



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2022



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

1.- Denominación del Centro.	3
2.- Datos del Centro.	4
3.- Tipo de Centro.	5
4.- Capacidad Asistencial.	5
5.- Horario del Centro.	6
6.- Descripción de los Servicios.	7
7.- Recursos Humanos.	11
8.- Plan General de Actuación.	14
9.- Memoria de Actividades desarrolladas en 2022.	17
10.- Situación Económica 2022.	79
11.- Agradecimientos.	80



Declarada de Utilidad Pública
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

1.- DENOMINACIÓN DEL CENTRO.

Con la denominación de Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced (en adelante A.F.A. La Merced) se constituye una entidad sin ánimo de lucro, al amparo del Art. 22 CE, que se registrará por la Ley Orgánica 1/2002 de 22 de marzo reguladora del derecho de asociación y normas concordantes y a las que en cada momento le sean aplicables y por los Estatutos vigentes.

Desde A.F.A. La Merced se ha apostado siempre por una intervención integral y terapéutica, tanto de la persona con Alzheimer como de sus familias. Esta intervención es posible gracias a los servicios y programas que son llevados a cabo por un equipo multi e interdisciplinar que posibilitan la intervención con este colectivo.

Con fecha 11 de diciembre de 2003 el Ministerio del Interior acuerda otorgar a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced el estatus de Utilidad Pública, tras comprobar que reunía los requisitos estipulados en el Art. 32 de la Ley Orgánica 1/2002 reguladora del derecho de Asociación.

A.F.A. La Merced pasa de este modo a convertirse en la primera asociación de la localidad de Jerez, así como en una de las primeras de la provincia de Cádiz en hacerse con este distintivo.

Desde febrero de 2012 A.F.A. La Merced ha sido evaluada y certificada en cuanto al cumplimiento de los requisitos de ISO 9001:2015 para las actividades que se llevan a cabo en la Unidad de Estancia Diurna.

Estos logros suponen un reconocimiento al trabajo que día a día se lleva a cabo desde la Asociación para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y sus familiares.

A.F.A. La Merced es titular del Centro de Día para personas mayores en situación de dependencia AFA La Merced, que ofrece una atención integral a personas mayores en situación de dependencia con el objetivo de mejorar y mantener su autonomía personal, con una asistencia de treinta y nueve horas semanales, de lunes a viernes los doce meses del año, posibilitando de este modo la permanencia de aquellas personas en su entorno habitual. (Orden de 5 de noviembre de 2007).



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

*** MISIÓN**

Incrementar la calidad de vida de las personas afectadas por una demencia y de sus familiares, proporcionando recursos y servicios que respondan a las necesidades que acompañan a esta problemática.

***VISIÓN**

Ser referente en la provincia de Cádiz, concretamente en la localidad de Jerez, como asociación que da cobertura a las necesidades de las personas con demencia y sus familiares, ampliando nuestros servicios con profesionalidad, calidad humana, responsabilidad social y mejora continua.

2.- DATOS DEL CENTRO

Denominación: Centro de Día para personas mayores en situación de dependencia AFA La Merced.

CIF: G-11715661

Dirección: Avda. Puertas del Sur nº 56, 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz)

Teléfono: 956 335 164 Teléfono Móvil: 600 416 065 Fax: 956 95 26 47

Página web: www.alzheimerjerez.com

Correo electrónico: afaalzheimerjerez@hotmail.com

Facebook: Afa La Merced Jerez

Naturaleza Jurídica de la Entidad: Asociación sin ánimo de lucro.

Fecha de constitución: 7 de febrero de 1998.

Otros datos de interés:

- Miembro de la Confederación Nacional de Alzheimer, de la Federación -Regional Andaluza de Alzheimer y de la Federación Provincial de Alzheimer de Cádiz.
- Autorización de funcionamiento como Centro por parte de la Junta de Andalucía.
- Evaluada y certificada en cuanto al cumplimiento de los requisitos de ISO 9001:2015.

Composición de Junta Directiva:

Presidenta: M ^a Ángeles Contreras Jiménez	Vocal: Manuela Gómez Rodríguez
Vicepresidenta: Genoveva Tocón Grimaldi	Vocal: Catalina del Águila Vidal
Secretaria: Manuela Cano Borrego	Vocal: Joaquín Garrucho Rivero
Tesorero: Francisco Javier Pinto Franco	Vocal: Antonio Pastrana Rubio



Declarada de Utilidad Pública
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

Vocal: Soledad González Blanco	
--------------------------------	--

El número total de socios a fecha de diciembre de 2022 ha sido de 452.

3.- TIPO DE CENTRO.

La A.F.A. La Merced está inscrita en el Registro provincial de Asociaciones de la Delegación del Gobierno de la Junta de Andalucía con el número 5.079 de la Sección Primera de dicha Unidad Registral, y es la titular del Centro de Día para personas mayores en situación de dependencia A.F.A La Merced que a su vez está inscrita en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de Servicios Sociales de la Comunidad Autónoma de Andalucía con Número AS/C/0004886.

El Centro de Día A.F.A. La Merced es un centro especializado en atender a personas con Alzheimer y otras demencias. Es un centro de carácter social que ofrece una atención integral durante el periodo diurno a personas mayores en situación de dependencia, con el objetivo de mejorar o mantener el mejor nivel posible de autonomía personal y calidad de vida, tanto de la persona en situación de dependencia como de su entorno socio-familiar, posibilitando la permanencia de aquella en su entorno habitual.

Su capacidad asistencial determinada por la Dirección General de Personas Mayores contemplaba una capacidad asistencial de 28 plazas en régimen de Unidad de Estancia Diurna hasta la fecha de mayo de 2010. A partir de esa fecha, nuestra sede cambió a un nuevo edificio, donde comenzamos a funcionar a partir de mayo de 2010 con una capacidad asistencial de 40 plazas en régimen de Unidad de Estancia Diurna.

Tras modificaciones estructurales del centro en el año 2016, iniciamos un procedimiento dirigido a la ampliación de autorización de funcionamiento para una capacidad máxima de 59 plazas materiales y funcionales. Este proceso finalizó en el año 2019, inscribiéndose la Acreditación definitiva concedida por la AGENCIA DE SERVICIOS SOCIALES Y DEPENDENCIA DE ANDALUCIA mediante Resolución con fecha 05 de diciembre de 2017 para un total de 59 plazas, por un periodo de tiempo cuyo plazo finalizo el 05 de diciembre de 2021. Dicha acreditación ha sido renovada hasta el 7 de febrero de 2026.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

4.- CAPACIDAD ASITENCIAL.

La A.F.A. La Merced, ha atendido durante el año 2022 a 213 familias a través de todos los servicios llevados a cabo por nuestra Asociación.

Los servicios ofrecidos a través del Centro de Día cuya titularidad posee la A.F.A. La Merced, se realizan en las instalaciones que esta Asociación posee en Avda. Puertas del Sur nº 56 de Jerez de la Frontera, estando acreditada esta Unidad y Centro para 59 plazas desde 5 de diciembre de 2017, de las que 42 son plazas concertadas y 17 son plazas privadas.

A través de nuestra Unidad de lunes a viernes, hemos atendido en el año 2022 a 75 personas.

A través de nuestro Respiro Matinal de lunes a viernes, hemos atendido en el año 2022 a 13 personas.

A través del Servicio de Información y Orientación ofrecidos de lunes a viernes y destinado a cualquier persona que lo solicite se han atendido a 125 familias.

A través del Servicio de Atención psicológica tanto individual como grupal se han atendido a 32.

5.- HORARIO DEL CENTRO.

La A.F.A. La Merced posee un horario de apertura de lunes a viernes de 8.00 a 19.30 horas de forma ininterrumpida.

El horario de apertura de la U.E.D. es de lunes a viernes de 9.00 a 18.30 y los sábados, domingos y festivos de 10.00 a 17.00 horas.



Declarada de Utilidad Pública
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

U.E.D. de lunes a viernes.

8.00	<ul style="list-style-type: none">▪ Apertura del Centro▪ Inicio del Servicio de transporte de mañana (Recogida de las personas usuarias) 8.00/11.30
9.00	<ul style="list-style-type: none">▪ Recepción y bienvenida de las personas usuarias en el Centro 9.00/11.30
9:00	Taller orientación en realidad Taller de estimulación con apoyo manipulativo (TEAM) Taller de Montessori para fases moderadas y avanzadas de la enfermedad 9:00/10:00
10.00	<ul style="list-style-type: none">▪ Taller de Psicoestimulación Cognitiva lápiz y papel Taller conectad@s 10.00/12.00
12.00	<ul style="list-style-type: none">▪ Talleres Grupales (Psicomotricidad, estimulación musical, laborterapia, etc.)▪ Salida al patio 12.00/14.00
13.00	<ul style="list-style-type: none">▪ Comedor 13.00/15.00
15.00	<ul style="list-style-type: none">▪ Descanso/Película/acompañamiento/actividades no protocolarizadas/atención a las necesidades básicas/relaciones sociales... 15.00/17.30
15.30	Inicio del Servicio de transporte de tarde 15.30/19.00
16.00	<ul style="list-style-type: none">▪ Merienda ▪ 16.00/17.00
19.00	<ul style="list-style-type: none">▪ Cierre del Centro



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

6.- DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS.

-DIRIGIDOS A PERSONAS CON ALZHEIMER.

Atención diurna, integral, especializada, dirigida a cumplir las necesidades personales básicas, lúdicas, psicológicas, sanitarias, socio- culturales y terapéutica de las personas que padecen la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas. Conseguimos favorecer la autonomía de la persona afectada y servimos de ayuda a la familia, ya que les permite continuar con sus rutinas de trabajo y ocio dentro de unos límites más normales y retrasar en algunos casos su posible ingreso en una residencia de forma permanente.

Servicios que ofrecemos:

- Unidad de Estancia Diurna:
 - Es un servicio socio-sanitario y de apoyo familiar que ofrece atención diurna, integral, especializada y terapéutica a personas dependientes diagnosticadas de enfermedad de Alzheimer, demencia o deterioro cognitivo. Dicho servicio se ofrece de lunes a viernes con un horario de atención a la persona de 7,5 horas/día. Disponemos de 42 plazas concertadas con la Agencia de Dependencia y Servicios Sociales de Andalucía y 17 plazas privadas. Las plazas pueden ser o no con servicio de transporte.
- Taller de Respiro Matinal:
 - Servicio socio-sanitario y de apoyo familiar que ofrece una atención integral, especializada y terapéutica. Dicho servicio se ofrece de lunes a viernes en horario de 9.00 a 14.00 h.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

-DIRIGIDOS A FAMILIARES:

- Servicio de Información, Valoración y Orientación (SIVO).
 - La Trabajadora Social realiza la acogida a los familiares que acuden por primera vez a AFA La Merced, a través de una primera cita concertada en la que:
 - Escucha la problemática que le presenta cada familia y recoge su demanda.
 - Guía a cada familia hacia el camino más adecuado para solventar los problemas presentes y afrontar la enfermedad de la mejor manera posible.
 - Proporciona información de los programas que se desarrollan en la Asociación y que más se ajustan a las necesidades de cada familia.
 - Proporciona información sobre otros recursos comunitarios fuera del Centro.
 - Brinda apoyo y seguimiento a la familia en todo el proceso de la enfermedad.
- Atención Psicológica
 - **A nivel individual:** se realiza una intervención que permite que el familiar acepte y afronte la enfermedad y canalice adecuadamente las reacciones emocionales que conlleva el hecho de encargarse y responsabilizarse de forma continuada del cuidado de un enfermo de Alzheimer u otras demencias.
 - **A nivel familiar:** se aborda la enfermedad en la dinámica familiar, como impacta en todos los miembros, cómo pueden colaborar de forma conjunta, mediación, etc.
 - **A nivel grupal:**
 - **Grupos de Ayuda Mutua (GAM)**, en el que las familias se reúnen periódicamente con la finalidad de poner en común aspectos emocionales que se derivan de cuidar a una persona con



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

Alzheimer, que se apoyen unos a otros y evitar el aislamiento y soledad.

- **Grupos de Ayuda Técnica**, formación e información impartida por los diferentes técnicos de la asociación con el fin de cubrir con la demanda y necesidad de los familiares. Es una herramienta útil para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y de sus familias.

-DIRIGIDOS A LA SOCIEDAD:

- Bolsa de cuidadores.
 - Disponemos de una bolsa de cuidadoras particulares, las cuales cuentan con formación y experiencia en la enfermedad de Alzheimer, estando disponibles para aquellas familias que lo soliciten. Nuestra única función es poner en contacto al familiar con la cuidadora que pueda cubrir su demanda, siendo el acuerdo por cuenta de ambas partes.
- Programa de Voluntariado.
 - Dirigido a las personas que voluntariamente deciden dedicar su tiempo de modo altruista y libre en ayuda a los demás, ofreciendo su tiempo, conocimiento y/o habilidades en pro de esta enfermedad. El voluntariado puede participar en programas como:
 - Apoyo en Taller de Psicoestimulación Cognitiva.
 - Apoyo en tareas de acompañamiento.
 - Apoyo en campaña de sensibilización en el Día Mundial del Alzheimer.
 - Apoyo en actividades esporádicas.
- Programa de acogida a alumnos en prácticas.
 - Dirigido a alumnos de diferentes grados o titulaciones académicas que quieran realizar su periodo de práctica en nuestro centro.
- Programa de Sensibilización y Divulgación



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

- Su objetivo fundamental es dar a conocer la enfermedad de Alzheimer y los recursos disponibles a toda la población con el fin de sensibilizar e implicar a todos en pro de esta realidad:
 - Día Mundial del Alzheimer - 21 septiembre
 - Actividades Benéficas
 - Jornadas y charlas con carácter divulgativo y formativo.
 - Participación en foros, stands y Consejos.
 - Recepción de visitas de otras entidades.
 -
- USUARIOS ATENDIDOS (2022)

U.E.D	75
RESPIRO MATINAL	13

7.- RECURSOS HUMANOS.

Durante el año 2022, al igual que en años anteriores, hemos contado con una plantilla estable de trabajadores, pero a su vez, se han producido cambios que pasamos a enumerar:

- Contrataciones Temporales:
 - Francisco Ramírez Jiménez- Sustitución vacaciones y bajas.
 - Mónica Gómez Román – Sustitución vacaciones
 - Laura Seda Mancilla- Sustitución de vacaciones
 - Silvia Becerra Panal- Sustitución de vacaciones.
 - María del Carmen Coiras Monje- Sustitución de vacaciones.
 - Natalia Rendon Medina -Sustitución vacaciones



Declarada de Utilidad Pública
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

A 31 de diciembre de 2022 el listado de profesionales de nuestro centro es el siguiente:

NOMBRE	CATEGORÍA	TITULACIÓN	JORNADA
Inmaculada Pérez Ortiz	Directora	Licenciada en derecho	40
Montserrat Rosado Aranda	Trabajadora social	Diplomada en Trabajo social	29
Paloma Gil Jaime	D.U.E	D.U.E	24
Lourdes Rivera Bello	Psicóloga	Licenciada en Psicología	40
Fco. Javier Pinto Franco	Fisioterapeuta	Diplomado en Fisioterapia	40
Ana Lozano Martínez	T.A.S.O.C	TASOC- Aux. Clínica	40
Mª Ángeles Naranjo García	T.A.S.O.C	TASOC	40
Josefa Aguilar Ramírez	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Carmen Fernández Lobatón	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Manuela Gómez Martínez	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Esther Merino Molina	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
María Dolores Gallo López	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Emilia García Gallego	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Mónica Gómez Román	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Marta Ortiz Jaén	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Francisca Jaime Recio	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Juan José Gutiérrez Chacón	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Francisco Ramírez Jiménez	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Dora Deny González Carvajal	Conductora		40
Soledad González Blanco	Conductora	1ª etapa educ. secundaria	40
Antonio Marín Diez	Conductor		40
Ana Mª Gago Rebolledo	Limpiadora	1ª etapa educ. secundaria	40
María Ángeles Contreras Jiménez	Jefe 2ª Administración	Graduado social	35
TOTAL: 23 trabajadores			



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

-Prácticas en el centro:

ENTIDAD	CURSO	ALUMN@S	HORAS	PERIODO
Universidad de Huelva Psicología	Grado de Psicología	1	200 horas	Del 22 de noviembre de 2021 al 21 de enero de 2022
I.E.S. Asta Regia	Grado Medio Técnico en Atención a personas en situación de dependencia	3	654 horas	Del 11 de enero al 21 de junio de 2022
Asociación de mujeres de América Central	Auxiliar de Geriatria	1	150 horas	Del 7 de febrero al 14 de marzo de 2022
Universidad de Cádiz Psicología	Grado en Psicología	1	200 horas	Del 31 de marzo al 27 de mayo de 2022
Ilerna	Auxiliar de cuidados de enfermería	1	275 horas	Del 6 de abril al 3 de junio de 2022
Jefor	Atención socio sanitaria a personas dependientes	2	120 horas	Del 26 de abril al 30 de mayo de 2022
Delena Formación	Diversificación y mejora profesional	1	200 horas	Del 16 de mayo al 22 de julio de 2022
Jefor	Atención socio sanitaria a personas dependientes	3	120 horas	Del 28 de julio al 31 de agosto de 2022
Jefor	Atención socio sanitaria a personas dependientes	1	120 horas	Del 5 de septiembre al 6 de octubre de 2022
Albor	Técnico en cuidados atención de enfermería	1	378 horas	Del 23 de septiembre al 23 de diciembre de 2022
Escuela Secundaria Superior Montealto	Grado Medio Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería	2	250 horas	Del 26 de septiembre al 2 de diciembre de 2022
Ilerna	Auxiliar de cuidados de enfermería	1	275 horas	Del de 19 de diciembre de 2022 al 10 de marzo de 2023



Declarada de Utilidad Pública
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

TOTAL: 18 alumnos

-Voluntarios en el centro:

VOLUNTARIOS	PUESTO O ACTIVIDAD QUE DESARROLLA
1	Jardinero
1	Mantenimiento del Centro
9	Captación de socios, establecer contacto con otras entidades...
3	Monitora de TEC, acompañamiento.
TOTAL: 14 voluntarios	

Podemos concluir en lo que se refiere a recursos humanos que durante 2022 hemos contado con una plantilla de trabajadores estable con la que conseguimos una atención adecuada de los usuarios del centro. Nuestros usuarios requieren una gran atención ya que son personas dependientes por eso nuestro centro siempre tiene un nivel de personal por encima de la ratio exigida. También contamos voluntarios y alumnos en prácticas (psicología y auxiliar de clínica) que colaboran con el centro.

FORMACION RECIBIDA POR LOS PROFESIONALES DEL CENTRO

ACTIVIDAD FORMATIVA	PROFESIONAL	MODALIDAD
Manipulación de alimentos y control de Alérgenos	Enfermería y equipo de auxiliares	Interna
Planes de emergencia y autoprotección	Equipo de trabajadoras/es del Centro	Presencial
Realización del Simulacro anual	Equipo de trabajadoras/es del Centro	Presencial
Certificado de profesionalización (reconocimiento de dicha titulación por horas de experiencia)	Auxiliares de enfermería	Teleformación
Escuela de espalda	Equipo de trabajadoras/es del Centro	Interno
Análisis de terapias no farmacológicas en personas con demencia	Psicóloga	Teleformación
Nociones básicas sobre reconocimiento de	Equipo técnico	Interno



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

dependencia		
Primeros auxilios	Todos los trabajadores del centro	Interno
Movimiento expresivo o terapia psicocorporal	Todos los trabajadores del centro	Presencial
Risoterapia	Familiares y trabajadores	Presencial
Grupos de Ayuda Mutua	Familiares	Interna
Manejo de situaciones de estrés- emociones.	Familiares	Interna
Manejo de trastornos de conducta.	Familiares	Interna
Escuela de espalda para familiares	Familiares	Aplazada para 2023
Cuidados básicos de enfermería en alzheimer.	Familiares	Interna
Formación a Voluntarios	Voluntarios del centro	Interna
Formación Grupos de practicas	Grupos de prácticas de auxiliares, UCA u UNED	Interna
Presentación de la Herramienta de estimulación Cognitiva Decedario	Lourdes Rivera Bello	Online
Factores de Riesgo en la demencia ¿Puede hacerse prevención?	Lourdes Rivera bello	Webinar
Relaciones electrónicas de las Asociaciones con la Administración	Montserrat Rosado Aranda	Presencial
Otras vías de financiación	Montserrat Rosado Aranda	Presencial
Trastornos de conducta de las personas con demencia, detección y ensayo en centros de atención.	Lourdes Rivera Bello Mª Angeles Naranjo García	Online
Un acercamiento a la investigación a los ensayos clínicos	Lourdes María Rivera Bello Inmaculada Pérez Ortiz	Webinar
La Capacidad jurídica de las personas con demencia. Novedades legislativas	Lourdes María Rivera Bello Inmaculada Pérez Ortiz Montserrat Rosado Aranda	Webinar
Renovación curso legionela	María Angeles Contreras Jimenez	Presencial



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

8.- PLAN GENERAL DE ACTUACIÓN.

Durante este año 2022 la rutina de trabajo se ha ido separando paulatinamente de la establecida durante el desarrollo de la pandemia. Por primera vez desde 2020 hemos ido reduciendo las medidas preventivas y hemos vuelto a realizar actividades sin mamparas. También hemos quitado las mascarillas para los usuarios. A pesar de esto continuamos fomentando las actividades al aire libre.

Objetivos Generales:

- Combatir los efectos de la enfermedad de Alzheimer, estimulando y reeducando las capacidades deficitarias aún preservadas con tratamientos compensadores y preventivos del declive intelectual.
- Aliviar a los familiares ante la enorme dependencia originada por la enfermedad, además de paliar su situación emocional con la adecuada atención psicológica.
- Desarrollar actividades que se puedan llevar a cabo a través de las nuevas tecnologías.

Objetivos específicos

- En relación a la persona con Alzheimer:
 - Lograr la permanencia del enfermo en su entorno socio-familiar.
 - Mantener el máximo grado de independencia en la persona con Alzheimer, previniendo con la intervención terapéutica especializada el incremento de su creciente dependencia.
 - Realizar actividades que maximizan las aptitudes vitales y las capacidades intelectuales residuales del enfermo.
 - Establecer programas de intervención cognitiva en formato digital para mantener y favorecer las funciones cognitivas superiores.
 - Favorecer el uso de los espacios al aire libre para mejorar el estado físico general de la persona usuaria y fomentar las relaciones sociales.
- En relación al familiar:



Declarada de Utilidad Pública
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

- Proporcionar información y entrenamiento en los distintos aspectos del cuidado del paciente.
- Aliviar a los familiares de los enfermos para que mantengan su salud, trabajo y calidad de vida.
- Ofrecer el adecuado tratamiento psicológico en aquellas patologías derivadas del cuidado del enfermo de Alzheimer (estrés, ansiedad, depresión...).

- En relación a la sociedad:
 - Ser un medio para la participación comunitaria a través del voluntariado.

 - Ser portavoz de los enfermos y de los familiares ante la administración pública para que se contemplen cada vez más una completa atención a la demanda de este colectivo.

 - Difundir el conocimiento sobre la enfermedad de Alzheimer a la población en general.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced, decidió en 2012 impulsar la implantación de un Sistema de Gestión de la Calidad basado en la norma UNE-EN ISO 9001:2015.

Este sistema se basa en los objetivos que hemos descrito anteriormente y en la mejora continua de nuestra organización.

Durante 2022 nuestro centro ha continuado rigiéndose por este sistema de gestión en base al cual hemos medido el índice de satisfacción de los usuarios y familiares a través de una encuesta.

Según la misma la satisfacción general con el centro ha sido de 4.50 sobre 5, por lo que entendemos que estamos cumpliendo satisfactoriamente con los objetivos marcados.

Por último, queremos destacar que la mejor puntuación en dicha encuesta es relativa al trato por parte de los trabajadores a las familias y la capacidad de resolver los problemas derivados de la enfermedad.

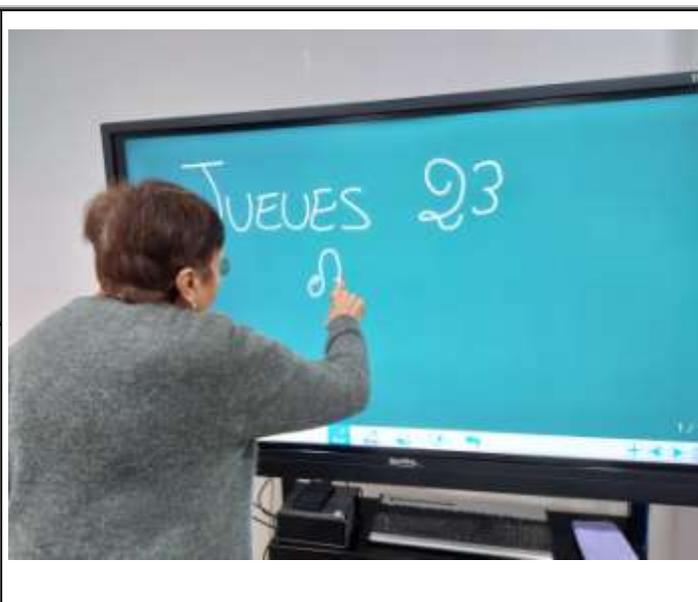


Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

9.- MEMORIA DE ACTIVIDADES.

FICHAS DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS.

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	1.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de orientación a la realidad			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha consistido en un taller que se ha realizado al inicio de cada sesión donde se han repasado las coordenadas temporal, espacial y personal con cada uno de los usuarios de manera verbal o escrita. Para ello, en el caso de la orientación personal, la monitora encargada del taller ha contado con información personalizada de cada uno de las personas usuarias que han participado en dicho taller.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<ul style="list-style-type: none"> ○ Se ha conseguido los objetivos marcados: que las personas que han participado en el taller, mantengan sus habilidades sociales, de comunicación y de escucha residuales, ante las opiniones propias y de sus compañeros/as, así como, evitar la desconexión social y su relación con el entorno que les rodea. 			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Calendario -Ordenador portátil -Proyector -Periódicos -fichas de orientación -historias de vida	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad se ha obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022	HORARIO De lunes a viernes de 9.00 a 10.00 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Durante este año, se había previsto una participación media de 30 personas, sin embargo, la media de participación real ha sido de 29 usuarios suponiendo esto un 96.39% del total inicial. Participación que se considera adecuada. - Durante este año, se han cumplido el 100% de las sesiones programadas - Según estos indicadores, se puede decir que esta actividad se ha desarrollado según lo previsto favorecido la orientación en espacio y tiempo. Tanto en las sesiones grupales, como en las individuales, el monitor ha facilitado la actividad para conseguir los objetivos marcados. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL.</p> <p>Este taller se mantendrá en la próxima programación, ya que, les permite a las personas adscritas al mismo, mantener la conexión a su entorno, ya sea, mediante el trabajo grupal o individualizado.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	1.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación cognitiva de lápiz y papel.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha consistido en la realización de fichas impresas de Estimulación cognitiva con las que se trabajan las funciones cognitivas superiores preservadas según valoración cognitiva previa. Dos grupos de trabajo, han sido los establecidos, según el nivel de los participantes y la mayor o menor dependencia a la hora de realizar las fichas. Los beneficiarios son personas en fases iniciales, moderadas y moderadamente-graves (GDS 3, 4 y 5).			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<ul style="list-style-type: none"> ○ Durante este, año se han llevado a cabo esta actividad que consigue enlentecer el deterioro progresivo de las capacidades cognitivas preservadas como consecuencia de la evolución propia de la enfermedad. Así mismo, al conseguir este mantenimiento de las funciones cognitivas se estabilizan las capacidades funcionales permitiendo que conserven durante más tiempo su autonomía e independencia. Por otro lado, se ha logrado también, que las personas adscritas a este programa, conserven su conexión a su entorno más inmediato, favoreciendo las relaciones sociales y minimizando el estrés que provoca los momentos de desorientación y falta de lucidez, lo que, incrementa el mantenimiento de su identidad, y, por tanto, su autoestima, además de conseguir un mayor control de las conductas disruptivas que pudieran surgir como consecuencia de la evolución de su enfermedad. 			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES: -Material fungible -Material específico de estimulación cognitiva (adquirido y de elaboración propia). -Cuadernos de fichas y libros específicos de estimulación cognitiva	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022	HORARIO De lunes a viernes de 10.00 a 11.30 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Según las valoraciones cognitivas realizadas en este año, en el primer semestre contamos con un total de 19 personas que han mantenido un GDS por encima de 6. En el segundo semestre se produce un descenso en el número de personas se mantiene en estos niveles, en total el número asciende a 14 personas. Estos datos nos permiten seleccionar, de manera adecuada, las personas beneficiarias al taller de estimulación cognitiva. - La media de participantes previstos para la realización del taller de estimulación cognitiva eran 22,83 personas, sin embargo, se han beneficiado 21,8 personas de media. Esto supone un grado de participación del 95.26% del total. Participación que se considera bastante adecuada. - Durante este año, se han ejecutado de forma íntegra todas las sesiones programadas. - A la luz de los datos aportados se concluye, que el taller de estimulación cognitiva, es uno de los talleres más importantes dentro de nuestra programación, ya que, gracias a las valoraciones neuropsicológicas realizadas, podemos ofrecer un tratamiento de estimulación cognitiva de lápiz y papel, que permite favorecer, de la manera más adecuada, las funciones cognitivas preservadas o en desuso y por tanto conseguir un mayor enlentecimiento de la enfermedad. 	
--	--	---

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

Este taller se mantiene sin cambios para la programación del año que viene.





Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	1.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller psicomotor para fases avanzadas de la enfermedad			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la estimulación de las funciones cognitivas que se tienen preservadas o en proceso de deterioro, en personas diagnosticadas de Alzheimer y otras demencias en las fases más avanzadas (GDS 6, deterioro cognitivo grave). Para ello se han propuesto fichas de lápiz y papel con un nivel de dificultad bajo y destinado a potenciar las Praxias, grafomotricidad, comprensión de órdenes sencillas, memoria automática y repetición. La supervisión de estas tareas, por parte del monitor de la sala, ha sido, por un lado, directa e individualizada, para favorecer la reorientación en el papel de la tarea desarrollada, y por otro lado, grupal a la hora de trabajar las fichas de lenguaje y memoria automática.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<ul style="list-style-type: none"> • Con este taller se ha conseguido mantener las capacidades que se encontraban en desuso o en proceso de deterioro, así como, favoreces sus capacidades psicomotoras residuales y minimizar, por extensión, el estrés y reacciones anómalas que provoca la evolución de la enfermedad. 			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - material fungible. - material específico de estimulación cognitiva (adquirido y de elaboración propia). - cuadernos de fichas y libros específicos de estimulación.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022	HORARIO De lunes a viernes de 10:30 a 11.30 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Según las valoraciones cognitivas realizadas semestralmente, las personas que se han beneficiado de este programa han sido un total de 37 personas que son las que han tenido un GDS 6 (afectación cognitiva grave). - El número medio de participantes previsto para esta actividad eran de 19.75 personas, sin embargo, la media anual de personas que se han beneficiado ha sido de 16.6 personas, lo que supone un grado de participación del 84.05% del total. Porcentaje que se considera adecuado teniendo en cuenta las características cognitivas de las personas adscritas a este taller. - En este año se han ejecutado con éxito el total de las sesiones programadas en cada una de las salas de terapia en las que se ha impartido. - Según estos indicadores se concluye que la actividad se ha llevado a cabo con normalidad aunque el grado de participación ha sido menor al esperado por el deterioro de las personas usuarias. Con la ejecución de este taller se da la posibilidad de continuar con una estimulación cognitiva específica a personas, diagnosticadas de demencia en fase grave, y así favorecer las funciones cognitivas que tienen en desuso o proceso de deterioro. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Este taller se mantiene igual para el año que viene</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	1.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación con apoyo manipulativo (TEAM)			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en fomentar las capacidades Cognitivas Superiores que tienen preservadas o en desuso mediante el uso de material manipulativo, como puede ser: ábaco, dominó de colores-tradicional, pinchos, encajables, seguimiento del trazo, material de ensartar (botones, formas ensartables), cadenas, taller de topología, puzles, tornillos y tuercas,			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<ul style="list-style-type: none"> Según valoración de los indicadores, con la ejecución de este taller, se ha mejorado o en su defecto ha mantenido su capacidad en motricidad fina. Del mismo modo, las capacidades relacionadas con gnosis, percepción y discriminación figura-fondo se han logrado mantener en su nivel de ejecución previa según las valoraciones neuropsicológicas llevadas a cabo. 			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Puzzles, bolas y formas figuras ensartables, cadenas, tornillos y tuercas, laberinto de formas, juego de expresiones, pinchos para mosaicos, construcciones insertar Rings, tangram, ábacos, etc	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022	HORARIO De lunes a viernes de 9.00 a 11.00 h	LUGAR Sala de del centro A.F.A. La Merced	

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Según las valoraciones cognitivas realizadas semestralmente, se ha obtenido una puntuación media de 16.5 personas que mantienen un GDS inferior a 6. Estas personas han ejecutado el programa de manera independiente, el resto de las personas adscritas al mismo, lo han desarrollado con la supervisión del monitor de su sala de terapia. - El número medio de participantes previsto para esta actividad eran de 38.83 personas, sin embargo, la media anual de personas que se han beneficiado 36.7 personas, lo que supone un grado de participación del 94.42% del total. - Los beneficiarios del programa han hecho uso de tres tipos de material manipulativo al día. - En este año, se han ejecutado con éxito el total de las sesiones programadas en cada una de las salas de terapia. - Según estos indicadores se concluye que este taller favorece, de forma positiva, las destrezas manipulativas, las capacidades visuoespaciales, las Gnosias visuales y táctiles, así como, la motricidad fina de las personas adscritas a este programa. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Para el año que viene se agruparan los diferentes materiales manipulativos en tres grandes bloques: destreza manual, atención concentración y percepción visuo-espacial. De esta manera, será más fácil la distribución del material en sala, según objetivos y perfil de cada uno de los beneficiaros/as a este taller.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD N°:	1.5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller basado en el método Montessori para fases avanzadas de la demencia.		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la realización de forma secuencial y planificada de una serie de actividades adaptadas a las características personales de cada uno de los participantes adscritos a dicho taller. Entre otras se incluyen: discriminación sensorial, actividades de coger, verter, prensar, motricidad fina, cuidado del entorno, cuidado personal, actividades de clasificación, actividades de seriación. En este tipo de taller se ha contado con la supervisión directa de la monitora del mismo para conseguir los objetivos marcados.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller sus beneficiarios/as han conseguido fomentar su autonomía e iniciativa a la hora de elegir los diferentes estímulos presentados para la ejecución de la actividad, además de conseguir un mantenimiento de sus capacidades cognitivas residuales. Así mismo, se han potenciados sus destrezas manipulativas al incidir con este tipo de ejercicios en la motricidad fina, lo que, permite extrapolarlo a las actividades relacionadas con su autocuidado. Por otro lado, es una manera de minimizar las conductas disruptivas que pudieran surgir como consecuencia de la evolución de la enfermedad, al usarlo como mecanismo de distracción para un mejor manejo de este tipo de conductas.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Bandejas, botellas de plástico, arena, legumbre, trozos de madera, trozos de metal, fieltro, piedras, telas, corcho, jabón, ceras, flores, vinagre, café, canela, ajo, cartulinas, pelotas pequeñas, canicas, cucharas, cestas, cucharillas, embudo, plastilina, marcadores de colores, algodón, tenazas de cocina, flaneras, esponjas, cordones, cuentas de colores, punzones, lazos, cartulinas, pinceles, recipientes para agua, flores artificiales, cubiertos metal y de plástico, limpiametales, trapo, espejo de mano, pulverizador, servilletas, manteles, paños de cocina, perchas, fotos, etc.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022	HORARIO Días alternos 10:30-11:30 sala naranja De lunes a viernes sala verde y amarilla: 9:30-11:30	LUGAR Sala de del centro A.F.A. La Merced

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Las personas beneficiarias a este taller son las que presentan un GDS 5 (Afectación cognitiva moderada-grave) y un GDS 6 (Afectación cognitiva grave). En este sentido, el 38.77% de las personas que participan en este taller presentan un GDS 5, mientras que el 61.22% son personas con un perfil cognitivo que correlacionan con un GDS 6. Estos resultados nos ayudan a la hora de la ejecución del taller en sala para bajar o subir el nivel de dificultad de la actividad que se le proponga a cada una de las personas adscritas al mismo. - En un principio se hizo una previsión anual media de 39.67 personas para participar en este taller, sin embargo, al final de año la media anual real de participación fue de 28 personas, lo que supone un grado de participación del 70.61% personas del total. Porcentaje que se considera bueno teniendo en cuenta las bajas que se han tenido a lo largo de este año. - El material utilizado por cada uno de las personas usuarias adscritas a este taller variaba en función de la planificación previa realizada y de sus competencias personales. En este sentido, una misma actividad se podía utilizar incrementando su dificultad o facilidad al realizar programaciones tanto horizontales como verticales. - Del total de sesiones programadas para los estadios de GDS 5, se han llevado a cabo el 68.93% de las mismas. Para el estadio correspondiente al GDS 6 se han ejecutado con éxito un total del 82.45% de las programadas previamente. Número de sesiones que se considera aceptable, aunque con intención de mejorar y cumplir los objetivos marcados en un primer momento, puesto que, es un taller atractivo para sus beneficiarios/as y con importantes beneficios cognitivos y funcionales. - Con los resultados obtenidos se deduce, que se pueden enlentecer el proceso de deterioro cognitivo provocado por la enfermedad, así como, mantener y fomentar las capacidades funcionales residuales que todavía conservan, gracias a una serie de actividades personalizadas en función del perfil cognitivo y funcional de cada uno de los beneficiarios al taller. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Para el año que viene se cambiará el horario de ejecución de este taller. Se tiene intención de trabajar todos los días, tanto para las personas con un perfil cognitivo acorde a un GDS 5 como aquellas con un perfil cognitivo acorde a un GDS 6.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	1.6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación sensorial.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este Taller ha consistido en la presentación de estímulos significativos por los diferentes canales sensoriales (vista, oído, olfato, gusto, tacto) en personas diagnosticadas de Enfermedad de Alzheimer en fases graves y muy graves. Se trata de conseguir una mínima respuesta ante la presentación del estímulo que se determine. En este sentido, se ha procurado que las salas donde se llevaba a cabo el Taller fueran lo más adaptativas posible para garantizar la focalización del estímulo por parte de la personas adscrita al taller y así conseguir el resultado esperado.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<ul style="list-style-type: none"> ○ Teniendo en cuenta que es un taller destinado a personas en fases avanzadas de la enfermedad, se ha conseguido enlentecer las capacidades cognitivas residuales de las personas adscritas al mismo. ○ Así mismo, se ha fomentado su autoestima y seguridad mediante el contacto directo que permitía cada una de las sesiones. ○ Por otro lado, se ha logrado mantener, dentro de su deterioro, las capacidades funcionales que, aunque deterioradas, todavía conservan de forma residual, sobre todo, en las personas con una afectación cognitiva grave (GDS 6). 			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Caja de olores, material para texturas, bolsa de frío-calor, dominó táctil, esponjas sensoriales, pelota táctil, masajeadores, luces de diferentes colores, vibradores...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2021	HORARIO - lunes a viernes, sesiones de una hora en sala azul. - dos sesiones a la semana de una hora en sala amarilla.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación.	

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Las personas beneficiarias a este taller son las que presentan una afectación cognitiva grave y muy grave, correspondiente a un GDS en estadio 6 y 7 respectivamente. Del total de las personas adscritas a este taller un 64.28% presentan un GDS 6, mientras que el 35.71% un GDS 7. - Se hizo una previsión media anual de participación en la actividad de 24.75 personas, sin embargo, la media anual de personas beneficiadas ha sido de 21.5, lo que suponen un grado de participación del 86.87% del total. Porcentaje de participación que se considera adecuado. - El material utilizado está distribuido para trabajar la estimulación sensorial a través de los diferentes canales sensoriales, sobre todo, visión, tacto y oído. Para ello se hicieron uso de 2 materiales diferentes en cada una de las sesiones. - Se han ejecutado con éxito el total de las sesiones planificadas en ambos grupos de trabajo. - Los destinatarios de este taller son personas enfermas de Alzheimer en fases muy avanzadas de la enfermedad. Según estos indicadores, se concluye, que con un estímulo adecuado se consigue obtener respuesta al mismo (ya sea positiva o negativa). Este taller, por tanto, ha favorecido el mantenimiento de sus capacidades residuales. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Se mantiene sin cambios para el año próximo.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	1.7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller conectad@s.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	El taller de conecta@s ha consistido en favorecer el rendimiento de las funciones cognitivas superiores mediante el uso de un software específicos para personas con demencia (neuron-up). En este sentido las personas adscritas han participado de forma grupal o individualizada mediante el uso de una pantalla de televisión táctil o de una tablet en cada uno de sus puestos de trabajo. Las sesiones realizadas estaban preestablecidas según valoración cognitiva realizada. Dichas sesiones se han llevado a cabo con la supervisión directa del monitor/ra responsable de la actividad.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Se observa que este taller, en el que se trabajan las funciones cognitivas superiores mediante las nuevas tecnologías, se ha conseguido favorecer el mantenimiento de las capacidades cognitivas que tienen preservadas o en desuso de las personas beneficiarias al mismo, cuyo perfil cognitivo corresponde a un estadio en fase leve, moderada y moderadamente-grave. Así mismo, por las características de su formato digital se han conseguido promocionar una vida mas activa a través del juego y del ocio. Al mismo tiempo ha fortalecido su autoestima al conseguir favorecer su sentimiento de utilidad y posibilidad de hacer cosas con un medio tecnológico al que no están acostumbrados.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES:	HUMANOS	FINANCIEROS	
	-ordenador. -tablets. -televisión de pantalla táctil -programa Neuron-up	-Psicóloga (1) -TASOC (2)	Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS	HORARIO	LUGAR	
	Del 1 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2022	De lunes a viernes de 10:00 a 11:30 en sala verde y sala naranja.	Sede de A.F.A. La Merced, sala Grador.	

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Según su perfil cognitivo en GDS, se han beneficiado del programa las personas con un estadio cognitivo en fase leve y moderada que supone el 71.42% del total de las personas adscritas a dicho taller. El resto, serían personas, que a pesar de tener un estadio moderadamente-grave, todavía mantenían un nivel de ejecución adecuado para trabajar las funciones cognitivas que tienen preservadas, en formato digital. - La previsión media anual de participantes a este taller era de 25.17 personas, sin embargo, en la práctica se beneficiaron un total de 17.2 personas de media, lo que, supone un grado de participación del 68.21%. Grado de participación adecuado, teniendo en cuenta que a lo largo del año se han producido bajas en el programa, unas por causas externas al mismo y otras porque no se cumplía con el perfil cognitivo necesario para desarrollar este taller. - El número de sesiones realizadas han sido de 792 sesiones al año, lo que ha permitido que cada una de las personas adscritas al taller pudiera realizar 3 sesiones a la semana. Número de sesiones que se considera adecuado. - En este sentido, y según el análisis de estos indicadores, se pone de manifiesto que la estimulación cognitiva a través de las nuevas tecnologías favorece el mantenimiento de sus funciones cognitivas superiores además de que genera en sus participantes un incremento de su autoestima y sentimiento de utilidad al enfrentarse a una actividad diferente que no ha formado parte de sus pautas de conductas. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Este taller se mantiene sin cambios para la próxima programación.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD N°:	2.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller de debate y conversación.		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la utilización de diferentes actividades de dinamización grupal para favorecer la conversación guiada de las personas adscritas al mismo. Sus beneficiarios/as han sido aquellos cuyo perfil cognitivo era inferior a un GDS 6. Para favorecer la conversación, la monitora encargada del taller ha utilizado textos, noticias interesantes, imágenes o temas significativos para sus integrantes. Para las personas con un estadio más avanzado de la enfermedad, la monitora ha servido como instrumento catalizador para expresar sus opiniones mediante una conversación guiada. En fases más iniciales, los beneficiario/as han sido capaces de expresar sus opiniones de manera independiente y con una mayor iniciativa a la hora de su participación en el mismo.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Se ha favorecido que sus participantes promuevan el lenguaje oral, ya que, gracias a la comprensión de la actividad podían hacer uso de su capacidad residual para expresarse y así potenciar su vocabulario, que como consecuencia de la demencia se va mermando. Así mismo, al ser un taller en el que se pone al día conocimientos de su entorno mas cercano y temas significativos de su historia de vida, se permite fomentar la orientación personal y espacio-temporal. Por otro lado, el carácter grupal del taller, favorece las relaciones sociales estableciéndose vínculos entre sus participantes.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Pantalla grande con conexión a internet. - Ordenador y proyector. - Periódicos, fotografías, imágenes...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022	HORARIO De lunes a viernes (Sesiones de 30´)	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Se establecieron dos grupos de trabajo en función del perfil cognitivo de sus participantes (sala verde y sala naranja). Tras valoraciones neuropsicológicas realizadas se determina que el 61.29% de las personas adscritas al taller presentaban un perfil cognitivo leve-moderado, mientras que el resto de participantes eran personas con un perfil cognitivo moderado-grave. Esto permitió determinar el grado de intervención y dirección del taller por parte de la responsable del mismo. - La media anual prevista de participantes a este taller fue de 27.08 personas, pero realmente se beneficiaron una media anual de 16.7 personas, siendo el grado de participación al taller de un 61.54% del total. Participación que se considera aceptable, si se tiene en cuenta que, a lo largo del este año, por causas externas o/y por no cumplir con el perfil cognitivo requerido, algunos/as de sus beneficiarios cursaron baja en dicho taller. - Con respecto al número de sesiones programadas en el año se han cumplido el 100% de las mismas. - Según estos indicadores, el taller de debate y conversación, favorece la fluidez verbal, el lenguaje espontáneo y expresivo, así como, la toma de decisiones y el sentimiento de utilidad, por lo que, se determina que su ejecución ha sido muy buena. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Este taller se mantiene sin cambios para la próxima programación.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller de actividades religiosas.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la realización de actividades para favorecer las reminiscencias y su memoria automática mediante el uso de material relacionado con la religión: recuerdo de oraciones, misas, canciones religiosas, debates sobre el tema... En las sesiones en las que se ha celebrado la Eucaristía hemos contado con la presencia de un párroco.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se han conseguido los objetivos marcados previamente: la evocación de reminiscencias relacionadas con sus momentos religiosos de su niñez y edad adulta, la comunicación en interacción con su grupo de referencia, el manteniendo de sus costumbres y estilos de vida, que como consecuencia de la enfermedad estaban en desuso, así como, mantener la orientación temporal al recordar festividades religiosas concretas como la Semana Santa o Navidad.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Biblia - Libro de vida de santos. - Oraciones tradicionales - Libros infantiles sobre religión (catecismos) - Ordenador y proyector o pantalla grande.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022	HORARIO Una vez al mes. (Sesiones de 1 hora)	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Durante este año se tenía prevista una participación media de 39.83 personas, pero en realidad han participado una media anual de 25.9 personas. Esto supone un grado de participación del 65.06% del total. Este porcentaje se considera adecuado. - Se han cumplido el 100% de las sesiones programadas. - Según se la valoración de los indicadores se determina que a pesar de que el grado de participación a este taller no ha sido el esperado, si es verdad, que con este tipo de actividades se consigue fomentar sus reminiscencias, al ser estímulos que forman parte de sus pautas de conductas, su memoria automática y su conexión con su entorno más cercano. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Para el año que viene, al ser un tipo de actividad que funciona muy bien para las personas con un estadio moderado-grave, grave, se realizarán sesiones cortas de lunes a viernes unido a otros programas que favorezcan las reminiscencias. Para el resto de beneficiarios/as, no habrá cambios.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller conóceme.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Las sesiones han consistido en seleccionar una vez al mes a un candidato del grupo de trabajo para que cuente y relate al resto del grupo sus vivencias. Para favorecer el recuerdo se hizo uso de fotografías y de las historias de vida de cada persona participante al taller. Se utilizó un guion tipo donde se tenían en cuenta los acontecimientos y experiencias mas importantes para la persona que lo explicaba y como facilitador de la actividad: nombre de padres, hermanos, lugar de nacimiento, donde vivía, a que jugaba de pequeño, con quien...se establecieron dos grupos de trabajo, cuyos beneficiarios se han distribuido, en función del perfil cognitivo de las personas adscritas a dicho taller. Un grupo, para personas en fases leves y moderadas y otro grupo, para personas en fases moderadamente graves.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se ha conseguido, que las personas adscritas al mismo, potencien su lenguaje expresivo y espontáneo, mejorando su estado de ánimo al poder hablar sobre algo que conocen directamente, como son sus vivencias y recuerdos antiguos, así como, favorecer su orientación personal, al estimular las reminiscencias y empatía con su grupo de iguales. Por otro lado, con esta actividad se consigue una mayor relajación ante posibles estímulos estresantes que pudieran debutar en conductas disruptivas.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Ordenador con conexión a internet. -fotografías, historias de vida, imágenes antiguas...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022	HORARIO Una vez al mes.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Las personas beneficiarias a este taller han sido aquellas que han mantenido un perfil cognitivo inferior a 6. Según las valoraciones neuropsicológicas realizadas se han establecidos dos grupos de trabajo. El 58.33% del total de personas con un GDS inferior a 6, sería el grupo de trabajo correspondiente a las fases más iniciales y moderadas, mientras que el 41.66% del total de personas con un GDS inferior a 6, serían las personas en estadios moderadamente-grave. En este sentido, la metodología desarrollada en cada uno de los grupos de trabajo ha sido diferentes en función de las capacidades cognitivas preservadas. - Durante este año se tenía prevista una participación media de 27.25 personas, pero en realidad han participado una media anual de 21.7 personas. Esto supone un grado de participación del 79.51% del total. Grado de participación en la actividad aceptable. Las diferencias entre lo previsto y lo ejecutado realmente pueden deberse a las bajas que se han tenido a lo largo del año, por mayor deterioro cognitivo o causas externas. - Se han llevado a cabo el 95.83 de las sesiones previstas. - Según se desprende de la valoración de estos indicadores, se determina, que con este taller se consigue fomentar la orientación personal, las reminiscencias, lenguaje, así como, su memoria remota. Además, es un taller muy significativo para las personas que participan en él, puesto que, al repasar su historia de vida sienten que es una actividad en la que pueden expresar sus sentimientos y emociones añadidas a las experiencias vividas. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Debido al éxito de este taller, para la programación del año que viene se incrementarán el número de sesiones al mes.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller de cantamos juntos.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la utilización de una melodía conocida por el grupo de trabajo, para así, incitar al recuerdo, la memoria automática y la expresión verbal mediante el canto de la misma. El taller ha sido dirigido por la monitora del grupo de trabajo y sus beneficiarios han sido personas con un perfil cognitivo moderado-grave.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Se ha conseguido que las personas adscritas al mismo mejoren su desarrollo emocional y afectivo, la comunicación verbal, así como, su autoestima. Al ser sesiones en donde se promueve el canto de músicas significativas para los participantes se potencia su autoestima, las relaciones sociales, la memoria y coordinación motriz.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Ordenador con conexión a internet. -equipo de música -cancioneros, karaoke...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022	HORARIO Una vez al mes.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none">- Las personas beneficiarias al mismo han sido aquellas que tienen un perfil cognitivo en fases moderada y moderadamente-graves. En este sentido, se han beneficiado un 72.22% personas correspondientes a fases moderadamente-graves, el resto del total, 27.77%, son personas cuyo perfil cognitivo corresponden a fases moderadas de la enfermedad.- Durante este año se tenía prevista una participación media de 12.75 personas, y han participado una media anual de 12.8 personas. Esto supone un grado de participación del 100% del total. Lo que supone un éxito de participación.- Se han llevado a cabo el 100% de las sesiones programadas e incluso alguna más debido a que ha sido una actividad que ha gustado mucho.- Según la valoración de estos indicadores, se concluye que ha sido un taller en el que se han conseguido los objetivos marcados, favorecer su memoria residual y expresión verbal mediante el canto de músicas y melodías significativas para sus integrantes, además del éxito conseguido por la satisfacción de los mismos.	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Debido a estos resultados y al ser un taller que funciona para las personas en fases moderadas y moderadamente-graves se van a aumentar, para la próxima programación, el número de sesiones al año.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: taller de proyecciones			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Es un taller que ha consistido en la visualización de diferentes tipos de proyecciones, en formato, documental, power point, corto... La actividad se ha llevado a cabo de forma grupal, donde la monitora que dirigía cada una de las sesiones fomentaba la escucha activa y la atención mediante preguntas que iba lanzando al grupo y así facilitar también su expresión verbal y de sus emociones. Sus beneficiarios han sido personas en fases leves, moderadas y moderadamente-graves.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Las proyecciones presentadas han sido lo suficientemente significativas para fomentar la estimulación de sus sentidos, favorecer su expresión verbal y emocional, a través de las sensaciones que le provocaban la visualización del material presentado. Por otro lado, la intervención de la monitora del taller ha reactivado la escucha activa y por tanto, favorecer, también, su autoestima.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Pantalla -Pen drive -Cartuchos de cartón - cortos, documentales, powerpoint...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022	HORARIO Una vez al mes, una hora.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Las personas beneficiarias al taller han sido aquellas que han presentado un GDS inferior a 6. El 50% del total de las personas que han participado en el mismo, han presentado un perfil cognitivo en estadios moderadamente-graves y la otra mitad eran personas en estadios leves y moderados. - El número de participantes medios anuales previsto fueron de 30.67 personas, sin embargo, se han beneficiado una media anual de 26.4 personas, lo que, supone un grado de participación del 86.14%. Participación muy buena. - Se han cumplido con todas las sesiones programadas para el año. - Por los datos obtenidos, se concluye que es un taller atractivo para sus beneficiarios/as, en el que se cumple con los objetivos establecidos con anterioridad: favorecer las capacidades cognitivas residuales, así como, su autoestima y atención. 	
<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Debido al éxito de satisfacción por parte de los integrantes del grupo de trabajo, se pretende, para la próxima programación aumentar el número de sesiones programadas.</p>		



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Cineforum.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha consistido en el visionado de cortometrajes, películas y documentales sobre temática atractiva para los beneficiarios de la actividad y así captar su atención. Tras una breve introducción, por parte de la persona responsable de la actividad, se procedió al visionado de la película, documental o noticia previamente seleccionada. Una vez que finalizó se llevó a cabo un debate sobre las sensaciones, sentimiento o ideas que les provocó mediante las preguntas que el responsable de la actividad iba lanzando al grupo de trabajo.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se ha conseguido el mantenimiento de las capacidades comunicativas de las personas adscritas al taller, al poder fomentar su lenguaje mediante la expresión de sus sentimientos, emociones y opiniones sobre el debate generado tras el visionado de la película, documental o cortometraje. Sus beneficiarios/as han sido personas en estadios leves y moderados de la enfermedad.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS	
	-Pantalla -Pen drive -Cartuchos de cartón -Palomitas -mural de anuncio de película proyectada con día, hora y lugar.	-Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)		
CALENDARIZACIÓN	FECHAS	HORARIO	LUGAR	
	Del 1 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022	Una vez al mes. Una hora y media		

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Las personas beneficiarias a este taller son aquellas que presentan un GDS en estadios leves y moderados de la enfermedad. Ello supone el 25.42% de las personas que acuden diariamente a nuestro centro de día. - El número de participantes medios anuales previsto fueron de 11 personas, sin embargo, se han beneficiado una media anual de 8.8 personas, lo que, supone un grado de participación del 79.55%. Participación buena, teniendo en cuenta que, a lo largo del año, se dieron de baja a este taller varias personas por presentar una mayor afectación cognitiva, y por tanto, no cumplían el perfil cognitivo para participar en el mismo, y también, otras personas se dieron de baja por causas externas (cambio de centro, fallecimiento, voluntad propia..). - Se han desarrollado el 91.66% de las sesiones programadas. - Por los datos obtenidos, se deduce que con este taller se ha conseguido favorecer la expresión de opiniones sobre el tema seleccionado, la estimulación visual y sus reminiscencias. Las películas seleccionadas y que más han gustado han sido el cine clásico y las películas familiares, así como, los documentales marinos. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>En la siguiente programación se mantiene igual sin cambios.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller de festividades en el centro.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha consistido en la realización de convivencia y celebraciones varias según calendario festivo. Dependiendo de la actividad festejada se han llevado a cabo en grupos reducidos, por salas de terapia o una convivencia grupal, donde se aunaban grupos de terapia diferentes, ya sea, dentro del centro o fuera de nuestras instalaciones para así aprovechar los beneficios que nos proporciona el sol al estar al aire libre.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Es un taller que por su idiosincrasia cumple, desde su inicio, con los objetivos marcados: Se favorece la participación grupal, al estar en un entorno festivo, fomentando su autoestima, su sentimiento de felicidad y las habilidades sociales al favorecer las relación con su entorno más inmediato y con los compañeros/as de su sala de terapia, mejorando, así mismo, su memoria remota y reminiscencias.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Material fungible -Material para manualidades -alimentos.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022	HORARIO Dependiendo de las festividades populares según calendario.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - La media anual de participantes previstos fue en un principio de 36.33 personas, sin embargo, la participación real ha sido una media de 28.6 personas, lo que, supone un grado de participación del 78.67% del total. Participación que consideramos adecuada, teniendo en cuenta que, en algunas ocasiones, el número de participantes real ha bajado al que se tenía previsto en un primer momento, entre otras razones, porque a la hora de llevarse a cabo la celebración que se tenía planteada, algunas de las personas beneficiarias no participaron por posibles conductas disruptivas que le generaba el cambio de actividad, dentro de su rutina diaria. - Durante este año se han desarrollado un total de 16 festividades del centro relacionadas con: convivencias en el patio, celebración de reyes, zambomba, fiesta de fin de año, belén viviente, flamenco, desayuno andaluz, día de los enamorados, feria, celebraciones de cumpleaños, pestiñá y desayuno con churros. - Según estos datos, se realiza una valoración muy positiva de este taller, ya que, sus participantes han disfrutado de las actividades llevadas a cabo favoreciendo su autoestima, las relaciones sociales y las reminiscencias. Las actividades que le han reportado mayor satisfacción son aquellas en las que, además, de la actividad en sí, se incluye algo de picoteo. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Se trata de una actividad lúdica y estable dentro de la programación de nuestro centro y que aporta muchos beneficios por lo que la seguimos manteniendo en nuestra programación anual.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	3.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller de psicomotricidad.			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Cada sesión se ha dividido en tres partes, una parte inicial de presentación y calentamiento, una parte principal donde se han propuesto situaciones en las que los participantes experimentan situaciones sensorio-motoras, simbólicas y cognitivas (juegos simbólicos de expresión y desinhibición) y una parte final de despedida del grupo.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>A través del taller de Psicomotricidad pretendemos alcanzar los siguientes objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Mantenimiento de las capacidades psicomotrices de la persona usuaria (equilibrio, lateralidad, esquema corporal...). o Mejora de la capacidad de comunicación y relación con los demás. o Mantenimiento del auto-reconocimiento y de la autoestima, como resultado de los beneficios propios de la actividad física. o Disminución del estrés de los participantes. o Mejora de la participación activa mediante el juego y el ejercicio físico. 			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Material de psicomotricidad y gimnasia (aros, esterilla, paracaídas, pedalier, pelotas, bolos, saco de arena...).	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre de 2022	HORARIO De lunes a jueves. (Sesiones de 30').	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Número de participantes: 46 participantes divididos en dos grupos: 1º con 21 participantes y otro con 25 participantes. Han sido dos grupos muy diferentes. En el			



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

primero han participado casi todos los usuarios realizando ejercicios más complejos. En el segundo son ejercicios más básicos y sencillos de realizar.

- De los participantes en el taller 19 han tenido una participación muy buena, 18 han tenido una participación correcta y los últimos 9 participantes han tenido una participación mala, han mostrado apatía y no han querido participar.
- Se han desarrollado todas las sesiones previstas y se ha aplicado la metodología descrita
- Este taller no ha sufrido ningún cambio en la periodicidad.
- Durante este año hemos conseguido que se cumplan íntegramente estos objetivos, si bien es cierto que no hemos conseguido una participación en la actividad del 100 % de los usuarios previstos. El grado de participación total ha sido de un 78,48 %, por tanto, ha existido un 21,51 % de los usuarios en los que no hemos conseguido estos objetivos a través de esta actividad. Este programa se ha realizado en dos salas con nivel cognitivo diferente, en la que tenemos usuarios con menor deterioro cognitivo hemos conseguido mejores resultados un 91,61% de participación, en cambio en la otra sala con menor nivel cognitivo el grado de participación ha sido del 65,84% nos acercamos a niveles más bajos provocados por diferentes causas como: el desánimo, la apatía o la negación de estos usuarios a realizar la actividad.

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL:

Es uno de nuestros programas tradicionales, que se volverá a incluir en la nueva programación debido a la importancia que genera las actividades físicas en el flujo sanguíneo cerebral, por tanto, puede tener beneficio para el cerebro y el corazón de nuestros usuarios. Además de ser un programa que les suele gustar a nuestros usuarios. Hay que buscar nuevos estímulos para conseguir un mayor grado de participación en aquellos usuarios que muestran apatía y cansancio, como los usuarios de la sala verde.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	3.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller de gerontogimnasia.			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Las sesiones se han dividido en 5 partes: saludo, calentamiento, dinámica de gerontogimnasia (ejercicios con repeticiones de 5-10 veces, que se pueden intercalar con respiraciones profundas trabajando: el cuello, el tren superior y el tren inferior), relajación y despedida.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>Con el taller de gerontogimnasia hemos fomentado los siguientes objetivos</p> <ul style="list-style-type: none"> o Mantenimiento de las habilidades físicas. o Disminución del dolor osteo-articular. o Mantenimiento y/o mejora en algunos casos de la amplitud articular y fuerza muscular general. o Mejora de la circulación periférica. o Mejora de las condiciones del aparato cardiovascular y respiratorio. o Relajación muscular. o Bienestar físico y mental. 			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Sillas - Picas - Aros - Pelotas	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre de 2022	HORARIO lunes y miércoles. (Sesiones de 30´)	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none">- Número de participantes: 21 participantes divididos en el que han realizado ejercicios complejos.- De los participantes en el taller 9 han tenido una participación muy buena, 9 han tenido una participación correcta, 2 participantes han tenido una participación según el día debido a trastornos de conducta mala y un último usuario que se ha negado a participar.- Se han desarrollado todas las sesiones previstas y se ha aplicado la metodología descrita- Este taller no ha sufrido ningún cambio en la periodicidad.- Durante este año hemos conseguido que se cumplan íntegramente estos objetivos, si bien es cierto que no hemos conseguido una participación en la actividad del 100 % de los usuarios previstos. El grado de participación, al igual que en el taller de Psicomotricidad, ha sido de un 91,61 %, por tanto, ha existido un 9,39% de los usuarios en los que no hemos conseguido estos objetivos a través de esta actividad. La causa ha sido la negación y los trastornos de conducta de estos usuarios a realizar la actividad.	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL:</p> <p>La importancia del ejercicio físico en nuestros usuarios tiene un efecto preventivo en el control de muchas enfermedades, asociadas a la enfermedad de Alzheimer especialmente las cardiovasculares. Además, es un programa que les gusta a nuestros usuarios. Cambios de rutinas de ejercicios para adaptarnos a las capacidades de nuestros usuarios y Buscar nuevos estímulos para conseguir un mayor grado de participación en aquellos usuarios que no quieren participar.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	3.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller de ponte en marcha			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Los usuarios con los que hemos desarrollamos este programa son aquellos que han perdido la capacidad de caminar por ellos mismos y que para ello, necesitan la ayuda de una o dos personas o de bastones o andadores. En caso de no ser posible realizar la marcha, se trabaja con nuestra grúa de bipedestación para realizar una descarga articular.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	A través del taller Ponte en Marcha hemos pretendido alcanzar los siguientes objetivos: Potenciar la fuerza física de los usuarios Mantener autonomía Mantener estabilidad y equilibrio Evitar la aparición de escaras, rigideces y deformidades Corrección de posturas anómalas			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Andador Bastón Grúa de bipedestación	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2022	HORARIO Todos los días de 4 a 10 minutos por usuario	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	Durante este año han participado de este taller 35 personas, 3 sólo han requerido supervisión, 10 ayuda de andador o bastón, 5 la ayuda de una persona, 7 la ayuda de dos personas y 10 a los que se les realiza descarga articular. Se trata de una actividad individual en la que participan todos los usuarios que necesitan ayuda para caminar. Las complicaciones que solemos encontrarnos es que los usuarios se encuentren			



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

	<p>desganados y con sueño por lo que necesitan mayor ayuda. En general la participación es del 100% y la frecuencia de realización del taller es diaria.</p> <p>Se trata de un taller imprescindible para mantener la movilidad de los usuarios y para evitar la aparición de escaras, rigideces y deformidades</p> <p>Durante este año hemos conseguido que se cumplan íntegramente los objetivos previstos, aunque hay usuarios que para su movilización han requerido más ayuda de la prevista debido a su apatía o a su deterioro.</p>	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Es una actividad importante y necesaria para prevenir las alteraciones secundarias a la inmovilidad, en usuarios con valores bajos en la escala de Tinetti (menores de 19), por lo que es esencial mantener la marcha en ellos para retrasar durante el mayor tiempo posible las complicaciones del sedentarismo. Continuaremos realizando esta actividad e intentaremos incrementar en la medida de lo posible las movilizaciones.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	3.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: baile.			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Cada sesión se ha dividido en tres partes, una parte inicial de presentación y calentamiento, una parte principal donde utilizamos la música, para sentir el ritmo que es algo natural en el ser humano y así conseguir estimular el sistema nervioso, facilitando la relación entre las órdenes del cerebro y su ejecución por las diferentes partes del cuerpo. Consiguiendo una sincronización más eficaz, sencilla y espontánea. Terminamos con una parte final de despedida del grupo.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>Con el taller de baile hemos fomentado los siguientes objetivos</p> <ul style="list-style-type: none"> o Aumento de la flexibilidad o Mantenimiento de las habilidades físicas. o Mantenimiento de la amplitud articular y fuerza muscular general. o Mejorar estado de ánimo y socialización. o Aumento conocimiento corporal o Aumento autoestima o Aumento de la seguridad o Disminución de la agresividad. o Relajación muscular. o Durante este año hemos conseguido que se cumplan íntegramente con los objetivos previstos en las personas participantes del taller, que ha sido de un 65,84%, el 34,16% restante no ha querido realizarla, la causa ha sido la negación, apatía, somnolencia y los trastornos de conducta de estos usuarios a realizar la actividad. 			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - música. -torre de sonido. -sillas	HUMANOS - Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (2) -T.A.S.O.C (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	



Declarada de Utilidad Publica
 Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
 CIF: G-11715661

CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2022	HORARIO	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre de 2022	HORARIO martes y jueves. (Sesiones de 30´)	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	<ul style="list-style-type: none"> - Número de participantes: 22 participantes. - De los participantes en el taller 16 han tenido una participación muy buena, 6 participantes han tenido una participación según el día, debido a trastornos de conducta, somnolencia, apatía o negación a participar. - Se han desarrollado todas las sesiones previstas y se ha aplicado la metodología descrita - Este taller no ha sufrido ningún cambio en la periodicidad. - Durante este año hemos conseguido que se cumplan íntegramente con los objetivos previstos en las personas participantes del taller, que ha sido de un 65,84%, el 34,16% restante no ha querido realizarla, la causa ha sido la negación, apatía, somnolencia y los trastornos de conducta de estos usuarios a realizar la actividad. 		
OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL:			
Este taller se mantiene sin cambios para el año que viene.			



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	3.5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller calma.			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha consistido en la realización de sesiones grupales en las que se consiguió mantener un entorno interior lo más relajado posible, mediante el uso de melodías musicales que promovían la sensación de tranquilidad. Una vez que se hubiera conseguido la relajación muscular mediante técnicas de respiración guiada, los técnicos responsables del taller utilizaban diferentes tipos de masajeadores de forma individualizada con cada uno de los participantes al taller. En taller se ha ejecutado en dos salas de terapia correspondientes a fases iniciales y moderadamente-graves de la enfermedad.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Al ser un taller en donde se atiende a las necesidades corporales individuales de cada una de las personas participantes al mismo, se ha logrado la focalización de su atención en las sensaciones internas y externas de su cuerpo. Esto provoca como contrapartida que se fomente la experimentación de sensaciones y emociones positivas. También disminuye el estrés y las conductas disruptivas.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - música relajante. -torre de sonido. -sillas - masajeadores	HUMANOS - Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (2) -T.A.S.O.C (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2022	HORARIO Una hora de duración a la semana	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.	

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Las personas beneficiarias a este taller han sido las que se encuentran en un estadio leve y moderadamente-grave de la enfermedad. Teniendo en cuenta esto, el 52.5% de sus participantes son personas en fases moderadamente-graves y el resto personas con un perfil cognitivo en fases más iniciales. - La media anual prevista de participación ha sido de 31.67 personas, sin embargo, se han beneficiado realmente 28.8 personas de media anual. Esto supone un grado de participación de 91.05%. Grado de participación muy bueno. - Se han cumplido el 100% de las sesiones programadas, e incluso, se han llevado a cabo algunas más, lo que, determina el éxito del taller. - Según estos indicadores, se concluye, que con la ejecución de este taller se han conseguido los objetivos marcados en un principio. Además, ha contado con la satisfacción de las personas adscritas al mismo, ya que, les proporcionaba una importante sensación de tranquilidad y paz interior, que disminuía la ansiedad y el nerviosismo tan característico de esta enfermedad. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Para el año que viene se incrementarán el número de sesiones programadas.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	3.6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller un tour con ritmo.			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Es un taller que ha consistido en averiguar quién es el intérprete de la melodía seleccionada. Para ello, sus participantes tenían varios cartones con las imágenes del cantante y tenían que levantar, dicho cartón, cuando supieran quien se escondía tras la melodía escuchada. Para elegir las canciones seleccionadas se ha tenido en cuenta los gustos musicales de sus participantes. De esta manera nos asegurábamos de que la melodía fuera lo suficientemente significativa para su reconocimiento. Una vez reconocido el cantante, la persona o personas ganadoras tenía que bailar, mover brazos, levantarse y sentarse, etc. el resto del grupo los acompañaba en sus movimientos. Los beneficiarios/as han sido personas en fases iniciales y moderadas de la enfermedad.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se ha conseguido favorecer las capacidades cognitivas relacionadas con la atención, memoria y percepción, así como, la capacidad de escucha, empatía y relaciones sociales. Paralelamente se ha logrado una mejoría y mantenimiento en sus capacidades físicas gracias al movimiento realizado con la música.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -torre de sonido. -música: copla, pop de los 60-80, música para bailar... -silla -cartones con las canciones -botones.	HUMANOS - Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (2) -T.A.S.O.C (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2021	HORARIO Una vez al mes en sesiones de una hora de duración.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.	

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Según las valoraciones cognitivas realizadas, las personas beneficiarias de este taller serían 27.11% del total de personas que acuden a nuestro centro de día y que cumplen con un perfil cognitivo en fases iniciales y moderadas de la enfermedad. - La media anual prevista de participación ha sido de 13.08 personas, sin embargo, se han beneficiado realmente 9.9 personas de media anual. Esto supone un grado de participación de 75.80%. Grado de participación adecuado, teniendo en cuenta que a lo largo del año se han dado de baja en este taller personas cuyo deterioro cognitivo les ha impedido cumplir con el perfil necesario para poder beneficiarse del mismo. También han existido bajas en el centro y personas que no han querido participar en el taller. - Se han desarrollado un total de 91.66% de las sesiones programadas. - En este sentido, se puede decir, tras el análisis de estos indicadores, que este taller cumple con los objetivos marcados en un principio y cuenta con un grado de satisfacción adecuado para sus participantes. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Para el año que viene, se intentará incrementar el número de sesiones programadas en el año, ya que, se ha observado que es un taller con el que sus participantes se sienten muy identificados y se consigue satisfacer sus necesidades cognitivas y físicas mediante una metodología lúdica y entretenida.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N.º:	4.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa relacionado con el entorno: Taller de entrenamiento de AVD.			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes M.ª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Durante este año se han trabajado las capacidades funcionales, en el día a día, de su jornada en el centro. Las actividades de autocuidado y de adentamiento del entorno de trabajo se han desarrollado de manera transversal al resto de los programas realizados. También se han desarrollado alguna sesión de entrenamiento de AVD en un domicilio ficticio donde se han ejecutado tareas domésticas en torno a algún tipo de celebración para de esta manera favorecer su orientación espacio-temporal. Ya en sala de terapia, con personas que presentan un perfil cognitivo más avanzado se ejecutaban tareas programadas para favorecer sus AVD: doblaje de ropa, organización de enseres en cajas, poner mesa, barrer, recoger la sala, poner y quitar ropa...etc.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se han conseguido fomentar el mantenimiento de las capacidades funcionales residuales de las personas adscritas al taller, así como, favorecer el mantenimiento de hábitos y rutinas para garantizar la realización de las tareas encomendadas.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Sala de AVD que incluye: cocina equipada, cama, mesa camilla, 4 sillas, tendedero, plancha.	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10) -Psicóloga (1) -TASOC (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2022	HORARIO Una sesión al mes de 1 hora	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de AVD.	

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Las personas participantes al taller han sido aquellas que presentan un GDS inferior a 6. Concretamente, el 47.5% de las personas adscritas a este taller presentaban una afectación cognitiva en fases leves y moderadas y el resto del total eran personas con una afectación cognitiva moderada-grave. - Según la capacidad funcional se observa un mantenimiento en las mismas del 62.5% de las personas que participan en este taller. - La previsión media anual planteada en un principio fue de 38.17 personas, sin embargo, han participado un total medio de 36.4 personas, lo que, supone un grado de participación del 95.41% del total. Participación que se considera muy buena. - Se han desarrollado el 100% de las sesiones programadas en sala de terapia y el 58.33% de las sesiones programadas en domicilio ficticio. - Tras la valoración de estos indicadores, se observa que con la ejecución de este taller se han conseguido los objetivos marcados, obteniéndose un grado de satisfacción positivo por parte de sus participantes. La actividad realizada en un entorno real ha gustado mucho, a pesar de que no se hayan desarrollado todas las sesiones programadas en un primer momento. De las actividades realizadas, las que mayor éxito han tenido, han sido: lavado de vajilla y cubiertos en fregadero, secado, tendido de ropa y doblaje, así como, barrido de la estancia. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Este taller se mantiene sin cambios para el año que viene.</p>	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Se mantiene para el próximo año</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	4.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa relacionado con el entorno: Taller jardinería.			
RESPONSABLE/S	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	El taller ha consistido en plantar, regar, quitar malas hierbas, cosechar frutos, verduras, hortalizas y la realización de labores de jardinería. Esta actividad se ha desarrollado en el patio del centro donde tenemos ubicado un huerto, mesas de cultivo y plantas. Cuando la situación climatológica no era favorable se optaba para la realización de las sesiones dentro de la sala de terapia mediante reconocimiento de imágenes relacionadas con el huerto y el jardín.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se ha conseguido mejorar la autonomía personal y sentimiento de utilidad al poder participar en una actividad donde son capaces de expresar sus opiniones a partir de la experiencia previa que le aporta sus conocimientos sobre el campo, el jardín y cuidado de plantas. Así mismo, se ha trabajado la orientación temporo-espacial al poder seleccionar que semillas plantar en función de la época del año y, por otro lado, la discriminación olfativa y visual al trabajar directamente con la planta, así como, el lenguaje y la denominación.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Huerto, mesas de cultivo, útiles de jardinería y horticultura.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2022	HORARIO Según la estación del año.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, patio de exterior, zona de huerto y mesas de cultivo.	

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Las personas adscritas a este taller han sido aquellas que presentan un perfil cognitivo en fases iniciales y moderadamente-graves de la enfermedad y que este tipo de actividades, relacionadas con el huerto y la jardinería, les eran de su agrado por las pautas de conductas que hubieran tenido. En este sentido, se han beneficiado el 28.81% del total de personas que acuden diariamente a nuestro centro de día. - En el taller de horticultura y jardinería se preveía una participaron media de 10.16 personas en el año, pero realmente se beneficiaron 4.66 personas de media. Esto supone un grado de participación de 45.86%. Grado de participación no del todo adecuado. Las diferencias significativas que encontramos entre el número de personas previstas y el real pueden deberse a que se haya producido un avance en el deterioro de la enfermedad de algunas de las personas que estaban adscritas al taller. - Este taller se ha desarrollado durante seis meses, de enero a junio, en los que se han llevado a cabo las sesiones de planta, cuidado y recogida del producto. En total se han realizado 17 sesiones. Los productos que se han recolectado han sido: tapines, acelgas, lechugas y berenjenas. - Con el análisis de estos objetivos se deduce a pesar de que el grado de participación era muy inferior al esperado, este tipo de talleres, en los que, se intenta acercar la naturaleza a su día a día, funciona muy bien para satisfacer sus gustos e inquietudes relacionadas con su entorno más cercano. De esta manera se consigue, no solo, el mantenimiento de sus capacidades cognitivas, sino también, favorecer sus capacidades funcionales y su autoestima ante la recolección de los productos finales. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>En la programación del año que viene se le va a dar importancia, no tanto a la recolección de un producto final del huerto, sino también, a las labores de jardinería: plantación de flores, plantas aromáticas, cuidado, recolección de frutos de los árboles frutales...</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	4.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa relacionado con el entorno: Taller de “Hoy me siento bien”.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la ejecución de sesiones relacionadas con actividades que pretende promover la belleza y el cuidado personal. En cada una de las sesiones llevadas a cabo, la monitora ha ido supervisando las tareas encomendadas, como han sido: manicura, masaje de manos con crema y peinado. La actividad ha estado guiada por la monitora responsable del taller. Se ha ido dando la ayuda necesaria en función del perfil cognitivo de la persona. Sus beneficiarias han sido mujeres en fases leves y moderadamente graves.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Es un taller que tiene muy buena aceptación entre los participantes del grupo (preferentemente mujeres), por lo que, se ha conseguido favorecer el reconocimiento de su esquema corporal, la comunicación e interacción con el grupo, el mantenimiento de sus capacidades físicas y, por tanto, al reforzar su sentimiento de identidad se incrementa su autoestima.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Espejo, bolsa de aseo, barra de labios, sombra de ojos, coloretos, maquillaje, pinta uñas, toallitas desmaquillantes, crema hidratante carmanos.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2022	HORARIO Una sesión mensual de 1 hora.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Las personas beneficiarias a este taller han sido mujeres cuyo perfil cognitivo estaba en fases leves y moderadamente-graves. En este sentido, y según valoraciones neuropsicológicas el 33.33% del total de sus participantes presentan una afectación leve-moderada, el resto (66.66%) corresponden a personas con un perfil cognitivo moderado-grave. Ello ha determinado el grado de supervisión necesaria por parte de la monitora del taller. - La previsión media anual de participación fue de 15.25 personas, sin embargo, se han beneficiado una media anual de 7 personas, lo que, supone un grado de participación del 45.90% del total. Participación adecuada si tenemos en cuenta que a lo largo del año se han ido modificando el número de personas que han participado en este taller, ya que, ha habido bajas debido a un mayor deterioro cognitivo, y por tanto, no cumplían con el perfil exigido en este taller, y por otro lado, bajas por causas externas (defunción, baja en el centro) - Se han desarrollado el 100% de las sesiones programadas. - Según la valoración de estos indicadores se puede decir que es una actividad muy gratificadora para las personas beneficiarias. Lo que más le gustó de todo lo que se ha realizado es la manicura y masaje de manos. Es un taller destinado, sobre todo, a las mujeres. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Para la próxima programación se incrementará el número de sesiones programadas, ya que, se ha observado que es un taller muy gratificante para sus participantes.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	4.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa relacionado con el entorno: Taller vístele/vísteme			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	El taller ha consistido en trabajar las diferentes partes del cuerpo y las Praxias del vestido mediante la colaboración física de algún voluntario del grupo que se prestaba como maniquí para que se le vistiera. Durante la ejecución de la actividad se iban identificando cada parte del cuerpo, las prendas utilizadas, donde se colocaban, así como, se seleccionaban las prendas más adecuadas para la estación del año elegida. Este taller ha estado dirigido a personas con un perfil cognitivo leve y moderadamente-grave.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con este taller, se ha intentado fomentar el reconocimiento de las partes del cuerpo, la estimulación de la lateralidad simple y cruzada y las Praxias del vestido, sin embargo, la complejidad de la actividad en sí, hacía difícil que sus participantes participaran de buen grado en la misma, y lo que, en un principio parecía una actividad agradable no cumplía con las necesidades individuales de cada uno de sus beneficiarios.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Ropas de diferentes zonas del cuerpo.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2022	HORARIO Quincenalmente. Sesión de 1 hora.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Según el total de las valoraciones neuropsicológicas realizadas, el 51.42% de las personas que participan en el taller presentan un GDS 4-5, mientras que el resto de los participantes presentan un GDS 5-6. Ello dio lugar a la organización de los participantes en dos grupos de trabajo en función de dichos perfiles cognitivos. Un grupo en donde necesitaban una mayor supervisión del monitor de su sala de terapia y otro grupo en el que sus participantes son más independientes. - La media anual prevista de participantes fue de 26.58 personas, sin embargo, se beneficiaron una total media anual de 10.1, siendo esto un grado de participación del 37.93% del total. Participación que no se considera buena - Se llevaron a cabo el 79.16% de las sesiones programadas en el año. - Según los resultados obtenidos, se observa por el grado de participación que no ha sido un taller lo suficientemente significativo para sus participantes, este hecho provocó también que a final de año no se completaran el total de las sesiones programadas. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Por ello, para el año que viene este taller no formará parte de la programación.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD N°:	5.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de creación artística: Taller de estimulación musical.		
RESPONSABLE/S	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>El taller de Estimulación Musical ha consistido, por un lado, en la realización de sesiones donde se realizaba una selección de música acorde a los gustos de los participantes a este taller, así, se garantizaba que la música presentada fuera lo más significativa para los participantes al mismo. Las actividades que se desarrollaron trabajaban 8 áreas: actividades de identificación, actividades del ritmo, actividades de atención y concentración, actividades de discriminación auditiva, actividades de lenguaje, actividades de memoria de trabajo, actividades de improvisaciones y audiciones musicales y actividades de baile y danza. Cada una de las sesiones se inició con una actividad lúdica que ayudaba a socializar y calentar al grupo para predisponerlo a la sesión. Posteriormente se seleccionó una dinámica alternando las diferentes áreas a trabajar. Y se acabó, dicha sesión, con una dinámica de relajación que ayudaba a serenar a los usuarios/as. Sus beneficiarios han sido personas con un perfil cognitivo leve-moderado</p> <p>Por otro lado, para las personas con un perfil cognitivo moderadamente-grave y que cursan con conductas disruptivas, las sesiones eran de carácter individualizado y mediante el uso de cascos de música. La música seleccionada para cada una de las personas beneficiarias de esta modalidad era aquellas lo suficientemente significativas para favorecer el cambio de conducta y promover un estado de relajación.</p>		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Se ha podido observar en cada una de las sesiones programadas que se han cumplido los objetivos propuestos en un principio. Al ser la música un elemento facilitador de su memoria se ha fomentado la capacidad para poder expresar sus emociones y sentimientos. Así mismo, se ha fomentado la motricidad fina y gruesa mediante el movimiento propiciado en cada una de las sesiones y la capacidad para relacionarse con su entorno más inmediato. Por otro lado, en las sesiones individuales se ha conseguido minimizar las conductas disruptivas relacionadas con la evolución de su enfermedad.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Torre de sonido, altavoz, micrófono, reproductor de música, cd's, instrumentos musicales de percusión, cascos de música	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos)
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2021	HORARIO Semanalmente 1 hora. Diariamente, sesiones individuales	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Los beneficiarios a este taller se han distribuidos en tres grupos de trabajo según la metodología utilizada y el nivel de GDS. En las sesiones grupales han participado un 42.55% del total de beneficiarios presentan un perfil cognitivo leve-moderado, el 31.42% son personas con un perfil cognitivo moderado grave y el resto realiza sesiones individuales para minimizar sus conductas disruptivas. - La participación media anual prevista fue de 26 personas, siendo la participación media real de 25.3 personas, lo que, supone un grado de participación del 97.44%. Participación que consideramos muy buena - Se han ejecutado el 100% de las sesiones programadas. - La música, por su idiosincrasia, tiene un efecto positivo en las personas. Si esto lo aunamos con sesiones en las que se favorece el movimiento y la escucha activa y a la atención, se obtienen importantes beneficios para sus participantes. Tras el análisis de estos indicadores, se observa, por tanto, que es una actividad placentera para sus beneficiarios y a nivel individual permite un control de aquellas conductas que enturbian el buen funcionamiento de la sala de terapia además de promover la tranquilidad y la relajación. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Para el año que viene no habrá cambios en la programación.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	5.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de creación artística: Taller de laborterapia y manualidades			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la elaboración, por parte de las personas adscritas al mismo, de actividades de carácter manipulativo que tuvieran un resultado final. Entre las actividades llevadas a cabo se han desarrollado las siguientes: taller de pintura, de reciclaje, murales, de costura, ganchillo, etc. la preparación de los materiales utilizados en cada una de las sesiones se realizaba con anterioridad a la misma y por el monitor/ra responsable de la actividad. Así mismo, durante su ejecución se les explicaba cuál sería el resultado final y el objetivo del mismo.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se han conseguido mejoras en sus capacidades manipulativas y su autoestima al ser partícipes del resultado final del trabajo realizado. A pesar de que la ejecución de los trabajos se ha realizado de manera individual, ello no ha dejado de permitir, que, tras la muestra del resultado final, al resto de los compañeros, les haga aumentar su sentimiento de utilidad y autoestima, y, por tanto, favorezca sus habilidades sociales y de comunicación.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Material de manualidades y artesanías: papel, cartulina, papel pinocho colores, ovillos de lana colores, telas, hilo, tijeras, goma eva, fieltro, pegamento, cola, etc.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2022	HORARIO Dos veces a la semana. Sesiones de 45´.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Las personas adscritas a este taller son las que se encuentran en un perfil cognitivo leve-moderado y moderadamente-grave. El tipo de actividades y la metodología utilizada varían dependiendo del grado de deterioro. En este sentido, sus participantes se han distribuido en dos grupos de trabajo. El 60.71% del total de personas beneficiarias, han sido aquellas con un perfil cognitivo en fases leves-moderadas, el resto de personas beneficiarias correspondían a un perfil cognitivo moderado-grave. - La previsión media anual de participación ha sido de 23.83 personas, sin embargo, la realidad es que se han beneficiado una media anual de 19.3, lo que supone un grado de participación del 81.12%. Porcentaje que consideramos muy bueno. - Se han ejecutado el total de las sesiones programadas. - Los trabajos que se han llevado a cabo están, en su mayoría, relacionados con el calendario festivo. Esto permite, además, su reorientación en espacio y tiempo manteniendo su conexión con su entorno más cercano. - Con estos datos, se concluye que sus participantes mantienen sus capacidades motrices y se favorece su autoestima por el resultado final conseguido. Así mismo, es una manera de fomentar su sentimiento de utilidad ante la tarea propuesta. Entre las actividades llevadas a cabo este año, que más satisfacción han conseguido despertar entre sus participantes, se encuentra todas aquellas en las que se hace uso de pinceles y pinturas, ya sea, sobre papel, materiales reciclables, escayolas, lanas, mándalas... 	
--	---	---

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

Este taller se mantiene para la programación del año que viene sin cambios.





Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	5.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de creación artística: Taller de ludoterapia “Jugamos juntos”.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la realización de juegos tradicionales. Sin embargo, de todos los propuestos, del que se han beneficiado sus participantes ha sido del juego de la lotería con el que están muy entusiasmados. Para animar más la sesión la persona ganadora recibía un premio por su participación. Esto se celebraba con alegría por parte de todo el grupo de participantes.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se ha conseguido fomentar la comunicación entre sus participantes, sus capacidades cognitivas (percepción visuoespacial, atención, reconocimiento numérico y memoria inmediata y sostenida), así como, el sentimiento de utilidad y competitividad entre el grupo de participantes. Por otro lado, al ser una actividad lúdica, se han fortalecido sus emociones y sentimientos positivos al recordar momentos divertidos de su pasado.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES bingo.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2022	HORARIO Semanalmente, sesiones de 1 hora.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Los beneficiarios a este taller han sido personas con un perfil cognitivo leve-moderado, moderadamente-grave. En este sentido, y gracias a las valoraciones neuropsicológicas se pudieron establecer dos grupos de trabajo. El 59.37% de sus beneficiarios correspondían al grupo en fases leves-moderadas, y el 40.62% de personas al grupo en fases moderadamente-grave. Esta diferenciación determinó la metodología a utilizar y el grado de intervención por parte de la monitora que realizaba este taller. - La previsión media anual de participantes ha sido de 26,83, sin embargo, la media anual real fue de 21.4 personas, lo que, supone un grado de participación del 79.81% del total, participación que consideramos buena, teniendo en cuenta que, a lo largo del año, algunas de las personas adscritas a este taller causaron baja porque no cumplían el perfil cognitivo exigido, o por otras causas externas (cambio de centro y defunción) - Se han ejecutado el 100% de las sesiones programadas. - Según los indicadores comentados anteriormente, se concluye que se han conseguido favorecer su atención, percepción viso-espacial, reconocimiento de números... es un taller que también tiene un importante valor social, muy unido a las pautas de conducta de sus participantes. Por ello, ha resultado ser muy significativo. Además, en cada una de las sesiones se ha contado con un premio final, a la persona ganadora de cada uno de los juegos programados. Ello ha provocado un mayor interés en la ejecución del mismo. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>El taller se mantiene igual para el próximo año.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	6.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa orientado a la familia: Grupos de Ayuda Mutua.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la reunión mensual de familiares que necesitan compartir su experiencia en el cuidado y vivencia con una persona diagnosticada de enfermedad de Alzheimer u otras demencias. El grupo ha servido como mecanismo para la contención de las emociones negativas derivadas del cuidado. De esta manera se ha dado respuesta a las problemáticas planteadas, en relación, al manejo de la enfermedad. Se ha creado un grupo abierto que ha dado cabida a cualquier persona relacionada con la enfermedad y que actúe como cuidador principal (cónyuge, hijos/as). Las sesiones se han distribuido en tres fases: presentación de las personas nuevas integrantes explicando los objetivos del grupo, así como, las normas a tener en cuenta; desarrollo, donde se realizó una breve revisión de la sesión anterior y se proponían nuevos temas a tratar, resolviendo dudas, gestionando emociones...; y finalización y cierre: con un resumen de lo expuesto anteriormente y despedida. Se establecieron dos grupos de trabajo diferentes debido al número de participantes que han demandado esta actividad.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	En las sesiones que se llevaron a cabo se consiguieron los objetivos planteados en un principio. El grupo sirvió como referente para compartir experiencias, conocer más sobre esta enfermedad y su cuidado en las diferentes fases en las que se presenta y empatizar con otras personas que están pasando por la misma situación. Además, ha sido una manera de expresar sus emociones y los sentimientos negativos que se desprenden del cuidado continuado y normalizar las sensaciones de culpabilidad que generan dichos sentimientos.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Sillas, sala, proyector, ordenador, material fungible.	HUMANOS -Psicóloga (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De septiembre a diciembre del 2022	HORARIO Mensualmente 1 hora los miércoles, una sesión de 17:00-18:00, otra sesión de 18:30-19:30	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Se tenía previsto una media anual de participación del 13.86 personas, sin embargo, realmente se han beneficiado 7.4 personas, lo que supone un grado de participación del 53.61%, participación que se considera aceptable. - Se han desarrollado con éxito el total de las sesiones programadas. Es un taller que se extiende desde el mes de enero a junio, y luego se retoma en septiembre hasta final de año. - La valoración de las sesiones realizadas, ha sido positiva, puesto que, en ellas las personas asistentes eran capaz de volcar sus emociones en el grupo y retroalimentarse de las opiniones y experiencias aportada por el mismo. Así mismo, la formación técnica a los familiares les permite conocer de forma más detallada el amplio espectro de la enfermedad, desde el punto de vista de la persona con Alzheimer y del cuidador principal. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Para la programación del año que viene se tiene intención de seguir ofreciendo este tipo de grupos a los familiares.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
 Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
 CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	6.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa orientado a la familia: Es hora de cuidarse			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Su metodología es la de enseñar a los cuidadores/familiares conceptos útiles para su día a día, cómo son los cuidados y mecanismos corporales de protección para así poder evitar cualquier proceso de incapacidad temporal derivados del mal uso de nuestro cuerpo. Este taller ha sufrido cambios ya que por diferentes circunstancias que han ocurrido este año, ha sido imposible realizarlo.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Los objetivos no se han cumplido			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Sillas, cama, silla de ruedas, pantalla táctil.	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Psicóloga (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Actividad no valorable, no se ha realizado		Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- No se ha realizado la actividad			
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Para la programación del año que viene se tiene intención de ofrecer algún taller de este tipo a grupos reducidos de familiares/cuidadores en nuestro centro.			



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	7.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programas individualizados de fisioterapia: Taller propiocepción			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Con esta actividad hemos estimulado los terminales sensitivos de piel y mucosa a través de estímulos externos con los que se consiga provocar una respuesta activa-involuntaria en la persona que se trabaja.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Los objetivos que hemos alcanzado principalmente han sido mejorar la fuerza, movilidad, estabilidad, equilibrio, coordinación motriz y la consistencia corporal. Mediante reacciones y respuesta automáticas, además de cambios en la dirección del movimiento.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Pelota - Picas - Sillas - Tabla de bohler - Globos...	HUMANOS -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2022	HORARIO Lunes a viernes de 9:00-11:00	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	Hemos atendido un total de 18 personas que tienen problemas sensoriales y su cerebro ha perdido la capacidad de reacción por ellos mismos y necesitan de estímulos externos. 18 personas con GDS 6-7. La participación en este programa ha sido buena Hemos realizado 1 sesión semanal dentro de la intervención individual de fisioterapia. Este programa lo hemos basado en la búsqueda de reacciones de equilibrio que tiene nuestro cuerpo y que hemos conseguido activar a través de las habilidades intrínsecas que posee el ser			



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

	humano, son reacciones de protección involuntarias.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Sin cambio	
CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD N°: 7.2



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programas individualizados de fisioterapia: Taller cinesiterapia		
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Son sesiones en las que se han realizado movilizaciones pasivas, activas-asistidas o activas, dependiendo de la rigidez articular y de la capacidad cognitiva que presente la persona.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Los objetivos que hemos alcanzado principalmente han sido preventivos: hemos disminuido las retracciones de tejidos blandos, además de potenciar y mantener la extensibilidad y flexibilidad de las articulaciones.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Crema corporal - camilla	HUMANOS -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2022	HORARIO Lunes a viernes de 9:00-11:00	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	Hemos atendido en esta actividad a 32 usuarios. De estos 32 usuarios, 5 de ellos han cursado baja de nuestro centro, 19 usuarios se ha conseguido un mantenimiento de la extensibilidad y flexibilidad de las articulaciones y los 7 usuarios restantes no ha sido posible conseguir mantenimiento, estos usuarios se han deteriorado por el avance de la enfermedad y por las alteraciones secundarias a la inmovilidad. Todos los usuarios participantes reciben una sesión semanal de cinesiterapia dentro de un tratamiento individual, excepto 3 usuarios que por encontrarse en un peor estado físico reciben 2 sesiones de fisioterapia individual, son sesiones adaptadas a cada usuario, donde se busca una visión más global del usuario.		
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL. Se continuará con este taller sin cambios para la próxima programación.		
CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°: 7.3



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programas individualizados de fisioterapia: Taller reeducación postural		
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha Consistido en ejercicios de corrección de las deformidades y del control postural, realizando ejercicios flexibilizantes, elongaciones musculares y fortalecimiento muscular activa activa-asistida y pasiva, dependiendo del nivel del usuario de su movilidad y de su capacidad cognitiva para atender órdenes e instrucciones verbales.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Los objetivos que hemos conseguido han sido corregir deformidades, ganar flexibilidad y elasticidad, alivio de dolor. A través de las diferentes técnicas de fisioterapia existentes.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - camilla - cinta métrica. - Silla - espejo	HUMANOS -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2021	HORARIO Lunes a viernes de 9:00-11:00	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	<p>En esta actividad han participado 11 personas Consiguiendo mejora en un 90.91 % de los casos, sólo una persona no se han conseguido los objetivos marcados por fallecimiento, la actividad ha consistido en una sesión individual semanal de 20 minutos. Es una actividad muy buena, individual y que se adaptada a la persona.</p> <p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Se continuará con este taller sin cambios para la próxima programación.</p>		
CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	7.4



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programas individualizados de fisioterapia: Tratamiento del dolor		
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Cuando ha llegado una persona usuaria afectada de algún dolor muscular/articular, tras valoración fisioterapéutica o con informe médico aportado por la familia, se ha decidido el tratamiento más apropiado a seguir. El horario ha variado según demanda, para el abordaje de los daños ocasionados por las lesiones o molestias que surgieron en cada ocasión.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	El objetivo único y principal ha sido la reducción del dolor muscular o articular, para ayudar a controlar el dolor y reducirlo con las diferentes técnicas de fisioterapia existentes; a través de pautas, ejercicios y recomendaciones según cada caso.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> - infrarrojos - ultrasonidos - microondas - cremas o aceites - camilla - silla 	HUMANOS -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2021	HORARIO A demanda, según valoración del fisioterapeuta.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	<p>Hemos atendido en esta actividad a 8 usuarios.</p> <p>De estos 8 usuarios se ha conseguido reducir el dolor o las molestias en un 85% de los casos, el 12.5 % restante no ha sido posible eliminarlo, y por eso sigue recibiendo tratamiento para paliar su dolor crónico, que es más llevadero, pero sigue siendo doloroso debido a hernia lumbar.</p> <p>Un total de 53 sesiones de tratamiento individual de fisioterapia para disminuir dolor o molestias. El número de sesiones ha variado según la lesiones o molestias en cuestión, 7 usuarios necesitaron entre 2-5 sesiones para que desapareciera, el otro usuario lo hemos metido en un programa individual de prevención para el dolor y sigue recibiendo de manera semanal una</p>		



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

	sesión con una tabla de ejercicios personalizada para su patología.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL. Se continuará con este taller sin cambios para la próxima programación.	

MODELO DE MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES AÑO 2021			
CENTRO  AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera			
VALORACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS GENERALES:	Durante este año 2022 se han llevado a cabo la mayoría de las actividades programadas. En este sentido, se han podido ejecutar con normalidad y se ha conseguido cumplir con nuestro principal objetivo: estimular las capacidades deficitarias y enlentecer, en la medida de lo posible, el deterioro cognitivo, físico y funcional de las personas participantes a los diferentes programas, así como, liberar a sus cuidadores principales de la carga emocional que supone el cuidado de un enfermo de Alzheimer Destacar que, tan solo, dos de estas actividades no han tenido el éxito esperado entre sus participantes. Por lo que, para el año que viene, se intentará programar otro tipo de actividades con la que se satisfagan dichas necesidades físicas, cognitivas y conductuales, atendiendo a sus gustos y preferencias, para que de esta manera sean lo suficientemente significativas para sus beneficiarios/as. Durante este año, se han continuado con los protocolos de contingencia elaborados por la COVID-19.		
VALORACIÓN DE LOS RECURSOS EMPLEADOS	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none">- Sede de A.F.A. La Merced.- 3 furgonetas adaptadas.- Cocina equipada.- Sillones reclinables.- Sillas.- Mesas.- Material de oficina.- Ordenadores de sobremesa.- Ordenadores portátiles.- Proyector.- Material de Fisioterapia.- Material de Enfermería.- Tablets.- Pantalla táctil.- Cuartos de baños equipados.- Peluquería equipada. Comedor equipado.- Sala de AVD equipada.	HUMANOS: <ul style="list-style-type: none">- Directora (1)- Trabajadora Social (1)- Enfermera (1)- Psicólogas (1)- Fisioterapeutas (1)- T.A.S.O.C. (2)- Auxiliares de clínica (11)- Conductores (3)- Limpiadora (1)- Administrativa (1)	FINANCIEROS: <ul style="list-style-type: none">- Plazas concertadas con la Agencia Andaluza de Dependencia y Servicios Sociales de Unidad de Estancia Diurna.- Plazas privadas de Unidad de estancia Diurna, Respiro Matinal – Taller.- Subvenciones (de organismos públicos o entidades privadas).- Donativos.
CALENDARIZACIÓN			



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

Nº	ACTIVIDADES REALIZADAS NOMBRE	PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍAS DE LA SEMANA Y HORARIO	VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD
1	Programa de Estimulación Cognitiva combinada	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 9:00-14:00h	Los talleres incluidos en este programa se han ejecutado correctamente. En definitiva, y a la luz de las valoraciones neuropsicológicas realizadas se deduce que con este tipo de programas protocolarizados se consigue favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas residuales y preservadas. Las actividades de estimulación en formato digital son de gran atractivo para los participantes a esta actividad,
2	Programa de Reminiscencias y Participación Social	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 9:00-14:00h	Estos talleres han conseguido fomentar la comunicación, empatía, reminiscencias y habilidades sociales, a pesar, de que se han seguido utilizando las medidas de prevención frente a la covid-19. Sin embargo, el hecho de trabajar con grupos de convivencia ha incrementado la cohesión grupal y el vínculo social entre sus participantes.
3	Programa de Movilización Física	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 11.00-14:00h	En este programa están incluidos todos los talleres grupales de movilidad física, que tienen como objetivo común favorecer las capacidades físicas de las personas que participan en ella. Gracias a este tipo de programas se ha podido evitar o enlentecer el deterioro físico propio de la Enfermedad de Alzheimer. El taller que no ha tenido éxito entre sus participantes ha sido el de expresión corporal por la dificultad a la hora de expresar sus emociones a través del movimiento. Por ello el año que viene se suprimirá.
4	Programa relacionado con el entorno	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 9:00-14:00h	En este Programa se incluyen todos los talleres que pretenden favorecer las capacidades funcionales. La mayoría se han ejecutado con éxito. Tan solo destacar, que el taller relacionado con las Praxias del vestido no ha tenido el éxito esperado. Por lo que, se intentará sustituir por otro que sea más significativo para sus participantes.
5	Programa de creación artística.	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 9:00-14:00h	Con este tipo de Programas se ha conseguido favorecer la autoestima y la capacidad de creatividad de las personas adscritas al mismo. Los talleres que forman parte de este programa se han desarrollado con éxito.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

6	Programas orientados a los familiares	De septiembre a diciembre	martes una vez al mes 17:00-18:00 y 18:30-19:30	Durante este año, este tipo de programas han sido muy demandados por nuevos cuidadores que no disponen de la información y las estrategias adecuadas para enfrentarse a su día a día en su cuidado. Por ello, Además de la orientación psicológica para manejo de las emociones y control del estrés que ocasiona el cuidado, se han llevado a cabo, programas de formación que han permitido un mayor conocimiento de la enfermedad y los problemas que rodean el cuidado de una persona con esta patología. Por otro lado, se ha desarrollado una sesión de risoterapia, donde se ha utilizado la risa como vía de escape a los sentimientos y emociones negativas que provocan el cuidado de una persona dependiente. Sesión que tuvo un gran éxito entre sus participantes.
7	Programas individualizados de fisioterapia	De enero a diciembre	De Lunes a viernes Entre 8.30-12.30	El objetivo general ha sido mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios, fomentando el máximo nivel de autonomía posible y manteniendo sus capacidades físicas para minimizar el deterioro y el inmovilismo, promoviendo la salud y el bienestar. Para ello, hemos empleado una serie de actividades físicas adaptadas a las necesidades individuales detectadas de cada uno de nuestros usuarios. La intervención individual de fisioterapia en la enfermedad de Alzheimer varía según la fase de la enfermedad que se encuentre nuestro usuario, además de otros factores cómo: nivel de apatía, estado anímico, trastornos en la conducta...



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

PROPUESTAS PARA
LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL
DE ACTIVIDADES:

Nuestro principal objetivo en 2023 es promocionar y fomentar la autonomía de las personas que atendemos para prevenir su dependencia, mejorar sus rendimientos cognitivos y sociales, en el día a día y en relación a su entorno más inmediato, generando sentimientos de bienestar emocional, psicológico y de salud general óptima. Por ello, al ser un centro de referencia en Jerez, especializado en este tipo de enfermedades neurodegenerativas (demencia tipo Alzheimer, demencia vascular, demencia frontotemporal, demencia cuerpos de Lewy...) hemos querido, que la nueva programación para el año 2023, sea aún más específica y se cumplan con los objetivos marcados pero teniendo en cuenta, los gustos y aficiones de sus participantes para de esta manera sea lo mas personalizada posible.

A.PROGRAMAS A NIVEL INDIVIDUAL.

1.PROGRAMAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA COMBINADA

- 1.1 Taller de orientación a la realidad.
- 1.2. Taller de estimulación cognitiva de lápiz y papel.
- 1.3 Taller psicomotor
- 1.4.Taller de estimulación con apoyo manipulativo (TEAM)
- 1.5. Taller basado en el Método Montessori.
- 1.6.Taller de estimulación sensorial
- 1.7 Taller de nuevas tecnologías

B.PROGRAMAS GRUPALES

2. PROGRAMAS DE REMINISCENCIAS Y PARTICIPACIÓN GRUPAL.

- 2.1Taller de debate y conversación (dinámicas de grupo y tertulias).
- 2.2. Taller de actividades religiosas.
- 2.3.Taller conóceme
- 2.4 Taller de salidas socio-culturales
- 2.5.Taller cantamos juntos
- 2.6 Taller intergeneracional
- 2.7 Taller te mimo
- 2.8. Taller de proyecciones
- 2.9 Cineforum
- 2.10. Taller de festividades en el centro.

3.PROGRAMA DE MOVILIZACIÓN FÍSICA

- 3.1. Taller de Psicomotricidad.
- 3.2 Taller de gerontogimnasia
- 3.3 Taller de ponte en marcha
- 3.4. Baile
- 3.5. Taller calma
- 3.6. Taller un tour con ritmo
- 3.7. Circuitos de movilidad

4.PROGRAMAS RELACIONADOS CON EL ENTORNO

- 4.1. Taller de entrenamiento en AVD.
- 4.2. Taller de horticultura y jardinería.
- 4.3. Taller de hoy me siento bien.
- 4.4. Taller de estimulación con maniquí.

5. PROGRAMAS DE CREACIÓN ARTÍSTICA.

- 5.1. Taller de estimulación musical
- 5.2. Taller de laborterapia/manualidades
- 5.4. taller de ludoterapia “Jugamos Juntos”

6. PROGRAMAS ORIENTADOS A LA FAMILIA

- 6.1. Grupo de Ayuda Mutua
- 6.2 Taller Es hora de cuidarse



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

10.- SITUACION ECONOMICA

Durante 2022 nuestras fuentes de financiación han sido las siguientes

- Plazas Concertadas. Contamos con 42 plazas concertadas. Durante todo el año 2022 la ocupación del centro en lo que se refiere a plazas concertadas ha sido del 100%, Sin embargo, las nuevas incorporaciones se siguen llevando a cabo de forma muy lenta debido a la dificultad a la hora de recabar por parte de las familias la documentación necesaria.

En cualquier caso, las plazas concertadas han supuesto un 67.01 % de nuestros ingresos, suponiendo un porcentaje menor al pasado año.

- Plazas Privadas. Tenemos 17 plazas privadas. Estas plazas se cubren con personas que solicitan el servicio de U.E.D, Respiro Matinal. En 2022 la ocupación ha sido del 100%. Como en el caso de las plazas concertadas tenemos una gran lista de espera, sin embargo, la gestión de los trámites para el ingreso por parte de las familias es difícil (requieren citas médicas difíciles de conseguir en corto plazo). Esto ha supuesto que se sigan ralentizando las entradas de nuevas incorporaciones tras alguna baja.

Durante 2022 las plazas privadas han supuesto el 18.68 % de nuestros ingresos.

- Cuotas socios. A final de 2022 nuestros socios colaboradores ascendían a 452. Esto nos ha reportado el 3.23 % de nuestros ingresos anuales.
- Donativos. Durante 2022 hemos recibidos donativos particulares de diversa cuantía, tanto de particulares como de algunas empresas. Estos han supuesto el 0.52 % de nuestros ingresos.
- Subvenciones. Las subvenciones recibidas durante el año 2022 han supuesto un 10.24 % del presupuesto del centro. Han sido las siguientes:

ENTIDAD	PROGRAMA	CANTIDAD CONCEDIDA
Confeafa	Neuron Up	2.494,74 €
Consejería Igualdad Políticas Sociales y Conciliación	Línea 14. Programa Mayores Activación Cognitiva funcional y social en fases leves y moderadas	2.450,38 €



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

Diputación Cádiz - FEAFa	Taller Estimulación Cognitiva	4.800,00 €
Diputación de Cádiz- Área de Presidencia	Tejido Asociativo Estimulación física para personas con EA	2.969,21 €
I.R.P.F	Atención en fases avanzadas	19.388,44 €
	Formación voluntariado	1.076,38 €
Obra Social La Caixa	Contágate de Vida	23.980 €
Obra social la Caixa	Oficina	2.500 €

- Actividades de la Asociación: Este año se han llevado a cabo pocas actividades benéficas, en concreto una representación teatral, concierto de la Coral Polifónica de Capuchinos y Caracola. Solo se ha realizado una rifa que ha contribuido a nuestra financiación aportándonos un 0.32% de nuestro presupuesto.

Por otra parte, en los que se refiere a los gastos del centro conviene resaltar que el principal gasto continúa siendo el de personal. El perfil de la población que atendemos hace indispensable contar con personal suficiente, estable y cualificado. Por ello la principal partida de nuestros recursos es el personal.

El resto de gastos importantes del centro son: catering, transporte, suministros, prestamos, material, renting etc...

11.- AGRADECIMIENTOS.

Dentro de nuestro día a día, no queremos pasar por alto el agradecer a todas y cada una de las entidades públicas, privadas, particulares, voluntarios, trabajadores que hacen que AFA La Merced siga adelante y creciendo pese a las dificultades económicas que nos rodean. De manera especial en este año 2022 queremos agradecer al Ayuntamiento de Jerez, Asociación Obispo Rafael Bellido Caro, Asociación de Reyes Magos, Asociación 2034, Obra Social La Caixa, Diputación de Cádiz.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661