

Anexo 1: Modelo de Programación Anual de Actividades

 <p style="text-align: center;">MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES AÑO: 2022 CENTRO: AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera</p>			
INTRODUCCIÓN:	<p>HISTORIA:</p> <p>Con la denominación de Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced (en adelante A.F.A. La Merced) se constituye una entidad sin ánimo de lucro, al amparo del Art. 22 CE, que se registró por la Ley Orgánica 1/2002 de 22 de marzo reguladora del derecho de asociación y normas concordantes y a las que en cada momento le sean aplicables y por los Estatutos vigentes.</p> <p>Desde A.F.A. La Merced se ha apostado siempre por una intervención integral y terapéutica, tanto de la persona con Alzheimer como de sus familias. Esta intervención es posible gracias a los servicios y programas que son llevados a cabo por un equipo multi e interdisciplinar que posibilitan la intervención con este colectivo.</p> <p>Con fecha 11 de diciembre de 2003 el Ministerio del Interior acuerda otorgar a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced el estatus de Utilidad Pública, tras comprobar que reunía los requisitos estipulados en el Art. 32 de la Ley Orgánica 1/2002 reguladora del derecho de Asociación.</p> <p>A.F.A. La Merced pasa de este modo a convertirse en la primera asociación de la localidad de Jerez, así como en una de las primeras de la provincia de Cádiz en hacerse con este distintivo.</p> <p>Desde febrero de 2012 A.F.A. La Merced ha sido evaluada y certificada en cuanto al cumplimiento de los requisitos de ISO 9001:2008 para las actividades que se llevan a cabo en la Unidad de Estancia Diurna.</p> <p>Estos logros suponen un reconocimiento al trabajo que día a día se lleva a cabo desde la Asociación para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y sus familiares.</p> <p>A.F.A. La Merced es titular de la Unidad de Estancia Diurna A.F.A. La Merced (en adelante U.E.D. A.F.A. La Merced) que es un centro que ofrece una atención integral a personas mayores en situación de dependencia con el objetivo de mejorar y mantener su autonomía personal, con una asistencia de treinta y nueve horas semanales, de lunes a viernes los doce meses del año, posibilitando de este modo la permanencia de aquellas personas en su entorno habitual. (Orden de 5 de noviembre de 2007).</p> <p>INSTALACIONES:</p> <p>Recepción, despacho de la Presidenta, despacho de la Directora, despacho de la Trabajadora Social, sala de reunión, comedor, cocina, tres salas de Estimulación Cognitiva/Descanso, sala de Fisioterapia, enfermería, cinco cuartos de baño adaptados, un aseo de personal, un office de personal, un vestuario de personal, sala de AVD.</p>	<p>PERSONAL TRABAJADOR: Nº: 23 CUALIFICACIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Directora - Trabajadora Social - Enfermera - Psicóloga - Fisioterapeuta - T.A.S.O.C. - Auxiliar de clínica - Conductor - Limpiadora - Administrativa 	<p>USUARIOS: Nº: 59 H: 25 M: 34 PERFIL:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Personas con deterioro cognitivo. - Personas diagnosticadas de Alzheimer u otros tipos de demencias.
OBJETIVOS GENERALES:	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular y mantener las capacidades cognitivas preservadas, enlenteciendo la progresión del deterioro y mejorar el rendimiento funcional incrementando la autonomía e independencia personal en las actividades de la vida diaria. - Descargar a los familiares ante la enorme dependencia originada por la enfermedad, así como, proporcionar las herramientas adecuadas para el manejo de la misma y gestión emocional mediante una adecuada atención psicológica. 		

RECURSOS:	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> - Sede de A.F.A. La Merced. - 3 furgonetas adaptadas. - Cocina equipada. - Sillones reclinables. - Sillas. - Mesas. - Material de oficina. - Ordenadores de sobremesa. - Ordenadores táctiles - Ordenadores portátiles. - Proyector. - Material de Fisioterapia. - Material de Enfermería. - Tablets. - Pantalla de televisión táctil. - Cuartos de baños equipados. - Peluquería equipada. Comedor equipado. - Sala de AVD equipada. 	HUMANOS: <ul style="list-style-type: none"> - Directora (1) - Trabajadora Social (1) - Enfermera (1) - Psicóloga (1) - Fisioterapeuta (1) - T.A.S.O.C. (2) - Auxiliar de clínica (11) - Conductores (3) - Limpiadora (1) - Administrativa (1) 	FINANCIEROS: <ul style="list-style-type: none"> - Plazas concertadas con la Agencia Andaluza de Dependencia y Servicios Sociales de Unidad de Estancia Diurna. - Plazas privadas de Unidad de estancia Diurna, Respiro Matinal – Taller. - Subvenciones (de organismos públicos o entidades privadas). - Donativos.
------------------	---	--	--

CALENDARIZACIÓN

Nº	ACTIVIDADES REALIZADAS NOMBRE	PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍAS DE LA SEMANA Y HORARIO	RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD
1	Programa de estimulación cognitiva combinada	De enero a diciembre	De lunes a viernes Entre las 9.00-14.00 h	-Psicóloga -TASOC -Fisioterapeuta
2	Programa de Reminiscencia y participación grupal	De enero a diciembre	De lunes a viernes Entre las 9.00-14.00 h	-Psicóloga -TASOC -Fisioterapeuta
3	Programa de movilización física	De enero a diciembre	De lunes a viernes Entre las 9.00-14.00 h	-TASOC -Fisioterapeuta -Psicóloga
4	Programa relacionado con el entorno	De enero a diciembre	De lunes a viernes Entre las 9.00-14.00 h	-Psicóloga -TASOC -Fisioterapeuta
5	Programa de creación artística	De enero a diciembre	De lunes a viernes Entre las 9.00-14.00 h	-Psicóloga -TASOC -Fisioterapeuta
6	Programas orientados a los familiares	De enero a diciembre	Miércoles una vez a la semana 16:00-17:00	- Psicóloga - Fisioterapeuta
7	Programas individualizados de fisioterapia	De enero a diciembre	De Lunes a viernes Entre 9:00-14:00	- fisioterapeuta

Anexo 2: Modelo de Ficha de Actividad

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	1.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de orientación a la realidad			
RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Intervenir en la desorientación y la confusión para tratar de aumentar o mantener la autonomía, disminuyendo el riesgo de una desconexión personal. ○ Fomentar las habilidades sociales, la comunicación, la interacción o de escucha de las opiniones de los otros y de las propias. ○ Evitar la desconexión social, manteniendo relación con el entorno y potenciando las relaciones sociales. 			
RECURSOS	MATERIALES -Calendario -Ordenador portátil -Proyector -Periódicos	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a viernes de 9.00 a 10.00 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	
METODOLOGÍA (consiste en):	Consiste en repasar las coordenadas temporal, espacial y personal con cada uno de los usuarios de manera verbalizada o escrita. La persona encargada de realizar el taller repasa con cada uno de los usuarios todos estos datos, recogidos con anterioridad en una ficha personalizada.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	1.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación cognitiva de lápiz y papel.			
RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mejorar y mantener el rendimiento cognitivo de sus capacidades preservadas. ○ Dar seguridad e incrementar la autonomía personal de la persona usuaria. ○ Evitar la desconexión del entorno y fortalecer las relaciones sociales. ○ Minimizar el estrés y evitar reacciones psicológicas anómalas. ○ Estimular la propia identidad y autoestima: dignificar. 			
RECURSOS	MATERIALES -Material fungible -Material específico de estimulación cognitiva (adquirido y de elaboración propia). -Cuadernos de fichas y libros específicos de estimulación cognitiva.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a viernes de 10.00 a 11.30 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	
METODOLOGÍA (consiste en):	Cada una de las personas beneficiarias de este taller tienen programadas una serie de actividades cuyo objeto es trabajar las principales funciones Cognitivas Superiores (atención, memoria, lenguaje, percepción, cálculo, praxias y funciones ejecutivas), en base a las valoraciones neuropsicológicas realizadas que determinarán las funciones cognitivas mantenidas y preservada. En este sentido, se establecerá un tratamiento de estimulación cognitiva de lápiz y papel de manera personalizada para cada una de los beneficiarios al mismo. Es un taller destinado a fases iniciales y moderadas de la enfermedad que contará con la supervisión de una monitora del taller que permitirá realizar un seguimiento diario de las fichas programadas.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	<ul style="list-style-type: none"> -Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller. 			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	1.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller psicomotor para fases avanzadas de la enfermedad.			
RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mantener las capacidades cognitivas preservadas en estas fases de la enfermedad. ○ Favorecer las capacidades psicomotoras que todavía conserva. ○ Minimizar el estrés y evitar reacciones psicológicas anómalas. 			
RECURSOS	MATERIALES -Material fungible -Material específico de estimulación cognitiva (adquirido y de elaboración propia). -Cuadernos de fichas y libros específicos de estimulación cognitiva.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a viernes de 10.30 a 11.30 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	
METODOLOGÍA (consiste en):	Este taller consiste en hacer uso de fichas de estimulación cognitiva de lápiz y papel con un nivel de ejecución bajo para seguir estimulando las áreas cognitivas que se mantienen en fases avanzadas de la enfermedad: Praxias, grafomotricidad, comprensión de órdenes sencillas, memoria automática y repetición. La supervisión por parte del monitor de la sala de terapia es directa y se realizará de forma individualizada o grupal en caso de fichas de lenguaje. La ejecución de este tipo de fichas no forma parte de un tratamiento protocolarizado de estimulación cognitiva, ya que, el objetivo fundamental es mantener activas aquellas áreas que están en proceso de deterioro o deterioradas pero todavía pueden ser objeto de estimulación.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	1.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación con apoyo manipulativo (TEAM)			
RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Favorecer la motricidad fina. ○ Potenciar la relación viso-espacial. ○ Favorecer el reconocimiento de formas, colores... ○ Diferenciar entre figura-fondo 			
RECURSOS	MATERIALES -Puzles, bolas y formas figuras ensartables, cadenas, tornillos y tuercas, laberinto de formas, juego de expresiones, pinchos para mosaicos, construcciones, tangram, ábacos, etc.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a viernes de 9.00 a 11.00 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	
METODOLOGÍA (consiste en):	Cada una de las personas que participan en este taller se le irán dando diferentes modalidades de material manipulativo para trabajar y/o estimular dichas funciones cognitivas superiores. El material utilizado es: ábaco, dominó de colores-tradicional, pinchos, encajables, seguimiento del trazo, material de ensartar (botones, formas ensartables), cadenas, taller de topología, puzles, tornillos y tuercas, ...			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	1.5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller basado en el método Montessori.			
RESPONSABLE/S:	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fomentar la autonomía, la iniciativa y la capacidad de elegir. ○ Desarrollar habilidades útiles en el día a día. ○ Desarrollar habilidades motoras y manipulativas. ○ Mejorar las alteraciones de la conducta y el funcionamiento cognitivo 			
RECURSOS	MATERIALES Bandejas, botellas de plástico, arena, legumbre, trozos de madera, trozos de metal, fieltro, piedras, telas, corcho, jabón, ceras, flores, vinagre, café, canela, ajo, cartulinas, pelotas pequeñas, canicas, cucharas, cestas, cucharillas, embudo, plastilina, marcadores de colores, algodón, tenazas de cocina, flaneras, esponjas, cordones, cuentas de colores, punzones, lazos, cartulinas, pinceles, recipientes para agua, flores artificiales, cubiertos metal y de plástico, limpiametales, trapo, espejo de mano, pulverizador, servilletas, manteles, paños de cocina, perchas, fotos, etc.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Días alternos 10:30-11:30 sala naranja De lunes a viernes sala verde y amarilla: 9:30-11:30	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	
METODOLOGÍA (consiste en):	Son actividades planificadas de forma secuencial, <u>incluyendo</u> entre otras: discriminación sensorial, actividades de coger, verter, prensar, motricidad fina, cuidado del entorno, cuidado personal, actividades de clasificación, actividades de seriación.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	1.6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación sensorial.			
RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Estimular y potenciar al máximo las capacidades residuales que el enfermo aún conserva. ○ Dar seguridad e incrementar la autonomía personal del usuario. ○ Mejorar, en la medida de lo posible, el rendimiento funcional. ○ Incrementar su autoestima. 			
RECURSOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> - Caja de olores - Material para texturas - Bolsa de frío – calor - Antifaz frío-calor - Dominó táctil - Esponjas sensoriales - Pelota táctil - Portátil y proyector - masajeadores 	HUMANOS <ul style="list-style-type: none"> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) 	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO <ul style="list-style-type: none"> - lunes a viernes, sesiones de una hora en sala azul. - dos sesiones a la semana de una hora en sala amarilla 	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación.	
METODOLOGÍA (consiste en):	Mediante la presentación de diferentes estímulos, visuales, táctiles, gustativos, auditivos y somáticos, se pretende conseguir la emisión de algún tipo de respuestas en personas con demencia avanzada.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	<ul style="list-style-type: none"> -Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller. 			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	1.7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller conectad@s			
RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mejorar las capacidades cognitivas de la persona usuaria. ○ Mejorar la calidad de vida de las personas dependientes, a través de un software eficaz y adecuado a sus necesidades. ○ Integrar a la persona mayor con demencia a la vida activa. ○ Conseguir resultados de rehabilitación y educación a través del juego y del ocio. ○ Promover el acercamiento de la persona mayor a las nuevas tecnologías ○ Lograr la autosatisfacción al sentirse útil y con posibilidad de hacer cosas. 			
RECURSOS	MATERIALES -Ordenador, tablets, pantalla táctil con programa neuron-up.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a viernes de 10.00 a 11:30 h en sala naranja y sala verde	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de terapia.	
METODOLOGÍA (consiste en):	Se trabajarán las funciones cognitivas superiores según valoración cognitiva realiza previamente. Las sesiones se pueden realizar de forma grupal o individualizada. Cada actividad está nivelada siguiendo parámetros técnicos que permiten al terapeuta adaptar la rehabilitación a la capacidad cognitiva de cada usuario. Las actividades están clasificadas por áreas de intervención para que el terapeuta elija el recurso que desee según la función cognitiva o actividad de la vida diaria que quiera trabajar. A su vez se puede realizar una segunda selección atendiendo a factores como la dificultad del ejercicio o la edad del usuario. Esta clasificación permite al terapeuta elegir las actividades de estimulación cognitiva más adecuadas para cada usuario y personalizar al máximo el tratamiento. Las actividades a elegir están organizadas en tres parámetros: funciones cognitivas (orientación, Gnosias, atención, funciones ejecutivas, Praxias, lenguaje, memoria, cognición social y habilidades visuoespaciales), actividades de la vida diaria (AVD-B, AVD-I, educación, trabajo, juego, tiempo libre y educación social) y habilidades sociales (empatía, inteligencia emocional, negociación, capacidad de escucha, asertividad y comunicar sentimientos).			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	2.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller de dinámica de grupo y tertulia.			
RESPONSABLE/S:	<p>Lourdes M^a Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social.</p>			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Promocionar el uso del lenguaje oral, estimulación de la expresión, la comprensión y el vocabulario. ○ Estimular la orientación espacio-temporal-personal. ○ Promover las relaciones sociales. 			
RECURSOS	MATERIALES - Pantalla grande con conexión a internet. - Ordenador y proyector. - Periódicos. - fotografías, imágenes,...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes-viernes:(Sesiones de 30´)	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	
METODOLOGÍA (consiste en):	Consiste en un taller donde se utilizarán diferentes estrategias de dinamización de grupo para favorecer la conversación espontánea o guiada dependiendo del perfil cognitivo de las personas adscritas al taller. La monitora responsable del mismo se encargará de iniciar la conversación, ya sea mediante un texto, una noticia o un hecho concreto, una imagen o un tema significativo para los beneficiarios intentando promocionar la participación de los integrantes del grupo de trabajo, de manera que, la actividad sea provechosa para todos. Para promover la intervención de todos los usuarios se dirigirá el debate, haciendo preguntas sobre el texto y sobre las opiniones que vayan siendo dadas.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	2.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller de actividades religiosas.			
RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Evocar reminiscencias. ○ Fomentar la comunicación en interacción con el grupo. ○ Mantener costumbres y estilos de vida. ○ Favorecer la orientación temporal. 			
RECURSOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> - Biblia - Libro de vida de santos. - Libros infantiles sobre religión. - Ordenador y proyector o pantalla grande. - Catecismo. - Oraciones tradicionales 	HUMANOS <ul style="list-style-type: none"> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1) 	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Una vez al mes. (Sesiones de 1 hora)	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	
METODOLOGÍA (consiste en):	Las actividades que componen estos talleres tienen que ver con la religión que los usuarios profesan, en este caso se ha elegido la religión católica pues es la que practican la gran mayoría de los participantes al grupo de trabajo. Son sesiones dirigidas por la responsable de la actividad y consistirán en: rezos, triduos, cánticos religiosos, catequesis adaptadas, debates sobre el tema...			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller. 			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	2.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller conóceme.			
RESPONSABLE/S:	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fomentar la autoestima. ○ Estimular la creatividad y el lenguaje expresivo y espontáneo. ○ Mejorar el estado anímico de la persona participante al taller mediante el recuerdo de sus vivencias ○ Favorecer la relajación y empatía. ○ Acercar recuerdos y vivencias concretos. ○ Orientar a la persona en su vida y en la realidad que le rodea. ○ Estimular las reminiscencias. 			
RECURSOS	MATERIALES -Ordenador con conexión a internet. -fotografías, imágenes antiguas, historia de vida...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Una vez al mes	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
METODOLOGÍA (consiste en):	La tarea consiste en seleccionar una vez al mes a un candidato del grupo de trabajo para que cuente y relate al resto del grupo sus vivencias. Para favorecer el recuerdo se hará uso de fotografías y de las historias de vida de cada persona participante al taller. Así mismo se seguirá un guión tipo donde se reseñará los acontecimiento y experiencias mas importantes para la persona que lo explica: nombre de padres, hermanos, lugar de nacimiento, donde vivía, a que jugaba de pequeño, con quien...			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	2.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller cantamos juntos.			
RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mejorar su calidad de vida ○ Favorecer el desarrollo emocional y afectivo ○ Potenciar las relaciones sociales ○ Mejorar la comunicación verbal. ○ Mejorar la autoestima. ○ Estimular la actividad y memoria, así como, la coordinación motriz. ○ Crear un ambiente relajado al finalizar el taller de canto. 			
RECURSOS	MATERIALES -Ordenador con conexión a internet. -equipos de música -micrófono, Karaoke. -sillas, cancioneros	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Una sesión al mes de una hora de duración	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
METODOLOGÍA (consiste en):	El taller consiste en favorecer la expresión verbal mediante el canto de melodías conocidas por el grupo y que le sean significativas. Es un taller dirigido por la monitora de la sala de terapia cuyos participantes son personas con una demencia en fase moderada-grave. Mediante el uso de la música se promoverá la memoria episódica, automática, el lenguaje y la atención. Para facilitar el taller y la participación de todas las personas adscritas al mismo, se hará uso de la melodía de fondo con la canción que se esté cantando en cada sesión.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	<ul style="list-style-type: none"> -Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller. 			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	2.5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de Reminiscencia y participación social: taller de proyección.			
RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Estimular los sentidos (vista y oído). ○ Estimular la expresión de las emociones ○ Favorecer la escucha activa y la atención ○ Favorecer su autoestima 			
RECURSOS	MATERIALES -Pantalla -Pen drive -material audiovisual: películas, documentales, cortos, programas de televisión...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Una vez al mes. Una hora.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	
METODOLOGÍA (consiste en):	Consiste en prestar atención a diferentes tipos de proyecciones, ya sea, en formato película, documental, corto, Con el fin de favorecer las capacidades cognitivas residuales que todavía conservan, así como, su participación grupal en un taller que cuenta con el entusiasmo de las personas adscritas al mismo. Está destinado a personas con demencia en fases moderadamente grave.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	2.6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de Reminiscencia y participación social: Cineforum.			
RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Estimular los sentidos (vista y oído). ○ Intentar mejorar las habilidades comunicativas. ○ Estimular la expresión de las emociones 			
RECURSOS	MATERIALES -Pantalla -Pen drive -Cartuchos de cartón -Palomitas -Mural anuncio película proyectada con día, hora y lugar.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Una vez al mes. Una hora y media.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	
METODOLOGÍA (consiste en):	Consiste en el visionado de un cortometraje (ya sea en formato película, noticia o documental) que sea atractivo para los usuarios y les permita captar su atención. Tras una breve introducción se procederá al visionado de la película, documental o noticia previamente seleccionada, para una vez finalizada comentar y promover el debate acerca de lo que se ha visto, a partir de una serie de preguntas relacionadas con ello.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	2.7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller de festividades en el centro.			
RESPONSABLE/S:	<p>Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.</p>			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fomentar y favorecer la participación grupal. ○ Aumentar la autoestima de los participantes al taller. ○ Trabajar la memoria remota y las reminiscencias. 			
RECURSOS	MATERIALES -Material fungible -Material para manualidades -alimentos	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Dependiendo de las festividades populares según calendario.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	
METODOLOGÍA (consiste en):	Mediante el conocimiento del calendario festivo anual y de las circunstancias personales de cada persona usuaria que merecen ser festejadas se programarán diversas actividades relacionadas con ellas; ya sea, a modo de celebración, de convivencia en el centro, de baile, cumpleaños...			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	<p>-Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.</p>			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	3.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de movilización física: Taller de psicomotricidad.			
RESPONSABLE/S:	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Favorecer el mantenimiento de las capacidades psicomotrices de la persona usuaria (equilibrio, lateralidad, esquema corporal...). ○ Favorecer y fomentar la capacidad de comunicación y relación con los demás. ○ Fomentar el autoreconocimiento y autoestima, como resultado de los beneficios propios de la actividad física. ○ Disminuir el estrés de los participantes al taller y como consecuencia el de sus cuidadores. ○ Fomentar la participación activa mediante el juego y el ejercicio físico. 			
RECURSOS	MATERIALES -Material de psicomotricidad y gimnasia (aros, esterilla, paracaídas, pedalier, pelotas, bolos, saco de arena...).	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a jueves. (Sesiones de 30').	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.	
METODOLOGÍA (consiste en):	Cada sesión contara con una parte inicial de presentación y calentamiento, una parte principal donde se proponen situaciones en las que los participantes experimenten situaciones sensoriomotoras, simbólicas y cognitivas para conseguir los objetivos marcados y una parte final de despedida del grupo. También se pueden incluir en la sesión juegos simbólicos de expresión y desinhibición.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	3.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de movilización física: Taller de gerontogimnasia.			
RESPONSABLE/S:	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Retrasar la pérdida de habilidades físicas. ○ Disminuir el dolor osteo-articular. ○ Mantener y/o mejorar la amplitud articular y fuerza muscular general. ○ Mejorar la circulación periférica. ○ Mejorar las condiciones del aparato cardiovascular y respiratorio. ○ Favorecer la relación muscular. ○ Conseguir un bienestar físico y mental. 			
RECURSOS	MATERIALES - Sillas.	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a jueves. (Sesiones de 30')	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.	
METODOLOGÍA (consiste en):	Las sesiones se pueden llevar a cabo en sedestación o bipedestación y se estructuran de la siguiente manera: saludo y calentamiento, dinámica de gerontogimnasia (ejercicios con repeticiones de 5-10 veces, que se pueden intercalar con respiraciones profundas trabajando: el cuello, el tren superior y el tren inferior) y relajación y despedida.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	3.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de movilización física: Taller de expresión corporal			
RESPONSABLE/S:	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Favorecer la expresión y reconocimiento de sentimientos y emociones. ○ Aumentar su autoestima. ○ Potenciar la creación de lazos afectivos entre los componentes del grupo. ○ Disminuir los niveles de ansiedad y estrés de la persona enferma. ○ Favorecer la creatividad, imaginación y espontaneidad de las personas usuarias. ○ Desarrollar y potenciar el sentido del humor. ○ Facilitar al enfermo la focalización de la atención en el momento presente ○ Favorecer sus capacidades físicas 			
RECURSOS	MATERIALES Pelotas de todos los tamaños, velos, máscaras venecianas, disfraces, pelucas, sombreros, abanicos, globos de diferentes formas, texturas y colores, papel pinocho y de seda, pompero, Instrumentos musicales: tambor, castañuelas, pandereta, claves, triángulos, congas, platillos, equipos de sonido, cámara de fotos, etc.	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Una vez al mes. (Sesiones de 1 hora)	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.	
METODOLOGÍA (consiste en):	La actividad consiste en favorecer la expresión de emociones de cada uno de los participantes a la misma, mediante el movimiento guiado, espontáneo y el uso de materiales que permiten promover la risa y, por tanto, sus sentimientos. Se trata de motivar al participante para que se exprese, tanto a nivel cognitivo, físico como conductual. Las sesiones se estructuran de la siguiente manera: fase 1, calentamiento progresivo del cuerpo, fase 2, ejecución de las diferentes actividades que permitan la expresión emocional mediante el movimiento (caminar, seguir el ritmo marcado, expresar emociones mediante mímica, favorecer el movimiento libre o mediante modelado, usar la voz como trasmisor de emociones, incorporar disfraces y realizar movimientos acorde a los mismos..) fase 3, despedida y cierre. Las sesiones se podrán llevar a cabo tanto en sala de terapia como al aire libre. Sus beneficiarios serán personas con demencia en fases moderada y conserven todavía su insight.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	3.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de movilización física: ponte en marcha			
RESPONSABLE/S:	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Minimizar el deterioro y el inmovilismo. ○ Promover la autonomía ○ Mantener las capacidades físicas. ○ Mantener o mejorar la capacidad de deambular lo más independiente y funcional posible. ○ Mejorar o mantener la independencia en transferencias. ○ Evitar caídas. ○ Mejorar el estado anímico y fomentar la socialización. 			
RECURSOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> - Paralelas y grúas de bipedestación - Bastón. - andador 	HUMANOS <ul style="list-style-type: none"> -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10) 	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO: De lunes a viernes en sesiones de 4 a 10 minutos por usuario	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Fisioterapia, pasillo y exterior del centro.	
METODOLOGÍA (consiste en):	Las sesiones se llevarán a cabo utilizando ayudas técnicas o humanas necesarias dependiendo de la fase de deterioro y la capacidad física del usuario. Se intentará buscar siempre la mayor autonomía posible fomentando la independencia y la funcionalidad. Cuando no sea posible una deambulación independiente ésta se realizará de forma asistida con supervisión o ayuda física por parte del fisioterapeuta o personal de atención directa y con ayuda técnica: bastón, andador, barandilla. Pudiendo ser necesario incluso la ayuda de dos personas y si no existe la posibilidad de mantener la bipedestación por parte de la persona usuaria se hará uso de la grúa de bipedestación para realizar una descarga articular y evitar la sedestación mantenida.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	<ul style="list-style-type: none"> -Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. 			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	3.7
----------------	---	--	----------------------	-----

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de movilización física: Taller Calma		
RESPONSABLE/S:	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Favorecer la focalización de la atención a las sensaciones internas y externas a nuestro cuerpo. ○ Fomentar la experimentación de sensaciones y emociones positivas. 		
RECURSOS	MATERIALES -música relajante. -torre de sonido. -sillas -masajeadores.	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -TASOC (2) -Psicóloga (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre.	HORARIO Una vez al mes en sesiones de una hora	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.
METODOLOGÍA (consiste en):	Son sesiones que se llevan a cabo en un entorno que favorezca la relajación por lo que la sala tiene que estar a oscuras, con una melodía de fondo que promueva la paz interior. Cada sesión se estructura en tres fases: fase 1, se hará uso de la respiración como mecanismo que permita relajar los diferentes grupos musculares, fase dos, mediante el uso individualizado de masajeadores la terapeuta irá usando estos materiales con cada uno de las personas participantes al taller, fase 3, despedida y cierre. Los beneficiarios directos serán las personas que se encuentren en fases iniciales y moderadas de la enfermedad.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	<ul style="list-style-type: none"> -Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller. 		

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	3.8
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de movilización física: Taller un tour con ritmo			
RESPONSABLE/S:	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Favorecer las capacidades cognitivas: atención, memoria, Praxias.. ○ Fomentar las capacidades físicas. ○ Favorecer las relaciones sociales y la empatía. ○ Mejorar el estado anímico. 			
RECURSOS	MATERIALES. -torre de sonido. -música: copla, pop de los 60-80, música para bailar... -silla -cartones con las canciones -botones.	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -TASOC (2) -Psicóloga (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre.	HORARIO Una vez al mes en sesiones de una hora de duración.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, exteriores del centro	
METODOLOGÍA (consiste en):	El taller consiste en descubrir quién es el intérprete de la melodía seleccionada. La monitora del taller elegirá una serie de canciones cuyos intérpretes son muy conocidos por las personas adscritas al taller. Cada uno de los participantes tiene en su poder una serie de opciones a modo de tarjetas y el primero que descubra quien se esconde tras la melodía tendrá que levantar el cartón. La persona o personas que acierten con dichas melodías tendrá que bailar al son de la canción, el resto del grupo puede animar o participar del baile. Es un taller cuya participación es de carácter grupal y se benefician aquellas personas en fases iniciales y moderadas de la enfermedad.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	4.1
----------------	---	--	----------------------	-----

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa relacionado con el entorno: Taller de entrenamiento de AVD.		
RESPONSABLE/S:	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mantener el mayor tiempo posible, tanto su independencia, como su autonomía personal y funcional en sus actividades diarias. ○ Fomentar el establecimiento de hábitos y rutinas en enfermos con demencia para garantizar la realización de las tareas encomendadas. 		
RECURSOS	MATERIALES Sala de AVD que incluye: cocina equipada, cama, mesa camilla, 4 sillas, tendedero, plancha, sofá de dos plazas, microondas y hornillo.	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10) -Psicóloga (1) -TASOC (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Una sesión al mes de 1 hora	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de AVD.
METODOLOGÍA (consiste en):	Las AVD serán trabajadas desde dos puntos de vista: por un lado, un contexto que nos permita reproducir un domicilio con sus diferentes habitaciones: salón, cocina, cuarto de baño y dormitorio, y, por otro lado, un contexto diario en el que se trabajen las AVD. en sala de terapia. Con estas dos maneras de trabajar se llegará a un mayor número de participantes con diferentes perfiles cognitivos. En función de los objetivos que nos marquemos en cada una de las sesiones se trabajarán la consecución de los mismos mediante el ejercicio que se realice en un día a día. Estas tareas incluyen: diferentes tareas domésticas y la distribución de las mismas, entre cada una de las personas usuarias que participarían en este taller, así como, la celebración de festividades en un contexto más cercano lo que favorecerá su orientación espacio-temporal.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	<ul style="list-style-type: none"> -Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller. 		

CENTRO:		AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD N°:	4.3
----------------	---	---	----------------------	-----

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa relacionado con el entorno: Taller de horticultura y jardinería.		
RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Potenciar la autonomía personal y el sentimiento de validez. ○ Mantener las actividades el campo y jardín. ○ Potenciar y mantener la orientación temporo-espacial. ○ Mantener la denominación. ○ Potenciar la discriminación olfativa y visual. ○ Mantener la capacidad de atención. ○ Trabajar los diferentes tipos de memoria. ○ Experimentar sensaciones agradables. ○ Ejercitar el cuerpo, manteniendo dentro lo posible la conciencia del mismo. ○ Trabajar el lenguaje y la denominación. ○ Potenciar la socialización. 		
RECURSOS	MATERIALES -Huerto, mesas de cultivo, útiles de jardinería y horticultura.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Variable, según la estación del año.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, patio de exterior, zona de huerto y mesas de cultivo.
METODOLOGÍA (consiste en):	En estos talleres se trabajan varias actividades: planificación del trabajo (esta actividad se trabaja previamente en sala, para así determinar un organigrama a seguir), plantar, regar, quitar malas hierbas, cosechar frutos, verduras, hortalizas, orientación temporal y espacial (dependiendo de la estación en la que estemos podremos plantar y recoger unas plantas u otras), denominación (de las plantas, flores, frutos..., que tenemos en el huerto) y estimulación olfativa y visual (de las flores, plantas...). Esta actividad se llevará a cabo en el patio del centro donde hay ubicados un huerto y mesas de cultivo.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.		

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	4.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa relacionado con el entorno: Taller de "Hoy me siento bien".		

RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Estimular la percepción por medio del tacto. ○ Estimular el esquema corporal y la denominación y reconocimiento de las distintas partes del cuerpo (cara y manos) ○ Reforzar la identidad. ○ Fomentar la comunicación y la interacción del grupo. ○ Favorecer el mantenimiento de las capacidades físicas. ○ Mejorar la imagen personal y con ello la autoestima. 		
RECURSOS	MATERIALES -Espejo, bolsa de aseo, barra de labios, sombra de ojos, coloretes, maquillaje, pinta uñas, toallitas desmaquillantes, crema hidratante cara-manos.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Una sesión mensual de 1 hora.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.
METODOLOGÍA (consiste en):	Consiste en sesiones en las que se realizan actividades que tienen que ver con el cuidado personal. Habrá personas que necesiten una mayor presencia del monitor/ra de la sala por lo que la actividad estará continuamente guiada. Las actividades a desarrollar serán: manicura, masaje de manos con crema y peinado. El taller tendrá una duración aproximada de 60 minutos, durante los cuales, se prepararán los materiales necesarios para la realización de las diferentes actividades de las que se componen. Es un taller cuyos beneficiarios son mujeres con un perfil cognitivo leve-moderado y moderadamente grave		
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.		

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD N°:	4.5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa relacionado con el entorno: Taller de vísteme/vistele		

RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Estimular el reconocimiento y la denominación de las partes del cuerpo humano y las prendas de vestir. ○ Ejercitar la lateralidad (simple, cruzada, espejo) ○ Practicar las actividades básicas del vestido. 		
RECURSOS	MATERIALES - Diferentes tipos de prendas de vestir: mujer de hombre, verano de invierno, complementos....	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Sesiones mensuales de una hora.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.
METODOLOGÍA (consiste en):	El taller consiste en identificar las diferentes partes del cuerpo sobre uno mismo y otra persona, trabajando la lateralidad directa, cruzada y en espejo. Para ello se organizarán en grupos de dos personas. Posteriormente, se irá seleccionando la ropa más apropiada según estación del año, sexo, prendas de vestir, complementos.... finalmente, una persona elegida (puede ser el monitor o cualquier participante al taller) actuará como maniquí para que lo/a vistan con las prendas seleccionadas anteriormente.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.		

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD N°:	5.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de creación artística: Taller de estimulación musical.		

RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Desarrollar la capacidad de comunicación a través de diferentes vías de expresión (musical, verbal, corporal...) ○ Desarrollar la imaginación y la creatividad. ○ Expresar sentimiento y emociones canalizándolas en el marco musical. ○ Fomentar la autoestima con el fin de favorecer la calidad de vida de las personas. ○ Aumentar la conciencia de sí mismo, de los demás y del entorno. ○ Trabajar la motricidad fina y gruesa, el control del movimiento y el desarrollo del lenguaje. ○ Favorecer la mejora de las capacidades cognitivas: atención, memoria, lenguaje, asociación, asimilación, concentración, ubicación temporal-espacial. ○ Desarrollar habilidades sociales. 		
RECURSOS	MATERIALES -Torre de sonido, altavoz, micrófono, reproductor de música, cd's, instrumentos musicales de percusión. -cascos de música	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos)
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Semanalmente 1 hora (sesiones grupales) Diariamente (sesiones individuales)	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.
METODOLOGÍA (consiste en):	<p>Las sesiones pretenden facilitar y promover la comunicación, la relación, la motricidad, la expresión, con el fin de satisfacer las necesidades físicas, emocionales, sociales y cognitivas de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer tras previo conocimiento de sus gustos musicales. Como común denominador a cada una de las actividades realizadas en este taller, cabría destacar la importancia de dejar sonar la música de la época de los pacientes, que les estimule los sentimientos y los recuerdos, y por supuesto les proporcione un espacio de distracción y entretenimiento, donde se potencia la comunicación. El taller se llevará a cabo en dos grupos de trabajo diferenciados por perfil cognitivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Las sesiones llevadas a cabo en el grupo de personas con un perfil cognitivo leve-moderado serán sesiones que se desarrollen en función de 8 áreas de trabajo: actividades de identificación, actividades del ritmo, actividades de atención y concentración, actividades de discriminación auditiva, actividades de lenguaje, actividades de memoria de trabajo, aspectos lúdicos, improvisaciones musicales (audiciones musicales, bailes). Para llevar a cabo cada sesión, se inicia con una actividad lúdica que ayude a socializarse y a calentar el grupo para predisponerlo a la sesión. Posteriormente se selecciona una dinámica alternando las diferentes áreas a trabajar. Y se acaba la sesión con una dinámica de relajación que ayude a serenar a los usuarios/as. Estas sesiones serán grupales. - Las sesiones desarrolladas con personas con un perfil cognitivo moderadamente grave, serán sesiones de carácter individual, donde se hará uso de cascos de músicas y cuyo principal objetivo es serenar a personas con tendencia a las conductas disruptivas que enturbian el buen funcionamiento su sala de terapia. 		
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.		

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	5.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de creación artística: Taller de laborterapia y manualidades			
RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Trabajar las reminiscencias. ○ Realizar actividades manuales. ○ Mejorar la autoestima. ○ Mejorar las relaciones sociales. 			
RECURSOS	MATERIALES -Material de manualidades y artesanías: papel, cartulina, papel pinocho colores, ovillos de lana colores, telas, hilo, tijeras, goma eva, fieltro, pegamento, cola, etc.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Dos veces a la semana. Sesiones de 45´.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	
METODOLOGÍA (consiste en):	Es un taller que consiste en la elaboración de trabajos manuales mediante el uso de diferentes tipos de materiales y técnicas. De esta manera se consigue trabajar diferentes habilidades y capacidades como la movilidad articular de miembros superiores, orientación, creatividad y relaciones sociales, entre otros. La manualidad en sí será preparada con antelación, por el monitor encargado del taller, así como, el material a utilizar. En una primera fase se explicará a los participantes lo que se pretende conseguir e irá supervisando cada uno de los pasos a realizar para así obtener un resultado óptimo. Entre las actividades a realizar se encuentran: taller de pintura (mandalas, paisajes, retratos, bodegones...), taller de reciclaje, taller mural, taller de costura y ganchillo....			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	5.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de creación artística: Taller de ludoterapia “jugamos juntos”.			
RESPONSABLE/S:	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Favorecer la comunicación entre las personas asistentes al taller. ○ Proporcionar gratos momentos de interrelación. ○ Activar sentimiento y emociones que potencien el trabajo mental. ○ Aumentar la participación del grupo. ○ Estimular a la persona enferma mentalmente mediante un medio conocido por el/ella ○ Favorecer las reminiscencias 			
RECURSOS	MATERIALES Parchís, bingo, oca, petanca, etc.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Semanalmente, sesiones de 1 hora.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
METODOLOGÍA (consiste en):	Habrá que determinar el tipo de juego tradicional que se van a llevar a cabo, así como, reglas del mismo. Además de los juegos de mesa, se hará uso de juegos tradicionales de participación grupal para poder desarrollarlos en un entorno al aire libre. Las actividades incluidas son: cartas, dominó, oca, parchís, bingo, petanca, veo-veo,			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	6.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programas orientados a la familia: Grupos de Ayuda Mutua			
RESPONSABLE/S:	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Compartir sus sentimientos y experiencias y dando apoyo emocional a otros miembros del grupo. ○ Aprender más acerca de la enfermedad y el cuidado ofreciéndole al individuo la oportunidad de hablar sobre los problemas que le afectan o las elecciones que tiene que hacer. ○ Clarificar la información que se tiene sobre las demencias. ○ Escuchar a otros que comparten las mismas experiencias y sentimiento. Por lo que hay que conformar un entorno seguro para que puedan aflorar las inquietudes y obtener contención emocional. ○ Ayudar a otros, compartiendo ideas e informaciones y dándoles su apoyo. Como, por ejemplo: asesorar sobre el manejo de SPCDA. ○ Ofrecer al cuidador un descanso y una oportunidad de salir de la casa. ○ Fomentar en los cuidadores el cuidado personal, salvaguardando así su salud y bienestar personal. ○ Saber que no están solos. Por lo que se puede generar nuevas amistades con personas que te comprenden y te aceptan. ○ Desarrollar actitudes positivas en relación al futuro. ○ Aumentar la propia capacidad de afrontar el problema. ○ Conocer y aprender diversas técnicas de afrontamiento del estrés, como son: entrenamiento en hhss, técnicas de solución de problema y ejercicios de relajación. 			
RECURSOS	MATERIALES Sillas, sala, proyector, ordenador, material fungible.	HUMANOS -Psicóloga (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Mensualmente 1 hora los miércoles de 16:00-17:00.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
METODOLOGÍA (consiste en):	Las sesiones se realizarán de forma presencial. Se tendrá en cuenta un aforo reducido que garantice una distancia de seguridad adecuada como medida de prevención por la covid-19. Es un taller que consiste en la reunión mensual de aquellos familiares que quieran o necesiten ser escuchados y compartir sus experiencias como cuidadores principales de un enfermo de Alzheimer u otras demencias. El grupo en sí mismo, se convierte en un vehículo facilitador de las emociones negativas que pudieran existir por la situación de cuidado, y permite que se convierta en un mecanismo para control del estrés y ansiedad, manejo de la enfermedad y contención de pensamientos irracionales. Así mismo, se pretende que el grupo sirva como un soporte de formación e información sobre las dudas que se pudiera tener ante la enfermedad. Por otro lado, las pautas de actuación utilizadas por cada uno de los integrantes del grupo pudieran servir como modelado para aquellas personas que no son capaces de entender la evolución de la misma y como manejo para el control de conductas disruptivas en domicilio. El grupo es abierto y da cabida a cualquier persona relacionada con la enfermedad y que actúe como cuidador principal, ya sean, cónyuges, hijos/as, sobrinos/as... La sesión se distribuye en tres fases: presentación de las personas nuevas integrantes explicando los objetivos del grupo, así como, las normas a tener en cuenta; desarrollo, donde se realizará una breve revisión de la sesión anterior y se propondrán nuevos temas a tratar, resolviendo dudas, gestionando emociones...; y finalización resumen de lo expuesto anteriormente y despedida.			

INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.
-----------------------------------	--

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	6.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programas orientados a la familia: Taller “es hora de cuidarse”.			
RESPONSABLE/S:	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Informar y formar a los cuidadores en mecanismos de protección corporal. ○ Disminuir el dolor de espalda ocasionado por el cuidado. ○ Favorecer la realización de su actividad normal lo más rápidamente posible ○ Evitar nuevos episodios dolorosos. ○ Disminuir el riesgo de incapacidad 			
RECURSOS	MATERIALES Pelotas, gomas elásticas, colchonetas, masajeadores, picas, sillas	HUMANOS -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Un taller formativo por semestre dentro de los grupos de ayuda mutua.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
METODOLOGÍA (consiste en):	Se trata de un programa en el que el cuidador/ familiar aprenderá sobre conocimientos para cuidarse y cuidar. Además de prevenir los tan odiosos dolores de espalda. Este año queremos enseñarles ejercicios especiales con el fin de mejorar la funcionalidad y la condición biopsicosocial de la persona. Concretamente esta actividad se dividirá en tres partes diferenciadas: Coordinación y equilibrio, esquema corporal y escuela de espalda. Las sesiones se realizarán de forma presencial.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	7.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programas individualizados de fisioterapia: Taller propiocepción			
RESPONSABLE/S:	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mejorar la fuerza, movilidad y estabilidad. ○ Mejorar la coordinación motriz y la consistencia corporal. ○ Mejorar la capacidad de relajación muscular. ○ Conseguir reacciones y respuesta automáticas y dirección del movimiento. 			
RECURSOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> - Pelota - Picas - Sillas - Tabla de bohler - Globos... 	HUMANOS -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Lunes a viernes de 9:00-11:00	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
METODOLOGÍA (consiste en):	Con esta actividad intentamos estimular los terminales sensitivos de piel y mucosa a través de estímulos externos con los que se consiga provocar una respuesta activa-involuntaria en la persona que se trabaja. Las sesiones son individualizadas y dirigidas a personas en fases con GDS 6-7.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	<ul style="list-style-type: none"> - Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller. 			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	7.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programas individualizados de fisioterapia: Taller cinesiterapia			
RESPONSABLE/S:	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Recuperar la movilidad perdida. ○ Recuperar el rango articular. 		
RECURSOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> - Crema corporal - camilla 	HUMANOS -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Lunes a viernes de 9:00-11:00	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.
METODOLOGÍA (consiste en):	Son sesiones en las que se realizará movilizaciones pasivas, activas-asistidas o activas, dependiendo de la rigidez articular y de la capacidad cognitiva que presente la persona.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.		

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	7.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programas individualizados de fisioterapia: Taller reeducación postural		
RESPONSABLE/S:	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Devolver el espacio articular normal por medio de estiramientos suaves y progresivos. 		
RECURSOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> - camilla - cinta métrica. - Silla - espejo 	HUMANOS -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).

CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Lunes a viernes de 11:00-12:00	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.
METODOLOGÍA (consiste en):	Consiste en ejercicios de corrección de deformidades y control postural, realizando ejercicios flexibilizantes, elongaciones musculares y fortalecimiento muscular activa activa-asistida y pasiva, dependiendo de su nivel de movilidad y de su capacidad cognitiva para atender órdenes e instrucciones verbales.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller. 		

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	7.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programas individualizados de fisioterapia: Tratamiento del dolor			
RESPONSABLE/S:	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Reducción del dolor muscular o articular 			
RECURSOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> - infrarrojos - ultrasonidos - microondas - cremas o aceites - camilla - silla 	HUMANOS -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO A demanda, según valoración del fisioterapeuta.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
METODOLOGÍA (consiste en):	Cuando llega una persona usuaria afectada de algún dolor muscular/articular agudo, tras valoración fisioterapéutica o con informe médico aportado por la familia, se determinará el tratamiento más apropiado a seguir. El horario variará según demanda.			

INDICADORES DE EVALUACIÓN:

- Número de participantes previstos.
- Grado de participación de los beneficiarios.
- Número de días de realización del taller.