



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2025



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

1.- Denominación del Centro.	3
2.- Datos del Centro.	4
3.- Tipo de Centro.	5
4.- Capacidad Asistencial.	5
5.- Horario del Centro.	6
6.- Descripción de los Servicios.	7
7.- Recursos Humanos.	11
8.- Plan General de Actuación.	14
9.- Memoria de Actividades desarrolladas en 2025.	17
10.- Situación Económica 2025.	79
11.- Agradecimientos.	80



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

1.- DENOMINACIÓN DEL CENTRO.

Con la denominación de Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced (en adelante A.F.A. La Merced) se constituye una entidad sin ánimo de lucro, al amparo del Art. 22 CE, que se regirá por la Ley Orgánica 1/2002 de 22 de marzo reguladora del derecho de asociación y normas concordantes y a las que en cada momento le sean aplicables y por los Estatutos vigentes.

Desde A.F.A. La Merced se ha apostado siempre por una intervención integral y terapéutica, tanto de la persona con Alzheimer como de sus familias. Esta intervención es posible gracias a los servicios y programas que son llevados a cabo por un equipo multi e interdisciplinar que posibilitan la intervención con este colectivo.

Con fecha 11 de diciembre de 2003 el Ministerio del Interior acuerda otorgar a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced el estatus de Utilidad Pública, tras comprobar que reunía los requisitos estipulados en el Art. 32 de la Ley Orgánica 1/2002 reguladora del derecho de Asociación.

A.F.A. La Merced pasa de este modo a convertirse en la primera asociación de la localidad de Jerez, así como en una de las primeras de la provincia de Cádiz en hacerse con este distintivo.

Desde febrero de 2012 A.F.A. La Merced ha sido evaluada y certificada en cuanto al cumplimiento de los requisitos de ISO 9001:2015 para las actividades que se llevan a cabo en la Unidad de Estancia Diurna.

Estos logros suponen un reconocimiento al trabajo que día a día se lleva a cabo desde la Asociación para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y sus familiares.

A.F.A La Merced es titular del Centro de Día para personas mayores en situación de dependencia AFA La Merced, que ofrece una atención integral a personas mayores en situación de dependencia con el objetivo de mejorar y mantener su autonomía personal, con una asistencia de treinta y nueve horas semanales, de lunes a



Declarada de Utilidad Pública
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

viernes los doce meses del año, posibilitando de este modo la permanencia de aquellas personas en su entorno habitual. (Orden de 5 de noviembre de 2007).

* MISIÓN

Incrementar la calidad de vida de las personas afectadas por una demencia y de sus familiares, proporcionando recursos y servicios que respondan a las necesidades que acompañan a esta problemática.

*VISIÓN

Ser referente en la provincia de Cádiz, concretamente en la localidad de Jerez, como asociación que da cobertura a las necesidades de las personas con demencia y sus familiares, ampliando nuestros servicios con profesionalidad, calidad humana, responsabilidad social y mejora continua.

2.- DATOS DEL CENTRO

Denominación: Centro de Día para personas mayores en situación de dependencia AFA La Merced.

CIF: G-11715661

Dirección: Avda. Puertas del Sur nº 56, 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz)

Teléfono: 956 335 164 Teléfono Móvil: 600 416 065 Fax: 956 95 26 47

Página web: www.alzheimerjerez.com

Correo electrónico: afaalzheimerjerez@hotmail.com

Facebook: Afa La Merced Jerez

Naturaleza Jurídica de la Entidad: Asociación sin ánimo de lucro.

Fecha de constitución: 7 de febrero de 1998.

Otros datos de interés:

- Miembro de la Confederación Nacional de Alzheimer, de la Federación -Regional Andaluza de Alzheimer y de la Federación Provincial de Alzheimer de Cádiz.
- Autorización de funcionamiento como Centro por parte de la Junta de Andalucía.



Declarada de Utilidad Pública
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

-Evaluada y certificada en cuanto al cumplimiento de los requisitos de ISO 9001:2015.

Composición de Junta Directiva:

Presidenta: M ^a Ángeles Contreras Jiménez	Vocal: Manuela Gómez Rodríguez
Vicepresidenta: Genoveva Tocón Grimaldi	Vocal: Catalina del Águila Vidal
Secretaria: Manuela Cano Borrego	Vocal: Joaquín Garrucho Rivero
Tesorero: Francisco Javier Pinto Franco	Vocal: Antonio Pastrana Rubio
Vocal: Soledad González Blanco	

El número total de socios a fecha de diciembre de 2025 ha sido de 508.

3.- TIPO DE CENTRO.

La A.F.A. La Merced está inscrita en el Registro provincial de Asociaciones de la Delegación del Gobierno de la Junta de Andalucía con el número 5.079 de la Sección Primera de dicha Unidad Registral, y es la titular del Centro de Día para personas mayores en situación de dependencia A.F.A La Merced que a su vez está inscrita en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de Servicios Sociales de la Comunidad Autónoma de Andalucía con Número AS/C/0004886.

El Centro de Día A.F.A. La Merced es un centro especializado en atender a personas con Alzheimer y otras demencias. Es un centro de carácter social que ofrece una atención integral durante el periodo diurno a personas mayores en situación de dependencia, con el objetivo de mejorar o mantener el mejor nivel posible de autonomía personal y calidad de vida, tanto de la persona en situación de dependencia como de su entorno socio-familiar, posibilitando la permanencia de aquella en su entorno habitual.

Su capacidad asistencial determinada por la Dirección General de Personas Mayores contemplaba una capacidad asistencial de 28 plazas en régimen de Unidad de Estancia Diurna hasta la fecha de mayo de 2010. A partir de esa fecha, nuestra sede cambió a



Declarada de Utilidad Pública
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

un nuevo edificio, donde comenzamos a funcionar a partir de mayo de 2010 con una capacidad asistencial de 40 plazas en régimen de Unidad de Estancia Diurna.

Tras modificaciones estructurales del centro en el año 2016, iniciamos un procedimiento dirigido a la ampliación de autorización de funcionamiento para una capacidad máxima de 59 plazas materiales y funcionales. Este proceso finalizó en el año 2019, inscribiéndose la Acreditación definitiva concedida por la AGENCIA DE SERVICIOS SOCIALES Y DEPENDENCIA DE ANDALUCIA mediante Resolución con fecha 05 de diciembre de 2017 para un total de 59 plazas, por un periodo de tiempo cuyo plazo finalizo el 05 de diciembre de 2021. Dicha acreditación ha sido renovada hasta el 7 de febrero de 2026.

4.- CAPACIDAD ASITENCIAL.

La A.F.A. La Merced, ha atendido durante el año 2025 a 234 familias a través de todos los servicios llevados a cabo por nuestra Asociación.

Los servicios ofrecidos a través del Centro de Día cuya titularidad posee la A.F.A. La Merced, se realizan en las instalaciones que esta Asociación posee en Avda. Puertas del Sur nº 56 de Jerez de la Frontera, estando acreditada esta Unidad y Centro para 59 plazas desde 5 de diciembre de 2017, de las que 42 son plazas concertadas y 17 son plazas privadas.

A través de nuestra Unidad de lunes a viernes, hemos atendido en el año 2025 a 64 personas.

A través de nuestro Respiro Matinal de lunes a viernes, hemos atendido en el año 2025 a 8 personas.

A través del Servicio de Información y Orientación ofrecidos de lunes a viernes y destinado a cualquier persona que lo solicite se han atendido a 115 familias.

A través del Servicio de Atención psicológica tanto individual como grupal se han atendido a 47.

5.- HORARIO DEL CENTRO.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

La A.F.A. La Merced posee un horario de apertura de lunes a viernes de 8.00 a 19.00 horas de forma ininterrumpida.

El horario de apertura de la U.E.D. es de lunes a viernes de 9.00 a 18.30.

U.E.D. de lunes a viernes.

8.00	<p>☑ Apertura del Centro</p> <p>☑ Inicio del Servicio de transporte de mañana (Recogida de las personas usuarias)</p> <p>8.00/11.30</p>
9.00	<p>☑ Recepción y bienvenida de las personas usuarias en el Centro</p> <p>9.00/11.30</p>
9:00	<p>Taller orientación en realidad</p> <p>Taller de estimulación con apoyo manipulativo (TEAM)</p> <p>Taller de Montessori para fases moderadas y avanzadas de la enfermedad</p> <p>9:00/10:00</p>
10.00	<p>☑ Taller de Psicoestimulación Cognitiva lápiz y papel</p> <p>Taller NNTT</p> <p>10.00/12.00</p>
12.00	<p>☑ Talleres Grupales (Psicomotricidad, estimulación musical, laborterapia,etc.)</p> <p>☑ Salida al patio</p> <p>12.00/14.00</p>
13.00	<p>☑ Comedor</p> <p>13.00/15.00</p>
15.00	<p>☑ Descanso/Película/acompañamiento/actividades no protocolarizadas/atención a las necesidades básicas/relaciones sociales...</p> <p>15.00/17.30</p>



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

15.30	Inicio del Servicio de transporte de tarde 15.30/19.00
16.00	☐ Merienda ☐ 16.00/17.00
19.00	☐ Cierre del Centro

6.- DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS.

-DIRIGIDOS A PERSONAS CON ALZHEIMER.

Atención diurna, integral, especializada, dirigida a cumplir las necesidades personales básicas, lúdicas, psicológicas, sanitarias, socio- culturales y terapéutica de las personas que padecen la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas. Conseguimos favorecer la autonomía de la persona afectada y servimos de ayuda a la familia, ya que les permite continuar con sus rutinas de trabajo y ocio dentro de unos límites más normales y retrasar en algunos casos su posible ingreso en una residencia de forma permanente.

Servicios que ofrecemos:

- Unidad de Estancia Diurna:
 - Es un servicio socio-sanitario y de apoyo familiar que ofrece atención diurna, integral, especializada y terapéutica a personas dependientes diagnosticadas de enfermedad de Alzheimer, demencia o deterioro cognitivo. Dicho servicio se ofrece de lunes a viernes con un horario de atención a la persona de 7,5 horas/día. Disponemos de 42 plazas concertadas con la Agencia de Dependencia y Servicios Sociales de Andalucía y 17 plazas privadas. Las plazas pueden ser o no con servicio de transporte.
- Taller de Respiración Matinal:



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

- Servicio socio-sanitario y de apoyo familiar que ofrece una atención integral, especializada y terapéutica. Dicho servicio se ofrece de lunes a viernes en horario de 9.00 a 13.30 h.

-DIRIGIDOS A FAMILIARES:

- Servicio de Información, Valoración y Orientación (SIVO).
 - La Trabajadora Social realiza la acogida a los familiares que acuden por primera vez a AFA La Merced, a través de una primera cita concertada en la que:
 - Escucha la problemática que le presenta cada familia y recoge su demanda.
 - Guía a cada familia hacia el camino más adecuado para solventar los problemas presentes y afrontar la enfermedad de la mejor manera posible.
 - Proporciona información de los programas que se desarrollan en la Asociación y que más se ajustan a las necesidades de cada familia.
 - Proporciona información sobre otros recursos comunitarios fuera del Centro.
 - Brinda apoyo y seguimiento a la familia en todo el proceso de la enfermedad.
- Atención Psicológica
 - **A nivel individual:** se realiza una intervención que permite que el familiar acepte y afronte la enfermedad y canalice adecuadamente las reacciones emocionales que conlleva el hecho de encargarse y responsabilizarse de forma continuada del cuidado de un enfermo de Alzheimer u otras demencias.



Declarada de Utilidad Pública
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

- **A nivel familiar:** se aborda la enfermedad en la dinámica familiar, como impacta en todos los miembros, cómo pueden colaborar de forma conjunta, mediación, etc.
- **A nivel grupal:**
 - **Grupos de Ayuda Mutua (GAM),** en el que las familias se reúnen periódicamente con la finalidad de poner en común aspectos emocionales que se derivan de cuidar a una persona con Alzheimer, que se apoyen unos a otros y evitar el aislamiento y soledad.
 - **Grupos de Ayuda Técnica,** formación e información impartida por los diferentes técnicos de la asociación con el fin de cubrir con la demanda y necesidad de los familiares. Es una herramienta útil para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y de sus familias.

-DIRIGIDOS A LA SOCIEDAD:

- Bolsa de cuidadores.
 - Disponemos de una bolsa de cuidadoras particulares, las cuales cuentan con formación y experiencia en la enfermedad de Alzheimer, estando disponibles para aquellas familias que lo soliciten. Nuestra única función es poner en contacto al familiar con la cuidadora que pueda cubrir su demanda, siendo el acuerdo por cuenta de ambas partes.
- Programa de Voluntariado.
 - Dirigido a las personas que voluntariamente deciden dedicar su tiempo de modo altruista y libre en ayuda a los demás, ofreciendo su tiempo, conocimiento y/o habilidades en pro de esta enfermedad. El voluntariado puede participar en programas como:
 - Apoyo en Taller de Psicoestimulación Cognitiva.
 - Apoyo en tareas de acompañamiento.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

- Apoyo en campaña de sensibilización en el Día Mundial del Alzheimer.
- Apoyo en actividades esporádicas.
- Programa de acogida a alumnos en prácticas.
 - Dirigido a alumnos de diferentes grados o titulaciones académicas que quieran realizar su periodo de práctica en nuestro centro.
- Programa de Sensibilización y Divulgación
 - Su objetivo fundamental es dar a conocer la enfermedad de Alzheimer y los recursos disponibles a toda la población con el fin de sensibilizar e implicar a todos en pro de esta realidad:
 - Día Mundial del Alzheimer - 21 septiembre
 - Actividades Benéficas
 - Jornadas y charlas con carácter divulgativo y formativo.
 - Participación en foros, stands y Consejos.
 - Recepción de visitas de otras entidades.
- USUARIOS ATENDIDOS (2025)

U.E.D	64
RESPIRO MATINAL	8

7.- RECURSOS HUMANOS.

Durante el año 2025, al igual que en años anteriores, hemos contado con una plantilla estable de trabajadores, pero a su vez, se han producido cambios que pasamos a enumerar:

- Contrataciones Temporales:
 - Ana Maria Benitez Jimenez – sustitución vacaciones
 - Mónica Gómez Román – Sustitución baja
 - Nuria Ortegón Valle – sustitución vacaciones
 - Alejandro Orihuela Peña- Sustitución vacaciones
 - Manuel Pérez Nieto- sustitución vacaciones
 - Raquel Borrego Moreno -sustitución jubilación



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

- Contrataciones indefinidas
 - Nazaret Orihuela Peña -Psicóloga
 - Maria Reyes Rios- Enfermera
- Jubilaciones:
 - Maria Angeles Contreras Jimenez- Administración
- Bajas paternidad
 - Antonio Marín Díez
- Excedencia
 - Esther Merino Molina – Auxiliar de clínica

A 31 de diciembre de 2025 el listado de profesionales de nuestro centro es el siguiente:

NOMBRE	CATEGORÍA	TITULACIÓN	JORNADA
Inmaculada Pérez Ortiz	Directora	Licenciada en derecho	40
Montserrat Rosado Aranda	Trabajadora social	Diplomada en Trabajo social	32.5
Maria Reyes Rios	D.U.E	D.U.E	30
Lourdes Rivera Bello	Psicóloga	Licenciada en Psicología	40
Nazaret Orihuela Peña	psicóloga	Licenciada en psicología	30
Fco. Javier Pinto Franco	Fisioterapeuta	Diplomado en Fisioterapia	40
Ana Lozano Martínez	T.A.S.O.C	TASOC- Aux. Clínica	40
M ^a Ángeles Naranjo García	T.A.S.O.C	TASOC	40
Josefa Aguilar Ramírez	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Carmen Fernández Lobatón	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Emilia García Gallego	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Mónica Gómez Román	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Marta Ortiz Jaén	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Juan José Gutiérrez Chacón	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Francisco Ramírez Jiménez	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Ana Maria Benitez Jimenez	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

Inmaculada Jaime Recio	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Laura Seda Mancilla	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Dora Deny González Carvajal	Conductora		40
Soledad González Blanco	Conductora	1ª etapa educ. secundaria	40
Antonio Marín Díez	Conductor		40
Raquel Borrego Moreno	Jefe 2ª Administración	Bachiller	20
TOTAL: 22 trabajadores			

-Prácticas en el centro:

ENTIDAD	CURSO	ALUMN@S	HORAS	PERIODO
UCA	Master Psicología Sanitaria	1	200 horas	29/01/2025 29/03/2025
UCA	Trabajo Social	1	290 horas	13/03/2025 12/06/2025
ILERNA	Cuidados auxiliares de enfermería	1	410 horas	08/01/2025 24/04/2025
I.E.S. Asta Regia	Grado Medio 2º Técnico en Atención a personas en situación de dependencia	1	427 horas	18/03/2025 23/06/2025
I.E.S. Asta Regia	Grado Medio 1º Técnico en Atención a personas en situación de dependencia	3	204 horas	16/01/2025 30/06/2025
I.E.S. Asta Regia	Grado Medio 1º Técnico en Atención a personas en situación de dependencia	1	240 horas	06/10/2025 16/01/2025
SAFA	Atención socio sanitaria a personas dependientes	1	410 horas	10/03/2025 13/06/2025
Jefor	Atención socio sanitaria a personas dependientes	4	120 horas	07/07/2025 07/08/2025
Jefor	Atención socio	4	120	23/08/2025



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

	sanitaria a personas dependientes		horas	30/09/2025
Escuela Secundaria Superior Montealto	Grado Medio Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería	2	240 horas	01/10/2025 05/12/2025
Albor	Grado medio Técnico Auxiliar de enfermería	1	240 horas	01/10/2025 09/12/2025
TOTAL: 20 alumnos				

-Voluntarios en el centro:

VOLUNTARIOS	PUESTO O ACTIVIDAD QUE DESARROLLA
1	Jardinero
9	Captación de socios, establecer contacto con otras entidades...
4	Monitora de TEC, acompañamiento, recepción usuarios.
TOTAL: 14 voluntarios	

Podemos concluir en lo que se refiere a recursos humanos que durante 2025 hemos contado con una plantilla de trabajadores estable con la que conseguimos una atención adecuada de los usuarios del centro. Nuestros usuarios requieren una gran atención ya que son personas dependientes por eso nuestro centro siempre tiene un nivel de personal por encima de la ratio exigida. También contamos voluntarios y alumnos en prácticas (psicología y auxiliar de clínica) que colaboran con el centro.

FORMACION RECIBIDA POR LOS PROFESIONALES DEL CENTRO

ACTIVIDAD FORMATIVA	PROFESIONAL	MODALIDAD
Manipulación de alimentos y control de Alérgenos	Enfermería y equipo de auxiliares	Interna
Planes de emergencia y autoprotección	Equipo de trabajadoras/es del Centro	Presencial
Realización del Simulacro anual	Equipo de trabajadoras/es del Centro	Presencial



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

Prevención de riesgos laborales	Equipo de trabajadoras/es del Centro	Interna
Escuela de espalda	Trabajadores del centro	Interna
La expresión musical como medio para mejorar la comunicación de personas con Alzheimer	Lourdes Rivera Bello Montserrat Rosado Aranda Maria Angeles Naranjo García	Teleformación
Grupos de Ayuda Mutua	Familiares	Interna
Movilización y transferencias		
Manejo de trastornos de conducta	Familiares	Interna
Reducción de sujeciones en personas dependientes	Trabajadores del centro	Teleformación
Educación emocional	Maria Angeles Naranjo García	Presencial
Webinar CEFAFA y ConFeafa	Trabajadores del centro	Teleformación
Derechos de las personas con discapacidad: De la incapacidad judicial al apoyo personalizado.	Profesionales y familiares	Presencial
Sesiones formativas justificación IRPF	Montserrat Rosado Aranda Inmaculada Pérez Ortiz	Teleformación
Sesion formativa justificación subvenciones a través del aplicativo SJG	Montserrat Rosado Aranda Inmaculada Pérez Ortiz	Teleformación
Certificación de calidad en TNF para AFAS	Montserrat Rosado Aranda Inmaculada Pérez Ortiz	Presencial
Primeros Auxilios	Profesionales y familiares	Interna
Formación a Voluntarios	Voluntarios del centro	Interna
Formación Grupos de practicas	Grupos de prácticas de auxiliares, UCA u UNED	Interna

8.- PLAN GENERAL DE ACTUACIÓN.



Declarada de Utilidad Pública
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

Objetivos Generales:

- Combatir los efectos de la enfermedad de Alzheimer, estimulando y reeducando las capacidades deficitarias aún preservadas con tratamientos compensadores y preventivos del declive intelectual.
- Aliviar a los familiares ante la enorme dependencia originada por la enfermedad, además de paliar su situación emocional con la adecuada atención psicológica.
- Desarrollar actividades que se puedan llevar a cabo a través de las nuevas tecnologías.

Objetivos específicos

- En relación a la persona con Alzheimer:
 - Lograr la permanencia del enfermo en su entorno socio-familiar.
 - Mantener el máximo grado de independencia en la persona con Alzheimer, previniendo con la intervención terapéutica especializada el incremento de su creciente dependencia.
 - Realizar actividades que maximizan las aptitudes vitales y las capacidades intelectuales residuales del enfermo.
 - Establecer programas de intervención cognitiva en formato digital para mantener y favorecer las funciones cognitivas superiores.
 - Favorecer el uso de los espacios al aire libre para mejorar el estado físico general de la persona usuaria y fomentar las relaciones sociales.
- En relación al familiar:
 - Proporcionar información y entrenamiento en los distintos aspectos del cuidado del paciente.
 - Aliviar a los familiares de los enfermos para que mantengan su salud, trabajo y calidad de vida.
 - Ofrecer el adecuado tratamiento psicológico en aquellas patologías derivadas del cuidado del enfermo de Alzheimer (estrés, ansiedad, depresión...).



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

- En relación a la sociedad:
 - Ser un medio para la participación comunitaria a través del voluntariado.
 - Ser portavoz de los enfermos y de los familiares ante la administración pública para que se contemplen cada vez más una completa atención a la demanda de este colectivo.
 - Difundir el conocimiento sobre la enfermedad de Alzheimer a la población en general.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced, decidió en 2012 impulsar la implantación de un Sistema de Gestión de la Calidad basado en la norma UNE-EN ISO 9001:2015.

Este sistema se basa en los objetivos que hemos descrito anteriormente y en la mejora continua de nuestra organización.

Durante 2025 nuestro centro ha continuado rigiéndose por este sistema de gestión de calidad en base al cual hemos medido el índice de satisfacción de los usuarios y familiares a través de una encuesta.

Según la misma la satisfacción general con el centro ha sido de 4.50 sobre 5, por lo que entendemos que estamos cumpliendo satisfactoriamente con los objetivos marcados.


Por último, queremos destacar que dos de las mejores puntuaciones son el trato recibido por el usuario por parte de los trabajadores del centro y el trato recibido por los familiares por parte de los trabajadores del centro.

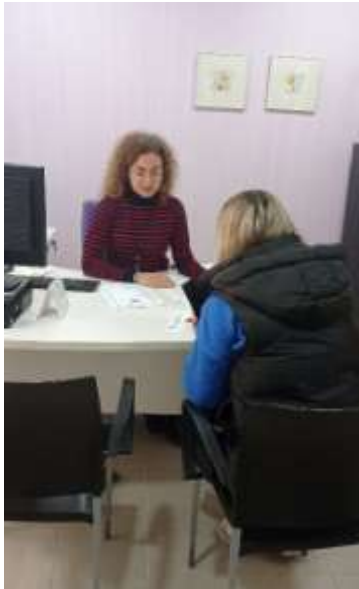


Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

9.- MEMORIA DE ACTIVIDADES.


FICHAS DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS.


CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	1.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de valoración integral: taller de entrevista social, cognitiva, física y funcional/ ASI SOY YO			
RESPONSABLE/S	Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga María Reyes, DUE Francisco Javier Pinto Franco.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Esta actividad constituye el eje vertebrador de la intervención, consistente en la realización de una valoración integral inicial y continuada de la persona con deterioro cognitivo. A través de un abordaje interdisciplinar, se han evaluado las esferas cognitiva, física, funcional y psico-social, permitiendo obtener un perfil clínico detallado de cada usuario. Este proceso se ha complementado con la elaboración de la Historia de Vida , mediante entrevistas en profundidad con los familiares de referencia. Esta recogida de datos biográficos ha sido crucial para identificar los valores, gustos y preferencias del usuario, garantizando que el plan terapéutico sea coherente con su identidad y trayectoria vital.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<ul style="list-style-type: none"> ○ Valoración Multidimensional Integral: Se ha logrado definir el perfil clínico (cognitivo, físico, funcional y social) de cada usuario, permitiendo personalizar las intervenciones según el avance del deterioro. ○ Alianza Terapéutica y Familiar: Se ha consolidado el conocimiento del entorno biográfico y familiar, facilitando una atención humanizada y adaptada a la historia de vida de cada persona. ○ Fomento de la Autonomía y Autoestima: Se han potenciado las capacidades preservadas, logrando que el usuario se sienta agente activo de su proceso y mejorando su bienestar emocional subjetivo. 			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Ordenador portátil -sillas -mesas -impresora -material fungible	HUMANOS -Trabajadora Social (1) -Psicóloga (1) -DUE (1) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad se ha obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos). Parte de estas sesiones han sido impulsadas gracias a la colaboración de la Fundación "la Caixa" dentro del programa Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona.	

CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025	HORARIO Valoraciones semestrales	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	<ul style="list-style-type: none"> - Cobertura Evaluativa: Se ha alcanzado el 100% de cumplimiento en la cumplimentación de las valoraciones interdisciplinares (sociales, neuropsicológicas, físicas y sanitarias). Esto garantiza un seguimiento exhaustivo y actualizado del estado clínico de todos los usuarios. - Perfil de Deterioro Cognitivo (GDS): El 41,17% de la muestra evaluada presenta un estadio de deterioro cognitivo moderado o moderado-grave (GDS < 6). Este dato es fundamental para la estratificación de los grupos de estimulación cognitiva y la adecuación de las actividades a la reserva cognitiva residual. - Preservación de la Funcionalidad (Barthel y Tinetti): Las valoraciones funcionales indican un mantenimiento de los niveles de autonomía previos. La estabilidad en las puntuaciones de las escalas de Barthel (AVD) y Tinetti (marcha y equilibrio) refleja una prevención eficaz de la dependencia sobrevenida. - Conclusión y Eficacia Terapéutica: La comparativa intersemestral muestra una estabilización clínica tanto en el área cognitiva como en la física. Este mantenimiento del estado funcional y cognitivo valida la eficacia de los protocolos de Atención Centrada en la Persona (ACP) implementados, logrando ralentizar la progresión natural del deterioro. <p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL. Se mantiene sin cambios para la próxima programación.</p>		




Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	2.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de orientación a la realidad			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Esta intervención se ha implementado de forma transversal al inicio de cada sesión terapéutica, utilizando la Orientación a la Realidad de 24 horas. La metodología se ha estructurado en tres niveles de actuación:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Orientación Temporal: Mediante el uso de calendarios, relojes y referencias climáticas o estacionales, se ha trabajado la ubicación cronológica (día, mes, año y estación). Se ha empleado tanto la estimulación verbal como el apoyo en soportes visuales y lectoescritura. • Orientación Espacial: Se han reforzado las coordenadas de ubicación del usuario (centro, ciudad, barrio), facilitando el reconocimiento del entorno físico para promover la seguridad y autonomía en los desplazamientos. • Orientación Personal y Biográfica: Utilizando la información personalizada de la Historia de Vida de cada participante, la terapeuta ha facilitado el reconocimiento de la propia identidad, roles familiares y datos significativos. Este abordaje ha permitido mantener el autoconcepto y la conciencia del "yo" en los diferentes estadios del deterioro. <p>La actividad se ha adaptado al nivel de afectación de cada grupo, combinando la interacción grupal para fomentar la socialización con el refuerzo individualizado para aquellos usuarios en estadios de GDS más avanzados.</p>			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<ul style="list-style-type: none"> - Preservación de Capacidades Comunicativas: Se ha logrado el mantenimiento de las habilidades sociales y las funciones del lenguaje (expresión y comprensión). El taller ha servido como un espacio de validación donde se ha fomentado la escucha activa y el respeto a la discrepancia, reforzando la cohesión grupal. - Mantenimiento de la Conciencia de Entorno: Se ha cumplido con éxito el objetivo de anclar a la persona a su realidad inmediata. Esto ha permitido mitigar el aislamiento y prevenir la desconexión sensorial y social, facilitando que el usuario mantenga un papel activo en su interacción con el medio. - Refuerzo de la Identidad Social: Al compartir opiniones y experiencias con sus iguales, se ha potenciado el sentimiento de pertenencia al grupo, un factor protector clave contra la depresión y la apatía asociadas al deterioro cognitivo. 			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Calendario -Ordenador portátil -Proyector -Periódicos -fichas de orientación -historias de vida	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad se ha obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	


CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025	HORARIO De lunes a viernes de 9.00 a 10.00 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	<p>El análisis de los indicadores de seguimiento para el Taller de Orientación a la Realidad (OR) arroja las siguientes conclusiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alta Adherencia y Participación: Se ha registrado un índice de participación del 96,60% sobre el total de la muestra inicial. Este dato refleja una excelente aceptación de la actividad por parte de los usuarios, así como una adecuada motivación intrínseca facilitada por el diseño de las sesiones. - Cumplimiento del Cronograma Terapéutico: Se ha alcanzado el 100% de ejecución de las sesiones programadas durante el ejercicio 2025. La continuidad en la estimulación es un factor crítico para el mantenimiento de las funciones cognitivas, garantizando la estabilidad de los beneficios obtenidos. - Eficacia en la Orientación Espaciotemporal: Los indicadores confirman que la actividad se ha desarrollado con éxito, cumpliendo su función de anclaje a la realidad. La flexibilidad del monitor para alternar entre el abordaje grupal y el refuerzo individualizado ha sido determinante para alcanzar los objetivos terapéuticos, adaptando la exigencia a la reserva cognitiva de cada participante. <p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL.</p> <p>Este taller se mantendrá en la próxima programación, ya que, les permite a las personas adscritas al mismo, mantener la conexión a su entorno, ya sea, mediante el trabajo grupal o individualizado.</p>		



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	2.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación cognitiva de lápiz y papel.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Esta intervención se basa en un programa de rehabilitación y mantenimiento neuropsicológico mediante el uso de cuadernos de estimulación cognitiva estructurados. El objetivo es intervenir sobre las funciones ejecutivas y capacidades cognitivas superiores, adaptando la carga de trabajo a la reserva cognitiva y al estadio de deterioro de cada usuario.</p> <p>Para garantizar la eficacia clínica, se han establecido dos niveles de intervención basados en los resultados de las valoraciones previas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grupo de Nivel I (Fases Iniciales - GDS 3): Enfocado en el refuerzo de funciones ejecutivas complejas, memoria de trabajo y fluidez verbal, con el fin de prolongar el máximo tiempo posible la autonomía funcional. • Grupo de Nivel II (Fases Moderadas/Moderadamente graves - GDS 4-5): Centrado en el mantenimiento de capacidades preservadas, gnosias, praxias y atención sostenida, proporcionando los apoyos técnicos y supervisión directa necesarios para compensar los déficits funcionales en la ejecución de las tareas. <p>La selección de los ejercicios se ha realizado de forma personalizada, asegurando que el grado de dificultad sea el óptimo para evitar tanto la frustración como la desmotivación (infantilización), promoviendo siempre una experiencia de éxito que refuerce el bienestar emocional del usuario</p>			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>Tras la ejecución del programa durante el ejercicio 2025, se han consolidado los siguientes logros terapéuticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ralentización del Deterioro Progresivo: Se ha logrado el mantenimiento de las capacidades cognitivas preservadas, compensando el avance de la patología neurodegenerativa. Esta estabilización cognitiva ha tenido una transferencia directa a la esfera funcional, permitiendo a los usuarios conservar sus niveles de autonomía e independencia en las Actividades de la Vida Diaria (AVD) por más tiempo. • Preservación de la Identidad y la Autoestima: Al fomentar el éxito en la realización de las tareas y minimizar los episodios de desorientación, se ha fortalecido el autoconcepto y la seguridad personal. El mantenimiento de la "lucidez" y la conexión con el entorno inmediato han sido claves para reducir el sentimiento de indefensión y mejorar el bienestar emocional subjetivo. • Optimización del Área Conductual y Social: La participación continuada en el taller ha actuado como un factor regulador de la conducta, logrando una disminución significativa de las conductas disruptivas (agitación, apatía o irritabilidad) derivadas del deterioro. Asimismo, el entorno grupal ha facilitado la interacción social, evitando el aislamiento y promoviendo una red de apoyo entre iguales. 			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES: -Material fungible -Material específico de estimulación cognitiva (adquirido y de elaboración propia). -Cuadernos de fichas y libros específicos de estimulación cognitiva	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025	HORARIO De lunes a viernes de 10.00 a 12.30 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	<p>El análisis de los indicadores de seguimiento del Taller de Estimulación Cognitiva (Lápiz y Papel) arroja los siguientes resultados:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Idoneidad de la Muestra: El 41,17% de los usuarios del centro cumplen con los criterios clínicos de inclusión para este taller, situándose en estadios GDS 3, 4 y 5. Esta selección rigurosa asegura que la intervención se dirige a personas con el potencial de beneficio terapéutico óptimo según su reserva cognitiva. - Adherencia Terapéutica: Se ha registrado un grado de participación del 99%, lo que demuestra una altísima aceptación y motivación por parte de los usuarios. Este dato valida la adecuación de los materiales y la metodología empleada por el equipo técnico. - Continuidad del Tratamiento: Se ha cumplido el 100% de la programación prevista, garantizando la dosis de estimulación necesaria para obtener resultados clínicos significativos en procesos neurodegenerativos. 		



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

Este taller se mantiene sin cambios para la programación del año que viene.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	2.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller psicomotor para fases avanzadas de la enfermedad			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Esta intervención está diseñada específicamente para personas en estadios de deterioro cognitivo grave (GDS 6). La metodología se centra en el entrenamiento de procesos automáticos y funciones básicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Praxias y Grafomotricidad: Actividades orientadas a mantener el esquema corporal y la coordinación visomanual a través del trazo y la manipulación de materiales. ● Lenguaje y Memoria Automática: Uso de ejercicios de repetición, refranes o canciones para estimular la fluidez verbal mecánica y la evocación de recuerdos profundamente instaurados. ● Comprensión y Ejecución: Entrenamiento en el seguimiento de órdenes sencillas de un solo paso, fundamentales para mantener la funcionalidad mínima en la vida diaria. <p>Debido a la fragilidad cognitiva de los participantes, la supervisión se ha estructurado de forma dual:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Asistencia Directa e Individualizada: El monitor actúa como soporte externo, proporcionando un ritmo pautado de trabajo y reorientación constante para evitar la distracción o el abandono de la tarea. 2. Estimulación Grupal: Dinámicas conjuntas para favorecer la resonancia emocional y la socialización a través del lenguaje automático y la imitación. 			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<ul style="list-style-type: none"> ● Preservación de la Funcionalidad Basal: Se ha logrado el mantenimiento de las capacidades psicomotoras residuales y de la grafomotricidad, retrasando la pérdida de la coordinación motora fina y el reconocimiento del esquema corporal. ● Regulación Conductual y Emocional: A través de la actividad dirigida, se ha conseguido una disminución de los síntomas psicológicos y conductuales de la demencia (SPCD), tales como el estrés, la agitación o las reacciones anómalas. El taller ha servido como un canalizador de energía, promoviendo estados de calma y relajación. ● Mantenimiento del Vínculo con el Entorno: Se ha evitado el aislamiento sensorial de los usuarios en fases avanzadas, fomentando la respuesta a estímulos externos y el seguimiento de instrucciones sencillas, lo que refuerza su sentimiento de competencia y pertenencia grupal. 			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - material fungible. - material específico de estimulación cognitiva (adquirido y de elaboración propia). - cuadernos de fichas y libros específicos de estimulación.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025	HORARIO De lunes a viernes de 10:00 a 12.30 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):

El seguimiento técnico del Taller de Estimulación Psicomotora para fases avanzadas arroja las siguientes conclusiones:

- **Estratificación Clínica de la Muestra:** El **36,76%** de la población del centro ha sido beneficiaria de esta intervención, tras confirmar mediante valoraciones semestrales un perfil compatible con un **Deterioro Cognitivo Grave (GDS 6)**. Esta segmentación asegura una atención especializada y adaptada a la fragilidad cognitiva de este grupo.
- **Adherencia Terapéutica en Fases Avanzadas:** Se ha alcanzado un índice de participación del **96,39%**. Este porcentaje es especialmente significativo dadas las características de este perfil, demostrando que la metodología empleada logra vencer la apatía y mantener el compromiso del usuario con la actividad.
- **Continuidad y Rigor en la Intervención:** Se ha completado el **100% de las sesiones programadas** en las salas de terapia, garantizando un entorno de estimulación constante y predecible, factor clave para la seguridad emocional en estadios avanzados.

Conclusiones Finales: Los indicadores confirman que la intervención mediante soportes adaptados (grafomotricidad y preescritura) es una herramienta eficaz para el mantenimiento de las **capacidades residuales**. Se ha logrado:

- **Estimulación Multisensorial:** Fomento de la expresión verbal y la comunicación básica a través de la dinámica grupal.
- **Preservación Motora:** Mantenimiento de las praxias y el esquema corporal mediante tareas de ejecución manual adaptada.
- **Personalización del Apoyo:** La adaptación individual de los materiales ha permitido que cada usuario, dentro de su grado de afectación, experimente un éxito terapéutico, minimizando la frustración y reforzando su identidad.






Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661


	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p>	
--	--	--

Este taller se mantiene con los mismos objetivos para el año que viene.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	2.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación con apoyo manipulativo (TEAM)		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>La metodología se ha centrado en el refuerzo de tres pilares fundamentales:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atención y Concentración: Uso de tareas de clasificación, seriación y asociación que requieren un mantenimiento de la atención sostenida y selectiva. • Percepción Visoespacial y Gnosias: Ejercicios de construcción, encaje y reconocimiento de formas para trabajar la organización espacial y el reconocimiento de objetos en el espacio. • Destrezas Manipulativas y Praxias: Fomento de la motricidad fina y la coordinación bimanual, esenciales para preservar la funcionalidad en actividades de la vida diaria (como abotonar o manejar utensilios). <p>El taller se ha implementado de forma versátil en las distintas salas de terapia, abarcando desde fases moderadas hasta graves (GDS 4 al 6). La complejidad de los materiales y la demanda de la tarea se han graduado de forma personalizada, permitiendo que la estimulación sea efectiva tanto para el mantenimiento de funciones ejecutivas como para la prevención de la anquilosis motora en estadios más avanzados.</p>		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>La ejecución continuada de este taller ha permitido alcanzar hitos significativos en la preservación de las capacidades instrumentales de los usuarios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Optimización de la Motricidad Fina: Se ha logrado el mantenimiento y, en casos específicos de fases moderadas, una mejora en la precisión motora y la destreza bimanual. Este objetivo es clave para que el usuario conserve la capacidad de realizar pinza digital y manipulación de objetos cotidianos. • Preservación de Funciones Perceptivo-Cognitivas: Se han consolidado las capacidades relacionadas con las gnosias visuales y táctiles, así como la discriminación figura-fondo. El trabajo con materiales tridimensionales ha facilitado que los usuarios mantengan la capacidad de reconocer, diferenciar y organizar estímulos del entorno. • Estabilización según Perfil Neuropsicológico: Los resultados obtenidos confirman el mantenimiento de los niveles de ejecución previos en las escalas de valoración. Se ha cumplido el objetivo de "frenado" del deterioro en las áreas de percepción y ejecución, alineándose con los objetivos terapéuticos individuales marcados al inicio del año. 		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Puzzles, bolas y formas figuras ensartables, cadenas, tornillos y tuercas, laberinto de formas, juego de expresiones, pinchos para mosaicos, construcciones insertar Rings, tangram, ábacos, etc	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.

CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025	HORARIO De lunes a viernes de 8:30 a 10:30 h	LUGAR Sala de del centro A.F.A. La Merced
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	<p>El análisis de los indicadores de impacto y ejecución del Taller de Estimulación con Apoyo Manipulativo (TEAM) revela los siguientes datos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alcance y Cobertura Terapéutica: El 77,94% de los usuarios del centro son beneficiarios directos de este programa. Los criterios de inclusión se basan en perfiles con un GDS < 6, lo que demuestra la versatilidad de la herramienta para adaptarse a un espectro muy amplio de deterioro (desde fases leves hasta moderadamente graves). - Adherencia y Participación Activa: Se ha registrado un grado de participación del 96,13%. Esta cifra confirma la alta aceptabilidad de la intervención, sugiriendo que el uso de materiales físicos actúa como un potente motivador frente a las tareas de lápiz y papel más abstractas. - Garantía de Continuidad: Se ha cumplido el 100% de la planificación anual en todas las salas de terapia, asegurando la sistematicidad necesaria para la consolidación de las destrezas motrices y perceptivas. - Conclusiones y Observaciones Clínicas: Los indicadores confirman que el taller TEAM es un vehículo excepcional para la estimulación de las funciones visuoespaciales, la atención sostenida y las destrezas manipulativas. Cabe destacar el alto componente de estimulación sensorial (colores, texturas, volúmenes), que ha generado un elevado nivel de enganche terapéutico. Este aspecto es crucial, ya que el refuerzo visual y táctil incrementa la motivación intrínseca de los usuarios, facilitando una mayor persistencia en la tarea y una reducción de la fatiga cognitiva durante las sesiones. 		




Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Se mantiene estable y sin cambios para el año que viene.	
--	---	--




Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	2.5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller basado en el método Montessori para fases avanzadas de la demencia.		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Esta intervención se fundamenta en la pedagogía Montessori adaptada a personas con deterioro cognitivo, centrada en el uso de materiales autodirigidos y actividades con un propósito claro. La metodología se ha basado en la secuenciación de tareas (descomponer una actividad compleja en pasos muy simples) y en el aprendizaje a través de la repetición y el éxito, eliminando la frustración.</p> <p>El programa se ha estructurado en las siguientes áreas de intervención:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vida Práctica y Cuidado del Entorno: Actividades funcionales como verter, trasvasar, prensar o el cuidado de objetos personales. Estas tareas refuerzan el rol activo del usuario y mantienen la autonomía en las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD).• Discriminación Sensorial y Cognitiva: Ejercicios de clasificación y seriación mediante el uso de texturas, pesos, colores y formas, destinados a mantener las gnosias y la capacidad de categorización.• Coordinación Motora y Ocupacional: Trabajo específico de motricidad fina (pinza, alcance, coordinación óculo-manual) a través de actividades de "coger y soltar", esenciales para la prevención de la rigidez y el mantenimiento de la destreza manual. <p>El taller ha estado dirigido a perfiles con deterioro moderado, moderadamente-grave y grave (GDS 4 al 6). La intervención cuenta con una supervisión facilitadora por parte del monitor, quien ha actuado como guía para la reorientación en la tarea, asegurando que el ambiente esté preparado para que el usuario pueda interactuar con los materiales de forma autónoma el mayor tiempo posible.</p>		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>La implementación del taller Montessori ha permitido alcanzar los siguientes objetivos terapéuticos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fomento de la Autodeterminación e Iniciativa: Se ha logrado potenciar la capacidad de elección del usuario frente a diferentes estímulos, favoreciendo su autonomía y el control sobre su entorno inmediato. Este enfoque refuerza el empoderamiento del paciente, incluso en fases avanzadas, al permitirle ser el protagonista de su propia actividad.• Transferencia a las Actividades de la Vida Diaria (AVD): El entrenamiento intensivo en motricidad fina y destrezas manipulativas ha tenido una transferencia directa al autocuidado. Los ejercicios de prensión, pinza y alcance han permitido que los usuarios mantengan por más tiempo habilidades básicas como el manejo de cubiertos o la higiene personal.• Mantenimiento Cognitivo y Funcional: Se ha conseguido la estabilización de las capacidades residuales, ralentizando el declive en áreas críticas como la atención focalizada y la ejecución de tareas secuenciales.• Gestión No Farmacológica de la Conducta: El taller ha demostrado ser una herramienta eficaz para la regulación conductual. Al proporcionar una ocupación con sentido y adaptada al nivel del usuario, se han minimizado las conductas disruptivas (agitación, deambulación errática o irritabilidad), actuando como un mecanismo de canalización de energía y reducción del estrés ambiental.		



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Bandejas, botellas de plástico, arena, legumbre, trozos de madera, trozos de metal, fieltro, piedras, telas, corcho, jabón, ceras, flores, vinagre, café, canela, ajo, cartulinas, pelotas pequeñas, canicas, cucharas, cestas, cucharillas, embudo, plastilina, marcadores de colores, algodón, tenazas de cocina, flaneras, esponjas, cordones, cuentas de colores, punzones, lazos, cartulinas, pinceles, recipientes para agua, flores artificiales, cubiertos metal y de plástico, limpiametales, trapo, espejo de mano, pulverizador, servilletas, manteles, paños de cocina, perchas, fotos, etc.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025	HORARIO De lunes a viernes: 8:30-10:30. Al menos, tres sesiones al mes por cada beneficiario.	LUGAR Sala de del centro A.F.A. La Merced


<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<p>El análisis de los indicadores de ejecución para el taller Montessori durante el ejercicio 2025 arroja los siguientes resultados:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Población Diana y Criterios de Inclusión: El 69,11% de los usuarios del centro han sido identificados como beneficiarios idóneos para esta intervención. La selección se basa en un perfil cognitivo que requiere un enfoque práctico y sensorial para el mantenimiento de la funcionalidad. - Adherencia al Programa: Se ha registrado un grado de participación del 70,70%. Este porcentaje refleja una respuesta satisfactoria, teniendo en cuenta que este taller exige un nivel de iniciativa y esfuerzo motor que puede verse condicionado por la fluctuación del estado general de los usuarios en fases avanzadas. - Cumplimiento del Cronograma: Se han ejecutado el 88,42% de las sesiones programadas. La continuidad alcanzada se considera óptima para asegurar el impacto terapéutico deseado en la preservación de las capacidades instrumentales. <p>Conclusiones y Alcance Terapéutico: A la luz de los datos obtenidos, se confirma que la metodología Montessori es una herramienta de alta eficacia para la ralentización del deterioro funcional. Los resultados avalan este taller como un entorno adecuado para:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El fomento de la autonomía residual: Permitiendo que el usuario mantenga el contacto con tareas de la vida diaria. • La reducción de la carga de dependencia: Al entrenar destrezas que se traducen en una mayor capacidad de ejecución en el autocuidado. • Preservación de la reserva funcional: Consiguiendo que las capacidades que aún se conservan se mantengan activas y útiles para el día a día del usuario. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Para el año que viene se continuará sin cambios.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661


CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	2.6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación sensorial.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Este tipo de intervención se ha dirigido específicamente a personas en estadios de deterioro cognitivo grave y muy grave (GDS 6 y 7), donde la comunicación verbal es limitada y la desconexión con el entorno es acusada. La metodología se ha basado en la estimulación multisensorial dirigida, consistente en la presentación de estímulos significativos y controlados a través de las diferentes vías aferentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Canales Somáticos y Táctiles: Uso de texturas, presiones y temperaturas para fomentar el reconocimiento del esquema corporal. ● Canales Olfativos y Gustativos: Evocación de memorias emocionales mediante aromas familiares y sabores contrastados. ● Canales Visuales y Auditivos: Uso de estímulos lumínicos de contraste y musicoterapia receptiva para trabajar la fijación y el seguimiento. <p>Para garantizar la eficacia de la intervención, las sesiones se han desarrollado en un entorno con baja carga estimular (salas adaptativas). Esto permite eliminar el "ruido" ambiental y asegurar que el usuario pueda focalizar la atención exclusivamente en el estímulo presentado. El objetivo es provocar una respuesta mínima o reactividad sensorial (apertura ocular, relajación muscular, seguimiento visual o vocalizaciones), estableciendo un canal de comunicación básico con el exterior.</p>			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ralentización del Declive en Fases Avanzadas: Se ha logrado mitigar la velocidad del deterioro en las capacidades residuales, manteniendo activos los canales de recepción de información. El objetivo principal ha sido evitar el "apagado" sensorial que suele acompañar a los estadios finales de la enfermedad. ○ Refuerzo del Bienestar Emocional y la Seguridad: A través del contacto físico y la estimulación afectiva durante las sesiones, se ha fomentado un entorno de seguridad y confianza. Esto ha permitido mejorar el estado anímico de los usuarios, reduciendo la sensación de aislamiento y promoviendo una respuesta emocional positiva ante la presencia del terapeuta. ○ Mantenimiento de la Funcionalidad Residual (GDS 6): En los usuarios con afectación grave pero aún con cierta movilidad, se han preservado capacidades funcionales básicas mediante la estimulación de reflejos y movimientos voluntarios sencillos derivados de la interacción con los estímulos (alcance, presión, orientación cefálica). ○ Reducción de la Deprivación Sensorial: Se ha cumplido el objetivo de mantener al usuario conectado con su propio cuerpo y con el entorno inmediato, minimizando los estados de apatía profunda o ensimismamiento. 			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Caja de olores, material para texturas, bolsa de frío-calor, dominó táctil, esponjas sensoriales, pelota táctil, masajeadores, luces de diferentes colores, vibradores...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	


Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025	HORARIO lunes a viernes, sesiones de una hora en sala azul y amarilla.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	<p>El análisis de los indicadores de seguimiento del taller de Estimulación Sensorial refleja el compromiso del centro con los estadios más avanzados de la enfermedad:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Segmentación Clínica del Perfil: El 45,58% de los usuarios del centro son beneficiarios directos de esta intervención, correspondiendo a perfiles de Deterioro Cognitivo Grave (GDS 6) y Muy Grave (GDS 7). Esta alta representatividad pone de manifiesto la especialización del centro en el abordaje de la demencia en todas sus etapas. - Adherencia Terapéutica: Se ha registrado un índice de participación del 98,99%. Este dato indica que la intervención ha sido capaz de movilizar y conectar con la práctica totalidad de los usuarios, venciendo la desconexión sensorial propia de estos estadios. - Continuidad del Plan de Intervención: Se ha alcanzado el 100% de ejecución de las sesiones planificadas en ambos grupos, garantizando que el estímulo sensorial llegue de forma rítmica y constante, lo cual es fundamental para el mantenimiento del equilibrio el bienestar del paciente. <p>Conclusiones y Relevancia Terapéutica: A la luz de los indicadores, se concluye que la estimulación en fases avanzadas no solo es posible, sino necesaria. Los resultados avalan la eficacia de este taller para:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Preservar la Reactividad Basal: Manteniendo activos los canales sensoriales y evitando el aislamiento absoluto. - Entrenar Capacidades Residuales: Aprovechando la plasticidad neuronal remanente para responder a estímulos significativos. - Humanización del Cuidado: Demostrar que, independientemente del grado de deterioro, el usuario sigue siendo susceptible de recibir una estimulación que mejore su calidad de vida y su conexión emocional con el entorno. <p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Se mantiene sin cambios para el año próximo.</p>		




Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced sociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	21.7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de nuevas tecnologías		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Esta intervención consiste en un programa de estimulación cognitiva digital orientado a optimizar el rendimiento de las funciones ejecutivas y capacidades cognitivas superiores. Se utiliza el software especializado NeuronUP, una plataforma basada en la neuroplasticidad que permite un entrenamiento intensivo, altamente personalizado y con validez ecológica. La metodología se ha implementado mediante un modelo de intervención híbrida:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Abordaje Grupal con Pantalla Táctica: se ha fomentado de la participación colectiva, la atención sostenida y la resolución de problemas en común, utilizando una pantalla de gran formato que facilita la visibilidad y la interacción motora grupal. • Entrenamiento Individualizado con Tablet: se ha llevado a cabo el trabajo específico en el puesto de trabajo del usuario, donde el software adapta automáticamente la dificultad de los ejercicios al desempeño en tiempo real de la persona, garantizando el ajuste constante a su reserva cognitiva. <p>Las sesiones se han estructurado mediante itinerarios terapéuticos preestablecidos, diseñados por la psicóloga tras la valoración neuropsicológica semestral. El monitor/ra ejerce un rol de facilitador, proporcionando apoyo en la interfaz digital y supervisión directa para asegurar la correcta ejecución de las tareas y mantener el compromiso del usuario con la herramienta tecnológica.</p>		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>La integración de las nuevas tecnologías en el plan terapéutico ha permitido alcanzar los siguientes objetivos estratégicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Optimización de las Funciones Cognitivas Superiores: Se ha logrado el mantenimiento y refuerzo de capacidades críticas (atención, memoria de trabajo, funciones ejecutivas y lenguaje) en usuarios con perfiles de deterioro leve, moderado y moderadamente grave (GDS 3, 4 y 5). El uso de algoritmos adaptativos ha permitido trabajar en el límite de la capacidad de cada usuario, maximizando su neuroplasticidad. • Reducción de la Brecha Digital y Empoderamiento: El taller ha fortalecido significativamente la autoestima y el autoconcepto de los participantes. Al dominar herramientas tecnológicas (tablets y pantallas táctiles), se fomenta un sentimiento de competencia y utilidad, eliminando prejuicios sobre su capacidad de aprendizaje en la etapa de la vejez. • Promoción del Envejecimiento Activo y Lúdico: A través del aprendizaje basado en el juego, se ha transformado la rehabilitación en una actividad de ocio gratificante. Esto ha incrementado la motivación intrínseca y ha favorecido una actitud más proactiva hacia el tratamiento. • Estimulación de la Atención y Coordinación Viso-Motriz: El formato digital ha permitido mejorar la velocidad de procesamiento y la precisión en la interacción óculo-manual, capacidades fundamentales para la independencia funcional en la vida diaria. 		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES: -ordenador. -tablets. -televisión de pantalla táctil -programa Neuron-up	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.

CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025	HORARIO De lunes a viernes de 9:00 a 13:00 en sala verde y sala naranja.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de terapia.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	<p>El análisis de los indicadores de ejecución del taller de Nuevas Tecnologías (NeuronUP) durante el presente ejercicio muestra los siguientes resultados:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alcance y Criterios de Selección: El 48,52% de los usuarios del centro se han beneficiado de este programa. La selección se ha realizado bajo criterios clínicos estrictos, integrando a personas en estadios de deterioro leve, moderado y moderadamente grave (GDS 3, 4 y 5), perfiles que cuentan con la reserva cognitiva necesaria para interactuar con interfaces digitales de forma efectiva. - Adherencia y Compromiso Terapéutico: Se ha registrado un grado de participación del 96,11%. Este elevado índice confirma que la tecnología, lejos de ser una barrera, actúa como un elemento motivador que incentiva la asistencia y la persistencia en la tarea. - Sistematicidad de la Intervención: Se ha cumplido el 96,07% de la planificación anual, garantizando una media mínima de tres sesiones mensuales por usuario. Esta regularidad es fundamental para asegurar que el entrenamiento cognitivo produzca cambios estables en la plasticidad cerebral. <p>Conclusiones Finales: Los indicadores demuestran que la rehabilitación cognitiva computarizada es una herramienta de alto valor añadido en nuestro centro. Se concluye que el uso de las NNTT:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potencia las Funciones Superiores: Mediante un entrenamiento específico y monitorizado que el soporte analógico no permite con la misma precisión. - Impacta en la Esfera Psicosocial: Al enfrentarse a desafíos digitales con éxito, los usuarios experimentan un aumento en su sentimiento de competencia y utilidad, rompiendo con patrones de conducta pasivos y reforzando su identidad actual. - Fomenta la Adaptabilidad: La capacidad de los usuarios para integrar herramientas tecnológicas en su rutina terapéutica es un indicador indirecto de su flexibilidad cognitiva preservada. 		
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller se mantiene sin cambios para la próxima programación.		



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	3.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia: YO DECIDO		
RESPONSABLE/S	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Este programa ha constituido el eje vertebrador de la Atención Centrada en la Persona (ACP) dentro del centro. Su objetivo primordial es garantizar el ejercicio del derecho a la autodeterminación y la autonomía, permitiendo que los usuarios lideren la planificación de su propio entorno y rutina. La metodología se ha estructurado de forma diferencial según el perfil cognitivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Foro de Participación y Plan de Autogestores (GDS 3, 4 y 5): Se ha establecido un espacio asambleario de carácter abierto y democrático. En este foro, la monitora ha actuado como facilitadora y dinamizadora, permitiendo que los participantes debatan, consensúen y tomen decisiones vinculantes sobre la organización del centro. Los acuerdos alcanzados se integran de forma efectiva en el Plan de Autogestores, dando voz directa a sus preferencias. ● Intervención Basada en la Historia de Vida (GDS 6 y 7): En estadios avanzados, donde la capacidad de elección verbal es limitada, la autonomía se ha ejercido a través de la identidad biográfica. Se han utilizado sus Historias de Vida (gustos, aficiones, valores y trayectoria personal) como herramienta técnica para diseñar actividades significativas que respeten su dignidad y preferencias previas, garantizando que la intervención sea coherente con su trayectoria vital. <p>El taller ha permitido a los participantes tener un papel central en la configuración de su Plan Integral de Intervención, participando activamente en la toma de decisiones sobre:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Entorno y Convivencia: Decoración de salas, horarios y normas de grupo. 2. Ocio y Socialización: Selección de salidas culturales, visitas y actividades lúdicas. 3. Vida Diaria: Preferencias en alimentación y organización de las sesiones de terapia. 		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>La implementación de estos foros de reunión ha permitido alcanzar objetivos importantes en el desarrollo personal de los usuarios:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Estimulación de las Funciones Comunicativas: Se ha potenciado el uso del lenguaje oral y la pragmática de la comunicación. Al debatir y expresar opiniones, los participantes ejercitan la fluidez verbal, la recuperación de léxico (vocabulario) y la comprensión de enunciados complejos, manteniendo activa su capacidad de interacción social. ● Refuerzo de la Orientación y Funciones Ejecutivas: El proceso de planificación de actividades (salidas, horarios, eventos) ha servido como ejercicio de orientación espacio-temporal y personal. Los usuarios deben situarse en el contexto actual del centro y proyectar decisiones a futuro, lo que implica un trabajo directo de planificación y toma de decisiones. ● Fomento de la Autonomía y Empoderamiento: Se ha consolidado un sentimiento de control sobre la propia vida. Al participar en decisiones vinculantes, el usuario percibe que su opinión es valorada, lo que eleva significativamente su autoestima y reduce la sensación de indefensión asociada a la institucionalización. ● Desarrollo de Competencias Sociales: La dinámica de foro ha favorecido la cohesión grupal y el respeto mutuo. Se han reforzado habilidades sociales como la escucha activa, el respeto al turno de palabra y la capacidad de llegar a acuerdos mediante el consenso, minimizando posibles conflictos y mejorando el clima de convivencia. 		




Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Pantalla grande con conexión a internet. - Ordenador y proyector. - Material fungible. - Mobiliario (mesas, sillas..) - Periódicos. - fotografías, imágenes...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9) -Trabajadora Social (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos). Parte de estas sesiones han sido impulsadas gracias a la colaboración de la Fundación "la Caixa" dentro del programa Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona.
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025	HORARIO De lunes a viernes (Sesiones de 2h)	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	<p>El análisis de los indicadores de este programa de autogestión y participación arroja los siguientes resultados:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Adherencia y Compromiso: Se ha alcanzado un grado de participación del 94,54% entre los usuarios beneficiarios. Este alto porcentaje refleja el gran interés que despierta en los participantes el hecho de recuperar su papel como sujetos activos en la organización de su vida cotidiana dentro del centro. - Intensidad en la Toma de Decisiones: Se ha registrado una media de 3 temas de debate y decisión por sesión. Este indicador pone de manifiesto la capacidad de los usuarios para procesar información, deliberar y alcanzar consensos sobre materias de diversa índole (desde la planificación de menús hasta la organización de eventos y normas de convivencia). - Impacto en Fases Avanzadas (Enfoque Biográfico): Los indicadores muestran que, en fases GDS 6 y 7, la participación es significativamente más óptima y adaptativa cuando la actividad tiene un carácter significativo basado en la Historia de Vida. Esto demuestra que el respeto a la identidad previa del usuario es el mejor predictor de éxito terapéutico en estadios graves. <p>Conclusiones Técnicas: A tenor de los datos, el taller "Yo Decido" se consolida como una herramienta de intervención integral con beneficios en múltiples áreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Neurocognitiva: Estimulación de la fluidez verbal, el lenguaje espontáneo/expresivo y la reorientación en las tres esferas (tiempo, espacio y persona). - Psicosocial: Fortalecimiento de las relaciones sociales, el respeto mutuo y el sentimiento de pertenencia al grupo. - Emocional: Incremento de la percepción de utilidad y satisfacción personal al sentirse escuchados y validados por la institución, lo que reduce la apatía y mejora el bienestar subjetivo. 		



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661


	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller se mantiene sin cambios para la próxima programación.	
--	--	--

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	3.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia: Taller de dinámica de grupo y tertulia.		
RESPONSABLE/S	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Esta intervención se centra en el uso de la dinamización grupal como herramienta terapéutica para fomentar la comunicación funcional y la interacción social. El taller está diseñado para usuarios con un perfil cognitivo inferior a GDS 6, garantizando que exista la capacidad de procesamiento necesaria para seguir el hilo conductor de una conversación estructurada. La metodología se ha adaptado según el nivel de competencia comunicativa:</p> <ul style="list-style-type: none">• Estrategia de Evocación y Discusión (Fases Iniciales/Moderadas): Se han utilizado disparadores externos como noticias de actualidad, textos literarios, imágenes evocadoras o temas de interés histórico/cultural. En estos niveles, se fomenta la participación autónoma, la capacidad argumentativa y la iniciativa propia, permitiendo que el usuario lidere ciertos segmentos del debate.• Conversación Guiada y Facilitación (Fases Moderadamente-Graves): En perfiles con mayores dificultades de acceso al léxico o mantenimiento de la atención, la monitora ha actuado como catalizador comunicativo. Se han empleado técnicas de andamiaje cognitivo para ayudar al usuario a estructurar sus opiniones y sentimientos, asegurando que el flujo comunicativo no se interrumpa. <p>El taller se ha desarrollado en un entorno de validación emocional, donde se han priorizado la expresión de ideas y experiencias personales sobre la corrección formal del lenguaje.</p>		



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>A través de la interacción dialógica, se han consolidado los siguientes logros terapéuticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Preservación de la Competencia Comunicativa: Se ha incentivado el uso del lenguaje oral funcional, permitiendo a los usuarios utilizar su léxico residual y frenar el empobrecimiento del vocabulario. Al exponer ideas y argumentos, se trabaja la fluidez verbal y la estructuración del discurso, compensando las dificultades de acceso léxico propias de la patología. ● Actualización de Conocimientos y Orientación: El taller ha servido como un ejercicio de reorientación constante en las tres esferas. Al tratar noticias de actualidad (orientación temporal), temas del entorno cercano (orientación espacial) y pasajes de su propia trayectoria (orientación personal), el usuario mantiene una conexión activa con la realidad y su propia identidad. ● Refuerzo de la Cognición Social y Vínculos Afectivos: El formato grupal ha permitido fortalecer las habilidades sociales y la empatía. La escucha activa y el intercambio de opiniones han generado vínculos de apoyo mutuo, reduciendo el aislamiento emocional y fomentando un sentimiento de pertenencia y cohesión dentro del grupo. ● Mantenimiento de la Atención y Comprensión: La participación en debates requiere un esfuerzo de atención sostenida y comprensión auditiva, funciones ejecutivas que se han visto reforzadas al tener que seguir el hilo de la conversación y responder de manera coherente a las intervenciones de los compañeros. 		
RECURSOS UTILIZADOS	<p>MATERIALES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pantalla grande con conexión a internet. - Ordenador y proyector. - Periódicos, fotografías, imágenes... 	<p>HUMANOS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1) 	<p>FINANCIEROS</p> <p>El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).</p>
CALENDARIZACIÓN	<p>FECHAS</p> <p>Del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025</p>	<p>HORARIO</p> <p>De lunes a viernes (Sesiones de 30')</p>	<p>LUGAR</p> <p>Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva</p>

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<p>El análisis de los indicadores de ejecución y satisfacción del taller de dinámica de grupo y tertulias revela los siguientes datos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cobertura y Perfil de Inclusión: El 61,76% de la población usuaria del centro participa en esta actividad. El criterio de inclusión se centra en personas con un estadio cognitivo GDS < 6, garantizando que los participantes conserven las capacidades de comprensión y expresión necesarias para la interacción grupal fluida. - Adherencia y Motivación: Se ha registrado un grado de participación del 94,80%. Este porcentaje, sumado a la alta demanda espontánea por parte de los usuarios, confirma la excelente aceptación del taller y su éxito como herramienta de socialización y motivación intrínseca. - Cumplimiento de la Planificación: Se ha alcanzado el 100% de ejecución de las sesiones programadas. Esta continuidad ha permitido consolidar el grupo como un espacio de referencia y seguridad para la expresión de opiniones y vivencias. <p>Conclusiones Técnicas: Basándonos en los indicadores analizados, se concluye que el taller de debate y conversación es una intervención de alto impacto en la calidad de vida de los usuarios, logrando:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantenimiento Neuropsicológico: Estimulación efectiva de la fluidez verbal, el léxico y el lenguaje espontáneo. • Bienestar Psicosocial: Refuerzo del sentimiento de utilidad y pertenencia, proporcionando un rol activo al usuario dentro de la comunidad del centro. • Eficacia Terapéutica: Los resultados cualitativos y cuantitativos determinan que la ejecución del programa ha sido altamente satisfactoria, cumpliendo con los objetivos de mantenimiento cognitivo y fomento de la autonomía relacional. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Este taller se mantiene sin cambios para la próxima programación.</p>	



<p>CENTRO</p>	 <p>Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera</p>	<p>ACTIVIDAD Nº:</p>	<p>3.3</p>
<p>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</p>	<p>Programa de Reminiscencia: Taller de actividades religiosas.</p>		



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661


RESPONSABLE/S	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Esta intervención se fundamenta en la terapia de reminiscencia y la estimulación de la memoria automática y afectiva a través de contenidos de carácter religioso y espiritual. El objetivo es proporcionar un espacio que conecte al usuario con sus creencias, valores y tradiciones arraigadas, favoreciendo el bienestar emocional y la continuidad de su identidad personal. Dinámica de las Sesiones: El taller se ha estructurado mediante el uso de material simbólico y ritualizado para evocar recuerdos significativos: <ul style="list-style-type: none"> ● Estimulación de la Memoria Automática: Recitado de oraciones, canciones y participación en ritos conocidos que permanecen preservados en la memoria a largo plazo, incluso en fases avanzadas de deterioro. ● Reminiscencia y Debate: Uso de imágenes y textos para fomentar la conversación, el intercambio de experiencias vitales y el mantenimiento de la capacidad expresiva. 		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	A través de este taller de estimulación religiosa se han cumplido satisfactoriamente los siguientes objetivos: <ul style="list-style-type: none"> ● Evocación de la Memoria Remota y Biográfica: Se ha incentivado la recuperación de recuerdos significativos vinculados a la infancia y la etapa adulta. El uso de estímulos religiosos ha servido como "llave" para acceder a episodios vitales positivos, reforzando la identidad del usuario frente al proceso de desorientación de la enfermedad. ● Mantenimiento de la Orientación Temporo-Cíclica: La celebración festividades locales (Semana Santa, Navidad, festivos locales) ha facilitado la conexión del usuario con el tiempo presente y el calendario estacional, ayudándoles a situarse cronológicamente a través de las reminiscencias relacionadas con la religión. ● Preservación de Hábitos y Estilos de Vida: Se ha logrado recuperar y mantener costumbres profundamente arraigadas que habían caído en desuso debido al deterioro o al aislamiento. Esto refuerza el sentimiento de continuidad vital y normaliza la vida cotidiana dentro del centro. ● Estimulación de la Interacción y Cohesión Grupal: El taller ha funcionado como un espacio de encuentro con su grupo de referencia, favoreciendo la comunicación no verbal y verbal, el apoyo mutuo y el sentimiento de pertenencia a una comunidad con valores compartidos. ● Reducción del Estrés y Confort Emocional: La participación en oraciones y cánticos conocidos ha demostrado tener un efecto regulador, proporcionando paz, seguridad y una reducción significativa de la ansiedad en los participantes. 		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> - Biblia - Libro de vida de santos. - Oraciones tradicionales - Libros infantiles sobre religión (catecismos) - Ordenador y proyector o pantalla grande. 	HUMANOS <ul style="list-style-type: none"> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1) 	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025	HORARIO Una vez al mes en sesiones de 30'	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661


<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<p>El análisis de los indicadores de seguimiento para este taller durante el ejercicio 2025 arroja los siguientes resultados:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Adherencia y Participación Voluntaria: Se ha registrado un grado de participación del 70,99%. Este porcentaje se considera óptimo y refleja un respeto escrupuloso a la libertad de culto y a las historias de vida de los usuarios, asegurando que la actividad sea significativa para quienes deciden integrarse en ella. - Cumplimiento del Programa: Se han ejecutado el 86,09% de las sesiones programadas. La continuidad alcanzada ha permitido mantener un ritmo litúrgico estable, facilitando la predictibilidad y la calma en el grupo de participantes. - Sinergia con Terapias de Reminiscencia: El taller no ha funcionado como un compartimento estanco, sino que se ha integrado como un estímulo multisensorial potente dentro del programa general de reminiscencia del centro. <p>Conclusiones Finales: A tenor de los resultados, se confirma que las actividades de carácter espiritual y religioso actúan como un vehículo excepcional para:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La Activación de la Memoria Automática: Utilizando oraciones y ritos como anclajes cognitivos que permanecen indemnes a pesar del avance del deterioro. • La Reconexión con el Entorno: Fomentando el sentido de pertenencia a su comunidad y manteniendo vivos los vínculos con sus pautas culturales y conductuales históricas. • Estabilidad Emocional: Se determina que la ejecución del taller ha sido altamente beneficiosa, funcionando como una herramienta de validación y confort para el usuario. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Tras la evaluación de los excelentes resultados obtenidos en cuanto a evocación de memoria y bienestar emocional, se ha determinado la continuidad de esta línea de intervención para el próximo ejercicio anual, manteniendo la vigencia de sus objetivos terapéuticos.</p> <p>No obstante, en un esfuerzo por unificar la terminología clínica y reflejar con mayor precisión la naturaleza técnica de la actividad, el programa pasará a denominarse "Taller de Reminiscencias Religiosas".</p> <p>Este cambio nominal responde a dos objetivos estratégicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Enfoque en la Terapia de Reminiscencia: Subrayar que el valor principal de la actividad es el uso del hecho religioso como estimulante biográfico y cognitivo. 2. Rigor Técnico: Encuadrar la actividad dentro del marco de las intervenciones orientadas a la recuperación de recuerdos significativos y el refuerzo de la identidad personal, diferenciándola de una asistencia litúrgica convencional. 	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	3.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia: Taller conóceme/RE-CONOCE.		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>El taller "Conóceme/RE-CONOCE" se define como una intervención basada en la Terapia de Reminiscencia Grupal y el refuerzo de la Identidad Personal. Su objetivo es el intercambio de experiencias vitales para fortalecer el autoconcepto y la cohesión entre iguales. La actividad se ha estructurado en dos modalidades complementarias:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Narrativa Biográfica Directa: Un participante lidera la sesión relatando sus vivencias y trayectoria vital al resto del grupo, actuando como protagonista de su propia historia. 2. Identificación por Atributos (Técnica de Inducción): El monitor presenta hitos significativos y detalles de la Historia de Vida de un usuario anónimo (pistas biográficas). El grupo debe identificar al compañero, o el propio interesado debe reconocerse en la descripción, trabajando así el autorreconocimiento y la atención focalizada. <p>Recursos y Facilitación: Para optimizar la recuperación de recuerdos y reducir la ansiedad ante la evocación, se han utilizado los siguientes facilitadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Apoyo Visual: Uso de fotografías personales y álbumes de vida. ● Guion Biográfico Estructurado: Empleo de una guía de hitos significativos (genealogía, entorno de crianza, juegos de infancia, hitos laborales y geográficos) que asegura un recorrido coherente por la trayectoria del usuario. ● Adaptación por Perfil Cognitivo: Se han establecido dos niveles de intervención: <ul style="list-style-type: none"> ○ Grupo sala naranja (GDS 3 y 4): Enfocado en la narrativa compleja, el debate y la reflexión sobre las vivencias. ○ Grupo sala verde (GDS 5): Centrado en el reconocimiento de datos básicos y la estimulación afectiva a través de objetos y fotos clave. 		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>A través de la narrativa personal y el reconocimiento grupal, se han cumplido satisfactoriamente los siguientes objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Estimulación del Lenguaje Expresivo y Espontáneo: Se ha potenciado la fluidez comunicativa al centrar el discurso en contenidos de alta carga emocional y familiaridad. El uso de la memoria remota facilita el acceso al léxico, permitiendo una expresión más rica y natural que en tareas cognitivas abstractas. ● Refuerzo de la Identidad y Orientación Personal: Al trabajar las reminiscencias, se ha fortalecido el autoconcepto del usuario. Recordar y compartir hechos vitales actúa como un anclaje que estabiliza su identidad, ayudándoles a mantener la conexión con su propia historia frente al avance del deterioro. ● Optimización del Estado de Ánimo y Autoestima: El papel de "protagonista" de la propia historia genera un sentimiento de validación. Ser escuchado y reconocido por los demás eleva la autoestima y fomenta una actitud proactiva y positiva hacia la convivencia en el centro. ● Fomento de la Cognición Social y Empatía: La dinámica ha favorecido la creación de vínculos significativos entre compañeros. Conocer las historias de vida de los demás humaniza las relaciones grupales y mejora la cohesión y el apoyo mutuo. ● Prevención de Conductas Disruptivas (Efecto Ansiolítico): Se ha observado que la actividad actúa como un factor de regulación emocional. Al evocar recuerdos placenteros y sentirse integrados, se reduce la ansiedad y el estrés, minimizando la aparición de episodios de agitación o desorientación conductual. 		

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Ordenador con conexión a internet. -fotografías, historias de vida, imágenes antiguas...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos). Parte de estas sesiones han sido impulsadas gracias a la colaboración de la Fundación "la Caixa" dentro del programa Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona.
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025	HORARIO De lunes a viernes en sesiones de 50'	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	<p>El análisis de los indicadores de ejecución y el impacto observado durante el ejercicio arroja las siguientes conclusiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Criterios de Idoneidad y Cobertura: El 58,82% de la población global del centro ha participado en el programa. La selección se ha basado en las valoraciones neuropsicológicas previas, integrando a usuarios con un perfil cognitivo GDS < 6. Este criterio asegura que el participante posea la capacidad de procesamiento y el lenguaje necesario para la narrativa y el reconocimiento biográfico. - Adherencia y Motivación Intrínseca: Se ha registrado un grado de participación del 90,27%. Este elevado índice, junto con la naturaleza de la actividad, demuestra que el trabajo con contenidos personales actúa como un potente factor de motivación, favoreciendo la asistencia y la implicación activa en las sesiones. - Consistencia del Programa: Se ha alcanzado un 95,88% de cumplimiento sobre las sesiones programadas, garantizando una continuidad que es vital para el fortalecimiento de los vínculos afectivos y la seguridad emocional del grupo. <p>Valoración Técnica Final: Tras el análisis de los indicadores, se determina que el taller "Conóceme" es una pieza fundamental en la Atención Centrada en la Persona, logrando resultados positivos en tres ejes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eje Neuropsicológico: Estimulación efectiva de la memoria remota, la orientación personal y la fluidez del lenguaje espontáneo. • Eje Emocional: Proporciona un canal seguro para la expresión de sentimientos y emociones, permitiendo que el usuario procese su propia historia de vida con una actitud positiva. • Eje Social: Refuerza la identidad del individuo ante el grupo, combatiendo la despersonalización que a menudo acompaña a los procesos de demencia y mejorando su sentimiento de pertenencia. 		




Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL:	
--	--	--


	Se mantiene igual para el año que viene dado el éxito del mismo.	
--	--	--



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661


CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	3.5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia: Taller de cantamos juntos.		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Esta intervención se basa en la musicoterapia pasiva y activa como medio para la estimulación de la memoria procedimental y la regulación del estado de ánimo. El taller aprovecha que la memoria musical es una de las capacidades más resilientes al deterioro cognitivo, permitiendo una intervención efectiva en un espectro amplio de la enfermedad.</p> <p>Desarrollo y Adaptación: El programa se ha dirigido a un perfil de usuarios con deterioro moderado, moderadamente grave y grave (GDS 4, 5 y 6), adaptando la dinámica según el nivel de competencia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En fases moderadas (GDS 4-5): La melodía se ha utilizado como vehículo para la evocación de recuerdos (reminiscencia), el análisis de las letras y el fomento de la expresión verbal espontánea. La música actúa aquí como un dinamizador que facilita la comunicación grupal y la participación activa. • En fases graves (GDS 6): Se ha trabajado fundamentalmente a través de la memoria automática. El canto de melodías familiares permite que el usuario mantenga el uso del lenguaje oral y la articulación, favoreciendo además la conexión con el entorno a través del ritmo y la emoción. 		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>La implementación de este programa ha permitido consolidar los siguientes beneficios terapéuticos en los participantes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fortalecimiento del Bienestar Emocional y Afectivo: Se ha logrado una mejora significativa en el estado de ánimo de los usuarios. La música actúa como un potente regulador emocional, evocando sentimientos positivos y proporcionando una sensación de seguridad y confort que reduce los niveles de apatía y ansiedad. • Estimulación de la Comunicación y Fluidez Verbal: Mediante el canto de letras integradas en la memoria a largo plazo, se ha potenciado la expresión verbal y la articulación. Este ejercicio permite que personas con dificultades comunicativas recuperen la fluidez y el uso del vocabulario a través del ritmo y la melodía. • Potenciación de la Autoestima y el Autoconcepto: Al participar con éxito en una actividad grupal y ser capaces de recordar y ejecutar melodías completas, los usuarios experimentan un sentimiento de competencia y logro, reforzando su identidad personal. • Fomento de la Socialización y Cohesión Grupal: El canto coral ha favorecido la creación de vínculos afectivos entre los compañeros, mejorando las relaciones sociales y el sentimiento de pertenencia a un grupo activo y vital. • Coordinación Motriz y Estimulación Sensorial: Se ha trabajado de forma indirecta la psicomotricidad fina y gruesa mediante el seguimiento rítmico (palmadas, acompañamiento gestual o balanceo), favoreciendo la integración sensorial y la consciencia corporal. 		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Ordenador con conexión a internet. -equipo de música -cancioneros, karaoke...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).


Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025	HORARIO De lunes a viernes sala verde. Una vez a la semana en sala naranja. Duración 30'	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	<p>Tras el análisis del desarrollo de la actividad durante el ejercicio, se presentan los siguientes resultados cuantitativos y cualitativos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cobertura y Criterios de Inclusión: El 48,52% de los usuarios globales del centro son beneficiarios directos de esta intervención. La selección se ha realizado bajo criterios de idoneidad cognitiva, integrando a aquellos perfiles que, independientemente de su grado de deterioro, conservan la capacidad de respuesta ante estímulos rítmico-melódicos. - Adherencia y Continuidad: Se ha obtenido un grado de participación del 89,72%. Este índice se considera altamente satisfactorio, especialmente al ponderar la rotación de usuarios (altas y bajas) a lo largo del año, lo que indica una rápida integración de los nuevos participantes en la dinámica grupal. - Nivel de Ejecución: Se ha cumplido con el 91,65% de las sesiones programadas, asegurando una periodicidad que favorece el mantenimiento de los beneficios terapéuticos y la rutina de los usuarios. <p>Conclusiones y Valoración Terapéutica: Los indicadores confirman que el taller de estimulación musical es una de las intervenciones con mayor impacto positivo en el centro. Se concluye que:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eficacia Cognitiva: Se ha logrado potenciar la memoria residual y la expresión verbal mediante el uso de anclajes musicales significativos. • Impacto Emocional: El alto grado de satisfacción manifestado por los participantes posiciona a esta actividad como un elemento clave para el bienestar subjetivo y la reducción de la apatía. • Validez Metodológica: Los resultados obtenidos avalan la idoneidad de este taller como herramienta de intervención no farmacológica, cumpliendo con creces los objetivos terapéuticos establecidos. 		
OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Se mantiene sin cambios para la programación del año que viene.			




Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	3.6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia: Taller "Te mimo"		
RESPONSABLE/S	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Esta intervención se basa en el uso de la terapia de muñecos reborn como herramienta de estimulación sensorial, emocional y funcional. Está diseñada específicamente para personas con un perfil cognitivo GDS 5 y 6 (moderadamente grave a grave), donde la capacidad de abstracción disminuye y cobra importancia la necesidad de vinculación afectiva y la memoria de cuidados (memoria procedimental).</p> <p>Desarrollo Metodológico: El taller se ha fundamentado en la libre interpretación y la interacción espontánea con el material. La monitora ha actuado como facilitadora, permitiendo que el usuario asuma un rol activo de "cuidador", lo que activa esquemas de conducta largamente arraigados. Las actividades principales han incluido:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estimulación Funcional y Coordinación Motriz: Tareas como cambiar de vestimenta a los muñecos (adecuándola a la realidad estacional), el uso de cierres, pañales o la simulación de alimentación. Esto trabaja la psicomotricidad fina de manera significativa. • Regulación Emocional y Afectiva: Actos como abrazar, mecer, consolar o pasear al muñeco facilitan la expresión de sentimientos, reducen el sentimiento de soledad y proporcionan una sensación de calma y propósito. • Orientación a la Realidad: A través del juego simbólico, se trabaja la lógica cotidiana (elegir ropa de abrigo si hace frío), manteniendo un vínculo con las normas básicas del entorno. 		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>A través de la interacción con los materiales y la asunción de roles, se han consolidado los siguientes logros terapéuticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Refuerzo del Sentimiento de Utilidad y Autoestima: Al adoptar el rol de cuidador, el usuario experimenta una revalorización de su identidad. Sentirse necesario y capaz de ofrecer cuidados potencia su dignidad personal y combate el sentimiento de indefensión común en estadios avanzados. • Regulación Conductual y Disminución de la Agitación: La actividad ha funcionado como una herramienta no farmacológica eficaz para minimizar conductas disruptivas. El contacto físico y el acto de cuidar generan un efecto calmante que reduce la ansiedad, la deambulación errante y la irritabilidad. • Estimulación de las Capacidades Motrices y Funcionales: Se ha incentivado la psicomotricidad fina y la coordinación óculo-manual mediante tareas de vestido, desvestido y manipulación de accesorios. Estas acciones mantienen activos esquemas motores que son fundamentales para la autonomía básica. • Fomento de la Conexión Emocional y Reminiscencia: El uso de materiales tangibles ha servido como un puente hacia la memoria afectiva. Interactuar con estos elementos evoca momentos vitales (paternidad/maternidad, cuidado de hermanos), favoreciendo la conexión con su historia de vida y su entorno más inmediato. • Desarrollo de la Comunicación No Verbal: En usuarios con afectación severa del lenguaje, el taller ha permitido expresar afectividad y estados de ánimo a través de gestos, caricias y cuidados, manteniendo abierta una vía de comunicación con el exterior. 		


RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> - Muñecos reborn - Ropa de bebe de diferentes temporadas. - Pañales, biberones, canastilla.... 	HUMANOS <ul style="list-style-type: none"> -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1) 	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025	HORARIO Una vez al mes en sesiones de 30 minutos	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	<p>El análisis de los resultados obtenidos en esta intervención subraya la importancia de la personalización en los cuidados:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Idoneidad y Selección Basada en la ACP: El 25% de los usuarios del centro se han beneficiado de este taller. La selección no solo ha seguido criterios clínicos (GDS 5-6), sino que se ha realizado un análisis profundo de la historia de vida y pautas conductuales previas. Esto ha garantizado que la actividad fuera significativa para el usuario, respetando su dignidad y sus valores antes de la enfermedad. - Adherencia y Perfil de Usuario: Se ha obtenido un grado de participación del 67,68%. Este porcentaje se considera muy satisfactorio dado el perfil de deterioro grave de los participantes, cuya capacidad de atención es limitada y fluctúa según el estado clínico diario. - Compromiso Institucional: Se ha alcanzado el 100% de ejecución de las sesiones programadas, asegurando que los usuarios con mayor deterioro dispongan de un espacio diario de confort y estimulación emocional. <p>Conclusiones Técnicas Finales: Los indicadores demuestran que el “Taller te mimo” es una herramienta indispensable para el manejo de la demencia avanzada en nuestro centro:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reducción de la Agitación: Se confirma su eficacia como intervención no farmacológica para disminuir conductas disruptivas. • Identidad y Propósito: Ha conseguido rescatar el sentimiento de utilidad y las reminiscencias afectivas a través del rol de cuidador. • Conexión con el Entorno: Ha facilitado un canal de comunicación y respuesta emocional con el entorno más cercano, mejorando la calidad de vida percibida del usuario. <p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Se mantiene sin cambios para la programación del año que viene.</p>		



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	3.7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia: taller de proyecciones		
RESPONSABLE/S	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Esta intervención ha utilizado soportes audiovisuales de corta duración como herramienta de estimulación sensorial y cognitiva. Está diseñada para adaptarse a los tiempos de atención reducidos propios de las fases moderadas, moderadamente graves y graves (GDS 4, 5 y 6), priorizando la participación guiada sobre el visionado autónomo.</p> <p>Estrategia de Intervención Dirigida: Dada la heterogeneidad del grupo y la presencia de usuarios en fases avanzadas, la metodología se ha centrado en la figura de la monitora como eje de la actividad:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Fragmentación del Contenido: Se han utilizado formatos breves (cortometrajes, presentaciones de imágenes o fragmentos documentales) para evitar la fatiga cognitiva y asegurar que el usuario mantenga el interés durante toda la sesión. ● Técnica de Interrogación Adaptada: La monitora ha intervenido de forma constante y dirigida, lanzando preguntas sencillas y concretas. Esto ha facilitado que los usuarios con mayor deterioro puedan participar mediante respuestas breves o gestuales, manteniendo su conexión con la tarea. ● Estimulación de la Escucha Activa y la Atención: El objetivo no ha sido la comprensión global de la pieza audiovisual, sino el entrenamiento de la atención focalizada a través de estímulos visuales y auditivos potentes. ● Facilitación Expresiva y Emocional: La monitora ha actuado como puente, ayudando a los beneficiarios a identificar y verbalizar las emociones o recuerdos que las imágenes les han sugerido, validando cualquier forma de expresión (verbal o no verbal). 		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>A través del visionado dirigido y la mediación de la monitora, se han cumplido los siguientes objetivos terapéuticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Estimulación Sensorial Multimodal: Se ha logrado activar los canales visuales y auditivos mediante contenidos significativos, provocando respuestas inmediatas en los usuarios y manteniendo su conexión con estímulos externos. ● Fomento de la Expresión Verbal y Evocación Emocional: El material proyectado ha actuado como un "disparador" de sensaciones. Se ha facilitado que los participantes exterioricen emociones y opiniones, favoreciendo la comunicación espontánea incluso en aquellos con mayores dificultades de lenguaje. ● Entrenamiento de la Atención y Escucha Activa: La metodología dirigida por la monitora ha conseguido reactivar los procesos atencionales. Mediante el refuerzo constante y el sistema de preguntas-respuestas, se ha evitado la desconexión, manteniendo al usuario integrado en la dinámica grupal. ● Refuerzo de la Autoestima y el Sentimiento de Pertenencia: Al validar las aportaciones de cada participante y fomentar el debate (independientemente del nivel cognitivo), se ha potenciado su seguridad personal y su sentimiento de ser parte activa de un grupo social. ● Regulación del Estado de Ánimo: La visualización de materiales agradables y evocadores ha generado un impacto positivo en el clima emocional de la sesión, favoreciendo la relajación y el bienestar general de los asistentes. 		

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Pantalla -Pen drive -Cartuchos de cartón - cortos, documentales, powerpoint...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025	HORARIO - Dos veces por semana en sala naranja (sesiones de una hora) - Una vez a la semana en sala verde (sesiones de 30').	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	<p>El análisis de los indicadores de seguimiento confirma la excelente acogida y eficacia de esta intervención:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Criterios de Idoneidad y Cobertura: El 42,64% de los usuarios globales del centro han sido beneficiarios de este taller. La selección se ha realizado bajo criterios de receptividad sensorial y perfil cognitivo (GDS < 6), asegurando que el contenido audiovisual sea una herramienta de estimulación efectiva y no un factor de sobreestimulación o confusión. - Adherencia y Motivación: Se ha registrado un grado de participación del 87,21%. Este índice se califica como excelente, reflejando que el formato audiovisual, unido a la dinamización de la monitora, resulta altamente atractivo y motivador para los participantes, favoreciendo una asistencia constante. - Continuidad y Cumplimiento: Se ha alcanzado el 100% de las sesiones programadas. Esta regularidad absoluta ha permitido consolidar el taller como un referente dentro de la programación semanal, proporcionando a los usuarios una rutina de estimulación visual y social estable. <p>Conclusión Terapéutica Final: A tenor de los datos obtenidos, se determina que el taller de proyecciones cumple con éxito su función como terapia de estimulación cognitiva y emocional. Se han logrado los objetivos de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantenimiento de Capacidades Residuales: Especialmente en las áreas de atención sostenida y memoria inmediata. • Refuerzo Afectivo: Elevando la autoestima de los participantes al sentirse integrados y capaces de interactuar con el material presentado. • Conexión con la Actualidad y el Entorno: Utilizando el soporte audiovisual como un puente para mantener el interés por el mundo exterior y la cultura general. 		




Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL	
--	---	--

Se mantiene sin cambios para la próxima programación.




Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	3.8
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia: Cineforum.		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Esta actividad se define como una intervención de estimulación cognitiva de nivel superior, orientada al entrenamiento de la atención sostenida, la memoria episódica y las funciones ejecutivas (razonamiento y juicio) en personas con un perfil cognitivo leve y moderado. A través del lenguaje cinematográfico, se busca generar un espacio de debate que fomente la socialización y la expresión de opiniones fundamentadas.</p> <p>Desarrollo de las Sesiones: La metodología se ha estructurado en tres fases diferenciadas para facilitar la comprensión y el aprovechamiento del contenido:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fase de Contextualización (Pre-visionado): La persona responsable ha realizado una introducción técnica sobre la temática, el contexto histórico o los personajes de la pieza seleccionada (película, cortometraje o documental). Esta preparación sirve como anclaje cognitivo y ha facilitado que el usuario sepa qué aspectos debe observar. 2. Fase de Visionado Activo: Se ha procedido a la proyección del material. El material elegido se seleccionó cuidadosamente, teniendo en cuenta su relevancia cultural o el interés biográfico para los participantes. Durante esta fase, se ha priorizado el mantenimiento de la atención y la inmersión en la narrativa. 3. Fase de Debate y Análisis (Post-visionado): Una vez finalizada la proyección, se dinamizó un coloquio dirigido. El profesional lanzó preguntas abiertas para estimular: <ul style="list-style-type: none"> ○ La Introspección: Identificación de sentimientos y sensaciones personales provocadas por la trama. ○ El Juicio Crítico: Intercambio de ideas y opiniones sobre los valores o conflictos presentados. ○ La Reminiscencia Colectiva: Relación del contenido visual con experiencias propias de la vida de los usuarios. 		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>A través de la dinámica de visionado y debate posterior, se han consolidado los siguientes logros terapéuticos en los participantes:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Preservación de las Capacidades Comunicativas: Se ha logrado mantener y ejercitar el lenguaje expresivo mediante la participación activa en el coloquio. El intercambio de opiniones obliga al usuario a estructurar frases, buscar vocabulario específico y mantener el hilo argumental de la conversación. ● Estimulación de Funciones Ejecutivas y Juicio Crítico: Al debatir sobre la trama o los personajes, se fomenta la capacidad de análisis, el razonamiento y la síntesis de información. Esto permite que el usuario ejercite su capacidad de tomar postura y defender una opinión propia. ● Validación Emocional e Introspección: El visionado ha servido como "espejo" para que los beneficiarios identifiquen y verbalicen sentimientos, emociones y valores personales. Esta conexión emocional refuerza el autoconocimiento y la gestión de los propios estados de ánimo. ● Fomento de la Socialización y la Empatía: El formato grupal ha permitido el contraste de pareceres, mejorando la cohesión del grupo y la escucha activa. Escuchar la interpretación de un compañero sobre una misma escena favorece la empatía y el respeto a la diversidad de criterios. ● Refuerzo de la Memoria Episódica y Reciente: Se ha trabajado la retención de datos a corto plazo (argumento, nombres de personajes, escenas clave) necesarios para poder participar con coherencia en el debate posterior. 		




Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Pantalla -Pen drive -Cartuchos de cartón -Palomitas -mural de anuncio de película proyectada con día, hora y lugar.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025	HORARIO Una vez al mes. Una hora y media	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<p>El análisis de los resultados obtenidos durante el presente ejercicio arroja las siguientes conclusiones técnicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Perfil de Usuario y Cobertura: El 17,64% de la población total del centro ha participado en esta actividad. La selección se ha restringido a usuarios en estadios leves y moderados, garantizando que los participantes posean la capacidad de abstracción, síntesis y lenguaje necesaria para seguir un hilo argumental complejo y participar en el debate posterior. - Adherencia y Motivación: Se ha registrado un grado de participación del 90,18%. Este porcentaje es altamente satisfactorio y refleja el fuerte componente motivacional de la actividad. La selección de contenidos basada en las preferencias del grupo ha sido clave para mantener este nivel de implicación. - Consistencia del Programa: Se ha ejecutado el 91,6% de las sesiones programadas, lo que asegura la continuidad del entrenamiento cognitivo y social que ofrece este taller. <p>Valoración Técnica y Resultados: A tenor de los datos, se concluye que el Cinefórum es una herramienta de intervención social y cognitiva de gran valor:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estimulación Neurocognitiva: Se ha favorecido la atención sostenida, la memoria reciente y el procesamiento visual de la información. • Identidad Cultural y Reminiscencia: La elección de comedias clásicas españolas ha sido un factor de éxito determinante, ya que estos contenidos conectan con su biografía cultural, facilitando la aparición de recuerdos positivos y el uso de un lenguaje más fluido y espontáneo. • Habilidades Sociales: El taller ha cumplido su función como foro de opinión, permitiendo que el usuario se sienta escuchado y respetado en sus juicios de valor. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>En la siguiente programación se mantiene igual sin cambios.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	4.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Participación Social: Salidas socioculturales		
RESPONSABLE/S	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Esta intervención consiste en la realización de visitas programadas a entornos exteriores (culturales, recreativos o sociales), diseñadas para fomentar la participación social y la orientación a la realidad. Se dirige a usuarios con perfiles cognitivos leve, moderado y moderadamente grave (GDS 3 a 5), adaptando el nivel de supervisión a las necesidades de cada participante.</p> <p>Protocolo y Desarrollo Operativo: Para garantizar la calidad y seguridad de la actividad, se ha seguido un procedimiento riguroso estructurado en tres fases:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Fase de Planificación y Ética Profesional: Por cada salida, se ha emitido una circular informativa y explicativa dirigida a las familias, solicitando la autorización expresa. Este proceso ha asegurado la transparencia y la implicación del sistema de apoyo familiar en la terapia del usuario.2. Fase de Ejecución y Ergonomía: Las salidas se han organizado en grupos reducidos para optimizar la atención individualizada y garantizar la seguridad. Se han establecido recomendaciones de salud preventiva, como el uso de vestimenta y calzado ergonómico adecuado a la estacionalidad, previniendo riesgos y asegurando el confort térmico y motriz.3. Fase de Procesamiento Cognitivo (Post-salida): A diferencia de un simple paseo, a la vuelta al centro se ha realizado una sesión de repaso y cierre. En ella, se han comentado las vivencias, se ha reforzado la memoria reciente y se han compartido las impresiones grupales, consolidando el aprendizaje y la experiencia vivida.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>La ejecución de este programa de visitas externas ha permitido alcanzar los siguientes hitos terapéuticos y sociales:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fomento de la Integración Social y Comunitaria: Se ha logrado que los usuarios mantengan un vínculo activo con su entorno cercano. Al acceder a los recursos culturales y lúdicos de la ciudad, se combate el aislamiento institucional y se refuerza su condición de ciudadanos de pleno derecho.• Estimulación Cognitiva y Orientación a la Realidad: El contacto con estímulos reales y significativos (monumentos, comercios, parques) actúa como un potente ejercicio de orientación espacial y temporal, manteniendo al usuario conectado con la actualidad de su comunidad.• Optimización de las Relaciones Interpersonales: Las salidas en grupos reducidos han favorecido un clima de convivencia más estrecho. Compartir experiencias fuera del entorno habitual del centro mejora la cohesión grupal, la empatía y las habilidades de comunicación social.• Mantenimiento de la Capacidad Funcional y Motriz: La actividad implica un ejercicio físico adaptado (marcha, bipedestación prolongada), lo que contribuye al mantenimiento del tono muscular, el equilibrio y la resistencia física, previniendo el sedentarismo.• Refuerzo del Autoconcepto y Autonomía: Participar en actividades normalizadas en el exterior eleva la autoestima del usuario, al sentirse capaz de desenvolverse en entornos no controlados y disfrutar de ofertas de ocio cultural de forma digna y segura.		



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Autobús o furgoneta adaptada	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025	HORARIO Taller transversal Horario aproximado de 11.30 a 14.00 h.	LUGAR Dependiendo de la programación: parques, iglesias, museos, etc.

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD
(según indicadores):

El análisis de la ejecución de este programa de visitas externas durante el ejercicio arroja los siguientes resultados:

- **Índice de Participación y Alcance:** De los 26 usuarios preseleccionados para esta actividad por su perfil clínico, un total de **18 personas (69,23%)** han participado de forma activa en las salidas. Este grado de participación se considera óptimo, teniendo en cuenta la logística de grupos reducidos y la necesidad de estabilidad clínica el día de la salida.
- **Cronograma de Intervenciones Comunitarias:** Se han cumplido satisfactoriamente las **3 salidas programadas**, diseñadas estratégicamente para cubrir diferentes áreas de estimulación:
 1. **Visita Institucional y Religiosa:** Besamanos de la Virgen en la Iglesia de las Angustias. Esta salida fomentó la **reminiscencia espiritual y cultural** (Semana Santa), combinada con un paseo por el centro histórico para la orientación espacial y el mantenimiento físico.
 2. **Estimulación Artística y Sensorial:** Asistencia a un espectáculo de **baile y cante flamenco**. Esta actividad actuó como un potente estímulo emocional y auditivo, conectando con la identidad cultural de los usuarios.
 3. **Envejecimiento Activo y Socialización:** Participación en la **4ª Feria del Mayor Activo (IFECA)**. Esta visita permitió a los usuarios interactuar con un entorno diseñado específicamente para ellos, fomentando su empoderamiento y el acceso a recursos de ocio y salud.

Valoración Técnica Final: A la luz de los datos y las observaciones directas, se concluye que el Taller de Salidas es una de las intervenciones con mayor impacto en el bienestar subjetivo del usuario:


- **Conexión Social:** Ha evitado el aislamiento, manteniendo vivo el sentimiento de pertenencia a su comunidad.
- **Componente Lúdico-Terapéutico:** La satisfacción generada por el ocio fuera del centro actúa como un refuerzo positivo que eleva la autoestima y mejora el estado de ánimo a largo plazo.
- **Mantenimiento Global:** Se ha logrado un equilibrio exitoso entre el ejercicio físico (marcha y movilidad) y la estimulación cognitiva (atención y memoria episódica).





Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Mantenerlo sin cambios para el año que viene.	
--	---	--

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	4.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa Participación Social: Taller intergeneracional		
RESPONSABLE/S	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Esta intervención se basa en la creación de espacios de interacción entre las personas usuarias del centro y diferentes grupos de edad (niños, jóvenes y adultos). El objetivo es doble: proporcionar una estimulación cognitiva y emocional de alto impacto para el mayor y fomentar la sensibilización comunitaria sobre las demencias en las generaciones más jóvenes.</p> <p>Ejes Metodológicos de Intervención: La actividad se ha desarrollado en tres líneas de actuación estratégica para cubrir a la totalidad de la población del centro:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Programa de Co-estimulación con Centros Educativos: Se han establecido visitas periódicas de alumnos de colegios locales. Los estudiantes han participado activamente en las sesiones de psicoestimulación cognitiva, actuando como dinamizadores y apoyo. Esta interacción rompe la rutina y exige al usuario un esfuerzo de adaptación comunicativa y social muy beneficioso.2. Vinculación Familiar y Concienciación (Proyecto Nietos/as): Se han realizado jornadas específicas orientadas a los descendientes directos de los usuarios. Estas tareas están diseñadas para:<ul style="list-style-type: none">○ Fortalecer el vínculo afectivo abuelo-nieto a través del juego y la colaboración.○ Educar y sensibilizar a los menores sobre la realidad de la enfermedad, dotándoles de herramientas para comprender y aceptar los cambios en su familiar.3. Voluntariado y Mentoring Social: Se ha facilitado la integración de jóvenes y adultos voluntarios que acuden a la asociación. Estos vínculos han generado un intercambio de experiencias vitales que combaten el sentimiento de soledad y refuerzan la identidad social de la persona con deterioro cognitivo. <p>Alcance de la Actividad: Dada la flexibilidad de los roles y la naturaleza emocional de la interacción, el taller ha tenido un carácter universal, beneficiando al 100% de los usuarios del centro, adaptando la intensidad de la actividad al estadio cognitivo de cada persona.</p>		



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>A través de la convivencia y el trabajo conjunto con niños, jóvenes y voluntarios, se han consolidado los siguientes logros terapéuticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fortalecimiento del Sentimiento de Utilidad y Legado: El intercambio de experiencias ha permitido que el usuario asuma un rol de transmisor de conocimientos. Sentirse escuchado y valorado por generaciones jóvenes revierte directamente en una mejora de la autoestima, al percibir que su historia de vida sigue teniendo significado y valor social. • Fomento de la Cohesión Social y Relaciones Interpersonales: Se ha logrado romper el aislamiento generacional, favoreciendo la interacción tanto con su grupo de iguales como con personas de rangos de edad muy distantes. Esto mejora las habilidades de adaptación comunicativa y la empatía mutua. • Estimulación Cognitiva a través de la Socialización: La presencia de niños y jóvenes actúa como un potente estímulo ambiental que activa la atención, el lenguaje y la memoria episódica. El esfuerzo por interactuar con un lenguaje adaptado a los menores supone un ejercicio de funciones ejecutivas de gran valor. • Reducción del Estigma y Validación Emocional: El hecho de sentirse escuchados de forma activa por personas ajenas a su entorno habitual les proporciona una validación emocional fundamental. Para el usuario, no ser "invisible" ante la juventud refuerza su identidad personal más allá de la enfermedad. • Mejora del Estado de Ánimo y Vitalidad: La energía y espontaneidad de los grupos escolares y voluntarios genera un impacto positivo inmediato en el clima del centro, disminuyendo sentimientos de apatía y promoviendo una actitud más optimista y activa. 		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Material fungible -Material de para manualidades. -Pizarra -Disfraces -Altavoz bluetooth	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2024 al 31 de diciembre de 2024	HORARIO Quincenalmente. Programa transversal. (Sesiones de 1'30 h)	LU GAR Sede de A.F.A. La Merced (sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior), colegios.

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD
(según indicadores):

El análisis de la participación y el impacto social de estos encuentros arroja los siguientes resultados:

- **Índice de Adherencia y Participación:** Se ha alcanzado un grado de participación del **63,45%**. Este porcentaje se considera **altamente satisfactorio**, ya que refleja una movilización constante de usuarios que, a pesar de sus limitaciones cognitivas, mantienen una respuesta positiva y activa ante el estímulo que suponen las visitas externas.
- **Red de Colaboración Institucional y Voluntariado:** Durante el ejercicio, se ha consolidado una red de apoyo diversificada que garantiza la riqueza del intercambio:
 1. **Ámbito Escolar y Secundario:** Continuidad en las visitas quincenales de alumnos de secundaria, integradas en su currículo formativo.
 2. **Ámbito Universitario (UCA):** Consolidación del programa de voluntariado con alumnos de la Universidad de Cádiz, aportando un perfil joven y dinámico a las sesiones de psicoestimulación.
 3. **Ámbito Primaria:** Inclusión de grupos de edades tempranas, centrados en tareas lúdicas y de acompañamiento.
 4. **Voluntariado Estable:** Mantenimiento del equipo de personas voluntarias que acuden semanalmente, proporcionando una referencia afectiva estable para los usuarios.
- **Cumplimiento de Objetivos:** Se ha ejecutado la práctica totalidad de las sesiones programadas, asegurando que el flujo de visitas sea constante y no puntual.

Valoración Técnica y Conclusión Final: Los datos confirman que el taller intergeneracional es un motor de **bienestar emocional y vitalidad**:


- **Refuerzo del Autoconcepto:** El usuario experimenta una mejora drástica en su sentimiento de utilidad al verse en el rol de "maestro" o transmisor de experiencias ante los más jóvenes.
- **Inyección de Vitalidad:** La interacción con personas de edades inferiores rompe la monotonía institucional y genera una activación conductual inmediata.
- **Capital Social:** Los vínculos creados demuestran que la demencia no es una barrera para la relación humana, logrando una sensibilización real de la comunidad hacia el colectivo de mayores.





Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL	
	Este taller se mantiene sin cambios para la programación del año que viene.	

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	4.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Participación Social: Taller de festividades en el centro/ NOS DIVERTIMOS JUNTOS.		
RESPONSABLE/S	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Esta intervención se basa en el calendario festivo y cultural, utilizando las festividades como hitos de orientación temporal y estimulación social. El taller busca romper la rutina institucional mediante encuentros lúdicos que refuerzan la identidad colectiva y el sentido de pertenencia a la comunidad.</p> <p>Estrategia Metodológica y Organización: La dinámica de las celebraciones se ha adaptado minuciosamente a las necesidades del grupo y a la naturaleza de la festividad, siguiendo tres modelos de agrupación:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Intervención en Grupos de Terapia (Salas): Para festividades que han requerido una estimulación más tranquila o dirigida, se ha trabajado en las salas habituales. Esto ha permitido mantener un entorno controlado y seguro para usuarios con mayor deterioro cognitivo. 2. Convivencia Intergrupual y Comunitaria: Se han organizado eventos donde se unifican diferentes grupos de terapia. Estas sesiones han fomentado la cohesión social, permitiendo que los usuarios interactúen con compañeros de otras salas, enriqueciendo sus habilidades relacionales. 3. Actividades en Entornos Exteriores (Helioterapia): Siempre que el clima y la actividad lo haya permitido, se han trasladado las celebraciones al aire libre, ya sea en las zonas externas del centro o en espacios públicos. El objetivo ha sido: <ul style="list-style-type: none"> ○ Aprovechar los beneficios de la Helioterapia: La exposición controlada al sol favorece la síntesis de Vitamina D, fundamental para la salud ósea y la regulación de los ritmos circadianos (mejora del sueño). ○ Estimulación Ambiental: El contacto con el exterior actúa como un potente revitalizador anímico. 		



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>Dada la naturaleza participativa y lúdica de estas intervenciones, se han consolidado los siguientes logros terapéuticos y emocionales:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Refuerzo de la Orientación Temporo-Espacial: La celebración de festividades ligadas al calendario (Navidad, Semana Santa, Ferias, etc.) actúa como un marcador temporal crítico. Ayuda a los usuarios a situarse en el ciclo anual, reduciendo la desorientación y conectándolos con el ritmo de la comunidad externa. • Estimulación de la Memoria Remota y Colectiva: Las fiestas actúan como potentes disparadores de reminiscencias. Participar en tradiciones arraigadas permite rescatar recuerdos de su historia de vida, facilitando la conexión con su identidad cultural y familiar. • Optimización de las Habilidades Sociales y Relacionales: El entorno distendido favorece la comunicación espontánea. Se han mejorado las relaciones interpersonales tanto con sus compañeros habituales de sala como con usuarios de otros grupos, combatiendo el aislamiento y fomentando el sentido de pertenencia. • Impacto Positivo en el Bienestar Emocional y Autoestima: La generación de espacios de "sentimiento de felicidad" y disfrute compartido tiene un efecto directo en la reducción de la apatía. Sentirse parte activa de una celebración eleva su autoconcepto y mejora significativamente su estado de ánimo basal. • Activación Conductual y Participación Grupal: El ambiente festivo funciona como un motivador natural que incentiva a los usuarios más retraídos a participar en dinámicas grupales, mejorando su iniciativa y su respuesta a estímulos externos. 		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Material fungible -Altavoz/micrófono -Tablets, ordenador. -Material audiovisual -Alimentos. -Patio exterior/salas -sillas de jardín.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos). Parte de estas sesiones han sido impulsadas gracias a la colaboración de la Fundación "la Caixa" dentro del programa Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona".
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025	HORARIO Dependiendo de las festividades populares según calendario.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD
(según indicadores):

Los resultados obtenidos tras el desarrollo del calendario festivo anual confirman el alto valor terapéutico de estas convivencias:

- **Índice de Participación Excepcional:** Se ha alcanzado un grado de participación del **96,06%**. Este dato se califica como **sobresaliente**, situando a este taller como la actividad con mayor poder de convocatoria y adherencia de todo el programa de intervención.
- **Densidad del Calendario Sociocultural:** Se han ejecutado satisfactoriamente **14 eventos significativos**, cubriendo hitos tradicionales, culturales y afectivos:
 1. **Ciclo Navideño:** Zambomba, Belén Viviente y Fiesta de Fin de Año.
 2. **Identidad y Tradición:** Reyes, Carnaval, Desayuno Andaluz (Día de Andalucía), Feria y "Tos Santos".
 3. **Hitos Sociales y Afectivos:** Día de los Enamorados, Día de la Mujer, Día de los Abuelos y celebraciones de cumpleaños.
 4. **Eventos de Convivencia:** Fiesta de la Primavera, convivencias en el patio y despedidas de compañeros/as.
- **Impacto en la Salud Nutricional y Social:** Se observa que las actividades que incluyen un componente gastronómico ("picoteo") reportan los mayores índices de satisfacción. Esto se debe a que la alimentación compartida actúa como un potente **estímulo sensorial y social**, facilitando la comunicación informal y el refuerzo de lazos afectivos en un entorno distendido.

Conclusión Final: A tenor de la alta participación y el feedback positivo de los usuarios, se concluye que el taller "Nos Divertimos Juntos" es una herramienta esencial para:

- **La Cohesión del Grupo:** Generando una red de apoyo y amistad entre los compañeros.
- **La Estimulación de Reminiscencias:** Al conectar cada fiesta con las vivencias personales de su pasado.
- **La Mejora de la Calidad de Vida:** Proporcionando momentos de disfrute que elevan el estado de ánimo general y reducen la sintomatología depresiva.



OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL


Dado el impacto positivo que tiene esta actividad se mantiene sin cambios para la siguiente programación.





Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO:	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	5.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física. Vivir en Activo en fases iniciales			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>La metodología se ha basado en un abordaje de fisioterapia integral para optimizar la capacidad funcional de los usuarios en fases iniciales. El programa se ha estructurado en sesiones diarias que combinan la gerontogimnasia, circuitos de movilidad adaptados por niveles (básico, medio y alto), ejercicios de psicomotricidad y técnicas de música terapéutica.</p> <p>Se ha trabajado mediante dinámicas grupales, utilizando materiales específicos como pedalier, bandas elásticas, aros, pelotas, globos.. adaptando siempre la intensidad de la sesión a la situación física y cognitiva del participante.</p>			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>El grado de consecución ha sido satisfactorio, logrando mantener la movilidad activa en la mayoría de los usuarios. Se ha conseguido:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantenimiento de la autonomía: Preservación de las capacidades motoras básicas y transferencias. • Estimulación motora: Mejora de la coordinación rítmica y el estado anímico. • Prevención de la fragilidad: Fortalecimiento general del sistema musculoesquelético para evitar el sedentarismo. 			
RECURSOS UTILIZADOS	<p>MATERIALES:</p> <p>Aros, globos, paracaídas, pedalier, churros, pelotas, bolos, sacos de arena, bandas elásticas y equipo de música.</p>	<p>HUMANOS:</p> <p>-Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)</p>	<p>FINANCIEROS:</p> <p>El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).</p> <p>Parte de estas sesiones son impulsadas gracias a la colaboración de la Fundación "la Caixa" dentro del programa Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona.</p>	

CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre de 2025	HORARIO De lunes a viernes. (Sesiones de 50').	LUGAR Salas y zonas exteriores del centro.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	<p>Número de participantes:</p> <p>Han participado un total de 44 personas, distribuidas según sus capacidades en tres niveles de intensidad: 13 personas en nivel básico, 17 en nivel medio y 14 en nivel alto.</p> <p>Participación en el taller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 23 participantes mostraron un nivel de implicación muy alto. • 12 participantes tuvieron una participación adecuada y constante. • 9 participantes mostraron falta de interés o resistencia persistente a la actividad. <p>Cumplimiento del programa:</p> <p>Se han llevado a cabo 215 días reales de ejecución, manteniendo la frecuencia diaria prevista durante todo el año.</p> <p>Tasa de participación:</p> <p>La tasa de participación efectiva fue del 79,54%. El 20,46% restante (9 personas) no completó los objetivos debido principalmente a síntomas conductuales como la apatía o la negación.</p> <p>Resultados Escala Tinetti:</p> <p>De los usuarios evaluados, 3 personas experimentaron una mejora, 35 mantuvieron su puntuación inicial y 6 personas empeoraron por la evolución natural de la enfermedad.</p>		



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

El programa "Vivir en Activo" es uno de nuestros pilares fundamentales y seguirá formando parte de la nueva programación debido a su importancia en la estimulación física de los usuarios en fases iniciales. La práctica regular de estas actividades físico-funcionales favorece el flujo sanguíneo cerebral, aportando beneficios esenciales tanto para el sistema neurológico como cardiovascular.

Además de contribuir al mantenimiento y mejora de las habilidades motoras, estas sesiones proporcionan un entorno seguro y dinámico que ayuda a reducir la ansiedad y el estrés asociados al deterioro cognitivo. Al estar adaptadas a las necesidades individuales de cada participante, promueven la independencia y la autoconfianza, reforzando su autonomía y bienestar emocional general.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	5.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Ponte en marcha / Paseos saludables			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Se trata de una actividad individual, dirigida a usuarios que requieren ayuda para caminar o que, aunque conservan la capacidad, presentan tendencia al sedentarismo. La intervención se adapta a la fase de la enfermedad, utilizando desde la deambulación supervisada hasta el uso de grúas de bipedestación para garantizar la verticalización en casos de gran dependencia. Los paseos se realizan diariamente en los pasillos y zonas exteriores del centro, empleando ayudas técnicas (bastones, andadores) o asistencia humana (1 o 2 personas) según la valoración del fisioterapeuta.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Se ha logrado un cumplimiento íntegro de los objetivos previstos: <ul style="list-style-type: none"> • Prevención del inmovilismo: Movilización diaria de la totalidad de los usuarios del centro. • Mantenimiento osteoarticular: Éxito en la descarga articular y prevención de rigideces en usuarios dependientes. • Seguridad: Reducción de caídas mediante el uso pautado de productos de apoyo y asistencia física. 			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Grúas de bipedestación, 4 andadores, 2 bastones y barandillas de apoyo.	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos). Parte de estas sesiones son impulsadas gracias a la colaboración de la Fundación "la Caixa" dentro del programa Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona.	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre de 2025	HORARIO Todos los días de 4 a 10 minutos por usuario	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, en los pasillos interiores del centro, salas de terapia o en el exterior de nuestro centro.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	Número de participantes: Durante este año, han participado un total de 69 personas, distribuidas según el nivel de asistencia requerido: * 22 usuarios han realizado la actividad de forma independiente. * 12 usuarios han requerido solo supervisión directa. * 6 usuarios han necesitado ayuda técnica (4 andadores y 2 bastones). * 12 usuarios han requerido la asistencia de una persona. * 7 usuarios han necesitado la ayuda de dos personas. * 10 usuarios han realizado descarga articular con la grúa de bipedestación. Dificultades encontradas: La principal complicación observada ha sido la falta de energía, somnolencia o indisposición física en momentos puntuales, lo que ha requerido un mayor grado de asistencia o la adaptación del horario de movilización. Frecuencia y cumplimiento:		




Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

	<p>La actividad se ha desarrollado diariamente durante todos los días de apertura de nuestro centro en 2025, un total de 246 días reales, con una participación del 100% de los usuarios presentes programados.</p> <p>Solo se ha registrado falta de participación en casos de ausencia al centro o indisposición médica sobrevenida.</p>	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>El programa " Ponte en marcha / Paseos saludables " es una pieza clave en nuestra atención directa y seguirá siendo prioritario en la nueva programación anual debido a su importancia en la prevención del inmovilismo. La deambulación asistida y la bipedestación diaria favorecen la circulación periférica y el retorno venoso, aportando beneficios críticos para la salud cardiovascular y la integridad cutánea de los usuarios.</p> <p>Además de contribuir al mantenimiento de la marcha funcional, estos paseos proporcionan un estímulo sensorial y ambiental necesario para reducir la desorientación. Al realizarse tanto en interiores como en exteriores, fomentan la conexión del usuario con su entorno, reforzando su sensación de libertad y bienestar general dentro de un marco de máxima seguridad.</p>	




Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	5.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller un tour con ritmo.		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Esta intervención utiliza la música como hilo conductor para un entrenamiento cognitivo integral. Se basa en el reconocimiento de estímulos visuales y auditivos para activar la memoria semántica y episódica, promoviendo la participación activa en un entorno lúdico y socializador.</p> <p>Dinámica de la Sesión y Estrategia de Intervención: La actividad se ha desarrollado de forma grupal y se ha estructurado mediante un sistema de asociación y refuerzo positivo, siguiendo estas fases:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identificación y Asociación Visual: Se ha presentado a los participantes la imagen de un artista icónico o un objeto simbólico estrechamente vinculado a una composición musical popular. Este paso se ha trabajado las gnosias visuales (reconocimiento de rostros y objetos) y la capacidad de asociación lógica. 2. Recuperación de Información (Evocación): El usuario ha tenido que identificar el título de la canción o el intérprete, lo que ha supuesto un ejercicio de memoria remota y semántica, rescatando datos almacenados en su biografía cultural. 3. Ejecución Vocal y Expresión: Aquellos participantes que han logrado la asociación, han liderado el canto de la pieza para el resto del grupo. Esta fase ha fomentado la autoestima, la proyección de la voz y la liberación de endorfinas, convirtiendo el acierto individual en una celebración colectiva. <p>Perfil de Beneficiarios: La metodología está adaptada para personas en fases iniciales y moderadas (GDS 3, 4 y 5), permitiendo que la monitora vaya graduando la dificultad de las pistas visuales según el nivel de deterioro, de esta manera se ha asegurado que el taller sea siempre motivador y nunca frustrante.</p>		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>La implementación de este programa de asociación musical ha permitido consolidar los siguientes hitos terapéuticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Optimización de los Procesos Cognitivos Superiores: Se ha logrado un entrenamiento intensivo de la atención sostenida y la percepción visual y auditiva. La necesidad de asociar un objeto o rostro con una melodía específica ejercita la agilidad mental y la capacidad de recuperación de información almacenada. • Activación de la Memoria Semántica y Remota: La música actúa como un canal preferente para acceder a recuerdos profundos. El taller ha facilitado que los usuarios evoquen letras, títulos y contextos biográficos, reforzando su identidad y su conexión con su historia personal. • Fomento de Habilidades Sociales y Empatía: El formato grupal ha potenciado la escucha activa. El respeto por los turnos de respuesta y el apoyo coral (cantar todos juntos cuando alguien acierta) ha fortalecido los lazos de compañerismo y el sentimiento de pertenencia al grupo. • Mantenimiento Físico y Coordinación Psicomotriz: De forma paralela a la estimulación cognitiva, se ha trabajado el área motora. El ritmo musical induce al movimiento espontáneo (seguimiento con manos, pies o balanceo corporal), lo que favorece la movilidad articular y la coordinación rítmica. • Refuerzo de la Autoestima y Control de la Apatía: El éxito en el reconocimiento de las canciones genera una gratificación inmediata. Este refuerzo positivo eleva la autoconfianza del usuario y actúa como un potente agente motivador que reduce los estados de apatía comunes en fases moderadas. 		




Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -torre de sonido. -música: copla, pop de los 60-80, música para bailar... -silla -cartones con las canciones -botones.	HUMANOS - Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (2) -T.A.S.O.C (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2025	HORARIO Dos veces al mes en sesiones de una hora de duración.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.


<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<p>El análisis de los indicadores de seguimiento de esta actividad de estimulación musical arroja las siguientes conclusiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Criterios de Idoneidad y Cobertura: El 20,58% de la población total del centro ha sido seleccionada para este taller. Esta segmentación responde a criterios técnicos estrictos, asegurando que los participantes posean el nivel de gnosias visuales y capacidad de asociación necesarios (GDS 3, 4 y 5) para que la actividad resulte terapéutica y fluida. - Adherencia y Motivación: Se ha registrado un grado de participación del 86,18%. Este porcentaje se califica como muy satisfactorio, evidenciando que el componente lúdico-musical actúa como un potente factor de atracción, manteniendo un alto compromiso por parte de los usuarios seleccionados. - Continuidad del Programa: Se ha completado el 66,6% de las sesiones programadas. A pesar de las adaptaciones de calendario, la periodicidad mantenida ha sido suficiente para consolidar los beneficios cognitivos en el grupo de trabajo. <p>Conclusión y Grado de Satisfacción: Tras el análisis de los indicadores, se determina que el taller "Un Tour con Ritmo" cumple con los objetivos estratégicos de mantenimiento de la memoria semántica y fomento de la autoestima:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eficacia Terapéutica: La metodología de asociación (imagen-canción-vocalización) ha demostrado ser una herramienta válida para el entrenamiento de la agilidad mental. • Bienestar Percibido: El grado de satisfacción de los usuarios es muy elevado, reportando beneficios inmediatos en el estado de ánimo y la cohesión grupal a través de la expresión artística compartida. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Este taller se mantiene igual para el año que viene.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661


CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	5.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller calma.		
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C		

<p>METODOLOGÍA (ha consistido en):</p>	<p>Esta intervención se define como una terapia no farmacológica orientada a la autorregulación emocional y la reducción del estrés psicofísico. Se basa en técnicas de relajación guiada y estimulación táctil, diseñadas para mejorar el bienestar subjetivo y disminuir la sintomatología conductual (agitación o ansiedad) en usuarios con perfiles cognitivos leves, moderados y moderadamente graves.</p> <p>Protocolo de Intervención en Sesión: La metodología se ha estructurado en tres fases progresivas para asegurar la inmersión del usuario en un estado de quietud:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Acondicionamiento Ambiental y Musicoterapia Pasiva: La sesión ha comenzado con la creación de un entorno de baja estimulación visual y auditiva. Se han empleado melodías de baja frecuencia y ritmo constante que han actuado como inductores de tranquilidad, facilitando la transición al estado de reposo. 2. Entrenamiento en Respiración Dirigida: Los técnicos responsables han guiado al grupo en ejercicios de control respiratorio y relajación muscular progresiva. Esta fase ha sido crucial para reducir la tensión física y focalizar la atención del usuario en sus propias sensaciones corporales. 3. Estimulación Somática Individualizada: Una vez alcanzado el estado de relajación basal, se ha procedido a la aplicación de masajeadores mecánicos y manuales. Esta intervención se ha realizado de forma individualizada, adaptando la intensidad y la zona de aplicación a la receptividad y confort de cada participante, proporcionando un alivio de la tensión muscular y reforzando el vínculo afectivo con el terapeuta. <p>Organización Espacial: El taller se ha desarrollado en dos salas de terapia diferenciadas, permitiendo adaptar los tiempos y la intensidad de la guía verbal según el estadio de la enfermedad, garantizando un entorno seguro y protector para todos los niveles de deterioro.</p>		
<p>OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):</p>	<p>A través de la intervención somática y ambiental, se han consolidado los siguientes logros terapéuticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fomento de la Conciencia Corporal (Propiocepción): Se ha logrado que los usuarios desplacen su foco de atención hacia sus sensaciones internas y externas. Este reconocimiento del propio cuerpo es fundamental para mantener el esquema corporal y la identidad física en procesos de deterioro cognitivo. • Inducción de Estados Emocionales Positivos: La estimulación táctil y auditiva ha permitido la experimentación de sensaciones de bienestar, confort y seguridad. Este refuerzo sensorial actúa como un potente ansiolítico natural, elevando el estado de ánimo y la serenidad de los participantes. • Reducción de la Carga de Estrés y Ansiedad: Mediante la respiración guiada y el ambiente de baja estimulación, se ha conseguido una disminución significativa de los niveles de cortisol, facilitando un estado de relajación profunda que perdura tras la sesión. • Control y Mitigación de Conductas Disruptivas: Se ha observado una mejora directa en la autorregulación conductual. El taller actúa como una herramienta preventiva y paliativa ante episodios de agitación, deambulación errática o irritabilidad, promoviendo comportamientos más adaptativos y tranquilos. • Validación de Necesidades Individuales: Al proporcionar masajes y atención individualizada, se cubre la necesidad de contacto físico y afectivo, reforzando el sentimiento de ser cuidado y atendido en su individualidad. 		
<p>RECURSOS UTILIZADOS</p>	<p>MATERIALES - música relajante. -torre de sonido. -sillas - masajeadores</p>	<p>HUMANOS - Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (2) -T.A.S.O.C (2)</p>	<p>FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).</p>
<p>CALENDARIZACIÓN</p>	<p>FECHAS De enero a diciembre 2025</p>	<p>HORARIO Una vez al mes en sesiones de una hora</p>	<p>LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.</p>

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<p>El análisis del impacto de las sesiones del taller calma durante el presente ejercicio arroja los siguientes resultados:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alcance y Cobertura Terapéutica: El 44,11% de la población global del centro ha sido beneficiaria de este programa. La selección se ha centrado en usuarios con un GDS inferior a 6, asegurando que los participantes conserven la capacidad de seguimiento de instrucciones sencillas y receptividad táctil necesaria para el éxito de la técnica. - Adherencia al Programa: Se ha obtenido un grado de participación del 91,85%. Este indicador se considera excelente, reflejando que la actividad es percibida por el usuario como una fuente de bienestar inmediato, lo que minimiza el rechazo y favorece la continuidad. - Consistencia de la Intervención: Se ha ejecutado el 91,6% de las sesiones programadas, lo que garantiza una rutina de relajación estable, fundamental para la regulación de los estados de agitación. <p>Valoración Técnica Final: A tenor de los indicadores analizados, se concluye que el taller "Calma" es una herramienta indispensable en el abordaje de los Síntomas Psicológicos y Conductuales de la Demencia (SPCD):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reducción de la Sintomatología: Se ha observado una disminución objetiva de la ansiedad y el nerviosismo. El paso de un estado de agitación a uno de "paz interior" mejora no solo el bienestar del usuario, sino también el clima convivencial de las salas de terapia. - Validación del Bienestar Subjetivo: El alto grado de satisfacción expresado (tanto verbal como gestualmente) confirma que las sesiones individualizadas son una de las intervenciones más gratificantes para personas en fases moderadas y graves. - Eficiencia de la Técnica: La combinación de musicoterapia y masaje mecánico ha demostrado ser un método eficaz y seguro para la relajación muscular y emocional. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Se mantiene sin cambios para la programación del año que viene.</p>	




Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD N.º:	6.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa relacionado con el entorno: Taller de entrenamiento de AVD básicas.		
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes M.ª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Esta intervención se centra en el mantenimiento y la reeducación de las habilidades necesarias para el desempeño autónomo de las tareas cotidianas. El objetivo es optimizar la independencia del usuario, retrasando la progresión de la dependencia funcional en personas con perfiles cognitivos GDS inferiores a 6.</p> <p>Ejes de Intervención y Operatividad: La metodología se ha aplicado de forma transversal en la rutina diaria del centro, integrando el entrenamiento en el flujo natural del día a día:</p> <ol style="list-style-type: none">Mantenimiento de Capacidades Funcionales Residuales: Se ha trabajado sobre las habilidades que el usuario aún conserva, fomentando el "hacer" frente al "suplir". Las áreas de actuación prioritaria han sido:<ul style="list-style-type: none">○ Alimentación: Uso de cubiertos, coordinación óculo-manual y deglución segura.○ Vestido y Desvestido: Secuenciación de prendas y motricidad fina (botones, cremalleras).○ Higiene y Continuidad: Entrenamiento en el uso del WC y hábitos de aseo personal.○ Movilidad Funcional: Reeducación de la marcha, transferencias seguras y deambulación.Graduación de la Asistencia (Niveles de Apoyo): El grado de supervisión no ha sido uniforme, sino que se ha adaptado dinámicamente al estado físico, cognitivo y funcional de cada usuario:<ul style="list-style-type: none">○ Supervisión Verbal: Indicaciones paso a paso para usuarios con déficit de planificación.○ Asistencia Física Mínima: Apoyo puntual para iniciar o completar una tarea.○ Acompañamiento Preventivo: Presencia del técnico para garantizar la seguridad y evitar caídas o errores. <p>Enfoque Terapéutico: Se ha utilizado el encadenamiento de tareas, dividiendo cada actividad en pasos sencillos para reducir la frustración y aumentar la tasa de éxito del usuario, reforzando así su sensación de autoeficacia.</p>		




Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>A través de la intervención diaria y personalizada en las rutinas básicas, se han consolidado los siguientes logros funcionales:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Preservación de la Autonomía Funcional: Se ha logrado el mantenimiento de las capacidades motrices y cognitivas preservadas, retrasando la necesidad de asistencia total en las tareas básicas de cuidado personal. • Consolidación de Hábitos y Rutinas: Mediante la repetición pautada, se ha favorecido la automatización de secuencias de actividad (lavado de manos, colocación de prendas, manejo de cubiertos), lo que reduce la desorientación y el gasto cognitivo del usuario durante el día. • Fomento de la Autoeficacia y Autoestima: Al permitir que el usuario complete tareas por sí mismo (con o sin supervisión), se refuerza su percepción de utilidad y competencia, disminuyendo los sentimientos de frustración y la indefensión aprendida. • Mantenimiento de Esquemas Motores Complejos: Se ha trabajado la motricidad fina y la coordinación óculo-manual necesarias para actividades instrumentales y básicas, garantizando que el usuario mantenga el control sobre sus movimientos voluntarios el mayor tiempo posible. • Prevención de Riesgos y Seguridad: El entrenamiento en transferencias y marcha funcional ha mejorado la seguridad del usuario en sus desplazamientos, reduciendo el riesgo de caídas y accidentes durante el desempeño de sus actividades cotidianas. • Garantía de Dignidad Personal: Al fomentar que el usuario sea el protagonista de su propio cuidado, se respeta su derecho a la intimidad y se promueve un modelo de atención centrado en sus capacidades y no en sus limitaciones. 		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -wc. -ropa de abrigo. -espejos. -jabon de manos. -grifos....	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10) -Psicóloga (1) -TASOC (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2025	HORARIO DIARIMENTE	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de AVD.

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<p>El análisis del impacto funcional y la adherencia de los usuarios al programa de autonomía personal arroja los siguientes resultados:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Población Diana y Cobertura: El 66,17% de los usuarios del centro han sido participantes activos de este taller. La selección de perfiles con un GDS inferior a 6 ha permitido trabajar de forma efectiva sobre capacidades recuperables o mantenibles, adaptando el nivel de exigencia a la reserva funcional de cada persona. - Índice de Adherencia y Motivación: Se ha alcanzado un grado de participación del 96,74%. Este dato se considera excelente, subrayando que el entrenamiento en tareas cotidianas, al ser significativo y práctico, genera una altísima aceptación y compromiso por parte del usuario. - Consistencia y Continuidad Operativa: Se ha cumplimentado el 100% de las sesiones y rutinas programadas. Al integrarse plenamente en el día a día del centro, se garantiza que el estímulo de autonomía sea constante, evitando el retroceso funcional por falta de práctica o por exceso de asistencia. <p>Valoración Técnica y Conclusión Final: Tras la evaluación de los indicadores, se concluye que el taller de AVD es el pilar fundamental para el Envejecimiento Digno y Activo en la institución:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantenimiento de la Independencia: Se ha logrado potenciar con éxito las capacidades relacionadas con el autocuidado (alimentación, vestido, higiene y marcha), retrasando la progresión hacia la dependencia total. • Impacto Psicosocial: El grado de satisfacción positivo refleja que el usuario valora su propia autonomía. Ser capaz de realizar tareas básicas por sí mismo refuerza su identidad y disminuye la ansiedad asociada a la pérdida de control. • Prevención del Deterioro Funcional: La ejecución sistemática de estas tareas ha permitido detectar de forma precoz pequeños cambios funcionales, permitiendo ajustar las ayudas técnicas o el nivel de supervisión de manera inmediata. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL</p> <p>Este taller se mantiene sin cambios para la programación del año que viene.</p>	



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD N.º:	6.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa relacionado con el entorno: Taller de entrenamiento de AVD instrumentales/ RECETA DE LA VIDA .		
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes M.ª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Esta intervención se centra en el entrenamiento y mantenimiento de las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AVDI). A diferencia de las básicas, estas tareas requieren un mayor nivel de planificación y procesamiento cognitivo, siendo fundamentales para que la persona mantenga su capacidad de interactuar con el entorno de forma funcional y con poder de decisión.</p> <p>Estrategia de Intervención por Perfiles: La complejidad de las tareas se ha graduado meticulosamente según el estadio cognitivo de los participantes (GDS 3 al 6), siguiendo dos líneas de actuación:</p> <ol style="list-style-type: none">Entrenamiento Cognitivo-Funcional (GDS 3, 4 y 5): Se han ejecutado actividades de complejidad variable que exigen coordinación, secuenciación y toma de decisiones. El objetivo ha sido reforzar las capacidades que están en proceso de deterioro pero que aún son entrenables:<ul style="list-style-type: none">○ Mantenimiento del Entorno: Adecantamiento de salas (barrer, fregar, orden del material), fomento de la responsabilidad sobre el espacio común.○ Tareas Domésticas Especializadas: Doblaje de lencería/ropa, secado de cubiertos y montaje del comedor, trabajando la motricidad y la atención sostenida.○ Gestión Instrumental y Comunitaria: Actividades de manejo de dinero, planificación de menús y simulación/ejecución de listas de la compra, ejercitando el cálculo y la memoria de trabajo.Abordaje Basado en la Historia de Vida (GDS 6): En fases más avanzadas, donde la ejecución autónoma es limitada, la metodología se ha desplazado hacia la estimulación afectiva y el reconocimiento del rol. Se han utilizado los hábitos y rutinas que la persona desempeñó durante su vida independiente para generar un entorno familiar que reduzca la agitación y preserve su identidad personal. <p>Enfoque Metodológico: El taller ha promovido la autodeterminación. No se ha tratado solo de realizar la tarea, sino de que el usuario haya participado en la elección y planificación de la misma, reforzando su sensación de control sobre su rutina diaria dentro del centro.</p>		



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>La implementación de actividades domésticas y de gestión diaria ha permitido consolidar los siguientes hitos terapéuticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Preservación de la Autonomía Instrumental: Se ha logrado el mantenimiento de funciones complejas (planificación, organización y ejecución) necesarias para la interacción con el entorno, como la gestión del dinero o la preparación de espacios comunes. • Estructuración de la Realidad mediante Rutinas: La repetición de tareas domésticas (doblado de ropa, montaje de comedor) ha servido como un potente organizador temporal. Esto ayuda a reducir la desorientación y la ansiedad, proporcionando al usuario un esquema claro de lo que sucede en su día a día. • Refuerzo del Rol Social y de la Identidad: Al realizar tareas que han formado parte de su historia de vida (especialmente en GDS 6), se ha conseguido que el usuario se reconozca a sí mismo como una persona capaz y productiva, combatiendo la apatía y el sentimiento de "huésped pasivo" en el centro. • Mantenimiento de Capacidades Cognitivas Ejecutivas: La ejecución de estas tareas requiere atención sostenida, memoria de trabajo y secuenciación (saber qué paso va después de otro), lo que supone un entrenamiento mental práctico de altísimo valor. • Fomento de la Independencia Funcional: Se ha potenciado la movilidad y la coordinación motriz (barrer, pasar el polvo, secar cubiertos) vinculándola a una finalidad real y útil, lo que aumenta la motivación del usuario para realizar el esfuerzo físico. • Promoción de la Capacidad de Elección: Se ha incentivado el poder de decisión del usuario en la planificación de actividades (como la lista de la compra o el menú), respetando sus preferencias y fomentando su autodeterminación. 		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - escoba -fregona -cubo -cubiertos -trapos -dinero ficticio...	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10) -Psicóloga (1) -TASOC (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos). Parte de estas sesiones han sido impulsadas gracias a la colaboración de la Fundación "la Caixa" dentro del programa Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona.
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2025	HORARIO De lunes a viernes una sesión de 50´.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de AVD.

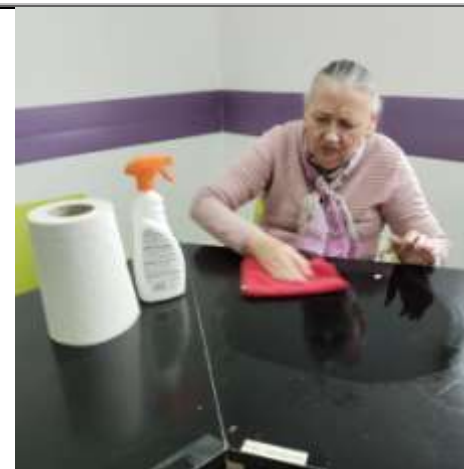
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD
(según indicadores):

El análisis de los resultados obtenidos tras la ejecución del programa de Actividades Instrumentales arroja las siguientes conclusiones técnicas:

- **Alcance y Segmentación Terapéutica:** El **36,76%** de la población global del centro ha sido beneficiaria de este programa, con un abordaje diferenciado según el estadio cognitivo:
 - o **Entrenamiento Activo (19,11%):** Dirigido a usuarios en fases leves y moderadas. En este grupo se ha priorizado la rehabilitación de funciones ejecutivas, permitiendo un entrenamiento de planificación y ejecución secuencial efectivo, seguro y orientado a la recuperación de autonomía.
 - o **Estimulación Basada en el Legado (17,64%):** Orientado a usuarios en fases más avanzadas. En estos casos, el taller se ha transformado en un abordaje de naturaleza más pasiva y sensorial, utilizando la historia de vida y los hábitos profundamente arraigados para mantener la conexión emocional con su identidad y reducir estados de agitación.
- **Índice de Adherencia y Motivación:** Se ha registrado un grado de participación del **92,81%**. Este dato se califica como **excelente**, demostrando que vincular la terapia con tareas domésticas y de gestión real genera una alta motivación intrínseca en el usuario, al sentirse útil y conectado con su identidad previa.
- **Consistencia del Programa:** Se ha cumplimentado el **100% de las sesiones programadas**, lo que garantiza una continuidad en el estímulo y la consolidación de rutinas diarias.

Valoración Técnica y Conclusión Final: Tras el análisis de los indicadores, se determina que el taller "Receta de la Vida" cumple con éxito los objetivos de **mantenimiento de la autonomía instrumental**:


- **Preservación de Capacidades:** Se ha logrado potenciar las funciones ejecutivas y motoras que el usuario aún conserva, frenando la velocidad del deterioro funcional en tareas complejas.
- **Generalización de Aprendizajes:** El éxito de este taller radica en su **capacidad de extrapolación**; las habilidades entrenadas en el centro (gestión de dinero, orden, planificación) tienen un impacto directo en la vida cotidiana del usuario en su domicilio, mejorando su calidad de vida y la de sus cuidadores.
- **Refuerzo de la Autoeficacia:** La realización de tareas con un fin práctico y real ha devuelto al usuario un rol activo, disminuyendo la apatía y reforzando su sentimiento de competencia personal.






Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Para el año que viene, se mantendrá dicho taller dentro de la programación anual	
--	---	--

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	6.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa relacionado con el entorno: Taller de "Hoy me siento bien".		

RESPONSABLE/S	<p>Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.</p>	
<p>METODOLOGÍA (ha consistido en):</p>	<p>Este taller se diseñó como una intervención orientada a la estimulación sensorial y el refuerzo de la autoimagen a través del cuidado personal (manicura, masajes de manos e higiene capilar). La dinámica se planteó bajo un modelo de asistencia graduada, donde la monitora responsable adaptaba el nivel de ayuda (desde la supervisión verbal hasta la ejecución asistida) según el perfil cognitivo de las usuarias (estadios leves, moderados y moderadamente graves).</p> <p>Análisis del Desarrollo y Adaptación: A pesar del diseño personalizado de las sesiones y del esfuerzo técnico por vincular estas tareas a la identidad de las participantes, se han detectado dificultades significativas en su implementación:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad de Integración en la Rutina: No se ha logrado una asimilación natural de estas actividades dentro de los hábitos diarios del centro, lo que ha generado una respuesta de participación irregular. • Barreras de Aceptación: Se ha observado que, para un sector de la población diana, las tareas propuestas no han generado el interés o la motivación intrínseca necesaria, resultando en un alcance terapéutico menor al proyectado inicialmente. • Gestión del Esfuerzo Técnico: La monitora ha guiado cada sesión priorizando el bienestar de la usuaria, pero la falta de adherencia al programa sugiere la necesidad de replantear los estímulos o el formato de la actividad en futuros ciclos. <p>Conclusión Metodológica: El taller se mantiene como una propuesta de valor en cuanto al cuidado de la imagen, pero los resultados obtenidos indican que requiere una revisión profunda para alinearse mejor con los intereses actuales y las rutinas consolidadas de las personas usuarias.</p>	
<p>OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):</p>	<p>Tras el análisis del periodo de ejecución, se concluye que el taller no ha alcanzado los umbrales de éxito previstos en los objetivos terapéuticos iniciales. A continuación, se detallan las áreas donde se ha detectado una menor incidencia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reconocimiento del Esquema Corporal: La baja participación ha dificultado el trabajo sistemático sobre la percepción física y la autoimagen de las usuarias, limitando el impacto esperado en la conciencia de su propio cuerpo. • Refuerzo de la Identidad y Autoestima: El objetivo de fortalecer el sentimiento de identidad a través del cuidado estético se ha visto comprometido. La falta de conexión emocional con las tareas propuestas ha impedido que la actividad actúe como un reforzador de la autoconfianza. • Interacción y Cohesión Grupal: La dinámica de comunicación e intercambio social planteada originalmente no se ha consolidado, resultando en sesiones con una baja tasa de interactividad entre las participantes. • Mantenimiento de Capacidades Físicas: El entrenamiento de la motricidad fina y la coordinación (previsto a través del automasaje o el arreglo personal) no ha tenido la continuidad necesaria para generar un beneficio funcional medible. <p>Análisis de la Causa Raíz: El principal factor determinante ha sido la falta de adherencia terapéutica adecuada. Se ha observado que la actividad no ha logrado integrarse en el sistema de preferencias y motivaciones de las usuarias, lo que sugiere una necesaria reestructuración o sustitución de este taller por intervenciones que generen una mayor respuesta participativa.</p>	
<p>RECURSOS UTILIZADOS</p>	<p>MATERIALES</p> <p>-Espejo, bolsa de aseo, barra de labios, sombra de ojos, coloretos, maquillaje, pinta uñas, toallitas desmaquillantes, crema hidratante cara-manos.</p>	<p>HUMANOS</p> <p>-Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)</p> <p>FINANCIEROS</p> <p>El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).</p>

CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2025	HORARIO Una vez a la semana en sala verde.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	<p>Tras el seguimiento anual de la actividad de estética terapéutica, los indicadores de gestión reflejan la necesidad de una reestructuración del programa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alcance y Criterios de Idoneidad: El 4,41% de la población global del centro cumplía inicialmente con los requisitos cognitivos y de perfil para esta intervención. No obstante, se ha observado que el factor de preferencia personal y la historia de vida han actuado como una barrera de entrada más determinante que el propio nivel de deterioro cognitivo. - Adherencia y Participación: Se ha registrado un grado de participación anual del 46,67%. Este indicador se sitúa por debajo de los umbrales de éxito del centro, evidenciando una falta de interés sostenido y una baja motivación por parte del grupo seleccionado. - Continuidad Operativa: Se han desarrollado el 58,33% de las sesiones programadas. La interrupción de la frecuencia habitual responde a la baja demanda espontánea y a la priorización de otras intervenciones con mayor impacto terapéutico y aceptación. <p>Valoración Técnica Final y Propuesta de Futuro: Los datos analizados permiten concluir que la actividad no ha logrado los niveles de eficacia y calado esperados entre la población diana. Por tanto, se establecen las siguientes directrices:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Revisión del Catálogo de Actividades: Se determina que la estructura actual del taller no responde a las necesidades e intereses mayoritarios de los usuarios en el presente ejercicio. • Propuesta de Reestructuración: Se recomienda la suspensión o sustitución de este taller en la planificación del próximo año, derivando sus objetivos (esquema corporal y autoestima) hacia otras terapias integradas en las AVD que cuenten con una mayor aceptación y significado para los participantes. • Optimización de Recursos: Esta decisión permitirá reasignar los tiempos de la monitora a talleres con una adherencia superior al 90%, garantizando así una mayor eficiencia en la intervención global del centro. 		




Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL	
--	---	--

Se decide que este taller no tendrá continuidad para el año próximo.




Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	7.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de creación artística: Taller de estimulación musical.		
RESPONSABLE/S	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Esta intervención utiliza la música como un recurso neuropsicológico para la estimulación de funciones cognitivas y motoras. Se basa en el Principio de adaptar el estímulo musical al estado y gusto del usuario para garantizar que la actividad sea significativa y genere una respuesta emocional positiva en personas con perfiles leves y moderados.</p> <p>Ejes de Intervención (Áreas Terapéuticas): La metodología se ha estructurado en torno a ocho dimensiones clave que se alternan para ofrecer un entrenamiento integral:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gnosias y Lenguaje: Actividades de identificación y expresión verbal a través del canto. 2. Funciones Ejecutivas: Memoria de trabajo, atención sostenida y concentración. 3. Psicomotricidad y Ritmo: Estimulación de praxias a través del seguimiento de ritmos y discriminación auditiva. 4. Área Socio-Afectiva: Dinámicas lúdicas, improvisación musical y bailes que fomentan la cohesión grupal. <p>Estructura de la Sesión: Para garantizar la eficacia de la terapia, cada sesión ha seguido un protocolo dividido en tres fases:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fase de Calentamiento (Apertura): Inicio con dinámicas lúdicas de rompe-hielo. El objetivo es la predisposición emocional, activando al grupo y facilitando la socialización inicial. • Fase de Trabajo Específico (Núcleo): Desarrollo de la dinámica principal del día. Se rotan las 8 áreas mencionadas para evitar la fatiga cognitiva y mantener el interés, combinando audiciones críticas con participación activa (baile o percusión). • Fase de Cierre (Regulación): Aplicación de técnicas de relajación inducida por música de baja intensidad. Esta fase es fundamental para la vuelta a la calma, ayudando a serenar a los usuarios y consolidar la sensación de bienestar antes de finalizar la sesión. 		




Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>La implementación sistemática de las sesiones musicales ha permitido alcanzar los siguientes hitos terapéuticos, validados mediante la observación directa en cada sesión:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evocación de la Memoria Biográfica y Emocional: Se ha utilizado la música como un canal facilitador para el acceso a recuerdos remotos. Esto ha permitido que los usuarios conecten con su historia personal, facilitando la expresión de emociones y sentimientos que, de otro modo, permanecerían inhibidos por el deterioro comunicativo. • Rehabilitación Psicomotriz (Praxias): El acompañamiento rítmico y el baile han fomentado tanto la motricidad gruesa (coordinación de extremidades y equilibrio) como la motricidad fina (seguimiento de ritmos con los dedos o percusión menor). Este ejercicio físico vinculado al disfrute mejora la agilidad y la respuesta motora. • Fomento de la Socialización y Cohesión: Se ha potenciado la capacidad de interacción con el entorno inmediato. El formato grupal ha servido para reducir el aislamiento, promoviendo el sentido de pertenencia y la comunicación empática entre compañeros. • Estimulación del Lenguaje y la Atención: El canto y el seguimiento de letras han reforzado la fluidez verbal y la atención sostenida, manteniendo activos los circuitos neuronales relacionados con el procesamiento auditivo y el habla. 		
RECURSOS UTILIZADOS	<p>MATERIALES</p> <p>-Torre de sonido, altavoz, micrófono, reproductor de música, cd's, instrumentos musicales de percusión, cascos de música</p>	<p>HUMANOS</p> <p>-Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1)</p>	<p>FINANCIEROS</p> <p>El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos)</p>
CALENDARIZACIÓN	<p>FECHAS</p> <p>De enero a diciembre del 2025</p>	<p>HORARIO</p> <p>Una vez al mes sesiones de 30'</p>	<p>LUGAR</p> <p>Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.</p>

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<p>El análisis de la actividad musical durante el presente ejercicio demuestra una alta correlación entre el estímulo sonoro y la estabilidad emocional de los usuarios:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alcance y Perfil de Usuario: El 36,76% de la población total del centro se ha beneficiado de esta intervención. La selección se ha centrado en estadios GDS 3, 4 y 5, donde la capacidad de respuesta rítmica y la memoria musical permanecen como canales de comunicación activos y altamente eficaces. - Adherencia y Respuesta Motivacional: Se ha obtenido un grado de participación anual del 82,18%. Este indicador se califica como muy satisfactorio, confirmando que la música actúa como un potente agente motivador que facilita la asistencia y la permanencia en la actividad de forma voluntaria y placentera. - Consistencia de la Intervención: Se han ejecutado el 87,5% de las sesiones programadas. Esta regularidad ha permitido establecer una rutina sonora que los usuarios identifican y esperan, favoreciendo la orientación temporal y el bienestar previo a la sesión. <p>Valoración Técnica y Conclusión Final: Tras la evaluación de los indicadores, se concluye que la estimulación musical es una de las terapias no farmacológicas con mayor impacto positivo en el centro:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sinergia Terapéutica: La combinación de escucha activa, atención focalizada y movimiento rítmico ha permitido obtener beneficios integrales, trabajando desde la reminiscencia hasta la psicomotricidad de forma fluida. • Impacto en el Estado de Ánimo: Debido a la propia idiosincrasia de la música, se observa una mejora inmediata en la relajación y el humor de los participantes. El taller actúa como un facilitador emocional que reduce el aislamiento y la apatía. • Cumplimiento de Objetivos: Los indicadores ratifican que se han alcanzado los hitos de socialización y estimulación cognitiva propuestos, consolidando esta actividad como un pilar fundamental en el programa de atención integral. 	
	<p>OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Se mantiene sin cambios para la programación del año que viene.</p>	



Declarada de Utilidad Pública
 Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
 CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	7.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de creación artística: Taller de laborterapia y manualidades/ TENEMOS CITA CON EL ARTE		
RESPONSABLE/S	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Esta intervención combina la Arteterapia y la Laborterapia como herramientas de rehabilitación funcional y apoyo emocional. El taller se enfoca en la creación de productos tangibles mediante técnicas manipulativas, promoviendo el empoderamiento del usuario al convertirlo en un agente activo y creativo.</p> <p>Estructura de la Sesión (Metodología Participativa): Para fomentar la autonomía y el sentido de pertenencia, cada sesión se ha dividido en tres fases estratégicas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fase de Contextualización: Explicación técnica de los objetivos y materiales del día. 2. Fase de Consenso Operativo: Espacio de diálogo donde el grupo delibera y decide la actividad o el diseño a realizar, fomentando la capacidad de elección y la cohesión grupal. 3. Fase de Ejecución Directa: Implementación práctica de la actividad seleccionada bajo supervisión técnica. <p>Diferenciación por Perfil Cognitivo: El taller se ha adaptado a la reserva funcional de cada participante mediante dos vertientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arteterapia (Perfiles Leves y Moderados): Se prioriza el proceso creativo y la gestión emocional. Se realizan actividades de pintura (mandalas, bodegones, retratos), modelado y collage. Estas sesiones se han desarrollado con hilo musical ambiental, que actúa como catalizador emocional para facilitar la expresión y la relajación. • Laborterapia (Perfiles Moderadamente Graves): Se ha enfocado en el mantenimiento físico y la estimulación sensorial. A través de murales, costura, ganchillo y el uso guiado de herramientas (taller de tijera), se ha buscado el fortalecimiento mecánico de la motricidad fina, la movilidad articular de miembros superiores y la atención sostenida. 		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>A través de la metodología de laborterapia y arteterapia, se han consolidado los siguientes logros terapéuticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rehabilitación de la Motricidad Fina: Se ha logrado una mejora objetiva en las capacidades manipulativas y la movilidad articular de los miembros superiores. El uso de diferentes herramientas y técnicas (pinceles, tijeras, modelado) ha permitido mantener la precisión manual y la coordinación óculo-manual. • Fortalecimiento de la Autoestima y el Empoderamiento: La obtención de un producto final tangible ha servido como refuerzo positivo inmediato. Verse capaces de crear una obra con valor estético eleva la percepción de utilidad, combatiendo el sentimiento de dependencia. • Fomento de la Comunicación y Habilidades Sociales: Aunque el proceso creativo ha sido individualizado, la fase de exposición y puesta en común ha actuado como un potente catalizador social. El intercambio de valoraciones entre compañeros ha estimulado la comunicación asertiva y el reconocimiento mutuo. • Estimulación de Funciones Ejecutivas: La ejecución de estas tareas ha exigido procesos de atención sostenida, planificación de pasos y orientación espacial, manteniendo activos circuitos cognitivos complejos de una manera lúdica y motivadora. • Canalización Emocional y Relajación: El uso de la pintura y la música de fondo ha facilitado un espacio de descompresión emocional. Se ha observado una reducción de los niveles de ansiedad y una mayor serenidad durante y después de la actividad. • Sentimiento de Pertenencia al Grupo: La participación en proyectos comunes (como la creación de murales o decoraciones del centro) ha reforzado el vínculo afectivo entre los usuarios, creando un entorno de apoyo y validación social. 		



Declarada de Utilidad Publica
 Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
 CIF: G-11715661

RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Material de manualidades y artesanías: papel, cartulina, papel pinocho colores, ovillos de lana colores, telas, hilo, tijeras, goma eva, fieltro, pegamento, cola, etc.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos). Parte de estas sesiones han sido impulsadas gracias a la colaboración de la Fundación “la Caixa” dentro del programa Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona.
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2025	HORARIO De lunes a viernes en sesiones 50’	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD
(según indicadores):

Evaluación de Indicadores y Conclusiones: Taller "Tenemos Cita con el Arte"

El análisis de los resultados obtenidos en el área de laborterapia y arteterapia refleja un éxito rotundo en cuanto a participación e impacto emocional:

- **Cobertura y Segmentación Terapéutica:** El **35,29%** de los usuarios del centro han participado en este programa, distribuidos según su perfil cognitivo para optimizar el beneficio:
 - o **Arteterapia (16,17%):** Usuarios en fases leves y moderadas, centrados en la expresión creativa y emocional.
 - o **Laborterapia (19,11%):** Usuarios en fases moderadas y moderadamente graves, enfocados en el mantenimiento mecánico y funcional.
- **Adherencia Excepcional al Programa:** Se ha registrado un grado de participación anual del **99,32%**. Este indicador se considera **excelente**, situando a este taller como la actividad con mayor fidelización del centro. La casi total asistencia confirma que la metodología basada en el interés del usuario garantiza el éxito de la intervención.
- **Continuidad y Cumplimiento:** Se han ejecutado el **100% de las sesiones programadas**, asegurando una rutina creativa estable y sin interrupciones durante todo el ejercicio.

Valoración Técnica y Conclusión Final: Tras la evaluación de estos indicadores, se concluye que "Tenemos Cita con el Arte" es una herramienta clave para la **autonomía y el bienestar subjetivo**:


- **Impacto en la Autoestima y Utilidad:** La obtención de resultados tangibles (murales, ganchillo, pintura) ha transformado la percepción de los usuarios sobre sus propias capacidades, fomentando un fuerte **sentimiento de utilidad** y orgullo por el trabajo bien hecho.
- **Empoderamiento y Participación Democrática:** El hecho de que los trabajos fueran elegidos por consenso ha reforzado el empoderamiento de los participantes. Sentirse escuchados y tener capacidad de decisión sobre su entorno es un factor protector contra la apatía.
- **Preferencia por el Formato Artístico:** Se ha detectado una satisfacción superior en las actividades que involucran el uso de pinceles y color (sobre papel, lanas o materiales reciclados), lo que sugiere una alta receptividad a la estimulación visual y cromática.
- **Mantenimiento Funcional:** Los datos ratifican que el taller cumple su función de preservar las **capacidades motrices finas**, integrando la rehabilitación física en un contexto lúdico y altamente gratificante.
-





Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller se mantiene sin cambios para la programación del año que viene.	
--	--	--

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	7.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de creación artística: Taller de ludoterapia.		
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.		

<p>METODOLOGÍA (ha consistido en):</p>	<p>Esta intervención utiliza el juego reglado como herramienta de estimulación cognitiva y socialización. A través de la dinámica de la lotería, se busca mantener activos los procesos de atención focalizada, discriminación auditiva y reconocimiento numérico, proporcionando al mismo tiempo un entorno de esparcimiento y refuerzo emocional.</p> <p>Dinámica de la Sesión: El taller se ha desarrollado con una frecuencia semanal, estructurándose para fomentar la participación activa de usuarios con perfiles cognitivos leves, moderados y moderadamente graves:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Estimulación Sensorial y Cognitiva: La persona usuaria ha tenido que realizar un ejercicio de escucha activa para identificar el número cantado, buscarlo en su cartón (rastreo visual) y marcarlo (coordinación óculo-manual). 2. Sistema de Refuerzo Positivo: Para incentivar la motivación y la adherencia al taller, se ha establecido un sistema de gratificación donde la persona ganadora ha recibido un estímulo (premio simbólico). Este reconocimiento público ha reforzado su autoestima y ha generado un sentimiento de éxito. 3. Clima Social y Cohesión de Grupo: La celebración colectiva de los premios ha fomentado un ambiente de alegría compartida y compañerismo. El taller ha actuado como un potente agente contra la apatía, promoviendo la expresión de emociones positivas y la interacción espontánea entre los participantes. <p>Niveles de Apoyo: En función del estadio cognitivo, la monitora o el personal de apoyo ha facilitado la tarea mediante la repetición de números o la ayuda física en el marcado de los cartones, de esta manera, se ha garantizado que todos los usuarios puedan participar con éxito independientemente de su grado de deterioro.</p>		
<p>OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):</p>	<p>A través de la dinámica de juego reglado, se han consolidado los siguientes hitos terapéuticos y emocionales:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estimulación de Funciones Cognitivas Superiores: Se ha trabajado de forma intensiva la atención sostenida (mantener el foco en los números cantados) y la memoria de trabajo (retener el número mientras se busca en el cartón). Asimismo, se ha reforzado el reconocimiento numérico y la percepción visuoespacial mediante el rastreo visual necesario para completar las líneas y el bingo. • Fomento de la Agilidad Mental y Velocidad de Procesamiento: El ritmo del juego ha permitido que los usuarios ejerciten la rapidez de respuesta ante estímulos auditivos, manteniendo activa su capacidad de reacción y discriminación sensorial. • Refuerzo de la Inteligencia Emocional y Reminiscencia: Al ser una actividad con un fuerte componente cultural, ha actuado como un vehículo de reminiscencia lúdica, permitiendo a los usuarios conectar con emociones positivas y recuerdos de su vida social previa al ingreso o a la enfermedad. • Promoción de la Cohesión Social y Comunicación: Se ha potenciado la interacción espontánea y el apoyo mutuo entre compañeros. El ambiente festivo facilita que personas con tendencia al aislamiento participen activamente en la dinámica grupal. • Fortalecimiento de la Autoestima y el Sentimiento de Utilidad: El sistema de premios y la "competitividad sana" han servido para empoderar al usuario. Sentirse "ganador" o partícipe de un éxito grupal genera un refuerzo positivo que impacta directamente en su autoconcepto y estado de ánimo. • Control de la Impulsividad: El respeto por los turnos y las reglas del juego ha ayudado a trabajar el control conductual, fomentando la paciencia y la disciplina dentro de un contexto gratificante. 		
<p>RECURSOS UTILIZADOS</p>	<p>MATERIALES bingo.</p>	<p>HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)</p>	<p>FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).</p>



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2025	HORARIO Semanalmente, sesiones de 1 hora.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.
-----------------	---	--	---



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

<p>VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):</p>	<p>El análisis de los indicadores de este ejercicio confirma la alta eficacia del juego reglado como herramienta de cohesión y mantenimiento cognitivo:</p> <ul style="list-style-type: none">- Segmentación y Criterios de Idoneidad: El 36,76% de la población del centro ha participado en el taller. Gracias a las valoraciones neuropsicológicas previas, se establecieron dos grupos de intervención diferenciados para ajustar el nivel de exigencia:<ul style="list-style-type: none">○ Grupo de Estimulación Activa (19,11%): Usuarios en fases leves-moderadas, con mayor autonomía en el rastreo y marcado.○ Grupo de Apoyo Continuo (17,65%): Usuarios en fases moderadamente graves, donde la monitora realizó una intervención más directa para garantizar el éxito en la tarea.- Índice de Adherencia y Participación: Se ha obtenido un grado de participación anual del 97,04%. Este dato se califica como excelente, especialmente considerando la fluctuación de la muestra debido a causas externas (bajas por cambio de perfil cognitivo, traslados o fallecimientos). La alta fidelidad demuestra que la actividad es un referente motivacional para los usuarios.- Consistencia Operativa: Se han ejecutado el 75% de las sesiones programadas. Este porcentaje refleja una buena regularidad, habiéndose adaptado el calendario a las necesidades organizativas del centro sin perder la continuidad del estímulo. <p>Valoración Técnica y Conclusión Final: Tras el análisis de los indicadores, se concluye que la ludoterapia cumple una función vital en el centro:</p> <ul style="list-style-type: none">• Eficacia Cognitiva y Sensorial: Se ha logrado favorecer de forma lúdica funciones críticas como la atención sostenida, la percepción visuoespacial y el reconocimiento numérico, áreas que suelen presentar un deterioro progresivo en estas fases.• Valor Social y Conductual: El taller ha demostrado ser un catalizador de pautas de conducta positivas. El respeto a las normas del juego y la interacción grupal han reforzado la competencia social de los participantes, convirtiendo la sesión en un evento altamente significativo.• Impacto del Refuerzo Positivo: La inclusión de un premio final ha actuado como un estímulo motivador extrínseco, incrementando el interés, la velocidad de respuesta y la participación entusiasta de los usuarios.	
--	---	--




Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL	
--	---	--

El taller se mantiene igual para el próximo año.



Declarada de Utilidad Pública
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	8.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa orientado a la familia: Grupos de Ayuda Mutua/ CUIDANDO EN POSITIVO		
RESPONSABLE/S	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>Este programa constituye un sistema de soporte diseñado para mitigar la sobrecarga del cuidador y proporcionar herramientas prácticas para el manejo de las demencias. La intervención se ha estructurado en tres líneas estratégicas complementarias:</p> <p>1. Grupos de Ayuda Mutua (GAM): Soporte Emocional Compartido Han consistido en sesiones grupales mensuales orientadas a cuidadores principales (cónyuges, hijos y otros familiares). El objetivo es ofrecer un espacio seguro de desahogo emocional y validación de experiencias.</p> <ul style="list-style-type: none">● Protocolo de Sesión:<ul style="list-style-type: none">○ Fase de Acogida: Presentación de nuevos integrantes, encuadre terapéutico y recordatorio de las normas de confidencialidad y respeto.○ Fase de Desarrollo: Revisión de la sesión anterior, exposición de nuevos conflictos o situaciones críticas y mediación grupal para la gestión de emociones y resolución de dudas.○ Fase de Cierre: Síntesis de las aportaciones principales, refuerzo de los lazos del grupo y planificación de la siguiente convocatoria. <p>2. Grupos de Ayuda Técnica (GAT): Capacitación y Formación Han sido sesiones monográficas impartidas por el equipo técnico del centro. Su enfoque es puramente formativo e informativo, dotando a las familias de conocimientos específicos sobre la patología.</p> <ul style="list-style-type: none">● Dinámica: Charlas de 90 minutos sobre temas de interés detectados (manejo de alteraciones conductuales, nutrición, higiene y transferencias, etc.), facilitando estrategias que mejoren la calidad del cuidado en el domicilio. <p>3. Atención Individualizada: Intervención Especializada y Derivación Ha consistido en un servicio de consultoría personalizada mediante cita previa, diseñado para abordar situaciones que, por su naturaleza confidencial o específica, requieren un entorno privado.</p> <ul style="list-style-type: none">● Abordaje Interdisciplinar: Según la demanda del cuidador, la consulta es atendida o derivada al área competente para una resolución eficaz:<ul style="list-style-type: none">○ Enfermería y Fisioterapia: Dudas sanitarias, pautas de medicación o ergonomía.○ Trabajo Social: Gestión de recursos, Ley de Dependencia y trámites burocráticos.○ Psicología: Gestión del duelo, estrés del cuidador y apoyo psicoafectivo.		



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

<p>OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):</p>	<p>Tras la ejecución anual de las distintas líneas de actuación (GAM, GAT y Atención Individualizada), se han consolidado los siguientes hitos terapéuticos y asistenciales:</p> <p>1. Soporte Psicoemocional y Validación</p> <ul style="list-style-type: none"> • Creación de un Entorno de Seguridad y Contención: Se ha conformado un espacio protegido donde las familias han podido expresar inquietudes, miedos y sentimientos sin juicio. Esto ha permitido que los cuidadores comprueben que "no están solos", generando redes de apoyo y nuevas amistades basadas en la comprensión mutua. • Gestión de Emociones Negativas: Se han ofrecido estrategias eficaces para canalizar la culpa, la frustración y la tristeza derivadas del cuidado, transformándolas en actitudes positivas y resilientes de cara al futuro. • Fomento de la Ayuda Mutua: Se ha logrado que los propios familiares actúen como agentes de apoyo, compartiendo experiencias y brindando escucha activa a otros miembros del grupo, lo que refuerza su propio sentimiento de utilidad. <p>2. Capacitación Técnica y Manejo de la Enfermedad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alfabetización en Demencias: Se ha clarificado la información técnica sobre la patología, eliminando falsos mitos y proporcionando una base sólida de conocimiento sobre el avance de la enfermedad. • Asesoramiento en SPCD: Se ha capacitado a los cuidadores en el manejo de los Síntomas Psicológicos y Conductuales de la Demencia, dotándoles de herramientas prácticas para resolver crisis de agitación, desorientación o apatía en el domicilio. • Toma de Decisiones Informada: El programa ha facilitado que el cuidador reflexione y tome elecciones conscientes sobre los problemas que le afectan, reduciendo la incertidumbre y el estrés ante el conflicto. <p>3. Salud y Autocuidado del Cuidador</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entrenamiento en Técnicas de Afrontamiento: Se han impartido con éxito herramientas de gestión del estrés, tales como entrenamiento en habilidades sociales (HHSS), técnicas de solución de problemas y ejercicios de relajación. • Prevención de la Sobrecarga: Se ha fomentado la importancia del cuidado personal como requisito indispensable para cuidar al otro, salvaguardando la salud física y mental del familiar. • Respiro y Socialización: Las sesiones han funcionado como una oportunidad de descanso y salida del entorno doméstico, rompiendo el aislamiento social que a menudo sufren los cuidadores principales. 		
<p>RECURSOS UTILIZADOS</p>	<p>MATERIALES Sillas, sala, proyector, ordenador, material fungible.</p>	<p>HUMANOS -Psicóloga (1)</p>	<p>FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos). Parte de estas sesiones han sido impulsadas gracias a la colaboración de la Fundación "la Caixa" dentro del programa Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona.</p>
<p>CALENDARIZACIÓN</p>	<p>FECHAS De enero a diciembre del 2024</p>	<p>HORARIO Dos sesiones al mes de una hora de duración. Una de las sesiones de 17:00-18:00 y la otra de 18:30-19:30</p>	<p>LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.</p>

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD
(según indicadores):

El análisis del soporte a familias durante este ejercicio refleja una consolidación del centro como referente de formación y apoyo emocional:

- **Índice de Participación y Adherencia:** Se ha obtenido un grado de participación del **67,79%**. Este dato se considera **satisfactorio y aceptable**, teniendo en cuenta las dificultades de conciliación y la carga de cuidados que presentan las familias.
- o **Continuidad y Éxito Operativo (GAM):** Se han ejecutado el **100% de las sesiones programadas**, respetando el calendario estacional (paréntesis estival de junio a agosto) para garantizar la máxima asistencia en los periodos de mayor demanda.
- o **Capacitación Técnica Especializada (GAT):** Se han desarrollado con éxito sesiones formativas de alto valor técnico, cubriendo áreas críticas para el manejo del enfermo en el domicilio:
 - *Estrategias de modificación de conducta.*
 - *Evolución clínica y estadios de la Enfermedad de Alzheimer.*
 - *Primeros auxilios básicos.*
 - *Ergonomía: Movilizaciones y transferencias.*
 - *Marco Jurídico: Derechos y apoyos personalizados en la discapacidad judicial.*
- o **Alcance de la Atención Individualizada:** Se ha realizado un esfuerzo asistencial notable, atendiendo de forma personalizada a:
 - **115 familias** desde el área de **Trabajo Social** (gestión de recursos y asesoramiento legal).
 - **30 familias** desde el área de **Psicología** (intervención clínica y soporte emocional).

Valoración Técnica Final y Conclusión: La respuesta de las familias ante el programa ha sido altamente positiva, destacando los siguientes puntos de éxito:

- **Retroalimentación Grupal:** Los Grupos de Ayuda Mutua (GAM) han cumplido su función como **catalizadores emocionales**, permitiendo a los asistentes volcar sus vivencias y nutrirse de la experiencia colectiva en un marco de respeto y empatía.
- **Reducción de la Incertidumbre:** La formación técnica ha permitido a los cuidadores comprender el "espectro de la enfermedad" desde una perspectiva integral, mejorando la calidad de vida tanto de la persona con Alzheimer como del cuidador principal.
- **Abordaje Interdisciplinar:** La alta demanda en las tutorías individuales ratifica la necesidad de mantener un servicio de consultoría rápida y experta para resolver dudas burocráticas, físicas o emocionales de manera inmediata.






Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL	
--	--	--

	Se mantiene sin cambios para el año que viene	
--	---	--

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	9.1
--------	--	---------------	-----

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Vivir en Activo en fases avanzadas		
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	<p>La metodología se ha basado en un enfoque individualizado y clínico, adaptado al elevado grado de dependencia física y cognitiva. Las sesiones han consistido en:</p> <ol style="list-style-type: none"> Cinesiterapia: Movilizaciones pasivas y activo-asistidas en camilla para preservar el rango articular y prevenir anquilosis. Masoterapia y Reeducción Postural: Técnicas manuales para el alivio de tensiones, mejora circulatoria y corrección de vicios posturales. Propiocepción: Uso de estímulos táctiles (pelotas, picas, globos) para mantener la conciencia corporal y provocar respuestas motoras involuntarias. 		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	<p>Los objetivos que hemos alcanzado principalmente han sido:</p> <p>Prevención de rigideces: Se ha logrado evitar contracturas y rigideces articulares severas en la mayoría de los casos</p> <p>Control Postural: Mejora en la alineación corporal y prevención de deformidades derivadas de la inmovilidad.</p> <p>Bienestar Físico: Reducción de algias y tensiones musculares, favoreciendo la relajación física y emocional del usuario</p>		
RECURSOS UTILIZADOS	<p>MATERIALES Camilla, espejo, cinta métrica, tabla de Bohler, picas, pelotas, globos y cremas.</p>	<p>HUMANOS 1 Fisioterapeuta, 2 TASOC y equipo de 10 auxiliares.</p>	<p>FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos). Parte de estas sesiones son impulsadas gracias a la colaboración de la Fundación "la Caixa" dentro del programa Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona.</p>
CALENDARIZACIÓN	<p>FECHAS De enero a diciembre 2025</p>	<p>HORARIO De lunes a viernes en sesiones individuales (20-25 min).</p>	<p>LUGAR Sala de fisioterapia y otras salas del centro.</p>
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	<p>Número de participantes:</p> <p>Han participado un total de 34 personas con deterioro avanzado. Cabe destacar que, de este total, 5 usuarios causaron baja en el centro a lo largo de la anualidad, siendo sustituidos por nuevos ingresos que se incorporaron al programa de forma inmediata.</p> <p>Participación en el taller:</p>		

- **27 participantes** mostraron una respuesta positiva y receptiva a las técnicas manuales y movilizaciones.
- **7 participantes** presentaron dificultades puntuales de participación debido a cuadros de somnolencia severa o indisposición física vinculada a su fase de deterioro.

Cumplimiento del programa:

Se han llevado a cabo **215 días reales de ejecución**, adaptando la intensidad de cada sesión a la respuesta diaria del usuario.

Resultados Escala Tinetti:

Dada la fase avanzada, el objetivo se ha centrado en el **mantenimiento de la estabilidad en sedestación** y transferencias asistidas, logrando ralentizar el deterioro funcional en la gran mayoría de los participantes.

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL El programa "Vivir en Activo en fases avanzadas" seguirá formando parte de la nueva programación debido a su importancia en la estimulación física y cognitiva. La práctica regular de estas actividades físico-funcionales favorece el flujo sanguíneo cerebral, aportando beneficios esenciales tanto para el sistema neurológico como cardiovascular.

Además de contribuir al mantenimiento y mejora de las habilidades motoras, estas sesiones proporcionan un entorno seguro y relajante, ayudando a reducir la ansiedad y el estrés asociados a la enfermedad. Al estar adaptadas a las necesidades individuales de cada paciente, promueven el bienestar emocional y la calidad de vida, reforzando su autonomía y bienestar general.

MODELO DE MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES

MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES: AÑO 2025

CENTRO: ASOCIACION DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER LA MERCED



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

VALORACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS GENERALES:	<p>Durante el ejercicio 2025, la práctica totalidad de las intervenciones programadas se han desarrollado con absoluta normalidad y rigor técnico. El despliegue de nuestra cartera de servicios ha permitido alcanzar con éxito nuestro propósito fundacional: la estimulación de las capacidades preservadas y la ralentización del deterioro en las esferas cognitiva, física y funcional de las personas usuarias. Más allá del impacto directo en el participante, la ejecución de estos programas ha consolidado nuestra función como recurso de apoyo esencial para las familias. Se ha logrado un alivio significativo de la sobrecarga del cuidador, proporcionando el soporte emocional y el tiempo de respiro necesarios para mitigar el impacto psicológico que conlleva la atención continuada de una persona con Alzheimer u otras demencias.</p> <p>En definitiva, cerramos el año con la satisfacción de haber cumplido con los indicadores de calidad marcados, garantizando un entorno de atención profesional, humana y especializada centrada en la persona.</p>			
VALORACIÓN DE LOS RECURSOS EMPLEADOS	<p>MATERIALES:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sede de A.F.A. La Merced. - 3 furgonetas adaptadas. - Cocina equipada. - Sillones reclinables. - Sillas. - Mesas. - Material de oficina. - Ordenadores de sobremesa. - Ordenadores portátiles. - Proyector. - Material de Fisioterapia. - Material de Enfermería. - Tablets. - Pantalla táctil. - Cuartos de baños equipados. - Peluquería equipada. Comedor equipado. - Sala de AVD equipada. 	<p>HUMANOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Directora (1) - Trabajadora Social (1) - Enfermera (1) - Psicólogos (1) - Fisioterapeutas (1) - T.A.S.O.C. (2) - Auxiliares de clínica (11) - Conductores (3) - Limpiadora (1) - Administrativa (1) 	<p>FINANCIEROS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Plazas concertadas con la Agencia Andaluza de Dependencia y Servicios Sociales de Unidad de Estancia Diurna. - Plazas privadas de Unidad de estancia Diurna, Respiro Matinal – Taller. - Subvenciones (de organismos públicos o entidades privadas). - Donativos. 	
CALENDARIZACIÓN				
Nº	ACTIVIDADES REALIZADAS NOMBRE	PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍAS DE LA SEMANA Y HORARIO	VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

1	Programas de valoración integral	De enero a diciembre	Semestralmente, según fechas de valoración realizadas	Este programa constituye el eje vertebrador de la intervención en nuestro centro, garantizando una Atención Centrada en la Persona (ACP) . Durante el presente ejercicio, se han cumplimentado con éxito las valoraciones semestrales exhaustivas de todas las personas usuarias, abordando su realidad desde una perspectiva biopsicosocial. El éxito de "Así soy yo" radica en su capacidad para transformar datos clínicos en respuestas humanas y personalizadas , garantizando que cada persona reciba el apoyo exacto que su situación física, mental y social requiere en cada momento.
2	Programa de Estimulación Cognitiva combinada	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 9:00-11:30h	La ejecución del programa, que integra desde metodologías clásicas como la estimulación con lápiz y papel hasta enfoques vanguardistas como el uso de Nuevas Tecnologías (TICs) , se ha completado con un alto índice de cumplimiento. Los datos derivados de las valoraciones neuropsicológicas confirman la eficacia de este abordaje protocolarizado en el mantenimiento de las funciones cognitivas residuales y preservadas . Este modelo de estimulación combinada demuestra ser la estrategia más eficaz para ralentizar el deterioro progresivo, ofreciendo una intervención dinámica que se adapta a la evolución de cada participante y mejora su calidad de vida global.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

3	Programa de Reminiscencias	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 11:30-14:00h	La ejecución del programa de reminiscencias ha cumplido con el objetivo fundamental de preservar el sentido de identidad de las personas usuarias. A través de la recuperación de recuerdos significativos y la expresión de la historia de vida, se ha logrado un impacto positivo directo en el bienestar afectivo y la autoestima, reduciendo sentimientos de aislamiento o desorientación. Este programa se consolida como una herramienta de validación esencial , donde la historia personal de cada usuario se utiliza como el principal motor de estimulación. Se concluye que el fomento de la reminiscencia no solo entrena la memoria remota, sino que dignifica la etapa actual de vida, mejorando la cohesión grupal y la serenidad emocional de los participantes.
4	Programa de participación social	De enero a diciembre	De lunes a viernes de 11:30-14:00	El programa de participación social se ha consolidado como el principal eje de apertura del centro hacia el entorno , rompiendo el aislamiento que a menudo acompaña a las demencias. A través de la interacción con la comunidad, se ha logrado que las personas usuarias mantengan su rol como ciudadanos activos, participando en la vida cultural y social de su localidad. Se concluye que la participación social es una necesidad básica terapéutica . Este programa no solo ha cumplido sus objetivos de socialización, sino que ha servido para dotar de un propósito vital a los participantes, demostrando que la estimulación más eficaz es aquella que ocurre en contacto directo con la vida social y comunitaria.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

5	Programa de Movilización Física	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 11.30-14:00h	<p>- Impacto en el Deterioro Físico y Cognitivo: El Programa de Movilización Física se consolida como el eje motor de la rehabilitación en nuestro centro, integrando todas las intervenciones grupales e individuales de fisioterapia. Durante la presente anualidad, la ejecución de este programa ha permitido cumplir el objetivo prioritario de enlentecer el avance del deterioro funcional propio de la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Mediante el trabajo preventivo, se ha logrado una estabilización significativa en la capacidad de marcha y el control postural de la gran mayoría de los participantes.</p> <p>- Dinámica y Adherencia: La diversificación de las actividades (desde circuitos de movilidad y gerontogimnasia hasta sesiones de música terapéutica y paseos saludables) ha garantizado una alta adherencia y satisfacción. Se observa que la combinación de ejercicio físico con componentes lúdicos y sociales aumenta la motivación del usuario, reduciendo los episodios de apatía.</p> <p>- Cumplimiento de Objetivos según Escalas: Los resultados obtenidos en las valoraciones periódicas y el seguimiento de la Escala Tinetti reflejan un éxito en el mantenimiento de las capacidades residuales. A pesar del carácter progresivo de la patología, el programa ha servido como un factor protector frente al inmovilismo, logrando que un porcentaje elevado de usuarios conserve su autonomía para las transferencias y la deambulacion asistida durante más tiempo del previsto inicialmente.</p> <p>- Conclusión General: En resumen, la actividad se ha desarrollado con total normalidad y siguiendo los estándares de la Atención Centrada en la Persona. La flexibilidad para adaptar la intensidad del ejercicio a la situación diaria de cada usuario ha sido la clave para alcanzar un cumplimiento del 100% de las sesiones programadas, consolidando este programa como una herramienta terapéutica indispensable para el bienestar físico y emocional de nuestros usuarios.</p>
---	---------------------------------	----------------------	---	---

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

6	Programa relacionado con el entorno	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 11:30-14:00h	El programa enfocado al entorno y la independencia ha tenido como objetivo principal la preservación de las capacidades funcionales de los usuarios. La intervención se ha centrado en el mantenimiento de las destrezas necesarias para el desempeño de la vida cotidiana, adaptando las exigencias al perfil cognitivo de cada participante. Debido a la falta de adherencia observada con el Taller de Hoy me Siento Bien y a que la dinámica no ha terminado de encajar con las necesidades actuales del grupo, se ha decidido de forma consensuada suprimir esta actividad de la programación para el próximo año . Esta decisión responde al compromiso de mejora continua del centro, permitiendo reasignar esos recursos y tiempos a talleres con mayor impacto terapéutico demostrado. Se concluye que el enfoque en la autonomía sigue siendo un pilar básico del centro. El éxito rotundo de talleres como " La receta de la vida " marca la línea a seguir para el próximo ciclo: actividades que unan la utilidad funcional con la historia de vida del usuario, descartando aquellas que no generen un beneficio subjetivo y objetivo real.
7	Programa de creación artística.	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 11:30-14:00h	El programa de creación artística se ha consolidado como el principal motor de estimulación emocional y sensorial del centro. A través de la música, las artes plásticas y el juego reglado, se ha logrado un espacio de intervención donde el usuario deja de ser un "paciente" para convertirse en un "creador", lo que impacta directamente en su calidad de vida y en la reducción de síntomas conductuales. Se concluye que las actividades artísticas y lúdicas son esenciales para el equilibrio emocional en las demencias. Los indicadores de participación y la observación directa confirman que este programa no solo mantiene capacidades cognitivas, sino que humaniza la asistencia , proporcionando momentos de éxito personal y cohesión grupal que son vitales para el día a día de nuestros usuarios.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

8	Programas orientados a los familiares	De septiembre a diciembre	martes una vez al mes 17:00-18:00 y 18:30-19:30	El programa orientado a las familias, centralizado en el taller " Cuidando en Positivo ", se ha consolidado como un pilar imprescindible para la sostenibilidad del cuidado en el entorno familiar. A través de este programa, el centro ha pasado de ser un recurso asistencial a convertirse en un centro de referencia y apoyo integral , fortaleciendo la alianza entre los profesionales y los cuidadores principales. Se concluye que el bienestar del usuario es directamente proporcional al bienestar de su cuidador. El éxito de este programa radica en su capacidad para ofrecer un respiro emocional y técnico , demostrando que el acompañamiento a la familia es la estrategia más eficaz para mejorar la calidad de vida global y retrasar la institucionalización definitiva del mayor.
---	---------------------------------------	---------------------------	---	---



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

9	Programas individualizados de fisioterapia	De enero a diciembre	De Lunes a viernes Entre 8.30-12.30	<p>- Enfoque Terapéutico en Fases Avanzadas: El objetivo prioritario de las intervenciones individuales ha sido la mejora de la calidad de vida y el confort de los usuarios en etapas avanzadas de la enfermedad. Mediante un abordaje personalizado, se ha trabajado para fomentar el máximo nivel de autonomía residual y, fundamentalmente, para minimizar las complicaciones derivadas del inmovilismo. La aplicación de técnicas específicas como la cinesiterapia pasiva y la masoterapia ha sido clave para promover el bienestar físico y ralentizar el deterioro funcional irreversible.</p> <p>- Adaptación a la Persona (ACP): La intervención individualizada ha permitido ajustar cada sesión a la realidad cambiante del usuario. Se ha tenido en cuenta no solo el deterioro físico motor, sino factores críticos como el nivel de apatía, el estado anímico y los trastornos de la conducta presentes en cada jornada. Esta flexibilidad metodológica ha garantizado que la fisioterapia sea una experiencia segura y relajante, reduciendo el estrés y la agitación neuromuscular asociados a las fases moderadas-severas y severas.</p> <p>- Resultados en la Salud y Bienestar: Gracias a este programa, se ha logrado un mantenimiento óptimo de la integridad de la piel y osteoarticular. La corrección postural y las movilizaciones asistidas han permitido evitar deformidades y rigideces dolorosas, asegurando que el usuario mantenga una alineación corporal adecuada. El éxito de estas sesiones individuales reside en la capacidad de ofrecer una atención digna y humanizada, donde la estimulación sensorial y el contacto terapéutico directo refuerzan la autoconfianza y el bienestar general del paciente.</p>
---	--	----------------------	--	--



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

PROPUESTAS PARA
LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL DE
ACTIVIDADES:

Nuestro objetivo fundamental para el próximo ejercicio **2026** es consolidar la **promoción de la autonomía personal** como eje vertebrador de toda nuestra intervención. Buscamos no solo prevenir el avance de la dependencia, sino optimizar el rendimiento cognitivo y social de las personas usuarias en su interacción diaria con el entorno, generando un estado de bienestar emocional, psicológico y de salud integral.

Como **centro de referencia en Jerez** especializado en el abordaje de enfermedades neurodegenerativas (enfermedad de Alzheimer, demencia vascular, frontotemporal, cuerpos de Lewy, entre otras), hemos diseñado una planificación estratégica para el nuevo año basada en la **especialización técnica y la humanización del cuidado**.

Esta nueva programación se ha estructurado bajo los principios de la **Atención Centrada en la Persona (ACP)**. Por ello, más allá de los objetivos clínicos, hemos integrado de forma prioritaria los **gustos, aficiones e historia de vida** de cada participante. El propósito es ofrecer una intervención **máximamente personalizada**, donde el tratamiento no solo sea eficaz desde el punto de vista terapéutico, sino significativo y motivador para el proyecto de vida de cada uno de nuestros usuarios.

1. PROGRAMAS DE VALORACIÓN INTEGRAL

1.1 Taller de entrevistas social, cognitiva, física y funcional/ASI SOY YO

2. PROGRAMAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA COMBINADA

- 2.1 Taller de orientación a la realidad
- 2.2 Taller de estimulación cognitiva de lápiz y papel
- 2.3 Taller de estimulación psicomotor
- 2.4 Taller de estimulación con apoyo manipulativo (TEAM)
- 2.5 Taller basado en el Método Montessori
- 2.6 Taller de estimulación sensorial
- 2.7 Taller de nuevas tecnologías

3. PROGRAMAS DE REMINISCENCIAS

- 3.1 Yo decido
- 3.2 Taller de dinámicas de grupo y tertulias
- 3.3 Taller de reminiscencias religiosas
- 3.4 Taller conóceme/reconóceme
- 3.5 Taller cantamos juntos
- 3.6 Taller te mimo
- 3.7 Taller de proyecciones
- 3.8 Taller de cinefórum

4. PROGRAMAS DE PARTICIPACIÓN SOCIAL

- 4.1 Taller de salidas socioculturales
- 4.2 Taller intergeneracional
- 4.3. Taller de festividades en el centro/Nos divertimos juntos.

5. PROGRAMA DE MOVILIZACIÓN FÍSICA

- 5.1 Vivir en activo fases iniciales
- 5.2 Taller de ponte en marcha/paseos saludables
- 5.3 Taller un tour con ritmo
- 5.4 Taller calma

6. PROGRAMAS RELACIONADOS CON EL ENTORNO

- 6.1 Taller de entrenamiento en AVD básicas



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

10.- SITUACION ECONOMICA

Durante 2025 nuestras fuentes de financiación han sido las siguientes:

- Plazas Concertadas. Contamos con 42 plazas concertadas. La ocupación de estas ha sido completa durante los primeros meses del año. Sin embargo, a final de año las plazas concertadas están tardando mucho en cubrirse. Esto ya ha pasado de forma mucho más acusada en otras asociaciones.
- En cualquier caso, las plazas concertadas han supuesto un 59.37 % de nuestros ingresos, suponiendo un porcentaje inferior al pasado año. Sobre todo, porque se ha aumentado mucho el apartado de subvenciones ya que nos han concedido las subvenciones habituales más una subvención para construcción de una cantidad importante.
- Plazas Privadas. Tenemos 17 plazas privadas. Estas plazas se cubren con personas que solicitan el servicio de U.E.D, Respiro Matinal. En 2025 la ocupación ha sido del 100%. Como en el caso de las plazas concertadas tenemos una gran lista de espera. En las plazas privadas continua la dificultad de las familias para conseguir citas médicas y realizarse pruebas. Esto es lo único que retrasa un poco las incorporaciones.
- Durante 2025 las plazas privadas han supuesto el 13.42 % de nuestros ingresos.
- Cuotas socios. A final de 2025 nuestros socios colaboradores ascendían a 508 y han supuesto el 2.66% de nuestros ingresos
- Donativos. Durante 2025 hemos recibidos donativos particulares de diversa cuantía, tanto de particulares como de algunas empresas. Estos han supuesto el 0.90 % de nuestros ingresos.
- Subvenciones. Las subvenciones recibidas durante el año 2025 han supuesto un 23.29 % del presupuesto del centro. Han sido las siguientes:

ENTIDAD	PROGRAMA	CANTIDAD CONCEDIDA
---------	----------	--------------------



Declarada de Utilidad Pública
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

Confeafa	NNTT	3.171,11 €
Obra Social la Caixa Andalucía	Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona	22.316,00 €
Confeafa	Proyecto piloto para la detección y prevención del deterioro cognitivo. CPA	15578,62 €
Diputación de Cádiz Servicios Sociales, familias e igualdad	Programa de atención integral a personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias: gastos corrientes y de funcionamiento.	6.498,00 €
Consejería Inclusión Social, juventud, familias e igualdad	Línea 12 Voluntariado Programa Formación	919,39 €
Consejería Inclusión Social, juventud, familias e igualdad	Línea 14. Programa de actividades relacionadas con el entorno	2.133,69 €
Confeafa IRPF 2024 (ejecución 2025)	Formación a voluntarios	1.692,75 €
Confeafa IRPF 2024 (ejecución 2025)	Fase Avanzada	14.341,08 €
Ayuntamiento de Jerez Plan Estratégico (Año 2025-2026)	Programa de Reminiscencia	3.000,00 €
Federación - Diputación	Talleres de estimulación cognitiva	7.500,00 €
Consejería Inclusión Social, juventud, familias e igualdad (ejecución 2025)	Proyecto de adaptación de la planta primera de AFA La MERCED	117.000,00

- Actividades de la Asociación: Este año se han llevado a cabo las siguientes actividades benéficas: Teatro “Un marido de ida y vuelta”, Almuerzo solidario en Bodegas Real Tesoro, Caracola, en las instalaciones de nuestro centro y actuación de la Coral Polifónica de Capuchinos a beneficio de Alzheimer. Estas actividades han contribuido a nuestra financiación aportándonos un 0.36% de nuestro presupuesto.

Por otra parte, en los que se refiere a los gastos del centro conviene resaltar que el principal gasto continúa siendo el de personal. El perfil de la población que atendemos



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

hace indispensable contar con personal suficiente, estable y cualificado. Por ello la principal partida de nuestros recursos es el personal.

El resto de los gastos importantes del centro son: catering, transporte, suministros, prestamos, material, renting etc...

En este año también debemos hacer mención a los gastos de la obra. Estos gastos exceden de los ingresos aportados por la

11.- AGRADECIMIENTOS.

Dentro de nuestro día a día, no queremos pasar por alto el agradecer a todas y cada una de las entidades públicas, privadas, particulares, voluntarios, trabajadores que hacen que AFA La Merced siga adelante y creciendo.

De manera especial en este año 2025 queremos agradecer al Ayuntamiento de Jerez, Asociación Obispo Rafael Bellido Caro, Asociación 2034, Obra Social La Caixa, Diputación de Cádiz, Consejería inclusión social, juventud, familias e igualdad de Asociación Jerezana de Caridad Zaqueo, Colegio el Altillo School.