

## Anexo 1: Modelo de Programación Anual de Actividades

 <b>PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES AÑO: 2024</b> <b>CENTRO: AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera			
<b>INTRODUCCIÓN:</b>	<b>HISTORIA:</b> Con la denominación de Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced (en adelante A.F.A. La Merced) se constituye una entidad sin ánimo de lucro, al amparo del Art. 22 CE, que se regirá por la Ley Orgánica 1/2002 de 22 de marzo reguladora del derecho de asociación y normas concordantes y a las que en cada momento le sean aplicables y por los Estatutos vigentes. Desde A.F.A. La Merced se ha apostado siempre por una intervención integral y terapéutica, tanto de la persona con Alzheimer como de sus familias. Esta intervención es posible gracias a los servicios y programas que son llevados a cabo por un equipo multi e interdisciplinar que posibilitan la intervención con este colectivo. Con fecha 11 de diciembre de 2003 el Ministerio del Interior acuerda otorgar a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced el estatus de Utilidad Pública, tras comprobar que reunía los requisitos estipulados en el Art. 32 de la Ley Orgánica 1/2002 reguladora del derecho de Asociación. A.F.A. La Merced pasa de este modo a convertirse en la primera asociación de la localidad de Jerez, así como en una de las primeras de la provincia de Cádiz en hacerse con este distintivo. Desde febrero de 2012 A.F.A. La Merced ha sido evaluada y certificada en cuanto al cumplimiento de los requisitos de ISO 9001:2008 para las actividades que se llevan a cabo en la Unidad de Estancia Diurna. Estos logros suponen un reconocimiento al trabajo que día a día se lleva a cabo desde la Asociación para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y sus familiares. A.F.A. La Merced es titular de la Unidad de Estancia Diurna A.F.A. La Merced (en adelante U.E.D. A.F.A. La Merced) que es un centro que ofrece una atención integral a personas mayores en situación de dependencia con el objetivo de mejorar y mantener su autonomía personal, con una asistencia de treinta y nueve horas semanales, de lunes a viernes los doce meses del año, posibilitando de este modo la permanencia de aquellas personas en su entorno habitual. (Orden de 5 de noviembre de 2007). <b>INSTALACIONES:</b> Recepción, despacho de la presidenta, despacho de la directora, despacho de la Trabajadora Social, sala de reunión, comedor, cocina, tres salas de Estimulación Cognitiva/Descanso, sala de Fisioterapia, enfermería, seis cuartos de baño adaptados, un aseo de personal, un office de personal, un vestuario de personal, sala de AVD.	<b>PERSONAL TRABAJADOR:</b> <b>Nº: 21</b> <b>CUALIFICACIÓN:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Directora</li> <li>- Trabajadora Social</li> <li>- Enfermera</li> <li>- Psicóloga</li> <li>- Fisioterapeuta</li> <li>- T.A.S.O.C.</li> <li>- Auxiliar de clínica</li> <li>- Conductor</li> <li>- Limpiadora</li> <li>- Administrativa</li> </ul>	<b>USUARIOS:</b> <b>Nº: 59 H: 23 M: 35</b> <b>PERFIL:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Personas con deterioro cognitivo.</li> <li>- Personas diagnosticadas de Alzheimer u otros tipos de demencias.</li> </ul>
<b>OBJETIVOS GENERALES:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular y mantener las capacidades <b>cognitivas preservadas</b>, enlenteciendo la progresión del deterioro y mejorar el rendimiento funcional incrementando la autonomía e independencia personal en las actividades de la vida diaria.</li> <li>- Descargar a los familiares ante la enorme dependencia originada por la enfermedad, así como, proporcionar las herramientas adecuadas para el manejo de la misma y gestión emocional mediante una adecuada atención psicológica.</li> </ul>		

<b>RECURSOS:</b>	<b>MATERIALES:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sede de A.F.A. La Merced.</li> <li>- 3 furgonetas adaptadas.</li> <li>- Cocina equipada.</li> <li>- Sillones reclinables.</li> <li>- Sillas.</li> <li>- Mesas.</li> <li>- Material de oficina.</li> <li>- Ordenadores de sobremesa.</li> <li>- Ordenadores táctiles</li> <li>- Ordenadores portátiles.</li> <li>- Proyector.</li> <li>- Material de Fisioterapia.</li> <li>- Material de Enfermería.</li> <li>- Tablets.</li> <li>- Pantalla de televisión táctil.</li> <li>- Cuartos de baños equipados.</li> <li>- Peluquería equipada. Comedor equipado.</li> <li>- Sala de AVD equipada.</li> </ul>	<b>HUMANOS:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Directora (1)</li> <li>- Trabajadora Social (1)</li> <li>- Enfermera (1)</li> <li>- Psicóloga (1)</li> <li>- Fisioterapeuta (1)</li> <li>- T.A.S.O.C. (2)</li> <li>- Auxiliar de clínica (9)</li> <li>- Conductores (3)</li> <li>- Limpiadora (1)</li> <li>- Administrativa (1)</li> </ul>	<b>FINANCIEROS:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Plazas concertadas con la Agencia Andaluza de Dependencia y Servicios Sociales de Unidad de Estancia Diurna.</li> <li>- Plazas privadas de Unidad de Estancia Diurna, Respirio Matinal – Taller.</li> <li>- Subvenciones (de organismos públicos o entidades privadas).</li> <li>- Donativos.</li> </ul>
------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**CALENDARIZACIÓN**

Nº	ACTIVIDADES REALIZADAS NOMBRE	PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍAS DE LA SEMANA Y HORARIO	RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD
1	Programa de estimulación cognitiva combinada	De enero a diciembre	De lunes a viernes Entre las 9.00-14.00 h	-Psicóloga -TASOC -Fisioterapeuta
2	Programa de Reminiscencia	De enero a diciembre	De lunes a viernes Entre las 9.00-14.00 h	-Psicóloga -TASOC -Fisioterapeuta
3	Programa de participación social	De enero a diciembre	De lunes a viernes Entre las 9.00-14.00 h	-Psicóloga -TASOC -Fisioterapeuta
4	Programa de movilización física	De enero a diciembre	De lunes a viernes Entre las 9.00-14.00 h	-TASOC -Fisioterapeuta -Psicóloga
5	Programa relacionado con el entorno	De enero a diciembre	De lunes a viernes Entre las 9.00-14.00 h	-Psicóloga -TASOC -Fisioterapeuta
6	Programa de creación artística	De enero a diciembre	De lunes a viernes Entre las 9.00-14.00 h	-Psicóloga -TASOC -Fisioterapeuta
7	Programas orientados a los familiares	De enero a diciembre	Miércoles una vez a la semana 17:00-19:30	- Psicóloga - Fisioterapeuta

8	Programas individualizados de fisioterapia	De enero a diciembre	De Lunes a viernes Entre 9:00-14:00	- fisioterapeuta
---	--------------------------------------------	----------------------	----------------------------------------	------------------

## Anexo 2: Modelo de Ficha de Actividad

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	1.1
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de orientación a la realidad			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Intervenir en la desorientación y la confusión para tratar de aumentar o mantener la autonomía, disminuyendo el riesgo de una desconexión personal.</li> <li>○ Fomentar las habilidades sociales, la comunicación, la interacción o de escucha de las opiniones de los otros y de las propias.</li> <li>○ Evitar la desconexión social, manteniendo relación con el entorno y potenciando las relaciones sociales.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -Calendario -Ordenador portátil -Proyector -Periódicos	<b>HUMANOS</b> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> De lunes a viernes de 9.00 a 10.00 h	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Consiste en repasar las coordenadas temporal, espacial y personal con cada uno de los usuarios de manera verbal o escrita. La persona encargada de realizar el taller repasa con cada uno de los usuarios todos estos datos. La actividad se puede realizar de forma grupal o mediante fichas de carácter más personalizado. Los participantes a este taller serán personas con un perfil cognitivo leve, moderado y moderado-grave. La dificultad de la actividad irá en consonancia con el perfil cognitivo de sus participantes.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	1.2
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación cognitiva de lápiz y papel.			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mejorar y mantener el rendimiento cognitivo de sus capacidades preservadas.</li> <li>○ Dar seguridad e incrementar la autonomía personal de la persona usuaria.</li> <li>○ Evitar la desconexión del entorno y fortalecer las relaciones sociales.</li> <li>○ Minimizar el estrés y evitar reacciones psicológicas anómalas.</li> <li>○ Estimular la propia identidad y autoestima: dignificar.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -Material fungible -Material específico de estimulación cognitiva (adquirido y de elaboración propia). -Cuadernos de fichas y libros específicos de estimulación cognitiva.	<b>HUMANOS</b> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> De lunes a viernes de 10.00 a 11.30 h	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Cada una de las personas beneficiarias de este taller tienen programadas una serie de actividades cuyo objeto es trabajar las principales funciones Cognitivas Superiores (atención, memoria, lenguaje, percepción, cálculo, praxias y funciones ejecutivas), en base a las valoraciones neuropsicológicas realizadas que determinarán las funciones cognitivas mantenidas y preservada. En este sentido, se establecerá un tratamiento de estimulación cognitiva de lápiz y papel de manera personalizada para cada una de los beneficiarios al mismo. Las personas beneficiarias de este taller son las que presentan un perfil cognitivo leve, moderado y moderadamente-grave (GDS 3,4 y 5).			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	1.3
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller estimulación psicomotor			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mantener las capacidades cognitivas preservadas en estas fases de la enfermedad.</li> <li>○ Favorecer las capacidades psicomotoras que todavía conserva.</li> <li>○ Minimizar el estrés y evitar reacciones psicológicas anómalas.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -Material fungible -Material específico de estimulación cognitiva (adquirido y de elaboración propia). -Cuadernos de fichas y libros específicos de estimulación cognitiva.	<b>HUMANOS</b> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> De lunes a viernes de 10.00 a 11.30 h	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Este taller consiste en hacer uso de fichas de estimulación cognitiva de lápiz y papel con un nivel de ejecución bajo para seguir estimulando las áreas cognitivas que se mantienen en fases avanzadas de la enfermedad: Praxias, grafomotricidad, comprensión de órdenes sencillas, memoria automática y repetición. La supervisión por parte del monitor de la sala de terapia es directa y se realizará de forma individualizada o grupal en caso de fichas de lenguaje. La ejecución de este tipo de fichas no forma parte de un tratamiento protocolarizado de estimulación cognitiva, ya que, el objetivo fundamental es mantener activas aquellas áreas que están en proceso de deterioro o deterioradas, pero todavía pueden ser objeto de estimulación. Sus participantes directos serán personas con un perfil cognitivo grave (GDS 6).			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	1.4
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación con apoyo manipulativo (TEAM)			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Favorecer la motricidad fina.</li> <li>○ Potenciar la relación viso-espacial.</li> <li>○ Favorecer el reconocimiento de formas, colores...</li> <li>○ Diferenciar entre figura-fondo</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -Puzles, bolas y formas figuras ensartables, cadenas, tornillos y tuercas, laberinto de formas, juego de expresiones, pinchos para mosaicos, construcciones, tangram, ábacos, etc.	<b>HUMANOS</b> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> De lunes a viernes de 9.00 a 10.00 h	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Se trata de fomentar la atención y concentración, las destrezas manipulativas y la percepción visuoespacial mediante un conjunto de materiales tangibles e intuitivos que estimulan estas habilidades y capacidades. Cada día se trabajará una modalidad cognitiva determinada con los materiales más apropiados para ello. El material utilizado es, entre otros: ábaco, dominó de colores-tradicional, pinchos, encajables, seguimiento del trazo, botones, formas ensartables, bloques de madera, geoplano, apilables, cadenas, taller de topología, puzles, tornillos y tuercas, .... Las personas adscritas a este taller son aquellas con un perfil cognitivo moderado, moderadamente grave y grave (GDS 4, 5 y 6).			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	1.5
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller basado en el método Montessori.			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fomentar la autonomía, la iniciativa y la capacidad de elegir.</li> <li>○ Desarrollar habilidades útiles en el día a día.</li> <li>○ Desarrollar habilidades motoras y manipulativas.</li> <li>○ Mejorar las alteraciones de la conducta y el funcionamiento cognitivo</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> Bandejas, botellas de plástico, arena, legumbre, trozos de madera, trozos de metal, fieltro, piedras, telas, corcho, jabón, ceras, flores, vinagre, café, canela, ajo, cartulinas, pelotas pequeñas, canicas, cucharas, cestas, cucharillas, embudo, plastilina, marcadores de colores, algodón, tenazas de cocina, flaneras, esponjas, cordones, cuentas de colores, punzones, lazos, cartulinas, pinceles, recipientes para agua, flores artificiales, cubiertos metal y de plástico, limpiametales, trapo, espejo de mano, pulverizador, servilletas, manteles, paños de cocina, perchas, fotos, etc.	<b>HUMANOS</b> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> De lunes a viernes: 9:30-11:30	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Se trata de entrenar las capacidades cognitivas que todavía conservan con objetivos que tengan significado para el paciente. Par ello, se le proporcionarán actividades que les permitan mantener o mejorar las habilidades necesarias para la vida diaria. Las actividades de Montessori están diseñadas con una metodología abierta, es decir, no hay un punto final. Se espera que a medida que los participantes se habitúan al material, al procedimiento y a los principios involucrados en estas actividades, se irán creando ejercicios adicionales que les sean significativos. En este sentido, las actividades se planifican de forma secuencial, <u>incluyendo</u> entre otras: discriminación sensorial, actividades de coger, verter, prensar, motricidad fina, cuidado del entorno, cuidado personal, actividades de clasificación y actividades de seriación. Las personas adscritas a este taller son aquellas con un perfil cognitivo moderado, moderadamente-grave y grave (GDS 4, 5 y 6).			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	1.6
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación sensorial.			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Estimular y potenciar al máximo las capacidades residuales que el enfermo aún conserva.</li> <li>○ Dar seguridad e incrementar la autonomía personal del usuario.</li> <li>○ Mejorar, en la medida de lo posible, el rendimiento funcional.</li> <li>○ Incrementar su autoestima.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Caja de olores</li> <li>- Material para texturas</li> <li>- Bolsa de frío – calor</li> <li>- Antifaz frío-calor</li> <li>- Dominó táctil</li> <li>- Esponjas sensoriales</li> <li>- Pelota táctil</li> <li>- Portátil y proyector</li> <li>- Masajeadores</li> <li>- Luces de colores</li> <li>- Cepillos de diferentes intensidades...</li> </ul>	<b>HUMANOS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Psicóloga (1)</li> <li>-TASOC (2)</li> <li>-Equipo de auxiliares (9)</li> </ul>	<b>FINANCIEROS</b>  El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lunes a viernes, sesiones de una hora en sala azul.</li> <li>- dos sesiones a la semana de una hora en sala amarilla</li> </ul>	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Mediante la presentación de diferentes estímulos, visuales, táctiles, gustativos, auditivos y somáticos, se pretende conseguir la emisión de algún tipo de respuestas en personas con demencia avanzada (GDS 6 y 7)			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	1.7
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de Nuevas Tecnologías			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mejorar las capacidades cognitivas de la persona usuaria.</li> <li>○ Mejorar la calidad de vida de las personas dependientes, a través de un software eficaz y adecuado a sus necesidades.</li> <li>○ Integrar a la persona mayor con demencia a la vida activa.</li> <li>○ Conseguir resultados de rehabilitación y educación a través del juego y del ocio.</li> <li>○ Promover el acercamiento de la persona mayor a las nuevas tecnologías</li> <li>○ Lograr la autosatisfacción al sentirse útil y con posibilidad de hacer cosas.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -Ordenador, tablets, pantalla táctil con programa neuron-up.	<b>HUMANOS</b> -Psicóloga (1) -TASOC (2)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> De lunes a viernes de 10.00 a 12:30 h en sala naranja y sala verde	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de terapia.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Se trabajarán las funciones cognitivas superiores según valoración cognitiva realiza previamente. Las sesiones se pueden realizar de forma grupal o individualizada. Cada actividad está nivelada siguiendo parámetros técnicos que permiten al terapeuta adaptar la rehabilitación a la capacidad cognitiva de cada usuario. Las actividades están clasificadas por áreas de intervención para que el terapeuta elija el recurso que desee según la función cognitiva o actividad de la vida diaria que quiera trabajar. A su vez se puede realizar una segunda selección atendiendo a factores como la dificultad del ejercicio o la edad del usuario. Esta clasificación permite al terapeuta elegir las actividades de estimulación cognitiva más adecuadas para cada usuario y personalizar al máximo el tratamiento. Las actividades a elegir están organizadas en tres parámetros: funciones cognitivas (orientación, Gnosias, atención, funciones ejecutivas, Praxias, lenguaje, memoria, cognición social y habilidades visuoespaciales), actividades de la vida diaria (AVD-B, AVD-I, educación, trabajo, juego, tiempo libre y educación social) y habilidades sociales (empatía, inteligencia emocional, negociación, capacidad de escucha, asertividad y comunicar sentimientos). Los beneficiarios serán personas con perfil cognitivo de deterioro inicial, moderado, moderadamente-grave (GDS 3, 4 y 5)			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	2.1
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de Reminiscencia: Taller de dinámica de grupo y tertulia.			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Promocionar el uso del lenguaje oral, estimulación de la expresión, la comprensión y el vocabulario.</li> <li>○ Estimular la orientación espacio-temporal-personal.</li> <li>○ Promover las relaciones sociales.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> - Pantalla grande con conexión a internet. - Ordenador y proyector. - Periódicos. - fotografías, imágenes,...	<b>HUMANOS</b> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9) -Trabajadora Social (1)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> De lunes-viernes:(Sesiones de 30´)	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Consiste en un taller donde se utilizarán diferentes estrategias de dinamización de grupo para favorecer la conversación espontánea o guiada dependiendo del perfil cognitivo de las personas adscritas al taller. La monitora responsable del mismo se encargará de iniciar la conversación, ya sea mediante un texto, una noticia o un hecho concreto, una imagen o un tema significativo para los beneficiarios intentando promocionar la participación de los integrantes del grupo de trabajo, de manera que, la actividad sea provechosa para todos. Para promover la intervención de todos los usuarios se dirigirá el debate, haciendo preguntas sobre el texto y sobre las opiniones que vayan siendo dadas. Las personas que se benefician de este taller son las que presenta un perfil cognitivo inicial, moderado y moderado-grave (GDS 3, 4 y 5)			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	2.2
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de Reminiscencia: Taller de actividades religiosas.			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Evocar reminiscencias.</li> <li>○ Fomentar la comunicación en interacción con el grupo.</li> <li>○ Mantener costumbres y estilos de vida.</li> <li>○ Favorecer la orientación temporal.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biblia</li> <li>- Libro de vida de santos.</li> <li>- Libros infantiles sobre religión.</li> <li>- Ordenador y proyector o pantalla grande.</li> <li>- Catecismo.</li> <li>- Oraciones tradicionales</li> </ul>	<b>HUMANOS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Psicóloga (1)</li> <li>-TASOC (2)</li> <li>-Equipo de auxiliares (9)</li> <li>-Trabajadora Social (1)</li> </ul>	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Una vez al mes sala naranja en sesiones de una 30 minutos</li> <li>- Una vez a la semana en sesiones de 15 minutos sala verde y amarilla</li> </ul>	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Las actividades que se proponen tienen como objetivo fomentar las reminiscencias, la comunicación y la interacción con su entorno más cercano mediante el uso de estímulos de carácter religioso. Consistirán en reminiscencias a través de oraciones, canciones, debates o misa.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Grado de participación de los beneficiarios.</li> <li>-Número de días de realización del taller.</li> </ul>			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	2.3
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de Reminiscencia: Taller conóceme.			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fomentar la autoestima.</li> <li>○ Estimular la creatividad y el lenguaje expresivo y espontáneo.</li> <li>○ Mejorar el estado anímico de la persona participante al taller mediante el recuerdo de sus vivencias</li> <li>○ Favorecer la relajación y empatía.</li> <li>○ Acercar recuerdos y vivencias concretos.</li> <li>○ Orientar a la persona en su vida y en la realidad que le rodea.</li> <li>○ Estimular las reminiscencias.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -Ordenador con conexión a internet. -fotografías, imágenes antiguas, historia de vida...	<b>HUMANOS</b> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> Una vez a la semana en sesiones de 30 minutos.	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	El taller se llevará a cabo de diferentes formas: se realizaran sesiones en las que se elegirá un participante del grupo de trabajo para que cuente y relate sus vivencias al resto del grupo, en otras sesiones será el monitor el que de algunos detalles de la historia de vida personal de los participantes y así sean ellos los que se identifiquen por los datos que se vayan contando, o también, se pueden utilizar los datos biográficos mas característicos de cada participante para que sean el grupo el que los identifique. Para favorecer el recuerdo se hará uso de fotografías y de las historias de vida de cada persona participante al taller. Así mismo, se seguirá un guión tipo donde se reseñará los acontecimientos y experiencias más importantes para la persona que lo explica: nombre de padres, hermanos, lugar de nacimiento, donde vivía, a que jugaba de pequeño, con quien... los beneficiarios serán personas cuyo perfil cognitivo sea en fases leves, moderadas y moderadamente-graves (GDS 3, 4 y 5)			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	2.4
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de Reminiscencia: Taller cantamos juntos.			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mejorar su calidad de vida</li> <li>○ Favorecer el desarrollo emocional y afectivo</li> <li>○ Potenciar las relaciones sociales</li> <li>○ Mejorar la comunicación verbal.</li> <li>○ Mejorar la autoestima.</li> <li>○ Estimular la actividad y memoria, así como, la coordinación motriz.</li> <li>○ Crear un ambiente relajado al finalizar el taller de canto.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -Ordenador con conexión a internet. -equipos de música -micrófono, Karaoke. -sillas, cancioneros	<b>HUMANOS</b> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> De lunes a viernes en sala verde y una vez a la semana en sala naranja. duración 30 minutos.	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	El taller consiste en favorecer la expresión verbal mediante el canto de melodías conocidas por el grupo y que le sean significativas. Es un taller dirigido por la monitora de la sala de terapia cuyos participantes son personas con una demencia en fase moderada, moderadamente-grave y grave (GDS 4, 5 Y 6). Mediante el uso de la música se promoverá la memoria episódica, automática, el lenguaje y la atención. Para facilitar el taller y la participación de todas las personas adscritas al mismo, se hará uso de la melodía de fondo con la canción que se esté cantando en cada sesión.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	2.5
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de Reminiscencias: Taller "Te mimo"			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Favorecer sus capacidades afectivas, funcionales y motrices</li> <li>○ Potenciar el sentimiento de utilidad al adoptar el rol de cuidadores.</li> <li>○ Minimizar trastornos de conducta: irritabilidad, deambulación errática, estados de agitación y trastornos del ánimo.</li> <li>○ Favorecer su conexión con su entorno social mas inmediato.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Muñecos reborn</li> <li>- Ropa de bebe de diferentes temporadas.</li> <li>- Pañales, biberones, canastilla....</li> </ul>	<b>HUMANOS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Psicóloga (1)</li> <li>-TASOC (2)</li> <li>-Equipo de auxiliares (9)</li> <li>-Trabajadora Social (1)</li> <li>-Fisioterapeuta (1)</li> </ul>	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> Una vez al mes en sesiones de 30 minutos	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced (sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior), colegios.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Este taller consiste en hacer que, las personas beneficiarias del mismo interactúen con el material que tienen en sus manos. Ellos, libremente, realizan su interpretación personal dicho material; hay algunos que creen que son un bebe de verdad, otros por el contrario, piensan que, a pesar de ser un muñeco, quieren cogerlo y abrazarlo. En este sentido, las diferentes tareas que se le proponen son las siguientes: cambiar de ropa a los muñecos procurando que sea acorde con la realidad, dar de comer, ponerle pañal, pasearlos, consolarlos, abrazarlos, mecerlos...todo ello viene acompañado con la conversación que se genera en torno al cuidado del bebé, por lo que, paralelamente se está trabajando su memoria (mediante las reminiscencias y su historia de vida) y su lenguaje. Este taller está indicado para fases de la enfermedad moderadamente-grave y grave (gds 5-6).			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	2.6
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de Reminiscencia: taller de proyección.			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Estimular los sentidos (vista y oído).</li> <li>○ Estimular la expresión de las emociones</li> <li>○ Favorecer la escucha activa y la atención</li> <li>○ Favorecer su autoestima</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -Pantalla -Pen drive -material audiovisual: películas, documentales, cortos, programas de televisión...	<b>HUMANOS</b> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> - Dos veces por semana en sala naranja (sesiones de una hora) - Una vez a la semana en sala verde y amarilla (sesiones de una hora o de 30 minutos)	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Consiste en prestar atención a diferentes tipos de proyecciones, ya sea, en formato película, documental, corto, power point.... Con el fin de favorecer las capacidades cognitivas residuales que todavía conservan, así como, su participación grupal en un taller que cuenta con el entusiasmo de las personas adscritas al mismo. Está destinado a personas con demencia en fases moderada, moderadamente grave y grave (GDS 4, 5 y 6). La dificultad de la proyección se adaptará a las capacidades cognitivas del grupo de trabajo.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	2.7
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de Reminiscencia: Cineforum.			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Estimular los sentidos (vista y oído).</li> <li>○ Intentar mejorar las habilidades comunicativas.</li> <li>○ Estimular la expresión de las emociones</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -Pantalla -Pen drive -Cartuchos de cartón -Palomitas -Mural anuncio película proyectada con día, hora y lugar.	<b>HUMANOS</b> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> Una vez al mes. Una hora y media.	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Consiste en el visionado de un cortometraje (ya sea en formato película, noticia o documental) que sea atractivo para los usuarios y les permita captar su atención. Tras una breve introducción se procederá al visionado de la película, documental o noticia previamente seleccionada, para una vez finalizada comentar y promover el debate acerca de lo que se ha visto, a partir de una serie de preguntas relacionadas con ello. Los participantes a este taller serán personas con un perfil cognitivo en fases leves y moderadas y moderadamente grave (GDS 3, 4 y 5).			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	3.1
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de participación social: Salidas socioculturales			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fomentar las relaciones con nuestro entorno más cercano.</li> <li>○ Mejorar las relaciones interpersonales.</li> <li>○ Conocer y visitar los recursos culturales de nuestro entorno.</li> <li>○ Ejercitar la capacidad física para el desplazamiento.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -Autobús o furgoneta adaptada. -Notificación del tipo de actividad, horario y día de salida a sus familiares mediante comunicado externo.	<b>HUMANOS</b> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> Taller transversal Horario aproximado de 11.30 a 14.00 h.	<b>LUGAR</b> Dependiendo de la programación: parques, iglesias, museos, etc.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Consiste en realizar salidas sociales, culturales o de convivencia, fuera de nuestras instalaciones, con el fin de trabajar la memoria, estimulación física y gnosis. Las salidas se realizarán en grupos pequeños para que, de esta manera, disfruten mejor de la salida programada. Las personas beneficiarias serán aquellas con un perfil cognitivo leve, moderado y moderadamente-grave (GDS 3, 4 y 5). Previa a la salida habrá que informar a sus familiares de la actividad que se va a llevar a cabo, así como, recordarles, a las personas participantes en este taller, la utilización de ropa y calzado cómodo, adecuado a la estación del año en la que nos encontremos. A la vuelta de la salida se comentará la actividad.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	3.2
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de participación social: Taller intergeneracional			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	<p>Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.  Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social.  Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.</p>			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mejorar la relaciones sociales entre sus iguales y con personas que tienen otro rango de edad.</li> <li>○ Generar autoestima y sentido de utilidad entre los participantes.</li> <li>○ Fomentar el intercambio de conocimientos y experiencias entre diversa edades.</li> <li>○ Trabajar la memoria.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -Material fungible -Material de para manualidades. -Pizarra -Disfraces -Altavoz bluetooth -fichas...	<b>HUMANOS</b> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> Quincenalmente. Programa transversal (Sesiones de 1'30 h)	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced (sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior), colegios.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Las actividades que se llevan a cabo para desarrollar los programas intergeneracionales son mantenidas en el tiempo para de esta manera fomentar y reforzar los vínculos que se mantienen entre jóvenes, niños/as y las personas mayores con demencia. Se incluyen en ellas los programas de fomento del voluntariado, la relación entre alumnos de diferentes colegios de la zona que acuden a nuestro centro para trabajar con las personas usuarias en los diferentes programas de intervención en los que participen, la planificación puntual de actividades en las que se desarrollan tareas orientadas a los niños/as para de esta manera fomentar el vínculo con sus abuelos/as con demencia y para concienciarles sobre la enfermedad. Los beneficiarios serán todos los usuarios del centro, incluso en las fases más avanzadas de la enfermedad.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	<p>-Grado de participación de los beneficiarios.  -Número de días de realización del taller.  -Número de sesiones llevadas a cabo con colegios.</p>			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	3.3
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de participación social: Taller de festividades en el centro.			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fomentar y favorecer la participación grupal.</li> <li>○ Aumentar la autoestima de los participantes al taller.</li> <li>○ Trabajar la memoria remota y las reminiscencias.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -Material fungible -Material para manualidades -alimentos	<b>HUMANOS</b> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> Dependiendo de las festividades populares según calendario.	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Mediante el conocimiento del calendario festivo anual y de las circunstancias personales de cada persona usuaria que merecen ser festejadas se programarán diversas actividades relacionadas con ellas; ya sea, a modo de celebración, de convivencia en el centro, de baile, cumpleaños.... Este tipo de talleres van dirigidos a todas las fases de la enfermedad, incluso en las más avanzadas y tiene muy buena acogida entre todos ellos.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	4.1
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de movilización física: Taller de psicomotricidad.			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Favorecer el mantenimiento de las capacidades psicomotrices de la persona usuaria (equilibrio, lateralidad, esquema corporal...).</li> <li>○ Favorecer y fomentar la capacidad de comunicación y relación con los demás.</li> <li>○ Fomentar el autoconocimiento y autoestima, como resultado de los beneficios propios de la actividad física.</li> <li>○ Disminuir el estrés de los participantes al taller y como consecuencia el de sus cuidadores.</li> <li>○ Fomentar la participación activa mediante el juego y el ejercicio físico.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -Material de psicomotricidad y gimnasia (aros, esterilla, paracaídas, pedalier, pelotas, bolos, saco de arena...).	<b>HUMANOS</b> -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (9)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> De lunes a jueves. (Sesiones de 30').	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Son sesiones grupales que van dirigidas a fases más leves y moderadas. Se trata de una intervención terapéutica que combina ejercicios físicos y cognitivos (atención, memoria, lateralidad, esquema corporal, formas y colores), se busca la aparición de movimientos activos espontáneos, socialización, relajación psicofísica y mejora anímica. Las actividades o ejercicios serán más sencillos según nivel de los usuarios además utilizaremos diferentes medios materiales balones, aros, picas, churros, globos... Cada sesión contara con una parte inicial de presentación y calentamiento, una parte principal donde se proponen situaciones en las que los participantes experimenten situaciones sensoriomotoras, simbólicas y cognitivas para conseguir los objetivos marcados y una parte final de despedida del grupo. También se pueden incluir en la sesión juegos simbólicos de expresión y desinhibición.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	4.2
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de movilización física: Taller de gerontogimnasia.			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Retrasar la pérdida de habilidades físicas.</li> <li>○ Disminuir el dolor osteo-articular.</li> <li>○ Mantener y/o mejorar la amplitud articular y fuerza muscular general.</li> <li>○ Mejorar la circulación periférica.</li> <li>○ Mejorar las condiciones del aparato cardiovascular y respiratorio.</li> <li>○ Favorecer la relación muscular.</li> <li>○ Conseguir un bienestar físico y mental.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> - Sillas.	<b>HUMANOS</b> -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (9)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> De lunes a jueves. (Sesiones de 30´)	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Son sesiones grupales que van dirigidas a la fase más leve de nuestro centro. Se trata de una tabla de ejercicios para el desarrollo y la mejora del esquema corporal, debido al deterioro cognitivo o físico que presentan nuestros usuarios, se realizarán ejercicios muy sencillos, con mayor explicación, pocas repeticiones y con un ritmo lento. Las sesiones se pueden llevar a cabo en sedestación o bipedestación y se estructuran de la siguiente manera: saludo y calentamiento, dinámica de gerontogimnasia (ejercicios con repeticiones de 5-10 veces, que se pueden intercalar con respiraciones profundas trabajando: el cuello, el tren superior y el tren inferior) y relajación y despedida.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	4.3
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de movilización física: Ponte en marcha			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Minimizar el deterioro y el inmovilismo.</li> <li>○ Promover la autonomía</li> <li>○ Mantener las capacidades físicas.</li> <li>○ Mantener o mejorar la capacidad de deambular lo más independiente y funcional posible.</li> <li>○ Mejorar o mantener la independencia en transferencias.</li> <li>○ Evitar caídas.</li> <li>○ Mejorar el estado anímico y fomentar la socialización.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Paralelas y grúas de bipedestación</li> <li>- Bastón.</li> <li>- andador</li> </ul>	<b>HUMANOS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Fisioterapeuta (1)</li> <li>-Equipo de auxiliares (9)</li> </ul>	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO:</b> De lunes a viernes en sesiones de 4 a 10 minutos por usuario	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Fisioterapia, pasillo y exterior del centro.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Es un programa que va dirigido a cualquiera usuario en cualquiera de las fases de la enfermedad (leve, moderada o severa) que tenga problemas de movilidad o que hayan perdido la capacidad de caminar por ellos mismos. Las sesiones se llevarán a cabo utilizando ayudas técnicas o humanas necesarias dependiendo de la fase de deterioro y la capacidad física del usuario. Se intentará buscar siempre la mayor autonomía posible fomentando la independencia y la funcionalidad. Cuando no sea posible una deambulación independiente ésta se realizará de forma asistida con supervisión o ayuda física por parte del fisioterapeuta o personal de atención directa y con ayuda técnica: bastón, andador, barandilla. Pudiendo ser necesario incluso la ayuda de dos personas y si no existe la posibilidad de mantener la bipedestación por parte de la persona usuaria se hará uso de la grúa de bipedestación para realizar una descarga articular y evitar la sedestación mantenida.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios.			

<b>CENTRO:</b>	<b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	4.4
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de movilización física. CIRCUITOS DE MOVILIDAD			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejorar o potenciar la movilidad.</li> <li>• Prevenir o reducir factores de riesgo para la salud.</li> <li>• Optimizar el estado general de salud, el acondicionamiento físico o la sensación de bienestar.</li> <li>• Mejora el sistema cardiovascular.</li> <li>• Influye de forma positiva en el sistema nervioso, mejorando la coordinación, el tono muscular y el dolor.</li> <li>• Ayuda al aparato locomotor -huesos, músculos, articulaciones, tendones y ligamentos-, mejorando el funcionamiento de estas estructuras y su elasticidad.</li> <li>• La realización de ejercicio favorece la liberación de sustancias analgésicas, que también contribuyen a mejorar el estado de ánimo.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> Balones, pedalier, autopasivo pared, espaldera, rueda de pared, bandas elásticas	<b>HUMANOS</b> -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> Una vez por semana/grupo (Sesiones de 30')	<b>LUGAR</b> Sala de Fisioterapia o zonas exteriores de nuestro centro.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Son sesiones grupales con grupos muy reducidos, máximo 6 personas, dirigidas a la fase leve o moderada de la enfermedad de Alzheimer. Se trata de diferentes circuitos que tratan de potenciar la movilidad activa con diferentes materiales de forma dinámica y muy sencilla, para el desarrollo y la mejora del esquema corporal. Son diferentes tipos de circuitos de movilidad, con los que se podrá trabajar todo el cuerpo, y más concretamente, la coordinación, la fuerza, la elasticidad, la movilidad y la agilidad. Este taller estará supervisado por el técnico responsable, que determinará la actividad y el material a utilizar en cada caso.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas.</li> <li>-Puntuación física según Tinetti</li> <li>-Número de participantes previstos.</li> <li>-Grado de participación de los beneficiarios.</li> <li>-Número de días de realización del taller.</li> </ul>			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	4.5
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de movilización física: Baile.			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. T.A.S.O.C			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Favorecer la capacidad aeróbica, resistencia y flexibilidad de su masa muscular.</li> <li>○ Favorecer su agilidad y equilibrio.</li> <li>○ Favorecer la salud física general y el estado emocional.</li> <li>○ Favorecer su autoestima mediante la escucha activa de música.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -música. -torre de sonido. -sillas	<b>HUMANOS</b> -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (2) -T.A.S.O.C (2)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre.	<b>HORARIO</b> Miércoles y viernes 1 hora en cada sesión.	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Son sesiones dirigidas a enfermos de Alzheimer en fases moderadas y grave. donde se utilizará la música como herramienta para provocar el movimiento involuntario articular y rítmico en las personas participantes al mismo. Es una manera de provocar el movimiento involuntario mediante la escucha activa de la música, cuando sus capacidades mentales les dificultan una comprensión de instrucciones verbales directas.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Puntuación física según Tinetti -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	4.6
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de movilización física: Taller un tour con ritmo			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Favorecer las capacidades cognitivas: atención, memoria, Praxias..</li> <li>○ Fomentar las capacidades físicas.</li> <li>○ Favorecer las relaciones sociales y la empatía.</li> <li>○ Mejorar el estado anímico.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES.</b> -torre de sonido. -música: copla, pop de los 60-80, música para bailar... -silla -cartones con las canciones -botones.	<b>HUMANOS</b> -Fisioterapeuta (1) -TASOC (2) -Psicóloga (1)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre.	<b>HORARIO</b> dos veces al mes en sesiones de una hora de duración.	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, exteriores del centro	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	El taller consiste en descubrir quién es el intérprete de la melodía seleccionada. La monitora del taller elegirá una serie de canciones cuyos intérpretes son muy conocidos por las personas adscritas al taller. El primero que descubra quien se esconde tras la melodía tendrá que dar una palmada. La persona o personas que acierten con dichas melodías tendrán que bailar al son de la canción, el resto del grupo puede animar o participar del baile. Es un taller cuya participación es de carácter grupal y se benefician aquellas personas en fases iniciales, moderadas y moderadamente-grave de la enfermedad (GDS 3, 4 y 5).			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	4.7
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de movilización física: Taller Calma			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Favorecer la focalización de la atención a las sensaciones internas y externas a nuestro cuerpo.</li> <li>○ Fomentar la experimentación de sensaciones y emociones positivas.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -música relajante. -torre de sonido. -sillas -masajeadores.	<b>HUMANOS</b> -Fisioterapeuta (1) -TASOC (2) -Psicóloga (1)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre.	<b>HORARIO</b> - Una vez al mes en sesiones de una hora	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Son sesiones que se llevan a cabo en un entorno que favorezca la relajación por lo que la sala tiene que estar a oscuras, con una melodía de fondo que promueva la paz interior. Cada sesión se estructura en tres fases: fase 1, se hará uso de la respiración como mecanismo que permita relajar los diferentes grupos musculares, fase dos, mediante el uso individualizado de masajeadores la terapeuta irá usando estos materiales con cada una de las personas participantes al taller, fase 3, despedida y cierre. Indicado para personas con un perfil cognitivo en fases iniciales, moderadas y moderadamente-graves (GDS 3, 4 y 5) .			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	5.1
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa relacionado con el entorno: Taller de entrenamiento en AVD básicas.			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mantener el mayor tiempo posible, tanto su independencia, como su autonomía personal y funcional en sus actividades diarias.</li> <li>○ Fomentar el establecimiento de hábitos y rutinas en enfermos con demencia para garantizar la realización de las tareas encomendadas.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -wc. -ropa de abrigo. -espejos. -jabon de manos. -grifos...	<b>HUMANOS</b> -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (9) -Psicóloga (1) -TASOC (2)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> TODOS LOS DIAS	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de AVD.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Durante la jornada diaria, se tratará de fomentar en el día a día la independencia y autonomía de las personas adscritas a este taller. Se promocionará sus capacidades funcionales residuales a la hora de la alimentación, ponerse y quitarse ropa, marcha, ir al wc, etc. el grado de supervisión para cada una de estas tareas vendrá determinado por su grado de deterioro tanto cognitivo, como físico y funcional. Las personas beneficiarias serán aquellas en fases iniciales, moderadas y moderadamente grave (GDS 3, 4 y 5).			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	5.2
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa relacionado con el entorno: Taller de entrenamiento en AVD instrumentales.			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mantener el mayor tiempo posible, tanto su independencia, como su autonomía personal y funcional en sus actividades diarias.</li> <li>○ Fomentar el establecimiento de hábitos y rutinas en enfermos con demencia para garantizar la realización de las tareas encomendadas.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -escoba -fregona -cubo -cubiertos -trapos -dinero ficticio...	<b>HUMANOS</b> -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (9) -Psicóloga (1) -TASOC (2)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> Una sesión al mes de 1 hora	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de AVD.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	En este taller se tratarán de fortalecer las AVD instrumentales que todavía conservan o están en proceso de deterioro pero pueden ser entrenadas. Para ello, dependiendo del perfil cognitivo, se realizarán actividades de doblaje de ropa, secado de cubiertos, adecentamiento de la sala de terapia (barrer, fregar, pasar el polvo, recoger materiales...), montaje de comedor, actividades relacionadas con la gestión del dinero, planificación de comida y compra de productos, etc. sus beneficiarios serán aquellas personas en fases iniciales, moderadas y moderadamente-graves (GDS 3, 4 y 5)			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	5.3
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa relacionado con el entorno: Taller de jardinería.			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	<p>Lourdes M<sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.</p> <p>Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.</p>			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Potenciar la autonomía personal y el sentimiento de validez.</li> <li>○ Mantener las actividades el campo y jardín.</li> <li>○ Potenciar y mantener la orientación temporo-espacial.</li> <li>○ Mantener la denominación.</li> <li>○ Potenciar la discriminación olfativa y visual.</li> <li>○ Mantener la capacidad de atención.</li> <li>○ Trabajar los diferentes tipos de memoria.</li> <li>○ Experimentar sensaciones agradables.</li> <li>○ Ejercitar el cuerpo, manteniendo dentro lo posible la conciencia del mismo.</li> <li>○ Trabajar el lenguaje y la denominación.</li> <li>○ Potenciar la socialización.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -Huerto, mesas de cultivo, plantas, flores, útiles de jardinería	<b>HUMANOS</b> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9) -Fisioterapeuta (1)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> Variable, según la estación del año.	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, patio de exterior, zona de huerto y mesas de cultivo.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Consistirá en utilizar las herramientas adecuadas para mantener las plantas de jardín instaladas en el patio del centro. Se aprovechará cada una de las sesiones para identificar las plantas, su colorido, su época del año, en caso de que de fruto la recolección del mismo, realizar labores de siembra de semillas, trasplantes, así como, de mantenimiento óptimo de la planta (quitar malas hierbas, regar, etc.). Se aprovechará las sesiones para trabajar la estimulación sensorial mediante el tacto, el olfato y la vista. Los participantes al mismo serán personas con perfil cognitivo en fases iniciales, moderadas y moderadamente-graves (GDS 3, 4 Y 5)			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	<p>-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas.</p> <p>-Grado de participación de los beneficiarios.</p> <p>-Número de días de realización del taller.</p>			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	5.4
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa relacionado con el entorno: Taller de "Hoy me siento bien".			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Estimular la percepción por medio del tacto.</li> <li>○ Estimular el esquema corporal y la denominación y reconocimiento de las distintas partes del cuerpo (cara y manos)</li> <li>○ Reforzar la identidad.</li> <li>○ Fomentar la comunicación y la interacción del grupo.</li> <li>○ Favorecer el mantenimiento de las capacidades físicas.</li> <li>○ Mejorar la imagen personal y con ello la autoestima.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -Espejo, bolsa de aseo, barra de labios, sombra de ojos, coloretes, maquillaje, pinta uñas, toallitas desmaquillantes, crema hidratante cara-manos.	<b>HUMANOS</b> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> Dos veces al mes en sala verde. Sesiones de una hora de duración.	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Consiste en sesiones en las que se realizan actividades que tienen que ver con el cuidado personal. Habrá personas que necesiten una mayor presencia del monitor/ra de la sala por lo que la actividad estará continuamente guiada. Las actividades a desarrollar serán: manicura, masaje de manos con crema y peinado. El taller tendrá una duración aproximada de 60 minutos, durante los cuales, se prepararán los materiales necesarios para la realización de las diferentes actividades de las que se componen. Es un taller cuyos beneficiarios son mujeres con un perfil cognitivo leve-moderado y moderadamente grave (GDS 3, 4 y5)			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	6.1
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de creación artística: Taller de estimulación musical.			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Desarrollar la capacidad de comunicación a través de diferentes vías de expresión (musical, verbal, corporal...)</li> <li>○ Desarrollar la imaginación y la creatividad.</li> <li>○ Expresar sentimiento y emociones canalizándolas en el marco musical.</li> <li>○ Fomentar la autoestima con el fin de favorecer la calidad de vida de las personas.</li> <li>○ Aumentar la conciencia de sí mismo, de los demás y del entorno.</li> <li>○ Trabajar la motricidad fina y gruesa, el control del movimiento y el desarrollo del lenguaje.</li> <li>○ Favorecer la mejora de las capacidades cognitivas: atención, memoria, lenguaje, asociación, asimilación, concentración, ubicación temporal-espacial.</li> <li>○ Desarrollar habilidades sociales.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -Torre de sonido, altavoz, micrófono, reproductor de música, cd's, instrumentos musicales de percusión. -cascos de música	<b>HUMANOS</b> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9) -Trabajadora Social (1)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos)	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> Semanalmente 45 minutos (sesiones grupales) Diariamente (sesiones individuales)	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Las sesiones pretenden facilitar y promover la comunicación, la relación, la motricidad, la expresión, con el fin de satisfacer las necesidades físicas, emocionales, sociales y cognitivas de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer tras previo conocimiento de sus gustos musicales. Como común denominador a cada una de las actividades realizadas en este taller, cabría destacar la importancia de dejar sonar la música de la época de los pacientes, que les estimule los sentimientos y los recuerdos, y por supuesto les proporcione un espacio de distracción y entretenimiento, donde se potencia la comunicación. El taller se llevará a cabo en dos grupos de trabajo diferenciados por perfil cognitivo: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Las sesiones llevadas a cabo en el grupo de personas con un perfil cognitivo leve-moderado y moderadamente grave (GDS 3, 4 y 5) serán sesiones que se desarrollen en función de 8 áreas de trabajo: actividades de identificación, actividades del ritmo, actividades de atención y concentración, actividades de discriminación auditiva, actividades de lenguaje, actividades de memoria de trabajo, aspectos lúdicos, improvisaciones musicales (audiciones musicales, bailes). Para llevar a cabo cada sesión, se inicia con una actividad lúdica que ayude a socializarse y a calentar el grupo para predisponerlo a la sesión. Posteriormente se selecciona una dinámica alternando las diferentes áreas a trabajar. Y se acaba la sesión con una dinámica de relajación que ayude a serenar a los usuarios/as. Estas sesiones serán grupales.</li> <li>- Las sesiones desarrolladas con personas con un perfil cognitivo grave (GDS 6), serán sesiones de carácter individual, donde se hará uso de cascos de músicas y cuyo principal objetivo es serenar a personas con tendencia a las conductas disruptivas que enturbian el buen funcionamiento su sala de terapia.</li> </ul>			

**INDICADORES DE EVALUACIÓN:**

- Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas.
- Grado de participación de los beneficiarios.
- Número de días de realización del taller.

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	6.2
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de creación artística: Taller de arteterapia y laborterapia.			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Trabajar las reminiscencias.</li> <li>○ Realizar actividades manuales.</li> <li>○ Mejorar la autoestima.</li> <li>○ Mejorar las relaciones sociales.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> -Material de manualidades y artesanías: papel, cartulina, papel pinocho colores, ovillos de lana colores, telas, hilo, tijeras, goma eva, fieltro, pegamento, cola, etc.	<b>HUMANOS</b> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> 1 vez a la semana. Sesiones de 45´.	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Es un taller que consiste en la elaboración de trabajos manuales mediante el uso de diferentes tipos de materiales y técnicas. De esta manera se consigue trabajar diferentes habilidades y capacidades como la movilidad articular de miembros superiores, orientación, creatividad y relaciones sociales, entre otros. La manualidad en sí será preparada con antelación, por el monitor encargado del taller, así como, el material a utilizar. En una primera fase se explicará a los participantes lo que se pretende conseguir e irá supervisando cada uno de los pasos a realizar para así obtener un resultado óptimo. Entre las actividades de arteterapia se encuentran: taller de pintura (mandalas, paisajes, retratos, bodegones...), collage... y con respecto a la laborterapia: taller de reciclaje, taller mural, taller de costura y ganchillo. En la arteterapia no es tan importante el resultado final como el proceso creativo y todas las emociones y sentimientos que nos produce la ejecución del mismo. El taller está indicado para personas con un perfil cognitivo en fases iniciales y moderadas (arteterapia) y moderadamente-graves y graves (laborterapia)			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	6.3
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programa de creación artística: Taller de ludoterapia "ludoterapia".			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Favorecer la comunicación entre las personas asistentes al taller.</li> <li>○ Proporcionar gratos momentos de interrelación.</li> <li>○ Activar sentimiento y emociones que potencien el trabajo mental.</li> <li>○ Aumentar la participación del grupo.</li> <li>○ Estimular a la persona enferma mentalmente mediante un medio conocido por el/ella</li> <li>○ Favorecer las reminiscencias</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> Parchís, bingo, oca, dominó, etc.	<b>HUMANOS</b> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> Semanalmente, sesiones de 1 hora.	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Este taller se llevará a cabo con la ejecución de un bingo semanal. Los participantes a este taller serán personas con un perfil cognitivo leve, moderado y moderadamente-grave (GDS 3, 4 y 5).			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	7.1
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programas orientados a la familia: Grupos de Ayuda Mutua			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Lourdes M <sup>a</sup> Rivera Bello, Psicóloga.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Compartir sus sentimientos y experiencias y dando apoyo emocional a otros miembros del grupo.</li> <li>○ Aprender más acerca de la enfermedad y el cuidado ofreciéndole al individuo la oportunidad de hablar sobre los problemas que le afectan o las elecciones que tiene que hacer.</li> <li>○ Clarificar la información que se tiene sobre las demencias.</li> <li>○ Escuchar a otros que comparten las mismas experiencias y sentimiento. Por lo que hay que conformar un entorno seguro para que puedan aflorar las inquietudes y obtener contención emocional.</li> <li>○ Ayudar a otros, compartiendo ideas e informaciones y dándoles su apoyo. Como, por ejemplo: asesorar sobre el manejo de SPCDA.</li> <li>○ Ofrecer al cuidador un descanso y una oportunidad de salir de la casa.</li> <li>○ Fomentar en los cuidadores el cuidado personal, salvaguardando así su salud y bienestar personal.</li> <li>○ Saber que no están solos. Por lo que se puede generar nuevas amistades con personas que te comprenden y te aceptan.</li> <li>○ Desarrollar actitudes positivas en relación al futuro.</li> <li>○ Aumentar la propia capacidad de afrontar el problema.</li> <li>○ Conocer y aprender diversas técnicas de afrontamiento del estrés, como son: entrenamiento en hhss, técnicas de solución de problema y ejercicios de relajación.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> Sillas, sala, proyector, ordenador, material fungible.	<b>HUMANOS</b> -Psicóloga (1)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> Se llevarán a cabo dos sesiones de una hora el tercer miércoles de cada mes de 17:00-18:00 y de 18:30-19:30	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Las sesiones se realizarán de forma presencial. Es un taller que consiste en la reunión mensual de aquellos familiares que quieran o necesiten ser escuchados y compartir sus experiencias como cuidadores principales de un enfermo de Alzheimer u otras demencias. El grupo en sí mismo, se convierte en un vehículo facilitador de las emociones negativas que pudieran existir por la situación de cuidado, y permite que se convierta en un mecanismo para control del estrés y ansiedad, manejo de la enfermedad y contención de pensamientos irracionales. Así mismo, se pretende que el grupo sirva como un soporte de formación e información sobre las dudas que se pudiera tener ante la enfermedad. Por otro lado, las pautas de actuación utilizadas por cada uno de los integrantes del grupo pudieran servir como modelado para aquellas personas que no son capaces de entender la evolución de la misma y como manejo para el control de conductas disruptivas en domicilio. El grupo es abierto y da cabida a cualquier persona relacionada con la enfermedad y que actúe como cuidador principal, ya sean, cónyuges, hijos/as, sobrinos/as.... La sesión se distribuye en tres fases: presentación de las personas nuevas integrantes explicando los objetivos del grupo, así como, las normas a tener en cuenta; desarrollo, donde se realizará una breve revisión de la sesión anterior y se propondrán nuevos temas a tratar, resolviendo dudas, gestionando emociones...; y finalización resumen de lo expuesto anteriormente y despedida.			

**INDICADORES DE EVALUACIÓN:**

- Grado de participación de los beneficiarios.
- Número de días de realización del taller.

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	7.2
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programas orientados a la familia: Taller “es hora de cuidarse”.			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Informar y formar a los cuidadores en mecanismos de protección corporal.</li> <li>○ Disminuir el dolor de espalda ocasionado por el cuidado.</li> <li>○ Favorecer la realización de su actividad normal lo más rápidamente posible</li> <li>○ Evitar nuevos episodios dolorosos.</li> <li>○ Disminuir el riesgo de incapacidad</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> Pelotas, gomas elásticas, colchonetas, masajeadores, picas, sillas	<b>HUMANOS</b> -fisioterapeuta (1)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> Un taller formativo por semestre dentro de los grupos de ayuda mutua.	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Se trata de un programa en el que el cuidador/ familiar aprenderá sobre conocimientos para cuidarse y cuidar. Además de prevenir los tan odiosos dolores de espalda. Este año queremos enseñarles ejercicios especiales con el fin de mejorar la funcionalidad y la condición biopsicosocial de la persona. Concretamente esta actividad se dividirá en tres partes diferenciadas: Coordinación y equilibrio, esquema corporal y escuela de espalda. Las sesiones se realizarán de forma presencial.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	8.1
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programas individualizados de fisioterapia: Taller propiocepción			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mejorar la fuerza, movilidad y estabilidad.</li> <li>○ Mejorar la coordinación motriz y la consistencia corporal.</li> <li>○ Mejorar la capacidad de relajación muscular.</li> <li>○ Conseguir reacciones y respuesta automáticas y dirección del movimiento.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pelota</li> <li>- Picas</li> <li>- Sillas</li> <li>- Tabla de bohler</li> <li>- Globos...</li> </ul>	<b>HUMANOS</b> -fisioterapeuta (1)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> Lunes a viernes de 9:00-11:00	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Las sesiones son individualizadas y dirigidas a personas en fases graves con GDS 6-7. Con esta actividad intentamos estimular los terminales sensitivos de piel y mucosa a través de estímulos externos con los que se consiga provocar una respuesta activa-involuntaria en la persona que se trabaja.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas.</li> <li>-Número de participantes previstos.</li> <li>-Grado de participación de los beneficiarios.</li> <li>-Número de días de realización del taller.</li> </ul>			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	8.2
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programas individualizados de fisioterapia: Taller cinesiterapia			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Recuperar la movilidad perdida.</li> <li>○ Recuperar el rango articular.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema corporal</li> <li>- camilla</li> </ul>	<b>HUMANOS</b> -fisioterapeuta (1)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> Lunes a viernes de 9:00-11:00	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Las sesiones son individualizadas y dirigidas a personas en fases graves con GDS 6-7. Son sesiones en las que se realizará movilizaciones pasivas, activas-asistidas o activas, dependiendo de la rigidez articular y de la capacidad cognitiva que presente la persona.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	8.3
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programas individualizados de fisioterapia: Taller reeducación postural			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Devolver el espacio articular normal por medio de estiramientos suaves y progresivos.</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- camilla</li> <li>- cinta métrica.</li> <li>- Silla</li> <li>- espejo</li> </ul>	<b>HUMANOS</b> -fisioterapeuta (1)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> Lunes a viernes de 11:00-12:00	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Las sesiones son individualizadas y dirigidas a personas en fases graves con GDS 6-7. Consiste en ejercicios de corrección de deformidades y control postural, realizando ejercicios flexibilizantes, elongaciones musculares y fortalecimiento muscular activa activa-asistida y pasiva.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

<b>CENTRO:</b>	 <b>AFA La Merced</b> Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		<b>ACTIVIDAD Nº:</b>	8.4
<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</b>	Programas individualizados de fisioterapia: Tratamiento del dolor			
<b>RESPONSABLE/S:</b>	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Reducción del dolor muscular o articular</li> </ul>			
<b>RECURSOS</b>	<b>MATERIALES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- infrarrojos</li> <li>- ultrasonidos</li> <li>- microondas</li> <li>- cremas o aceites</li> <li>- camilla</li> <li>- silla</li> </ul>	<b>HUMANOS</b> -fisioterapeuta (1)	<b>FINANCIEROS</b> El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
<b>CALENDARIZACIÓN</b>	<b>FECHAS</b> De enero a diciembre	<b>HORARIO</b> A demanda, según valoración del fisioterapeuta.	<b>LUGAR</b> Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
<b>METODOLOGÍA (consiste en):</b>	Las sesiones son individualizadas y dirigidas a cualquier usuario de nuestro centro que presente dolores puntuales. Cuando llega una persona usuaria afectada de algún dolor muscular/articular agudo, tras valoración fisioterapéutica o con informe médico aportado por la familia, se determinará el tratamiento más apropiado a seguir. El horario variará según demanda.			
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN:</b>	-Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			