiguen además otros objetivos como la escucha activa, la movilidad física y favorece la atención y reminiscencias. Las sesiones programadas y los resultados obtenidos así lo indican. Las que han ocasionado una mayor satisfacción entre sus participantes, en este año, han sido aquellas sesiones donde se combina la atención musical con el movimiento. Ello genera también cambios de humor en positivo y un mayor control de las conductas disruptivas que se pudieran producir.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Debido a los beneficios que se obtiene con la música, se hace necesario la creación de otro taller destinados a fases avanzadas de la enfermedad con las que se pueda utilizar la música como mecanismo vehicular que permita el control de conductas disruptivas a la vez de permitir la activación de las capacidades residuales de este tipo de perfiles cognitivos.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	5.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de creación artística: Taller de laborterapia y manualidades			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la elaboración, por parte de las personas adscritas al mismo, de actividades de carácter manipulativo que tuvieran un resultado final. Entre las actividades llevadas a cabo se han desarrollado las siguientes: taller de pintura, de reciclaje, murales, de costura, ganchillo, etc. la preparación de los materiales utilizados en cada una de las sesiones se realizaba con anterioridad a la misma y por el monitor/ra responsable de la actividad. Así mismo, durante su ejecución se les explicaba cuál sería el resultado final y el objetivo del mismo.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se han conseguido mejoras en sus capacidades manipulativas y su autoestima al ser partícipes del resultado final del trabajo realizado. A pesar de que la ejecución de los trabajos se ha realizado de manera individual, ello no ha dejado de permitir, que tras la muestra del resultado final, al resto de los compañeros, les haga aumentar su sentimiento de utilidad y autoestima, y por tanto, favorezca sus habilidades sociales y de comunicación.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Material de manualidades y artesanías: papel, cartulina, papel pinocho colores, ovillos de lana colores, telas, hilo, tijeras, goma eva, fieltro, pegamento, cola, etc.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2021	HORARIO Dos veces a la semana. Sesiones de 45´.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según el total de las valoraciones neuropsicológicas realizadas, el 30.15% de las personas que participan en el taller presentan un GDS 4-5, mientras que el 26.98% de los participantes presentan un GDS 5-6. Ello dio lugar a la organización de los participantes en dos grupos de trabajo en función de dichos perfiles cognitivos. Este porcentaje determina la distribución de las personas beneficiarias a este taller en dos grupos de trabajo en los que varía la dificultad de las tareas presentadas. - La previsión media anual de participación ha sido de 21.33 personas, sin embargo, la realidad es que se han beneficiado una media anual de 20.8, lo que supone un grado de participación del 97.27%. Porcentaje que consideramos muy bueno. - Las sesiones previstas y realizadas fueron de 48 sesiones anuales, en cada uno de los grupos de trabajo. - Teniendo en cuenta que las sesiones de este taller son de 45 minutos y que se intenta que las actividades seleccionadas estén relacionadas con las tradiciones y festividades del calendario anual, se han llevado a cabo 12 trabajos. - Con estos datos, se concluye que sus participantes mantienen sus capacidades motrices y se favorece su autoestima por el resultado final conseguido. Así mismo, es una manera de fomentar su sentimiento de utilidad ante la tarea propuesta. Entre las actividades llevadas a cabo este año, que mas satisfacción han conseguido despertar entre sus participantes, se encuentra todas aquellas en las que se hace uso de pinceles y pinturas, ya sea, sobre papel, materiales reciclables, escayolas….	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller se continuará el año que viene, con la única diferencia que hay que tener en cuenta las medidas anticovid establecidas.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	5.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de creación artística: Taller de risoterapia.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	El taller de risoterapia consistía en la realización de diferentes tipos de actividades de manera grupal en los que se fomentaba la risa. La dificultad en la metodología establecida y las medidas de prevención frente a la covid-19 han dificultado la ejecución de este taller.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	No se han conseguido los objetivos marcados.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Sillas, globos, plumas, sombreros, prendas de ropa de disfraz, mascaras, maquillaje, torre de sonido, música, pelotas, etc.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2021	HORARIO Trimestralmente, sesiones de 1 hora.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Al ser un taller que no se ha podido ejecutar en el año 2020 no se puede llevar a cabo una valoración objetiva de la actividad..			

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Los objetivos de este taller se desarrollarán en el taller de expresión corporal para el año que viene, puesto que, es un taller en donde se fomenta la risa y el sentido del humor.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	5.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de creación artística: Taller de ludoterapia "Jugamos juntos".			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la realización de juegos tradicionales de mesa como son: el parchís, la oca, las damas, el dominó y el bingo. Al inicio de cada sesión se comentaba y recordaban las reglas del juego.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Se han conseguido en el 100% los objetivos propuestos: favorecer la comunicación entre los participantes al taller, establecer momentos lúdicos y gratos con la ejecución de las actividades desarrolladas, favorecer la estimulación cognitiva a través del juego y, al ser juegos tradicionales que todos conocen, el grado de participación ha sido alto.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES bingo.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2021	HORARIO Semanalmente, sesiones de 1 hora.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según valoración cognitiva realizada en ambos semestres se determina que el 78.26% de los participantes a este taller presentan un GDS 4-5, mientras que el resto un GDS 5-6. Ello da lugar al establecimiento de dos grupos de trabajo según perfil cognitivo. - La previsión media anual de participantes ha sido de 20,50, sin embargo, la media anual real fue de 19.7 personas, lo que, supone un grado de participación del 95.93% del total, participación muy buena. - Se programaron y se ejecutaron 48 sesiones anuales, en ambos grupos de trabajo. - Según los indicadores comentados anteriormente, se concluye que se han conseguido favorecer su atención, percepción viso-espacial, reconocimiento de números… es un taller que también tiene un importante valor social, muy unido a las pautas de conducta de sus participantes. Por ello, ha resultado ser muy significativo. Además, en cada una de las sesiones se ha contado con un premio final, a la persona ganadora de cada uno de los juegos programados. Ello ha provocado un mayor interés en la ejecución del mismo. El juego que más éxito ha tenido ha sido la lotería.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL El taller se mantiene igual para el próximo año. Tan solo incluir las medidas de prevención anticovid que quedan reflejadas en el protocolo de contención.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	6.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa orientado a la familia: Grupos de Ayuda Mutua.		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la reunión mensual de familiares que necesitan compartir su experiencia en el cuidado y vivencia con una persona diagnosticada de enfermedad de Alzheimer u otras demencias. El grupo ha servido como mecanismo para la contención de las emociones negativas derivadas del cuidado. De esta manera se ha dado respuesta a las problemáticas planteadas, en relación, al manejo de la enfermedad. Se ha creado un grupo abierto que ha dado cabida a cualquier persona relacionada con la enfermedad y que actúe como cuidador principal (cónyuge, hijos/as). Las sesiones se han distribuido en tres fases: presentación de las personas nuevas integrantes explicando los objetivos del grupo, así como, las normas a tener en cuente; desarrollo, donde se realizó una breve revisión de la sesión anterior y se proponían nuevos temas a tratar, resolviendo dudas, gestionando emociones…; y finalización y cierre: con un resumen de lo expuesto anteriormente y despedida. Este programa se ejecutó a partir del mes de septiembre cuando el proceso de vacunación había empezado y la mayoría de la población tenía la pauta completa y la incidencia acumulada había empezado a bajar. Se establecieron dos sesiones de trabajo en diferente horario para reducir el aforo de cada una de ellas y respetar de esta manera las distancias de seguridad. Además, se siguieron con las medidas higiénico-sanitarias recomendadas.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	En las sesiones que se llevaron a cabo se consiguieron los objetivos planteados en un principio. El grupo sirvió como referente para compartir experiencias, conocer mas acerca de esta enfermedad y su cuidado en las diferentes fases en las que se presenta y empatizar con otras personas que están pasando por la misma situación. Además ha sido una manera de expresar su emociones y los sentimientos negativos que se desprenden del cuidado continuado y normalizar las sensaciones de culpabilidad que generan dichos sentimientos.		
RECURSOS UTILIZADOS	**MATERIALES** Sillas, sala, proyector, ordenador, material fungible.	HUMANOS -Psicóloga (1) -	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De septiembre a diciembre del 2021	HORARIO Mensualemente 1 hora los martes, una sesión de 17:00-18:00, otra sesión de 18:30-19:30	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Se tenida previsto una media anual de participación del 15.50 personas, sin embargo, realmente se han beneficiado 11.3 personas, lo que supone un grado de participación del 72.58%, participación que se considera aceptable. - Se tenían prevista 12 sesiones anuales al año, y se llevaron a cabo 4 sesiones presenciales. Hay que tener en cuenta que los grupos se iniciaron en el mes de septiembre y se hicieron dos sesiones al mes, al tener que dividir el grupo puesto que su aforo era demasiado alto. Por otro lado, hay que decir que en el mes de septiembre y en el mes de noviembre los grupos de ayuda mutua fueron sustituidos por sesiones de grupo de ayuda técnica destinadas a la formación de las familias en relación a como movilizar y transferir a un enfermo de Alzheimer en fases avanzadas y a aprender a cuidarse. - La valoración de las sesiones realizadas, ha sido positiva, puesto que, en ellas las personas asistentes eran capaz de volcar sus emociones en el grupo y retroalimentarse de las opiniones y experiencias aportada por el mismo. Así mismo, la formación técnica a los familiares les permite conocer de forma mas detallada el amplio espectro de la enfermedad, desde el punto de vista de la persona con Alzheimer y del cuidador principal.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Para la programación del año que viene se tiene intención de seguir ofreciendo este tipo de grupos a los familiares.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	6.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa orientado a la familia: es hora de cuidarse			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	El cuidador/ familiar ha aprendido conceptos útiles para su día a día, En 2021 dentro de los Grupos de Ayuda Mutua, hemos realizado un taller formativo para mejorar nuestro conocimiento sobre las movilizaciones y transferencias a personas dependientes, para que el cuidador/a aprenda como poder realizarlas de una manera correcta y ergonómica, y conseguir de esta manera evitar los molestos dolores de espalda, que son tan incapacitantes y les pueden afectar en su día a día como cuidador.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	En las sesiones que se llevaron a cabo se consiguieron los objetivos planteados en un principio. El grupo sirvió para resolver y adquirir nuevos conocimientos, nuevas medidas sobre la prevención y el autocuidado a familiares cuidadores que querían y necesitaban aprender unos hábitos y ejercicios para cuidar sus espaldas. Para evitar episodios dolorosos que le incapacitaran en el cuidado de su familiar.			
RECURSOS UTILIZADOS	**MATERIALES** Sillas, cama, silla de ruedas, pantalla táctil.	**HUMANOS** -Fisioterapeuta (1) -Psicóloga (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	**FECHAS** diciembre 2021	**HORARIO** Una sesión de 1 hora y 30 minutos de duración.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Hemos contado con un total de 12 familiares cuidadores. - Se han realizado una sesión formativa este año el día 2 de diciembre de 2021. - El grado de participación ha sido muy bueno, se consiguió acercar a las familias técnicas sencillas y ergonómicas para las movilizaciones y transferencias, además de resolverse todas las dudas que surgieron y que cada cuidador/a familiar tenía. Fue una tarde muy enriquecedora.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Para la programación del año que viene se tiene intención de seguir ofreciendo este tipo de grupos a los familiares de manera presencial.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	7.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programas individualizados de fisioterapia: Taller propiocepción			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Con esta actividad hemos estimulado los terminales sensitivos de piel y mucosa a través de estímulos externos con los que se consiga provocar una respuesta activa-involuntaria en la persona que se trabaja.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Los objetivos que hemos alcanzado principalmente han sido mejorar la fuerza, movilidad, estabilidad, equilibrio, coordinación motriz y la consistencia corporal. Mediante reacciones y respuesta automáticas, además de cambios en la dirección del movimiento.			
RECURSOS UTILIZADOS	**MATERIALES** - Pelota - Picas - Sillas - Tabla de bohler - Globos…	**HUMANOS** -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	**FECHAS** De enero a diciembre 2021	**HORARIO** Lunes a viernes de 9:00-11:00	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	Hemos atendido un total de 12 personas que tienen problemas sensoriales y su cerebro ha perdido la capacidad de reacción por ellos mismos y necesitan de estímulos externos. 10 con GDS 6-7 y 2 personas con GDS 4-5 para mantener equilibrio y coordinación. La participación en este programa ha sido buena Este programa lo hemos basado en la búsqueda de reacciones de equilibrio que tiene nuestro cuerpo y que hemos conseguido activar a través de las habilidades intrínsecas que posee el ser humano, son reacciones de protección involuntarias. 1 sesión semanal dentro de la intervención individual de fisioterapia. OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Sin cambios.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	7.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programas individualizados de fisioterapia: Taller cinesiterapia			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Son sesiones en las que se han realizado movilizaciones pasivas, activas-asistidas o activas, dependiendo de la rigidez articular y de la capacidad cognitiva que presente la persona.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Los objetivos que hemos alcanzado principalmente han sido preventivos: hemos disminuido las retracciones de tejidos blandos, además de potenciar y mantener la extensibilidad y flexibilidad de las articulaciones.			
RECURSOS UTILIZADOS	**MATERIALES** - Crema corporal - camilla	**HUMANOS** -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	**FECHAS** De enero a diciembre 2021	**HORARIO** Lunes a viernes de 9:00-11:00	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	Hemos atendido en esta actividad a 22 usuarios. De estos 22 usuarios, 4 de ellos han cursado baja de nuestro centro, 16 usuarios se ha conseguido un mantenimiento de la extensibilidad y flexibilidad de las articulaciones y los 2 usuarios restantes no ha sido posible conseguir mantenimiento, estos usuarios se han deteriorado por el avance de la enfermedad y por las alteraciones secundarias a la inmovilidad. Este año hemos introducido cambios en el número de sesiones, todos los usuarios participantes reciben una sesión semanal de cinesiterapia dentro de un tratamiento individual, adaptado a cada usuario, donde se busca una visión más global del usuario.			

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL. Se continuará con este taller sin cambios para la próxima programación.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	7.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programas individualizados de fisioterapia: Taller reeducación postural		
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha Consistido en ejercicios de corrección de las deformidades y del control postural, realizando ejercicios flexibilizantes, elongaciones musculares y fortalecimiento muscular activa activa-asistida y pasiva, dependiendo del nivel del usuario de su movilidad y de su capacidad cognitiva para atender órdenes e instrucciones verbales.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Los objetivos que hemos conseguido han sido corregir deformidades, ganar flexibilidad y elasticidad, alivio de dolor. A través de las diferentes técnicas de fisioterapia existentes.		
RECURSOS UTILIZADOS	**MATERIALES** - camilla - cinta métrica. - Silla - espejo	**HUMANOS** -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	**FECHAS** De enero a diciembre 2021	**HORARIO** Lunes a viernes de 9:00-11:00	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	En esta actividad han participado 10 personas Consiguiendo mejora en el 100 % de los casos, ha consistido en una sesión individual semanal de 20 minutos. Es una actividad muy buena, individual y que se adaptada a la persona.		

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

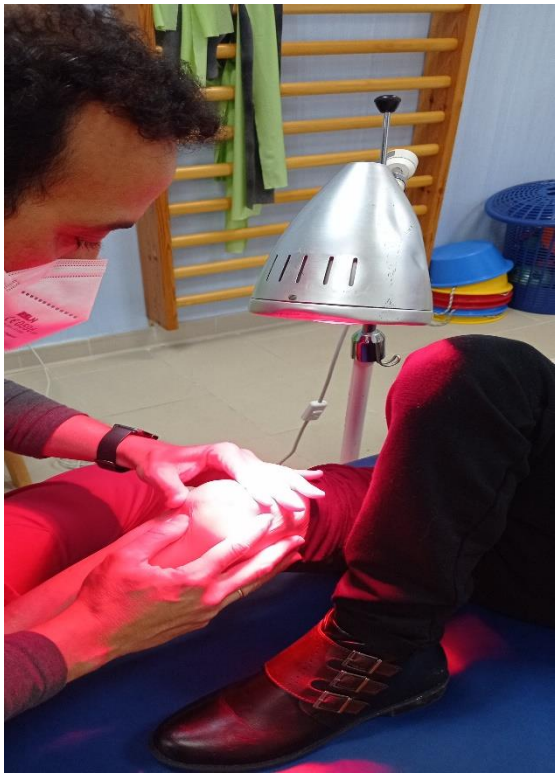
OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

Se continuará con este taller sin cambios para la próxima programación.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	7.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programas individualizados de fisioterapia: Tratamiento del dolor		
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Cuando ha llegado una persona usuaria afectada de algún dolor muscular/articular, tras valoración fisioterapéutica o con informe médico aportado por la familia, se ha decidido el tratamiento más apropiado a seguir. El horario ha variado según demanda, para el abordaje de los daños ocasionados por las lesiones o molestias que surgieron en cada ocasión.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	El objetivo único y principal ha sido la reducción del dolor muscular o articular, para ayudar a controlar el dolor y reducirlo con las diferentes técnicas de fisioterapia existentes; a través de pautas, ejercicios y recomendaciones según cada caso.		
RECURSOS UTILIZADOS	**MATERIALES** - infrarrojos - ultrasonidos - microondas - cremas o aceites - camilla - silla	**HUMANOS** -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	**FECHAS** De enero a diciembre 2021	**HORARIO** A demanda, según valoración del fisioterapeuta.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	Hemos atendido en esta actividad a 18 usuarios. De estos 18 usuarios se ha conseguido reducir el dolor o las molestias en un 77,78% de los casos, el 22,22 % restante no ha sido posible reducirlo completamente, y por eso siguen recibiendo tratamiento para paliar su dolor crónico, que es más llevadero, pero sigue siendo doloroso debido a las rigideces y atrofias musculares. Un total de 172 sesiones El número de sesiones ha variado según la lesiones o molestias en cuestión, 8 usuarios necesitaron 4 sesiones para que desapareciera, otros 6 usuarios necesitaron de 10 sesiones y los 4 restantes tras más de 20 sesiones no tuvieron mejoría y siguen recibiendo tratamiento individual de fisioterapia, han mejorado, pero siguen con dolor debido a que la evolución no ha sido la esperada, dos de ellos han recibido tratamiento complementario, pero tampoco han mejorado.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL. El objetivo del año pasado que era mejorar comunicación entre el centro y la familia, ha mejorado, pero sigue tardando muchas veces en llegar la información y eso dificulta el tratamiento del dolor ya que ese dolor o molestia se vuelve crónico y lleva más tiempo en recuperarse.	

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

MODELO DE MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES

MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES AÑO 2021 CENTRO AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	
VALORACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS GENERALES:	Durante este año 2021 se han llevado a cabo la mayor parte de las actividades programadas. Sin embargo, algunos de las mismas, no se han podido realizar con la frecuencia prevista por diferentes motivos: inclemencias meteorológicas, características de los usuarios (apatía, problemas conductuales, etc.), dificultades en la metodología establecida, dificultad para compatibilizar la metodología de la actividad con los protocolos Covid. etc. El transcurso de la mayor parte de todas las actividades programadas, se han podido ejecutar con normalidad y se ha conseguido cumplir con nuestro principal objetivo: estimular las capacidades deficitarias y enlentecer, en la medida de lo posible, el deterioro cognitivo, físico y funcional de las personas participantes a los diferentes programas. Por otra parte, se consigue liberar a sus cuidadores principales de la carga emocional que supone el cuidado de un enfermo de Alzheimer. Este año, se han continuado con los protocolos de contingencia elaborados a raíz de la emergencia sanitaria que supuso la covid-19. A pesar, de que limitan el contacto social, el trabajar mediante grupos de convivencia y con las medidas de seguridad recomendadas, se han podido fomentar la comunicación y las relaciones sociales tan afectadas como consecuencia de la pandemia, que provocó un importante aislamiento social en el colectivo de los mayores.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

VALORACIÓN DE LOS RECURSOS EMPLEADOS	MATERIALES:	HUMANOS:	FINANCIEROS:
	- Sede de A.F.A. La Merced. - 3 furgonetas adaptadas. - Cocina equipada. - Sillones reclinables. - Sillas. - Mesas. - Material de oficina. - Ordenadores de sobremesa. - Ordenadores portátiles. - Proyector. - Material de Fisioterapia. - Material de Enfermería. - Tablets. - Pantalla táctil. - Cuartos de baños equipados. - Peluquería equipada. Comedor equipado. - Sala de AVD equipada.	- Directora (1) - Trabajadora Social (1) - Enfermera (1) - Psicólogas (1) - Fisioterapeutas (1) - T.A.S.O.C. (2) - Auxiliares de clínica (11) - Conductores (3) - Limpiadora (1) - Administrativa (1)	- Plazas concertadas con la Agencia Andaluza de Dependencia y Servicios Sociales de Unidad de Estancia Diurna. - Plazas privadas de Unidad de estancia Diurna, Respiro Matinal – Taller. - Subvenciones (de organismos públicos o entidades privadas). - Donativos.

CALENDARIZACIÓN

Nº	ACTIVIDADES REALIZADAS NOMBRE	PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍAS DE LA SEMANA Y HORARIO	VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD
1	Programa de Estimulación Cognitiva combinada	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 9:00-14:00h	Los talleres incluidos en este programa se han ejecutado correctamente, quizás haya que aumentar el número de sesiones del taller de conectad@s para poder llegar en cada una de ellas a un mayor número de participantes. En definitiva, y a la luz de las valoraciones neuropsicológicas realizadas se deduce que con este tipo de programas protocolarizados se consigue favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas residuales y preservadas.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

2	Programa de Reminiscencias y Participación Social	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 9:00-14:00h	Estos talleres han conseguido fomentar la comunicación, empatía, reminiscencias y habilidades sociales, a pesar, de que se han seguido utilizando las medidas de prevención frente a la covid-19. Sin embargo, el hecho de trabajar con grupos de convivencia ha incrementado la cohesión grupal y el vínculo social entre sus participantes.
3	Programa de Movilización Física	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 11.00-14:00h	En este programa están incluidos todos los talleres grupales de movilidad física, que tienen como objetivo común favorecer las capacidades físicas de las personas que participan en ella. Gracias a este tipo de programas se ha podido evitar o enlentecer el deterioro físico propio de la Enfermedad de Alzheimer.
4	Programa relacionado con el entorno	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 9:00-14:00h	En este Programa se incluyen todos los talleres que pretenden favorecer las capacidades funcionales. La mayoría se han ejecutado con éxito, tan solo destacar, la necesidad de incrementar el número de sesiones en entorno real, ya que, se favorece su independencia, autonomía y capacidad de toma de decisión sobre cuestiones de la vida diaria.
5	Programa de creación artística.	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 9:00-14:00h	Con este tipo de Programas se ha conseguido favorecer la autoestima y la capacidad de creatividad de las personas adscritas al mismo. Los talleres que forman parte de este programa se han desarrollado con éxito, a excepción, del taller de risoterapia, cuya ejecución no se ha podido realizar. Sin embargo, se pretende mantener los objetivos del mismo dentro del programa de expresión corporal.
6	Programas orientados a los familiares	De septiembre a diciembre	martes una vez al mes 17:00-18:00 y 18:30-19:30	Desde que se retoma la ejecución de este programa en septiembre la acogida que ha tenido entre los familiares ha sido muy buena. Además de la orientación psicológica para manejo de las emociones y control del estrés que ocasiona el cuidado, se han llevado a cabo, programas de formación que han permitido un mayor conocimiento de la enfermedad y los problemas que rodean el cuidado de una persona con esta patología.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

7	Programas individualizados de fisioterapia	De enero a diciembre	De Lunes a viernes Entre 8.30-12.30	El objetivo general ha sido mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios, fomentando el máximo nivel de autonomía posible y manteniendo sus capacidades físicas para minimizar el deterioro y el inmovilismo, promoviendo la salud y el bienestar. Para ello, hemos empleado una serie de actividades físicas adaptadas a las necesidades individuales detectadas de cada uno de nuestros usuarios. La intervención individual de fisioterapia en la enfermedad de Alzheimer varía según la fase de la enfermedad que se encuentre nuestro usuario, además de otros factores cómo: nivel de apatía, estado anímico, trastornos en la conducta…

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

PROPUESTAS PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES:	Al ser un centro de referencia en Jerez, especializado en este tipo de enfermedades neurodegenerativas (demencia tipo Alzheimer, demencia vascular, demencia frontotemporal, demencia cuerpos de Lewy…) nuestra nueva programación para el año 2022 hemos querido que sea aún más específica y cuidada que en años anteriores, y que garanticen una prevención contra la Covid-19 Nuestro principal objetivo en 2022 es promocionar y fomentar la autonomía de las personas que atendemos para prevenir su dependencia, mejorar sus rendimientos cognitivos y sociales, en el día a día y en relación a su entorno más inmediato, generando sentimientos de bienestar emocional, psicológico y de salud general óptima. **A.PROGRAMAS A NIVEL INDIVIDUAL**. ***1.PROGRAMAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA COMBINADA*** 1.1TERAPIA COGNITIVA TRADICIONAL 1.1.1. Taller de orientación a la realidad. 1.1.2. Taller de estimulación cognitiva de lápiz y papel. 1.1.3 Taller psicomotor para fases avanzadas de la enfermedad 1.1.4.Taller de estimulación con apoyo manipulativo (TEAM) 1.1.5. Taller basado en el Método Montessori. 1.1.6.Taller de estimulación sensorial ***1.2.TERAPIA CON NUEVAS TECNOLOGÍAS*** 1.2.1.Taller conectad@s **B.PROGRAMAS GRUPALES** 1. PROGRAMAS DE REMINISCENCIAS Y PARTICIPACIÓN GRUPAL. 1.1Taller de debate y conversación (dinámicas de grupo y tertulias). 1.2. Taller de actividades religiosas. 1.3.Taller conóceme 1.4.Taller cantamos juntos 1.5.Cineforum 1.6 Taller de proyecciones 1.7. Taller de festividades en el centro. 2.PROGRAMA DE MOVILIZACIÓN FÍSICA 2.1. Taller de Psicomotricidad. 2.2 Taller de gerontogimnasia 2.3 Taller de expresión corporal 2.4 Taller de ponte en marcha 2.5. Espacios biosaludables 2.6. Baile 2.7. Taller calma

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

	2.8. Taller un tour con ritmo 3.PROGRAMAS RELACIONADOS CON EL ENTORNO 3.1. Taller de entrenamiento en AVD. 3.2. Taller de cocina. 3.3. Taller de horticultura y jardinería. 3.4. Taller de hoy me siento bien. 3.5. Taller de estimulación con maniquí. 4. PROGRAMAS DE CREACIÓN ARTÍSTICA. 4.1. Taller de estimulación musical 4.2. Taller de laborterapia/manualidades 4.3. Taller de risoterapia 4.4. taller de ludoterapia “Jugamos Juntos” 5. PROGRAMAS ORIENTADOS A LA FAMILIA 5.1. Grupo de Ayuda Mutua 5.2 Taller Es hora de cuidarse 6. PROGAMAS INDIVIDUALES DE FISIOTERAPIA 6.1. Taller de Propiocepción 6.2. Taller de cinesiterapia 6.3.Taller de reeducación postural 6.4. Taller de tratamiento del dolor.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

10.- SITUACION ECONOMICA

Durante 2021 nuestras fuentes de financiación han sido las siguientes

- Plazas Concertadas. Contamos con 42 plazas concertadas. Durante el primer cuatrimestre de 2021 la ocupación del centro en lo que se refiere a plazas concertadas estuvo en un 88%, no por falta de demanda, sino por colapso en la gestión de los recursos de dependencia. Esto se resolvió dando prioridad a los expedientes de los centros de Dia. De este modo a partir del mes de mayo en nuestro centro hemos contado con una plena ocupación de las plazas concertadas. Sin embargo, las nuevas incorporaciones se siguen llevado a cabo de forma muy lenta debido a la dificultad a la hora de recabar por parte de las familias la documentación necesaria.

  En cualquier caso, las plazas concertadas han supuesto un 71.16 % de nuestros ingresos, suponiendo un porcentaje mayor al pasado año.
- Plazas Privadas. Tenemos 17 plazas privadas. Estas plazas se cubren con personas que solicitan el servicio de U.E.D, Respiro Matinal. En 2021 la ocupación ha sido prácticamente del 100%. Como en el caso de las plazas concertadas tenemos una gran lista de espera, sin embargo, la gestión de los tramites para el ingreso por parte de las familias es difícil (requieren citas médicas difíciles de conseguir en corto plazo). Esto ha supuesto que se ralenticen las entradas de nuevas incorporaciones tras alguna baja.

  Durante 2021 las plazas privadas han supuesto el 15.83 % de nuestros ingresos.

  Servicios como el taller de fases iniciales y el programa de respiro en fin de semana se interrumpieron durante la pandemia y no hemos vuelto todavía a instaurarlos.
- Cuotas socios. A final de 2021 nuestros socios colaboradores ascendían a 432. Esto nos ha reportado el 2.90 % de nuestros ingresos anuales.
- Donativos. Durante 2021 hemos recibidos donativos particulares de diversa cuantía, tanto de particulares como de algunas empresas. Estos han supuesto el 0.34 % de nuestros ingresos.
- Subvenciones. Las subvenciones recibidas durante el año 2021 han supuesto un 9.5 % del presupuesto del centro. Han sido las siguientes:

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

ENTIDAD	PROGRAMA	CANTIDAD CONCEDIDA
Confeafa	Neuron Up	2.494,74 €
Consejería Igualdad Políticas Sociales y Conciliación	Línea 14. Programa Mayores Activación Cognitiva funcional y social en fases leves y moderadas	2.450,38 €
Diputación Cádiz - FEAFA	Taller Estimulación Cognitiva	4.800,00 €
Diputación de Cádiz- Área de Presidencia	Tejido Asociativo Estimulación física para personas con EA	2.969,21 €
I.R.P.F	Atención en fases avanzadas	19.388,44 €
	Formación voluntariado	1.076,38 €
Obra Social La Caixa	Contágiate de Vida	23.980 €
Obra social la Caixa	Oficina	2.500 €

- Actividades de la Asociación: Este año no se han podido llevar a cabo muchas actividades benéficas. Solo se ha realizado una rifa que ha contribuido a nuestra financiación aportándonos un 0.27% de nuestro presupuesto.

Por otra parte, en los que se refiere a los gastos del centro conviene resaltar que el principal gasto continúa siendo el de personal. El perfil de la población que atendemos hace indispensable contar con personal suficiente, estable y cualificado. Por ello la principal partida de nuestros recursos es el personal y esa misma circunstancia es la que provoca que en ocasiones, sobre todo cuando decaen las subvenciones, el sostenimiento de la entidad se haga difícil.

El resto de gastos importantes del centro son: catering, transporte, suministros, prestamos, material, renting etc…

11.- AGRADECIMIENTOS.

Dentro de nuestro día a día, no queremos pasar por alto el agradecer a todas y cada una de las entidades públicas, privadas, particulares, voluntarios, trabajadores que hacen que AFA La Merced siga adelante y creciendo pese a las dificultades económicas que nos

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com

rodean. De manera especial en este año 2021 queremos agradecer al Club Rotary, Ayuntamiento de Jerez, Asociación Obispo Rafael Bellido Caro, D. Ángel Zamorano, Catering La Cucharita, Asociación 2034, Obra Social La Caixa, Diputación de Cádiz.

Avda. Puertas del Sur nº 56 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz) Telf.:956335164
afaalzheimerjerez@hotmail.com www.alzheimerjerez.com